



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN15729	ImageGroup:	I3CN15735
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་མི་སྤྱི་ཐུ་བ་ཚ་བ་སྐྱུ་རོ་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ། bod mi sri zhu ba tsha ba sku ngo blo bzang sbyin pa/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D35902
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	d+ha ram sa la/
Publisher:	tsha ba skyid sdug dbus spyi khyab rgyun las khang /
Date:	2017
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡-༣

D35902

བོད་མི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཚ་བ་སྐྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྦྱོར་པ།

.....སྐྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྦྱོར་བ་མཚོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩིས་བྱས་ཀྱི་ཆེད་དེ།



ཚ་བ་སྐྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྦྱོར་བ་མཚོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩིས་བྱས་ཀྱི་ཆེད་དེ།

ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྦྱོར་བ་མཚོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩིས་བྱས་ཀྱི་ཆེད་དེ།

བོད་མི་སྤྱི་ལུ་བ་ཆ་བ་སྐྱོང་ལྷོ་བཟང་སྤྱིན་པ་མཆོག་གི་

བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེ་བ་སྟོན་

ཆེད་བསྒྲིགས།



ཆ་བ་སྐྱོང་སྤྱི་ལུ་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པར་འགྲེམས་ལུས།

2017

ཙམ་སྤྲིག་འགན་ལུང་བ། ཚ་བ་སྤྱིད་སྤྱག་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་སྐབས་གཉིས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་སངས་ཚོས་འཕེལ།

དེབ་གཟུགས་རྩས་འགོད་བ། ཚ་བ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ན་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཚ་བ་སྤྱིད་སྤྱག་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་
ལས་སྐབས་གཉིས་པས་སྤྱོད་སྤྲིགས་དང་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས།

Compiled & Published by:

Central Tibetan Tsawa Association, H-1222,
Jogiwara Road, Mcleod Ganj, 176219
Dharamsala, Distt. Kangra, (H.P) India

Phone: +91 9805949265

E-mail: tsawa.org@gmail.com

Websites: tsawa.org



༡༡། ཁ་བ་སྦྱིད་སྤྱག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱན་ལས་ཁང་།

Central Tibetan Tsawa Association

སྒྲེང་བརྗོད།

སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཞེས་གཉེན་ཚུལ་བརྩམས་ཤིང་།

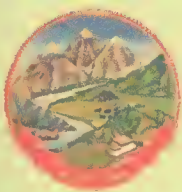
ཁ་བ་ཅན་དང་འཛམ་སྐྱིད་ཤར་རུབ་སོགས་།

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཤར་བ་བཞིན།

བྱམས་བཅེས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་མཁས་པའི།

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཏུ་ལའི་སྒྲེང་མར་འདུད། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། གང་
 ཞིག་སྒྲེང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་འདི་ནི་ལྷ་སྐལ་བྱ་གནས་བསྐྱོ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་འདུལ་ཞིང་དང་། རྒྱ་སེར་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རྒྱད་ལ་བྱམས་
 སྐྱིད་རྗེ་དང་ལ་རབས་བཟང་སྟོད་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན། སྟོས་
 སུ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བློན་ཅན་གྱིས་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཞབས་གྱིས་
 བཅགས་ཤིང་། སྟོད་བརྩུང་མ་ལུས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་བཅན་པོའི་དུས་རབས་ལ་བསམ་སྟོན་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱར་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་



༣༡། ཁ་བ་སྦྱིད་སྤྱག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་།

Central Tibetan Tsawa Association

འདིར་འགོད་པའི་ངལ་བར་མ་བྱས། དེ་རིང་ཁ་བ་སྦྱིད་སྤྱག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 རོས་ནས་སྤྱི་རོ་སློ་བཟང་སྦྱོར་བ་པ་མེས་བརྒྱུད་རིམ་ནས་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་
 བསྟན་སྤང་དང་སྐར་དཔག་གི་ཁུངས་སུ་ཞབས་ཏུ་དང་། སྤྱི་རོ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་། བོད་གཞུང་མང་། དབུས་བོད་ཀྱི་གཞོན་
 བྱ་ལྷན་ཆོག་པས་བཅས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྤྱབ་ཚུལ་དང་། ཁོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་
 ཞབས་ལས་རོགས་ཁག་ཅིག་ནས་སྤྱི་རོ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡིག་
 དང་། ཁོང་གི་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་ནང་མི་དགའ་ཉེ་བཅས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་རོ་མཆོག་ལ་ཆེ་
 བསྟོད་ཚུལ་ཡིག་བཅས་གནང་འབྲོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡེགས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་
 རེས་བཞུ་གི་ཆེད་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་ཏུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ནི་ཁ་བ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་མདོན་
 འདོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ར་སར་ཡོད་པའི་ཁ་བ་སྦྱིད་སྤྱག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་འདི་
 བཞིན་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་གི་ལ་གྲུལ་ཆ་བ་སྐར་དང་། རྒྱལ་ལོ་དབུལ་ཚུ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཁ་བ་དཔལ་འོད་རྣམས་། མཛོ་སྐར་རྣམས་། གསང་ལྷགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆར་གཏོགས་རྩ་ཡུལ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཁག་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱིད་སྤྱག་གི་ཆོག་པས་
 བཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ གསུམ་བཅུའི་དུས་བབ་ཉིན་སྤྱི་རོ་སློ་བཟང་སྦྱོར་
 བ་ལགས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཁ་བ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་
 ཀྱི་སློ་ནས་གསར་འཛུགས་གནང་བཞིག་རེད། ཡང་སློས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཁ་བ་
 གཞིས་བྲེས་གཉིས་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ལ་བརྟན་



༡༡། ཁྲོ་བ་སྦྱིད་སྤྱུག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་།

Central Tibetan Tsawa Association

བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས། རྩ་སར་
མཉམ་འཛུལ་གྱི་བའི་ཁྲོ་བ་མི་མང་ཡོངས་ནས་ལྷག་བསམ་དང་ཆོར་སྤང་ཆེན་པོས་
ཁྲོ་བ་སྦྱིད་སྤྱུག་འདི་བཞིན་རྩ་སར་དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་འབྲེལ་མཐུན་
པ་བཅས་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒེ་མོ་བ་དེ་དག་གྲང་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདེམས་
སྦྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་ལྷག་པོ་བྱུང་སྟབས། ཁྲོ་བ་སྦྱིད་སྤྱུག་འདི་ཡི་མཆོན་
བྱང་དུ་ཁྲོ་བ་སྦྱིད་སྤྱུག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཞེས་མིང་བསྐྱར་མཛད་ནས་ཁྲོ་བ་
སྦྱིད་སྤྱུག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་སྐབས་དང་པོ་འདེམས་སྐབས་ཞུས་པ་རེད། དུས་དེ་
ནས་བཟུང་སྦྱིད་སྤྱུག་འདི་ནས་ཁྲོ་བ་སྤྱི་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། ཁྲོ་བ་ཁམས་པའི་
སློབ་སྤྱུག་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་དང་ཉམས་ཐག་སློབ་དུ་
དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་རོགས་རམ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་གང་ལེགས་བསྐྱབས་
དང་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་དོན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
ནང་བཞུགས་པའི་རང་རེའི་ཁྲོ་བ་མི་མང་ནམས་ནས་སྦྱིད་སྤྱུག་འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེན་
པོ་མཐོང་ནས་ཆོར་སྤང་ཆེན་པོས་བསམ་ཚུལ་མཉམ་སྦྲངས་དང་རོགས་དཔུལ་ཞབས་
འདེགས་གང་ཐུབ་གནང་བར་བརྟེན། སྦྱིད་སྤྱུག་འདི་ཡི་ཙ་བ་སྤྱི་བཙན་དང་དམིགས་ཡུལ་
མཐོན་པོར་ཕོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་སློབ་ཟུང་སྦྱིན་པ་མཆོག་ལ་བསམས་ན་བོད་
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་མདོ་ཁམས་ཁྲོ་བའི་ཡུལ་ནས་འཆར་ཡོངས་བྱུང་
ཞིང་རིམ་བཤས་བཅན་གྱོལ་ནང་དེད་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཤི། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་



༣༡ |ཆ་བ་སྒྲིད་སྤྱད་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་།

Central Tibetan Tsawa Association

ཕྱིག་འདུགས་ཀྱི་ཞབས་ཁུལ་མང་རིང་གནང་སྲོང་མཁན་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་
བསྟན་མར་སྤྱི་སྒྲིང་ཡིག་ཆར་དུ་བྱུང་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་དགོངས་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ནི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁུལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རིན་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཆོས་ལྷན་
ཀྱི་ཞིང་འདིར་བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་བའི་སྟོན་བྱེད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་ཆེན་
དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བྱོན་པའི་ཁོད་དུ་བོད་མིའི་ལྷ་སྐལ་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་
ཕྱག་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟེགས་ཀྱི་ནམ་སྐལ་ཡགོང་ས་བརྟུ་བཞི་བ་ཡསྐབས་
མགོན་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་ཁ་བ་གངས་
ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སྤྱན་ན་མ་མཆིས་པ་ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་སྤྱོམ་
ནོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ལ་མ་
ནོར་བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་གསེར་སྐྱང་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་
སྐར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱུངས་དང་
སྤྱོད་བཞིན་པ་ནི་ས་སྤྱིང་འཛམ་གླིང་འདིར་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་མཚུངས། ལྷག་
པར་དུ་ཡར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྟན་གྲགས་ཅན་ཀྱི་ནོ་སྤེལ་ཞི་
བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དང་། ཨ་རིའི་གསེར་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་



༄༅། །ཆ་བ་སྐྱིད་སྤྱག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་།

Central Tibetan Tsawa Association

གཞིངས་རྟགས་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱལ་བ་འབྲུལ་བཞེས་དང་། ཆ་བསྐྱིད་ཀྱི་ཐུག་འཁེར་བརྒྱ་
 ཐག་བརྒྱལ་བ། བོད་དང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་། ཐགས་ཅན་
 མི་སྤྱ། ཆོན་རིག་པ་བཅས་མཛུལ་འཕྲད་སོགས། མདོར་ན་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ནམས་ལ་ཆོས་དང་མ་འདྲིས་པའི་བྱམས་བཅའི་རྣམས་སྟོབས་བཀའ་སློབ་བཀའ་བློན་
 བསྐྱེད་པ་གནང་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤྱི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བཅི་བཀྱར་དང་ཆེ་མཐོང་
 ལྷ་ལུལ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་འཕྲིན་གྱིས་ཐེང་གི་ཁོད་དུ་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་རྟོག་སྤྱབ་པར་ཁྲིད་ནི་ཆེས་ཤིན་དུ་མཛུལ་ལ་ང་ཆོ་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཡི་རང་
 དང་བསྐྱགས་བཞོད་ལྟ། མདོར་ན་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 བཀའ་དགོངས་སྤྱབ་མཁན། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་དང་
 མཐུན་པའི་སྤྱི་ལྷ་སྤྱབ་མཁན། བོད་མི་རིགས་དང་སོ་སོའི་ལྷང་ཆོན་གྱི་མི་ལ་དགའ་ཞེན་
 ཡོད་པ། མི་མང་ཉམ་ཆུང་ལ་གཞིགས་རྟོག་གནང་མཁན། བཅན་ཕྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཁོད་
 དུ་མིག་དཔེ་ཡར་བཏོད་ལྟ་པའི་སྤྱི་ལས་ཆེན་གྱི་མི་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་
 ལ་བཞེན་ནས་ཆ་བ་སྐྱིད་སྤྱག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆ་བ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་བ་
 ལྷས་ནས་སྤྱི་འཛུགས་ལ་དགའ་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་ངང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་གྱི་ཆེད་
 དེབ་དང་། དེ་བཞིན་བྲན་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོད་མི་སྤྱི་ལ་ཆ་བ་སྤྱི་འཛུགས་སྤྱི་བ་
 རྟེན་འཁོད་པའི་ཆ་བསྐྱིད་གཞིངས་རྟགས་ཤིག་འབྲུལ་འཆར་ཡོད། འདི་ལ་ཆ་བ་སྤྱིད་
 སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གནང་ཡང་མེད་ལ། སྤྱི་འཛུགས་གིས་ལྷག་བསམ་སྤྱིད་སྟོབས་ཆེན་



༣༡ །ཆ་བ་སྐྱེད་སྤྱལ་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་།

Central Tibetan Tsawa Association

མོས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་མང་བཅས་ལ་ཞབས་ཞུ་
བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་
དང་ལྷན་དོན་རང་རེ་ཆ་བ་ཡུལ་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་མི་རབས་གོང་མ་ཆོས་ལྷན་
བསམ་རྣམ་དག་གི་ཕྱག་ལས་རི་གནང་རེས་བློ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་སྤྱུང་བའི་
ཆེད་དང་། མ་ཟད་ཆ་བ་མི་མང་ནས་སྐྱེ་ལོ་མཆོག་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་མཆོན་ཏྲགས་
ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་དགོངས་འཇགས་ཞུ། མཇུག་ཏུ་ཡགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་ལྷུན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་གསུམ་བོད་
མི་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་སྤུང་དུ་བསྐྱབ་པ། སློས་སུ་སྐྱེ་ལོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་
ཤིང་ནང་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་མི་ཆེ་བ་དེ་སྐྱེད་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་གངས་
མེད་ཞུ་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་ལོ་མཆོག་གིས་བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་དང་སློས་སུ་ཆ་བ་དབུས་རྒྱུན་
དང་མི་མང་གི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་གང་ཅིའི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་
རྒྱུན་མཐུད་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་ཞུ།

ད་ས་ཆ་བ་སྐྱེད་སྤྱལ་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་ཆོགས་གཙོ་
མཁན་པོ་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༧ ཉིན་ལ།



མཆན།

འདི་གར་ཚཱ་ཡིག་གར་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་ཀ་ནས་ཨ་བར་ཀ་མད་སུམ་
ཅུ་གོ་རིམ་གཞི་བཞག་བྱས་ཏེ་དཀར་ཆག་བསྐྱེགས་ཡོད། འདི་ནས་ཚཱ་ཡིག་
རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཁུལ་ཡིན་མོད། གལ་སྲིད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚཱ་ཡིག་
དཔེ་དེབ་ཏུ་འགོད་རྒྱུ་ལྷག་པ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་དགོངས་སེལ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

དཀར་ཆག

མོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁྲུང་གི་

Class No: ༡ - ༣

Acc. No. D: ༡35.902

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA, H.P.

ཆེད་བཟོ་དེ། 03

མེད་བཟོ་དེ། 05

ཆ་བ་སྐྱོ་རྩོ་བཟང་སྤྱན་པ་མཆོག་གི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུན། 1

སྐྱེས་པ་བྱུང་ཆེན་མ་སྤེལ་ཆང་སྐྱོ་བཟང་སྤྱན་པ་ལོ་སྐྱོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ཐང་ཐོང་། 15

མེས་སྤྱི་རྒྱུང་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་།

བྱུང་བཟོ་དེ་དང་ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གི་མི་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ཐང་ཐོང་བྱུང་བཟོ་དེ་ལོ་སྤྱོད་ཐང་ཐོང་།

སྐྱོ་བཟང་སྤྱན་པ་ལགས། 25

མེས་སྤྱི་རྒྱུང་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་།

སྐྱོ་རྩོ་བཟང་སྤྱན་པ་ལགས། 36

མེས་སྤྱི་རྒྱུང་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་།

བསྟུན་པ་བཟོ་དེ་ལོ་སྤྱོད་ཐང་ཐོང་། 44

མེས་སྤྱི་རྒྱུང་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་།

མི་རྗེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐུན་པ་མཆོག་..... 46

༼མ་སྤྱོད་ནས་ཆ་བ་སྤྱོད་མ་བཟང་ལོ།

སྤྱོད་ཐོབ་ཐུན་པ་ལགས།..... 47

༼ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་ཐུང་གངས་གཞོན་ཆང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོག།

སྤྱོད་ཐོབ་ཐུན་པ་ལགས།..... 48

༼ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རྒྱུ་བ་གཉའ་ནང་ཚུ་སྤྱོད་དག་དབང་རྒྱལ་བསྟན།

སྤྱོད་ཐོབ་ཐུན་པའི་མཁུན་སྤྱོད་དང་པོར་བརྟོད་པ།..... 55

༼ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དག་དབང་རབ་རྒྱལ།

སྤྱོད་ཐོབ་ཐུན་པ་ལགས།..... 59

༼རྟོ་ལན་ནས་བཙོ་ལྷ་ལོ།

དའི་མིག་སྤར་འཆར་བའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་རགས་ཅས་སྤོང་བ།..... 64

༼དགེ་ལུགས་སྤྱོད་ཐུང་དགེ་བཤེས་ཤེ་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ།

སྤྱོད་ཐོབ་ཐུན་པ་ལགས།..... 80

༼ཁེ་ན་ཁ་ནས་འཛིགས་མེད།

བསྟོད་ཆེག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། 81

ཨ་མཆོ་བསྐྱ་ནས་བསྐྱན་འཛིན་མགོན་པོ།

སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས་ཀྱི་མི་གཤེས་དང་མཛད་རྗེས་ལ་བསྟོད་བ། 86

ཨ་ཕྱི་འགྲེལ་བྱུང་ཆེ་བྱུང་པ་ཨ་ཉི་ལ་བསྐྱན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

མཉེ་བཀའ་ཁྲིན། 90

ཨ་བྱོ་བསྐྱན་འཛིན་ལྷ་མོ་དང་བསྐྱན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར།

སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས་དང་གཞོན་ནུའི་ནང་ཉམས་ཐུང་། 98

ཨ་ཨ་རི་ནས་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར།

སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས། 104

ཨ་སྒྲོ་བྱམས་བསྐྱན།

སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས། 108

ཨ་བཀའ་བྱུང་འབྱོར་རྒྱུང་དངོས་གྲུབ།

ཀ་ཐེང་བྱུང་ཕྱོག་མ། 115

ཨ་འབྲས་སྦྱངས་བྱམས་བ་ཡོན་ཏན།

བསྟོན་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ། 118

ཨ་སེར་གྲེས་ཆ་བ་སྟོ་བཟང་ནས་དག།

སྐྱོ་རྟོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་པ་ལགས། 123

ཨ་ཆོས་རིག་བྱུང་ཆེ་བྱུང་པ་ཕྱེ་བ་ཞོང་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།

སྐྱོ་རྟོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་པ་ལགས། 127

ཨ་སྐྱི་འཕྱས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

སྐྱོ་རྟོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་པ་ལགས། 131

ཨ་ཀ་སྐྱག་ནས་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར།

སྟོ་སྟོན་ལགས་དང་འབྲེལ་འབྲིས་ཡུང་རིང་གི་འཁོར་སྐྱོང་ཆོར་བྱ། 139

ཨ་དབྱིན་ཡུལ་ནས་སྐྱོང་ཀ་ཆང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

སྐྱོ་རྟོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་པ་མཆོག། 158

ཨ་ལྷུང་མི་ནས་གསང་སྤྱོད་ཆེ་རིང་དོན་རྗེ།

སྐྱོ་རྟོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་པ་ལགས། 163

ཨ་བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་ལུན་ཆོགས།

མི་ཐོག་སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྒྱུན་པ་མཆོག.....167

ཨ་མོ་སྒྲིང་ནས་ཆ་བ་བཟོད་པ།

སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྒྱུན་པ་ལགས།.....168

ཨ་བལ་ལུས་ནས་རྒྱ་བ་དར་བྱས།

སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྒྱུན་པ་ལགས་ལ་བསྟོད་པ།.....173

ཨ་སྐྱེ་ལུས་གཞུ་སྒྱུན་དབྱ་དཀར་ཆང་།

སྟོད་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲ་བུ་ཞིག.....175

ཨ་མོ་སྒྲིང་ནས་ཤེས་རབ་མཆོ་མ།

གཅེན་པོ་སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྒྱུན་པ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་ཆངས་ཐིག.....177

ཨ་ཁེ་ན་ཏ་ནས་ཤི་ལོག

སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྒྱུན་པ་ལགས།.....179

ཨ་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དཔ།

སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྒྱུན་པ་ལགས།.....191

ཨ་ནང་སྟོད་བཀའ་སྒྲོན་ལའོར་ལྷ་ཆང་བསྟོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལགས། 202

མཆོད་པ་གཏམ། 212

དུ་བརྟན་སྤང་དང་མྱངས་དཔག་ཁོངས་སུ་ཞུགས། ཨ་མ་ལགས་དང་འུ་མུག་ཅམས་
 ས་གནས་དེར་མྱུག་ཅམ་བཞུགས་རིང་བྱུང་ཁང་སློབ་གྲྲ་ཡི་གེ་འཁྱི་སློག་ཅོག་མར་
 མྱུང་། ༡༩༥༩ ལོར་བཅོན་འཁྱོལ་དུ་འཁྱོར་རྗེས། ཀ་སྤྱི་དར་མདོ་སློབ་གྲྲ་དང་། རོ་རྗེ་
 མེད་རང་འཆོའི་བཅོ་གྲུའི་སློབ་གྲྲ་བཅས་སུ་བསྐྱོད། དེ་ནས་མ་སུ་རི་ཡོད་གཞུང་སློབ་
 གྲྲ་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྲ་ཅོན། སློབ་གྲྲ་སྤོད་རིང་། བརྟ་དཔོན། འགན་བདག་མེད་
 མེས་མ་འཕོ་བ། དྲངས་མྱངས་ཏུ་ཁག་གི་འཕོ་འཛིན། ས་གནས་གཞོན་ནུའི་རྒྱུ་ལས་
 བཅས་གནང་སྤོང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུར་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་རྟགས་མ་བཞེས་ཏེ་མིག་
 དཔེ་ཡར་བརྟ་གྲྲ་ལུ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་སློབ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱང་བ་ཅམས་ལ་མཚོང་རྒྱུ་
 ཆོད་མ་བཏང་བར་བྱམས་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅང་སྤྱ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་འཕོད་པ་དེ་ནི་ཁོང་
 ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་གཙང་པའི་ཤོ་དོན་ཡིན་འདུག

སྒོ་བ་ལུ་ཐོན་རྗེས་སྐབས་དེའི་སྒོ་བ་ལྷི་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་པའི་གསལ་སྒོ་བ་
 ལྷུ་རྩོམ་པ་དང་མཆོག་ཀུན་སྐུ་ལ་ཤིས་རྩེད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་
 ཡེད་ལ་སྐུ་ལས་ཉར་གནང་བ་ལྷན་ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་ཤེས་རིག་ཁོངས་གཞོན་བྱང་གི་
 གནས་རིམ་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་ཞུས། ལྷུ་རྩོམ་པ་དང་མཆོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་པ་ལྷན་རྒྱུར་རྗེས་
 ༡༩༧༣ ལོར་ཅན་དེ་སྐར་མཐོ་སྒོ་བ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་མཐོ་སྒོ་བ་ནང་སྒོ་བ་སྐྱོད་གནང་རིང་ས་
 གནས་གཞོན་ལུ་བྱང་ཆེ་དང་། གཞོན་ལུ་ལྷེད་ཉེགས་ཀྱི་ཅོམ་ཤིས་པ་གནང་། ༡༩༧༤
 ལོར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒོ་བ་མཐར་ཐོན་རྗེས་གཞུགས་སྐར་ལོད་ཀྱི་

དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བྱུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་ཟླ་བ་བྱུག་གི་རིང་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་
ཆར་ནས་ཞུ་མོས་གནང་བ་ལྟར་གནས་འཕྲོས་གནང་བ་རེད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཆར་གཉིས་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་རིང་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལའི་ས་
གནས་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་གནང་རིང་ད་ལྟ་ཁོས་གཞུང་དུ་བེད་སྤྱོད་
ཟེད་བཞིན་པའི་གསང་སྤྱོད་ཁག་གཉིས་དང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་མདོ་ནས་གངས་
སྤྱིད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ལམ་གསུམ་མདོ་བར་ཕེབས་ལམ་ཆེད་མོ་ཤའི་ལམ་ཆེན་གསར་
བཟོ་དང་། སྤྱིད་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ལམ་ཉམས་གསོ། ད་ལྟ་མི་མང་གི་བསང་གསོལ་གནང་
ཡུལ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བར་དམིགས་ཏེ་“ལྷ་རྒྱལ་རི”ཞེས་མིང་
འདོགས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་།

དེ་རྗེས་ཁོང་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་
ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་དབྱས་རྒྱལ་ལས་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོར་སྤྱི་རྗེས་ཐེངས་གཉིས་བསྐྱུད་མར་
སྤྱི་མོས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་འཁུར་གནང་རིང་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱབས་
དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཛོད། སྤྱི་ག་འཇུགས་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད། གཏན་འཇགས་
ལས་ཁུངས་ཐོག་མར་གསར་འཇུགས་སྐབ་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་འབྲུག་ནང་བོད་
མིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་བཞེས་ཐབས་སྤོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྱི་རྗེས་
ཞུ་གཏུགས་དང་། འབྲུག་གཞུང་ལ་བོད་མིར་བརྟུང་བམིགས་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བའི་
སྤྱི་རྗེས་སུ་ཞུ་བསྐྱུལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་བལ་གཞུང་

ནས་འཛིན་བཟུང་དོད་པ་བྱེད་སྐབས་སྐྱེ་དང་། བལ་གཞུང་ལ་འཕྲལ་དུ་སློང་དགོས་
དགོས་པའི་ཁྱེད་སྐྱེལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྐྱེ་ཆེ་སྤེལ་བ་བཅས་པར་མོད་གཞུང་དམངས་
ནས་བཟུགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། ༡༩༥༧ ལོར་བྱང་སྤེལ་ཆོགས་ཚུང་ཞེས་པའི་
ནང་གཞོན་ལྷུ་ལྷན་ལས་འགའ་ཞིག་དང་། ས་གནས་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ནས་མཉམ་
བཞུགས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་མ་ལགས་པ་ཞིག་ལ་ཆོགས་ཚུང་དེའི་བྱུག་ལས་གནང་
ཚུགས་ལ་བཀའ་འགའ་དང་སྤེལ་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ཚུགས་ནས་གཟིགས་ཚུགས་བྱང་
བ་དང་། མོད་པའི་སྤེལ་ཆོགས་ནང་ལའང་ལབ་སྐྱོང་མཐོང་ཚུལ་བྱང་བར་བརྟེན། གཞོན་
ལྷུ་ལྷན་འཛུགས་ནང་དུའང་བསམ་ཚུལ་རིང་ཐུང་ཆགས་སྐྱེན་གཞོན་ལྷུ་ལྷན་
ཁག་གཅིག་དགོངས་ཁྱེད་གནང་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

ས་གནས་ཡན་ལག་ནང་ཁུལ་ལའང་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ་ཁག་
གཉིས་སུ་བྱེས་ཉེན་གྱི་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་གཞོན་ལྷུ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་བོ་གསར་འདེམས་
བྱང་བ་རེད། ཁོང་ནས་འབྲིགས་འཇགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་པན་
ཚུན་ཚུགས་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་གཞོན་ལྷུ་ལྷན་འཛུགས་ཁ་འཐོར་མ་བྱང་
པའི་བྱས་རྒྱུ་ཆེས་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་སྐབས་མདོ་ཁམས་གཞོན་ལྷུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་
ཞིག་བྱང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ལབ་རྩོག་མེད་པ་
རང་སར་ཞི་བ་རེད། སྐབས་དེར་གཞོན་ལྷུ་ཆོགས་པ་ཞི་འབྲིགས་གནང་བ་སོགས་ཁོང་གི་
བཀའ་འབྱོར་ཡིན་པར་སོང་ཁོང་ལ་གཞོན་ལྷུ་ལྷན་ལགས་ཞེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྤྲུག་གྲགས་ཆེ་བའི་ལོ་མེད་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་
འོས་གཞིར་ཐེབས་མཁན་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་ཆོག་པ་བཅས་མཆོད་སྤྲུག་ལྟ་བུ་བའི་སྤྱི་པོ་
གང་ཅུང་ནས་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐབས་འཆོལ་དགོས་པ་ལྟར། ཁོང་གཞིན་
ལུང་ཆོག་གཅིག་གནང་རིང་། ༡༩༥༩ ལོར་འཛམ་གླིང་ལོ་མེད་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་
ཆོག་པ་རྒྱུ་ལོར་ཡུལ་པ་ཡུལ་པ་མགོན་ཆེན་པོར་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་
འབུལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བ་ལྟར། ཆོག་པ་རྒྱུ་ལོར་ལས་སྤྲུག་གནང་བ་
གཞི་བཟུང་འོས་གཞིར་དགོས་པའི་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ཆང་མ་འབད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུང་ལུང་བ་ལུང་
ཡོད། ལྷན་ཆེན་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེར་རིས་མེད་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་དང་། ས་ཁུལ་མི་
མང་། ཐོད་མིའི་ཆོག་པ་ལ་ཁག ཐོད་ཐོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་བཅས་ནས་དགའ་བཞིན་
སྤྱོད་བཞིན་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོད་པ་བཅས་ལས་གཞི་འདི་
སྤྱོད་ཞིབ་པ་མཐུན་འདོད་ཡོད་ན་གཞིན་ལུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིག་ཆར་སྤྲུགས་ཞིབ་མཛད་
ན་པ་ལྟ་མེད་མཛུ་ལྟ་ཡོད། དེ་ལྟའི་ལས་འགུལ་སྤྱོད་ཐོན་ཡང་། སྤྲུག་རེ་ཆབ་སྤྲོད་
ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱུལ། སྤྲུག་རེ་སྤྲོགས་རིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའོ། ཁོར་
རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་སྤྲུང་བ། ཡང་ན་སྤྲོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
རྒྱུ་ལ་ཉམས་ཞིབ་མཐུལ་སྤྲུག་པ་མ་སྤྲུག་པའི་དབང་གིས་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་འོས་
པ་དང་། འབུལ་རིན་ཆོག་པ། དགོས་པའི་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་
འོས་གཞིར་ངོ་སྤྲོད་མིག་འཕྲུགས་སམ། བསྐྱུལ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་པོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་

བཀའ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ཆེད་དེ།

བར་སར་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ལས་གཞི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡལ་སྤྱོད་ས་ཡུལ་ས་
མགོན་ཆེན་པོར་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་རྟགས་ལུས་བ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ལུས་ཅ་ལུས་ཉམས་བ་ཆ་
པོའི་སྒྲིབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་ལས་མང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། གཙོ་ཆེ་ཡལ་ས་
ཡུལ་ས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་སྟུང་གཞི་ཕྱིན་ཉམས་གཅིག་དང་རྒྱལ་ས་ཆེའི་མཛད་
འཕྲིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ ༡༩༡༩ ལོར་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་རྟགས་འལུལ་བཞེས་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད། གཞོན་སྟུང་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ནི་ཞལ་འདོན་ཀྱི་དབུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་གཉིད་
ལས་སྒོར་བའི་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་འོས་པ་མེད་པར་སྟུག།

གཞོན་ལུའི་ཆོག་གཙོ་གནང་རིང་པོར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་ལས་བ་
ཐེངས་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་རིང་པོར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ས་ཁུལ་མདོ་
སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་མང་པོར་འཆོལ་ས་གཞིགས་པ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་ ༡༩༡༣ ལོར་པོད་གཞུང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་གཞོན་དུ་བསྐྱོ་
གཞག་དང་། ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཕྱག་ལས་ཐུབ་འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་གོང་
རེམ་བཀའ་ལག་གིས་བྱང་ཆེ་ཕྱག་རྟགས་དང་། བྱང་ཆེ་ལས་ཆབ། མཐར་བྱང་ཆེ་བར་
གནས་སྐྱར་གྱིས་ལོ་ ༩ རིང་བདེ་སྤྱང་དུ་ཞབས་ཀྱི་ཞུས། དེའི་རིང་ལྷོ་མི་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་
ས་ཆ་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། གངས་སྤྱིད་དུ་ལས་ལག་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཐོག་ཙན་
ཞིག་དང་པོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ལས་ཁུངས། བདེ་སྤྱང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཙས་
གསར་སྟུང་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ནས་ ༡༩༩༡ ལོར་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོད་གཞག་
གནང་བ་ལྟར་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་རིང་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཐུགས་འགན་
བཞེས། གྲྭ་བུ་དེར་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་སྤྱི་མ་གཅིག་དང་རིན་འབབ་
ཐབས་འཆོལ། དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐོག་བཅེགས་སྤར་ཆ། ལས་ཤག་ཉམས་གསོ། རིག་
གཞུང་ཁང་མང་འཛུགས། གློ་སྤྲི་འཛུགས་ཁོངས་འབའ་བ་ཞན་ཡེ་ཤེས་ཤོག་ཁག་དང་
གཞུང་སའི་དབར་ ༡༩༩༤ ལོ་ནས་འགལ་ཆུང་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱེད་མེད་པ་
གཙང་མེལ་བཟོ་ཐུབ་པའི་བྱས་ཀྱིས་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་ཤོའི་ས་མཆོམས་སྤྱི་
ཤང་ས་ཁུལ་རང་རིགས་ ༣༠༠ སྒྲིང་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཉོགས་ཞིབ་སྤྲད་ས་གནས་
སྤྱི་གཞུང་ཞབས་གཅིག་བསྐྱོར་ལ་ཐེབས་མཁན་དང་ཕོ་དེ་ཡང་ཁོང་ཡིན་པ་རེད། དེ་
བཞིན་ཁོར་བྱ་འདས་ལས་སྤྱི་ཤང་འདས་བྱི་ཅི་མས་མི་གོས་པའི་དབེ་ལྟར་མི་ངན་རེ་
ཟུང་གིས་མིང་ཆད་བཟོ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ལས་དྲུ་མ་སོང་བ་རེད།

གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཤང་རང་ཆོན་རིག་གི་སྤོབ་བྱ་ཟུར་འཛུགས་
ཡོང་ཐབས་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད་ SOS རོགས་ཆོགས་ལ་ཐོག་མར་འབྲེལ་གཏུགས་ཞུ་སྤྱི་
གནང་བ་སོགས་བྱས་ཀྱིས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཀུན་གསལ་ཡིན།

བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་གནང་ཐུར་སྤྱི་སྤྱི་ཤང་ཆེར་དྲག་འདེམས་བསྐྱོད་གཞག་
གནང་བ་ལྟར་ལོ་ ༡༣ རིང་ལྗུལ་བའི་དབྱེ་ལོག་དབྱང་འདེགས་ཞུ་སྤྱི་ཁག་ལ་མ་སྤོན་
བཀའ་མངགས་རི་གནང་འབད་འབྱུངས་ཞུས་ཀྱིས་ཅུ་དཔོངས་ཞུས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་ནས་

དགོངས་འཁོལ་མ་ལྟར་བར་བརྟེན་ལས་དོན་འབྲེལ་ཆགས་རྒྱས་མངའ་ལྟར་ཁོར་སྒྲིང་
མོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བའི་མཛད་ནམ་སྟེ་ཆོན་ཁོངས་ལོ་ ༡ རིང་
དམིགས་བསལ་ཞབས་གཡར་གནང་བ་རེད། སྐྱ་སྒྲིང་ཡིག་ཆར་དུ་བཞུགས་རིང་སྐྱ་སྒྲིང་
བའི་གསོལ་ཐབ་དང་མ་བྱུན་གྱི་ལས་ཤག་ག་ རིགས་སྟོབ་ཉེ་འགམ་སྐྱ་སྒྲིང་བའི་ལས་ཤག་
བཅས་གསར་སྐྱུན་གྱི་རོགས་དཔུལ་ཐབས་འཆོལ་བྱལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་སྐྱ་སྒྲིང་ཡིག་ཆར་དུ་ཞབས་སྐྱི་ཞུས་རིང་ལས་ཁོར་ཉེ་སྐྱ་ལ་ཡའི་རི་
རྒྱུད་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བཙུན་དགོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། བཙུན་ཤག་རུམ་ཁང་། ལས་ཤག་འབྲུལ་ཁང་བཅས་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ཆ་ཆར་
འཇུགས་བསྐྱུན་འཆར་འགོད་དང་རོགས་རམ་ཐབས་འཆོལ་ཞུས། མོད་བསྐྱུན་པ་ཆབ་
སྟེད་སྒྱུའི་བདེ་ཅར་དགོངས་ནས་སྟེལ་ལོ་དང་བསྐྱུན་ཁོང་དང་སྟོ་མཐུན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་
མཆོ་བད་མར་གསེར་ཟངས་ལས་བྱལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བརྟན་ཆེ་རྒྱུད་མི་
ཀྱི་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་བཞེངས་ཞུས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་བཟུ་ཤིས་སྐྱ་ནག་མ་དང་སྐྱུན་གཅིག་གནས་ཞེས་དང་། ལྟ་དར་
ས་ལ་བདུད་དར་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་ཞུངས་ལུང་གཞི་རྩ་མེད་པ་མི་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་
ནག་པོ་གཡོགས་ཐབས་དེ་ནི། སྤར་ཆོས་རྒྱལ་སྐབས་ནས་བཟུང་མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
རིམ་བའི་ནང་ལྟར་བ་ལྟར་སྐྱ་སྒྲིང་ཡིག་ཆར་དུ་བཞུགས་ལས་གནང་རིང་དཔུལ་ཆད་ལྟར་
ལུགས་མིང་ཆད་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་རན་བླས་བཅམས་ཉེ་སྟེ་ཆོགས་ནང་གཏམ་འཆལ་

སྤེལ་ཡོད་པ་དེ་སྐོར་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁྲལ་ནས་བསམ་ཡོད་ཕྱི་སེམས་
 ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཁག་ལྔ་མ་བཟོད་པར་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་ཆར་དུ་དེ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་
 མིན་དགོངས་སྐོར་ཕྱག་ཁྲིམ་སྤྲེལ་བའི་བཀའ་ལན་གཅིག་ལ་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་
 ཆར་ནས་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ འཁོད་པའི་ནང་ རྒྱ་དབུས་མ་ཆང་བ་དང་ཅིས་
 ཆད་ཐོན་པ་བྱུང་མེད། གཞུང་ཞབས་ཐེག་པ་རིམ་འཛིགས་ཀྱིས་ལོ་མང་ཞབས་ཞུས་
 ལེས་འཛོན་གཉིས་ལྷན་ལྷན་བསམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཤེས་དང་། བཀའ་ལན་གཞན་
 དེ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གནང་བའི་ནང་ རྒྱ་དབུས་མ་ཆང་བ་གཞུང་ཞབས་
 ལས་གས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞུས་ཏེ་ཨ་རིར་མ་ཐེབས་གོང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ཨ་རིར་མ་འོངས་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་སྤྱན་གསེང་དང་རྒྱ་
 གཉེར་བཀའ་ཡིག་ཀྱང་ཞུས་ཅུལ་བྱུང་ཡོད་ཤེས་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནས་ངན་སེམས་
 བཅངས་པའི་དགོག་གཏམ་གྱི་རྩལ་རྒྱུ་བརྟོག་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་གསལ་བ་ཞིག་ནི་
 ༢༠༡༡ ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཞིགས་པ་ཆེན་པོས་སྤར་
 ཡང་སྐྱ་སྒྲིལ་དུང་ཆེད་མཆོན་གནས་རང་འཇགས་ཐོག་ཡང་སྤྱར་བཀའ་འགྲུགས་གནང་
 བ་དེས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་འཆལ་གཏམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བྱང་ཉི་ཐེར་བཞེན་དུ་བྱུར་བ་མ་ཟད་
 ལྷག་ཆོ་སྤྱི་སེམས་ཅན་ནས་སྤྱི་བའི་གནས་སུ་བཀོད་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་
 ༢༠༡༢ བར་མི་ལོ་ལྔ་འེར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཡོད་པ་ཀུན་
 གསལ་ཡིན། བ་མ་བཟང་པོའི་ཁ་རྒྱན། མི་ངན་ཡར་བཤད་མར་བཤད་གང་བྱེད་པ་ཡིན་

ན་ཉན་འཛོག་མི་དགོས། མོ་མོས་ལས་ཀ་གང་བྱས་དགོན་མཆོག་དབང་དུ་བཅུགས་ནས་
ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དཀར་ནག་གི་དབྱེར་བ་དང་བདེན་པའི་མཐའ་
སེལ་རྒྱ་ཡོད་རེད། སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་ལེ་མ་རེད་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་པའི་
མཐའ་གསལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནང་བགེས་ཡོལ་ཁུས་ཏེ་ཨ་རིར་ཐོན་ཁར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་བྱུར་མངལ་སྤུལ་ཐོག་གནང་སྐྱེས་དང་ཉེན་གསོལ་སྤུལ་
དང་། སྐྱེད་པར་ལྷན་བཞེས། མ་འོངས་བྱེད་སྒྲིའི་ནང་མའི་བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཏེ་དཔོན་
འབངས་ཁྲ་སློབ་དགའ་དབྱེ་འཛུམ་བྲལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་བོད་གཞུང་ལས་
ཁུངས་ཆེ་ཁག་གི་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་སེབས་བསྐྱེལ་གསོལ་སྤྲོན་དང་
འབྲེལ། བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ཆང་མའི་མཆན་འཁོད་ལེགས་གསོའི་གཟེངས་བསྟོད་བྲན་
ཉེན་ཞིག་ཀྱང་ཕྱལ་འདུག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟའི་ལེགས་སྐྱེས་ཕྱལ་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་འདུག།

ཁོང་གི་དམིགས་བསལ་བྱད་ཆོས་ནི། མི་རང་བཞིན་བརྟན་པོ་དང་། ཆོས་
ལུགས་དང་ལུང་ཆོན་ཐད་ཕྱོགས་ལྷུང་འཐེན་འབྱེར་ཅ་བ་ནས་མི་གནང་མཁན། སྤྱི་དོན་
ཐོག་དོ་སྤངས་སེམས་འཁུར་ཆེ་ཞིང་། གཞན་གྱི་བེད་སྤྱོད་ལོག་མི་འགྲོ་མཁན། བྱང་ཚུགས་
ལྷན་པ། ཆེ་ཉམས་མེད་པ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེ་པོ། རྒྱན་གྱི་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོས་པ་ལྟ་བུ། ཉམ་
ཐག་རིགས་ལ་གང་སྐབ་བལྟ་སྤྱོད་རོགས་རམ་དང་། ཅག་ཅིག་གནས་དོན་རྒྱུ་ཅག་
ཐོག་ཀྱིང་ཁ་ལེན་ཞིང་ཁོག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་གལ་གནད་

ཆེ་སར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཆོད་ཡོད་པ་དང་ཆོད་རྒྱས་མངའ་ཡིན།

མདོར་ན་ཁྱེད་གཞུང་ཞབས་ལོ་ ༤༠ ལྷོད་གནང་ངོང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
དང་། ཤེས་རིག་བདེ་སྤྱང་། བལ་དོན་བཅས་གནང་བས་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བདེ་
སྤྱུག་གནས་སྤངས་མཐུན་པ། བདེ་སྤྱང་ཕྱག་ལས་གནང་བས་མི་རོ་ཡག་ཉེས་སྤྱུགས་
རྒྱས་ཡོད་པ། སྤྱི་མཉམ་ཡིག་ཚང་དུ་ཞབས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་བཅར་བས་མཆོན་ཡིག་
ཚང་དུ་འབྲེལ་གཏུགས་ཞུ་མཁན་མི་སྣ་ཆེ་སྤང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱུག་དོན་དུ་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ། སྤྱན་ཁང་། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་དང་བཅས་པར་
ཡང་ཡང་འཁྱུག་བའི་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར་རྒྱུ་གོ་སྐྱབས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མིའི་
སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གསལ་པོ་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་པ། གཙོ་ཆེ་འགོང་ས་ཆེན་
པོའི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་གསལ་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་འཛིན་སྲུང་གི་ཉམས་སྲུང་ཆ་
ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཞབས་རྒྱུ་དེར་རང་འབྲེལ་ཞུ་སྒོ་ཁག་གི་ཐོག་འགོང་ས་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཆེས་
དཔེ་ཅའི་ཆོགས་མི་དང་། བོད་གཞུང་སྤྱན་རྟེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱན་རྟེན་ཆོགས་ཀྱི་
ཆོགས་མི། ཆོས་དོན་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆོད་ཀྱི་ཆོགས་མི་
བཅས་དང་། དེའི་གོང་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས། ཆེས་
མཐོའི་སློབ་ཡོན་ཆོགས་རྒྱུང་། མདོ་སྟོད་འོས་བསྐྱུ་ཆོགས་རྒྱུང་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཡང་
གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་གི་བྱིས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྩོད་གཏུག་ཁོངས་སུ་བྱིས་ཆང་ཆེ་ཁག་དང་མི་ཆང་
ཡ་རབས་གས་སུ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་ཆང་མ་འཁོར་ས་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་གི་ས་
རབ་བརྟན་དབང་ལྷན་ཅན་ཆུ་སྐང་ཁོངས་ནས་ཀྱུ་གར་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཁྱུ་
གཞུགས་གནང་མཁན་ཁོངས་བསྐྱོད་གཏོང་གནང་བ་དང་། ཨ་ཞང་དམ་པ་སློ་ཁྲོས་ལྷ་
སར་གསེར་ཁྱི་གསར་བཞེངས་སྐབས་བཟོ་བར་འཆོ་ཆས་ཉེར་མཁོ་འདོན་སྤྱད་ལས་
འཛིན་དང་། ཆུ་སྐང་དང་སྐངས་དཔག་སྤྱི་བྱུང་ཁང་དུ་གཙོ་འཛིན་གས་གཅིག་ཡིན་
འདུག བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་ལྷན་རོགས་སུ་དམིགས་བསལ་
བསྐྱོད་གཞག་གནང་འདུག ཨ་ཁུ་སློ་བཟང་ལོར་བུ་ ༡༩༥༩ ལོའི་དུས་ཟླ་རྒྱལ་སྐོར་
སྤྱིང་སྤྱང་བྱུང་བསྐྱོད་རྗེས་ཀྱུ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་བཅུག་གིས་སྤྱད་ལས་
བསྐྱུལ་སྐབས་རྩ་ཆེན་ཐང་དུ་ས་སྤྱིབས་ནས་རང་སྟོག་ཤོར། གཅེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་
དཔག་སར་ཤོར། ཨ་ཁུ་ཨ་དཔལ་ཡང་ཆུ་སྐང་གི་དཔག་སྤྱི་ ༡༤ ཡོད་གས་གཅིག་
ཡིན་པ་དང་། ཨ་ཞང་ཨ་བརྟན་ཆུ་སྐང་གི་མཛོད་ཁང་ནང་ལས་འཛིན་བྱུག་ཡོད་པ་ནས་
གཅིག་ཡིན་འདུག སྤྱི་མོ་རྟུ་ཆང་སློལ་དཀར་ལགས་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་
ཆོགས་པ་དང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། ཞང་དམ་པ་
སློ་ཁྲོས་ལགས་དང་ཨ་ཁུ་ཨ་དཔལ་གཉིས་ལྷ་སར་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་ཆོས་ཁང་དུ་ཀྱུ་
དཔར་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་བྱུ་ཆུ་སྐང་ཁོངས་གཏོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ ༤༣ མནའ་གན་
འཛིག་མཁན་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དཔར་གྱིས་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས་

སུའང་། བོད་གསལ་ཨ་ཁུ་ཨ་དཔལ་གྱི་བྱ་བཟམ་དབྱངས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་སྟོ་སར་ཡོད་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསར་བའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་སྟག་འབྲུག་ཆོགས་བའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་སྤྲེལ་
 ལས་འགུལ་ཁག་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པར་བརྟེན་ ༡༩༡༣ ལོར་འཛིན་བཟུང་གིས་
 བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་ལོ་ ༡༥ བཅོས་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤིང་བྱས་ལུ་ཡངས་གཞི་
 བཟུང་ཁྲིམས་ཐག་ལོ་བཞི་ལ་བབས། ༡༩༡༩ ལོར་སྤྱང་ཡང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་
 གིས་ཁྲིམས་ཐག་ལོ་གཉིས་བཅད། བོད་གསལ་ཨ་ཁུ་ཨ་དཔལ་གྱི་བྱ་བསྟན་འཛིན་
 དབང་འདུས་སམ་མིང་གཞན་ཤི་ལོག་ཀྱང་སྟོ་སར་ཡོད་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསར་བའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་སྟག་འབྲུག་ཆོགས་བའི་ནང་ཞུགས། ལས་འགུལ་སྟོ་སར་ནང་ཞུགས་པར་
 བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེན་སྐབས་གསར་སྐབས་ཀྱིས་ ༡༩༡༥ ལོར་
 རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཤོལ་ལ་འཁྱོར་བ་ནས་བོད་གཞུང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་སུ་ ༣༠༠༥
 བར་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བྱུག་ལས་དུར་ཐག་ཞུས། གོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཏེ་
 ལྷོས་ཆང་མས་བོད་གཞུང་དམངས་སྤྱི་དོན་ཐོག་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་འདེབས་གང་
 ཐུབ་གནང་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རོ་སྤྱོད་སྤྱིང་བསྟུས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཡང་ཁོང་
 དང་འབྲེལ་འདྲིས་རྒྱས་མངའ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལུགས་དང་ལུང་ཆོན་འདྲ་མིན་ཁོངས་མི་སྟོ་
 མཐོ་དམན་བར་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་ང་ཆོར་རྒྱས་མངའ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་ཁག་
 ཅིག་ལ་རེ་བསྐྱལ་ཞུས་པ་བཞིན་རང་རང་གི་ཁྱོད་རྒྱས་དགོངས་ཚུལ་གནང་འཁྱོར་བྱུང་
 བ་མཚན་ཐོ་ཀ་ནས་ཨ་བར་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་གོ་རིམ་གཞི་བཞག་བྱས་ཏེ་དཔེ་མཚན་ཅམ་

ལྷན་བཞུགས་ཡོད་པ་ནས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྒྲོམ་གསལ་ཉོགས་ཡོང་རེ་བཅས། མ་ཡ་སྤྱིད་ལྷག་
དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༧ ལ། །

ལྷ་རེ་མཆོག་གིས་སྐྱེས་སུ་གསུང་ཚཱ་ཁག་ ༡༩ ལྷག་ཡོད་ཅིང་། གང་ཡོད་
 ༥ ལྷ་མཆོག་ས་སུ་པན་པ་འཕམ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུང་ཅིང་། གསུང་ཚཱ་གང་ཡོད་མཆན་བྱང་
 བཞོད་པར།

- १। བདེན་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།
 २। བོད་ཀྱི་ཕྱི་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།
 ३। བསྐབ་བྱ་ཡ་རབས་འཕྲག་དོགས།
 ༤। མེས་མཆུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བར་དབྱེད་གཏམ།
 ༥। མོག་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་མོག་སྒྲིའི་ཕན་ཡོན།
 ༦। བཀའ་སྒྲོབ་སྡེད་གི་རོར་བ།
 ༧। གང་ཞ་འཕགས་པའི་གནས་བཤད་སྡེད་བསྐྱུས།
 ༨। རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྡེད་རྣམས་ཐར་སྡེད་བསྐྱུས།
 ༩। མཛད་རྣམས་སྡེད་བསྐྱུས།
 १०। ཕ་ཡིས་བྱ་མོར་གདམས་བ་ཞེས་པའི་དེ་བ་ཟེར་རིམ་པ་གསུམ།
 ११। གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་རོ་སྒྲོད།
 १२। ཡོ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐས་བཤད་ཀྱིས་བ་བདེ་འཕྲག།
 १३। བོད་ཀྱི་རྒྱས་གར་རྒྱུ་རྣམས་རོ་སྒྲོད།
 १༤। ནང་ཆོས་རོ་སྒྲོད་དང་ཡན་ལག་བདུན་པའི་འབྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན།
 १༥। རྒྱལ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན།
 १༦। རྒྱལ་བསྟོན་བླག་འཁོལ་ཉེར་གཅིག་མའི་འབྲེལ་བ་བྱིས་པའི་རྫོ་སྒོ་འབྲེད་པའི་བླེ་མིག།
 १༧। ཨ་མའི་བཀའ་རིན་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 १༨। དམངས་གནས་ལས་འཛོམས་པ།
 १༩। རྒྱལ་བའི་མཛད་རྣམས་ལས་འཛོམས་པ།

སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ནམ་སྤེལ་ཆང་མོ་བཟང་སྤྱན་པའི་ སྐྱོར་གྱི་བྱ་བ་སྤེལ་བར་ཐོར།

ཨ་སྤྱི་བྱུང་འབའ་བ་སྤེལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག།

བྱེས་འཁྱོར་མདོ་ཁམས་ཆ་བའི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཆོས་
འཕེལ་ལམ། འཕྲི་བྱ་སྤྱི་ཉིག་སྤོང་བ་ཞུ་བ་ནས་ཁ་བར་བརྒྱད་སྐྱོད་མོ་བཟང་སྤྱན་པ་
མཆོག་གས་ཡོལ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན། ཁོང་གི་མ་ཡུལ་གཅིག་པ་ནམས་ནས་ཁོང་
དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ཅིག་པར་སྤྱན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་སྤྱིག་བཞིན་ཡོད་ན། སྐྱོད་ཁོང་
གི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོར་དབྱེད་ཅོམ་ཞིག་འབྲི་བྱུང་མིན་གྱི་བཀའ་འདི་ཐེབས་པར། ཁོ་
པོའི་ལག་ཏུ་སྐྱོད་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་དཔེ་དེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་མི་ལོ་བཅུ་
བདུན་ཅམ་བསྐྱེད་རིང་སྐྱོད་མཆོག་དང་གང་ལ་གང་མཆོམས་ཉེ་འགྲོགས་གྱི་གོ་སྐབས་
བྱུང་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གཞུང་ཞབས་བཞེས་པ་མང་པོའི་རྩ་ནས་སྐྱོད་
སྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་གཏམ་ཡང་གང་མང་ཞིག་ཐོས་སྤྱོད་ཡོད་པས། དབྱེད་ཅོམ་ཞིག་འབྲི་རྒྱུ་
དཀའ་ལས་གང་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་སྟེ་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་
སྤྱོད་འགོ་བཅུགས་སྐབས། གཅིག་ནས་སོ་སོར་ནམ་རྒྱུན་ཉིན་ཐོ་འབྲི་རྒྱུའི་གོམས་

གཤམ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་སྐྱོ་རྩིས་གིས་བྲིས་ཅོམ་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག་
དང་། གཏམ་བཤད་ཡོ་རྒྱས་སོགས་ར་བསྟན་སའི་ཡུལ་འདི་ནང་པལ་ཆེར་མཐོང་རྒྱ་
མེད་པས། སོ་སོའི་བྲན་པའི་ནང་གང་སྟག་བསྟན་ཡོད་པ་བསྐྱར་དུ་བྲན་པར་སོས་ཏེ་བྲིས་
དགོས་སྟབས་བྱུང་།

གྲུས་བས་སྐྱོ་རྩིས་བཟང་སྟེན་པ་མཆོག་ཐེངས་དང་པོ་མཇུག་བའི་དུས་ཆོད་
ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ར་ཆོ་བོད་ནས་གསར་དུ་འཕྱོར་བ་ཁག་ཅིག་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྱེད་སྐྱོ་རྩིས་ལོ་གོང་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དངོས་སུ་མཇུག་རྒྱུའི་བགོ་སྐྱལ་བཟང་པོ་ཐོབ་སྐྱབས།
ལོ་གོང་ས་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་མི་སྐྱ་བྱ་བ་སྐྱོ་ཐེག་འོན་མཁན་གདོང་བ་དཀར་ལ་རྒྱག་
བ་རིལ་རིལ། བར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་བསོད་དབང་ཅན་ཞིག་གིས་ཡར་མར་ལོ་གོང་
ས་མཆོག་ལ་བྱགས་རོགས་ཞུ་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དེས་ཁོ་བོར་ཆོར་སྤང་དམིགས་བསལ་
བ་ཞིག་སྟེར་བྱུང་ལ། བྲིས་སྐྱོ་རྩིས་ཀྱི་ལོ་གོང་ས་མཆོག་སྐྱོ་སྟེར་གྱི་བྱུང་ཆེ་ཡིན་པ་དང་།
མཆོན་ལ་སྐྱོ་བཟང་སྟེན་པ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་པ་རིམ་གྱིས་ཤེས་བྱུང་།

དེ་ནས་ཏ་ལམ་མི་ལོ་གཉིས་ཅམ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས་གང་
ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། གྲུས་བའང་བདེ་སྤང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་སྟབས། བཞུགས་སྐྱར་དུ་ས་ཁུལ་དུ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཆོས་སློང་མཇུག་
འཁྱེད་གང་བསྐྱུངས་དང་། ལོ་གོང་ས་མཆོག་བཞུགས་སྐྱར་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་

བཅས་ཚུར་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོར་སྤང་དུ་འགྲོ་དགོས་
པར་བརྟེན། སྐྱོད་མཆོག་རྟག་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་མཉམ་འགྲོགས་མཉམ་གཤིབ་
བྱས་ཏེ་ཐེབས་བཞེན་པ་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤང་ངོ་ནི་ཆང་མས་ཡིད་སྟོན་ཞུ་སའི་
ཡུལ་ཞིག་དང་། གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཨེ་རག་
བསམ་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོའི་དགུན་ཁའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ། སྤང་སེར་གནས་བཞུགས་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་རྟ་སར་ཐེབས་ཤིང་། ཁོང་
གི་ཨ་པ་ན་ག་ལེགས་ལྡན་ལགས་འི་དགཉིས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཉིན་
མཆོན་ཡང་སྤན་བྱ་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐབས། རྟག་པར་ཁོང་གི་ནང་ལ་སོང་སྟེ་པ་ཡུལ་གྱི་
སྐད་ཆ་དང་ཡོ་རྒྱས་སོགས་ཡོད་རེས་དང་། དམིགས་བསལ་ཁོང་དགུང་ལོ་མཛོན་
པོར་སྐྱབས་ཡོད་ཅང་རོགས་གཡོག་འབྲེལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་བལྟས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ཞིག་
སྐྱེ་ཆབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་དགོང་མོ་སྐྱོད་ཆོ་བཟང་སྤྱོད་པ་ཐེབས་ཀྱི་
ཡོད། མཉམ་དུ་ཁ་ལག་ལ་ཤོག་ཅེས་སྐད་བཏང་བྱུང་། ཉམ་རྒྱུན་སྐྱེ་ཆབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་
མཆོན་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཐོང་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོད་
ཆོ་བཟང་སྤྱོད་པ་མཉམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐག་ཉེ་སའི་འབྲིས་གཤིབ་བྱ་ཐོང་མེད་པས། ཉོག་
ཅམ་དངངས་འཆབ་དང་བཅས་དགོང་མོའི་ཁ་ལག་དུ་བཅར་བ་ཡིན།

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྒྱས་འཇམ་ལ་

མཁུན་རྒྱ་ཆེ་བ། ཆེ་ཉམས་མེད་ལ་འབྲེལ་ཞུ་བ་དེ་བའི་མི་བླད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་
དངོས་སུ་ཆོར་བྱུང་ལ། དེ་དུས་ཁོང་གི་པ་ཡུལ་ཁམས་ཆ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། བདག་
གི་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་བྱུང་སྐབས། ཁོང་གི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་
ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ངའི་པ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་སྲོང་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་
འབའ་གཞས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བོ་ཡོད་དེ། འབའ་གཞས་ཨ་ཁུ་བྱམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་
ཡོད་སྟོར་སོགས་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ལ་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་
གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་ལས་གནང་རིང་། མོ་སྤྲིག་འཇུགས་འཐོར་བའི་རྩྭ་གླེང་ལས་འབའ་བ་
ཆན་ཡེ་ཤེས་སྤྲོགས་གཏོགས་མི་མང་བོ་ཞིག་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་པར།
གཞུང་སའི་དབར་ལོ་མང་འགལ་སྒྲིའི་གནས་རྒྱལ་ལོག་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་
ཡུང་ཕུལ་མ་སྟབ་པའི་གནས་རྒྱལ་མང་པོར་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ། མཐར་འབའ་བ་ཆན་
ཡེ་ཤེས་སྤྲོགས་གཏོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་བོད་གཞུང་དབར་འབྲེལ་ལས་བཅོས་ཏེ་ལོ་
མང་ལྷག་པའི་དཀའ་ངལ་གཅོང་སེལ་སྟབ་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་རོ་ཁོང་དང་འགྲོགས་འདིས་ཀྱི་དུས་ཆོད་མང་དུ་སྤྱིན་ཞོར་
ཁོང་སྟོར་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཡང་རྒྱས་མངའ་མང་དུ་སྤྱིན་བྱུང་བས་གཤམ་གསལ་དོན་ཆན་
ཁག་འགའི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ན་ཆོག་སྟུམ།

༡༽ རྒྱུད་གཞིན་ཀྱའི་དུས་ནས་མི་མང་འགོ་འཁྲིད་སྟབ་མཁན་གྱི་སྤྱི་བོ་དམ་
པ་ཞིག་ཡིན་པ། ཐོག་མ་མ་སུ་རི་སྟོན་གྱའི་སྐབས་ནས་སྟོན་གྱའི་ཆན་བདག་དང་། ས་

གནས་གཞོན་བྱེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འགན་མང་པོ་བཞེས་སྤྱོད་བ་མ་ཟད། ཀྱན་སྦྱོད་ཤེས་
འཛོན་གྱི་ཆ་ནས་འཛོན་གྱ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཆོམས་མཐོ་སྒོ་བ་ཏུ་འང་བསྦྱོད་ཁོམ་མེད་
པར་ཐད་ཀར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུང་ཡིག་གི་སྤྱག་ལས་གནང་དགོས་
ཀྱང་བྱུང་འདྲག་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཐོ་སྒོ་བ་དང་། གཞུང་ཞབས་སུ་ཞུགས་
ཆར་དུས་ཀྱང་ས་གནས་གཞོན་བྱེ་ནས་མཐར་དབྱས་གཞོན་བྱེ་ཆོགས་གཙོའི་བར་དུ་
འགན་བཞེས་ཏེ། བཅོན་ཤུལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྐྱོད་ཆོ་བ་ཐང་སྤྱོད་པ་
ལགས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེ་འགོ་འཁེད་ཀྱི་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་པ་དེ་ཆོགས་
ཚུད་ཤོས་དང་སྟུན་གྲགས་ཆེ་ཤོས། བོད་དོན་རྗེལ་བསྐྱབས་དང་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
ཤོས། གཞོན་བྱེ་ལས་ཁུངས་གཏན་འཇགས་བཅུགས་པ་སོགས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས། སྤྱི་
ཆོགས་ལ་སྤྲན་པའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས། ནང་ཁུལ་རྩྭ་གླེང་མེད་པར་
སྤྱིང་འཇགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གཞོན་བྱེ་ཆོགས་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེས། ཁོང་གི་འགོ་
འཁེད་ཀྱི་བྱས་པ་རྗེ་ཅམ་ལྷན་པ་གསལ་པོ་མཆོན་སྐབ་ཀྱི་ཡོད།

༩། ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་ལ་མཆོན་སྟུན་ཆེ་བའི་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཆད་ལྷན་
ཞིག་ཡིན་པ། མཐོ་སྒོ་བ་ཐོན་རྗེས་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བྱུང་ཆེའི་ལས་
འཁུར་ཞུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་འཛོན་གང་གི་ཆ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཆར་དུ་ཐད་
ཀར་གནས་སྤར་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུང་གཞོན་གྱི་གནས་
རིམ་ནས་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་བར་ལོ་དགུ་རིང་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བ། དེ་རྗེས་བལ་ཡུལ་སྤྱི་

ཆབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་རིང་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་འབྱར་
དུ་ཟབ་བ་ལོན་སྟབས་ཐད་ཀར་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་ཆ་དང་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེ་མོར་བསྐྱོ་གཞག་གནང་
སྟེ་ད་བར་མི་ལི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཉེ་བའི་རིང་གཞུང་ཞབས་དང་མང་ཆོག་ས་ཁོང་དུ་ཁོང་ནི་
མཆན་སྟན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་དུ་གྱུར་བ་མ་ཟད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་
བའི་སྲུང་བྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། ཉིན་གྲང་ཆོག་ས་འདྲེ་
གསང་དགོས་གནས་ཚུལ་དགོང་མོ་གཉིད་གཏམ་ནས་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་བཟའ་ཆུ་དང་ཁ་
གྲུས་ནས་ཉལ་བའི་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར། སྐྱ་དོ་མཆོག་བདེ་སྲུང་དང་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་ཆ་དུ་
ཟུག་ལས་ལོ་མང་གནང་རིང་། མ་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཕྱིར་གྱུར་བའི་གནས་
ཚུལ་བྱང་སྐྱོང་མེད་ལ། དམིགས་བསལ་ཆང་རག་དང་འཆལ་སྐྱོད་ཀྱི་ངན་གོམས་ངེ་མ་
ཙམ་ཡང་འབྱར་མེད་སྟབས། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་དུ།

དམན་ནམས་དགོས་པ་ཆུང་དུ་གསང་། གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྱ།

དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། གསང་དགོས་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྲུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱ་དོ་མཆོག་ནས་དངོས་སུ་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས་
ལྗུལ་བའི་མཆན་སྟན་ལའང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱིས་ལྡན་ཞུས་ཡོད།

༣༥ ཆོས་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར་མེད་པའི་གང་ཟག་དྲང་ཚུགས་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིན་པ། སྐྱ་དོ་སྐྱོ་བཟང་ཕྱིན་པ་མཆོག་ནི་གཞུང་ཞབས་ལོ་མང་གནང་བའི་ཉེར་
ལེན་ལས་ཐོད་ཕྱི་ནང་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་དབར་དམིགས་

བསལ་གྱི་བབ་ཆགས་དང་། འབྲེལ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། ཡགོང་
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱབ་ས་ཆེན་དགོངས་གཞི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་
དང་། ཆོས་ཁ་དང་ལུང་ཆོན་དབྱེ་མེད་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བརྟུར་གནང་
བར་མཛད་རྗེས་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་བཞག་སྤྱིང་བ་མ་ཟད། ཉི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ཏུ་རིས་མེད་
བཅུན་དགོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྤྱིང་གསར་བཞེངས་གནང་བར་རོགས་རམ་ཐབས་
འཛོལ། སྤེལ་ལོ་དང་སྟབས་བརྟུན་མཆོ་བརྒྱ་མར་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བརྟན་
གསར་བཞེངས། སྐུ་སྤྱིར་ཡིག་ཚང་ཏུ་མི་སྣ་ཆེ་པ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སྟེ་ལོན་དང་མཇམ་ཁ་
གོ་སྤྱིག་འཛོལ་མེད་གནང་བ། པོད་ཕྱི་ནང་ནས་ན་གཞོན་མང་པོར་པན་གྲགས། དམིགས་
བསལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་གྱི་དགོངས་གཞི་རྟོགས་
མཁན་དང་གསུང་གི་མཛོད་ཆེན་བདག་པོ་བསྟོན་མཁན་སོགས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་
བྱུགས་པན་ཆེ་ཤོས་གས་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན།

༤༽ མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ། མི་མང་པོ་
ཞིག་གི་སྤང་དོར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཟེར་དུས་འཛིན་སྤྱིང་གི་ལས་དོན་བྱེད་མཁས་པོ་
ཡིན་པ་ཅམ་ལས་མཁས་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་མཁན་དགོན། བོན་གྱང་སྐྱོད་ཆོ་བ་ཐུན་
ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་མཆོན་ན་སྤྱིར་འཛིན་སྤྱིང་གི་ལས་དོན་ལ་འབྱོར་ས་པོ་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། རང་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱུག་དེབ་སྟོལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་། འདོན་པའི་པན་ཡོན། སོག་

གཙོ་བོ་གི་ཉེས་མིག་དང་སྟོག་སྒྲིལ་པའི་ཡོན་པ་རྫོང་བ། སྟོལ་བསྟོད་ལུག་འཆའ་ཉེར་
གཅིག་གི་འབྲེལ་བ། བ་ཡིས་བྱ་མོར་གདམས་པའི་དེབ་ཐེང་ལྷ་རྗེས་གསུམ། བསྐྱབ་
བྱ་ལ་རབས་འཇུག་དོགས། གར་ཞ་འཕགས་པའི་གནས་བཤད་སྟོང་བསྟུས། ༡༩༥༩
ནས་རིས་མེད་སྟེས་ཆེན་ལྷ་པས་སྟུ་མདུན་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཕྱགས་
སྟེག་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་སྟོར་སོགས་དེབ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་
ལྷའི་ལྷ་མ་ཐར་སྟོང་བསྟུས། ལོ་རྒྱུས་རགས་བཤད་བྱིས་བ་བདེ་འཇུག་མཛད་ལྷ་སྟོང་
བསྟུས། རྒྱལ་བ་སྟུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་དང་རིས་མེད་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
སོགས་དང་། ཉམས་ཞིབ་བྱའདྲིན་འབྲས་བྱར་བོད་རང་བཙན་ཁུངས་བསྐྱེལ་བདེན་དོན་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། བོད་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ། ཤིང་སྟག་སིམ་ལའི་
ཆིངས་ཡིག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་བ། ཁྲིས་མཐུན་དོན་ཆོན་ ༡༦ ཟེར་བར་དབྱེད་གཏམ་
སོགས་ཁུངས་བཙན་ལ་གོ་བདེ་བ། སྟེར་བཏང་མང་ཆོགས་ལ་ཐུགས་པན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
བྱང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་སྟུ་སྟུ་ངོ་མཆོག་གིས་མང་ཆོགས་ལ་ཡོངས་གྲགས་བཀའ་
སྟོབ་གསུང་བཤད་གནང་བདེ་ཅམ་སྟན་གསལ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་༩ ཆེས་
༡ རེས་གཟའ་སྟོན་པ་ཉིན་གྱི་ཕྱི་ཚུ་ཆོད་ ༣། ༣༠ ལྷས་ ༥ པ་བར་གངས་སྟེང་གཉེར་
ཁྲི་ཆོགས་ཁང་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གོ་སྟེག་འོག་བོད་མིའི་སྟེག་
འཇུགས་ཀྱི་སྟེ་ཁུ་བ་ལྷ་པས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྟོར་ངོ་སྟོན་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་
བཤད་གནང་བ་དེར། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ནི་འཆད་ཚུམ་གཉིས་ཀར་མཁས་པ་ཡིན་

སྲིད་བྱུང་ཆེའི་ལས་འགན་དེ་བཞེས་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་མཆོན་ན་སྲི་ཆོག་ལས་ཐོག་གི་སྐད་
ཆ་འདྲ་མིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གཙང་སེལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཁེ་ཕན་
ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་རང་དོན་ལས་ལྗུལ་བའི་མཛད་རྣམ་གལ་ཆེར་ཅིས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་
ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གནང་བ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་གཞན་གྱིས་གནག་པོ་བཟོ་ཐབས་དངོས་
ལུགས་རན་བྱས་འདྲ་མིན་བརྒྱུ་ལོད་ཀྱང་དེར་ལན་འདེབས་སོགས་གང་ཡང་མི་
གནང་བར། སྲི་དོན་རང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་བསྐྱུབས་སྐབས་མཐའ་མཐུག་
དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་ཡིག་ཆ་དུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཐུད་ཞབས་སྲི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་
བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་ཆགས་པ་རེད།

མདོར་ན་སྐུ་ངོ་ཁོང་ནི་མི་ལོ་བཞི་བརྒུ་ལ་ཏེ་བའི་རིང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
གིས་ཞབས་སྲི་ཞུ་བའི་འབྲས་བུར། བོད་སྲི་ནང་དང་ཆོས་རྒྱུད་འདྲ་མིན། དམིགས་
བསལ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པའི་ཁྲིད་དུ་དགའ་མོས་གནང་མཁན་ཁིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་
ཡོད་པས། ད་ལྟར་གས་ཡོལ་དུ་བྱིན་ནས་ནང་མི་ལྟན་འཛིན་པ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཆོ་བར་
རོལ་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས། ཨོ་སི་གུ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཁེ་མ་ནེ་རའི་རང་ལག་དུ།

འདིར་དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་གི་རྒྱུ་ཆེ་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ལ་སྤུ་མཐུད་ནས་ཡལ་པ་མཆོག་
ལ་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་ཞབས་ཁྱེད་སྐྱབས་པའི་སྐུ་བ་བྱང་གི་ལོ་སྐྱབས་ཐོབ།

སྤྱི་དོ་ཁོང་གིས་ཐོད་སྤྱི་དོན་ཐོག་ཞབས་ཁྱེད་རྒྱུ་རིང་གནང་བའི་ལོ་སྐྱབས་ཀྱི་
འགྲུལ་བཞུད་དེ་ཡང་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་མཐོ་སྤྱོད་ཐོན་རྗེས་འགོ་བཙུགས། འགྲུལ་
བཞུད་དེའི་རིང་ཁོང་གིས་ལས་གནས་དང་འགན་འཁུར་རིགས་འབྲེམ་མིན་ཐོག་སྤྱག་ལས་
གནང་ཐྱོད་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོད་ཀྱི་གཞོན་ཏུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གཞན་སེམས་འགྲུག་
ཏུས་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་འགོ་ཁྲིད་གནང་། དེ་རྗེས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཀྱི་ཐོད་མའི་
སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་། མཐར་ལས་གནས་མཐོ་ཤོས་རྒྱུ་ཆེ་གནང་བ་
དང་། རྗེས་སུ་ཐབས་བྱས་ལྷན་པའི་བལ་ཡུལ་གྱི་དོན་གཅོད་དང་མཐུག་ཏུ་ཡལ་པ་ས་
མཆོག་གི་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་གནང་ཡུལ་དང་མི་མང་གིས་གྲུས་བཀྱར་ཆེན་པོ་གནང་
ཡུལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེའི་འགན་འཁུར་གནང་བ་བཅས་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གིས་དུས་ཡུན་
རིང་པོར་རང་དོན་སྒོས་བཏང་གི་ཞབས་ཁྱེད་སྐྱབས་པའི་ལོ་སྐྱབས་དང་ཉམས་ཐྱོད་གིས།
ལས་གནས་གང་འབྲེམ་གང་འགན་འཁུར་གྱི་གཞི་རྒྱ་གང་འབྲེམ་ཐོག་ལའང་ཞབས་
ཁྱེད་གནང་དགོས་ཆེ། ཁོང་ནི་རེ་ལྟོས་དང་ཡིད་ཆེས་སྒོས་འགོལ་བྱེད་འོས་པའི་མི་སྤྱི་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་སྐྱབས། ར་ཆོད་སྤྱི་ཆོགས་
ནང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་གནས་དེར་འཁྲི་བའི་ལས་འགན་ནི་མི་མང་དང་འབྲེམ་བའི་
གནད་དོན་གལ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་འབྲེམ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་

གིས་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་ཞུ་བུ་གི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁོང་གི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་དང་མི་མང་གི་མིག་སྒར་
 རྩད་རྩྭ་གྲུལ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དེས། རྣམ་པ་གསར་བའི་
 དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་གི་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་ལ་གཅིགས་ཆེན་འཛིན་བཞིན་པ་དེར་བྱགས་
 བན་འཕར་མ་གསོ་རྒྱར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཐེངས་འདྲིར་སྐྱོད་ཆོ་བཟང་གིས་རྣམ་ཡོལ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་དེས་མི་མང་
 པོ་ཞིག་ཉར་སང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཁོང་གི་རྣམ་ཡོལ་དེ་ནི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་
 བྲང་བདེན་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག དེ་བཞིན་འགྲན་རྒྱ་བས་བའི་སྒྲོམ་གཏོང་བཅས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་པའི་དུས་ཡུན་ཡོལ་བས་བཀའ་
 བློན་མཁུག་བསྐྱེད་བར་མཆོན། བཞུགས་སྐྱར་རྟ་སར་གནས་བཞུགས་མི་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་སྐྱོད་ཁོང་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་གིས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་
 བྲང་བདེན་གྱི་ལྟ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་ཡང་རྗེས་བྲན་བྱེད་དེས་རེད།

སྐྱོད་ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཡོད། དུས་
 ཡུན་རིང་པོར་ན་གཞོན་འགོ་ཁྲིད་དང་། མིད་ཞུ་བ། དེ་བཞིན་ཡོངས་མཆོག་ལ་གུས་
 བཀུར་དང་དད་པ་སྣང་མེད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་དེ་ལོ་རྒྱུས་
 སྤང་སྤང་ཞིག་ནང་བསྐྱས་སུ་བ་རྒྱ་དཀའ་ནའང་། སྐར་ཆོགས་ནང་གི་སྐར་མ་ཁག་ཅིག་
 འོད་སྟོང་འབར་བ་སྐར་ཁོང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་བཅོན་དང་འཐུས་འོར་མེད་

པའི་ཐོག་བོད་དོན་ལ་ཞབས་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལས་ལུན་རིང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་
འབྲས་ཁག་ཅིག་ཐོན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ང་རང་ཕྱི་ལོར་བསྐྱད་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་ནས་སྐུ་
རོའོང་བོད་ཀྱི་གཞོན་ཏུ་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་རོའོས་
བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་
རང་བཅན་བསྐྱར་གསོའི་ལས་འགུལ་དེ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་ནས་སྤྲོད་དང་ཏུས་
ལུགས་སླེལ་ཆེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་ཆོག་གས་པའི་རོའོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གཞོན་
ཏུ་ལྷན་ཆོག་གས་གསར་དུ་བཙུགས་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལོ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱལ་
ཁབ་འདྲམ་མིན་གྱི་མི་རིགས་འཛོམས་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེར་
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་ཁང་། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གི་ལས་ཁང་སོགས་ཡོད་ས་དེར་སྐུ་རོ་
འོང་ ཆོག་གས་གཙོ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་བྱུང་སླེལ་ཆེད་གཞོན་ཏུ་
ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་འདྲམ་མིན་སླེལ་བ་རེད། དུས་སྐབས་དེའི་རིང་ངས་ལས་
འགུལ་དེ་དག་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྐུ་རོའོང་གིས་ལྷག་བསམ་ནས་
དག་དང་མྱོས་གཏོང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གྱི་འཆར་གཞི་བཏིངས་པ་དང་ལག་
བསྟར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་བྱུང་། འོང་གིས་
གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཆེད་ཐབས་བྱས་སུ་ལས་འགུལ་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ཁོད་མི་འདྲམ་མཉམ་

ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་རྩས་
པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་མཐུན་བསྐྱུན་པ་ལས། གཞན་དང་གདོང་ཐུག་གི་ཐབས་
ལམ་བེད་མི་སྦྱད་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་
མཚུངས་གཞན་གྱི་ས་ཐོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རང་བཙན་བསྐྱར་གསོའི་འཐབ་ཚད་ལ་གདོང་ལེན་
བྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཡོད་པེས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་ཡང་
དམིགས་ཡུལ་བརྟན་པོ་འཛིན་པ་དང་། ཚོད་སེམས་བརྟན་པོས་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱར་
འབད་བཙོན་གནང་གི་རེད། གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་པ་
ཡོང་ཆེད། ཁོང་གིས་ལྷ་བ་དང་རང་གཤིས་འདྲ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་གཞན་དང་དོན་
ཕན་ལྷན་པའི་མཉམ་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་ཁྱོད་། དགོས་མཁོ་ཡོད་ཆེ་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་
ཁྱེད་ཀྱི་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གསར་འགོད་གསལ་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོན་ཐེས་འགོད་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷོ་
ལའི་ནང་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཐབས་བྱས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མི་གཞན་
དང་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་དང་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་དེ་དག་ནང་བོད་
ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་ཀྱི་རང་བཙན་འཐབ་ཚད་ཐད་གོམས་སྦྱབས་སྤྲོས་སྤྲོགས་
སོགས་གཤམ་ཆའི་གནད་དོན་འགོད་པ་གནང་གི་ཡོད། སྐྱོད་ཁོང་གིས་གཞན་དང་མཉམ་
ལས་དང་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཆ་དེ་དག་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོང་ཆེད་དང་བདེན་དང་
སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་སྐྱར་ཡོད།

ཐུག་ལས་གནང་དུས་མི་མཐུགས་པོ་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་རང་
བཞིན་ནི་མི་ཉམ་ཚུང་ངོ་ཆ་སྤྲོད་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་མིའི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གཞུང་ཆབ་
ཁང་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ལས་ཁང་ཁག་ཏུ་ཞུ་ཡིག་དང་གསར་འགོད་
གསལ་བསྐྱགས་དེ་དག་མཁོ་སྤྱོད་གནང་ཆེད། སྤྱི་ལོར་རྒྱུ་མ་བཞོན་ནས་འགོ་
བར་ནམ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།

ཁོང་ནི་གཞན་སེམས་འགྲུག་རྒྱས་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པའི་
ཐོག་མར་གཞི་བརྟན་པོ་དང་ཆགས་ཚུད་བཟོ་མཁན་གྱི་ལས་འགུལ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
སྐབས་དེར་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲིམ་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མང་
གཞིའི་རྒྱས་པ་དེ་བརྟན་པོ་མེད། དམིགས་བསལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་བརྟན་པོ་
མེད་པས། དཔལ་འབྱོར་ཡོང་ཁུངས་བརྟན་པོ་ཡོང་ཆེད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱ་
བཟང་སྤྲོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་འཆར་འགོད་ཀྱི་རྒྱས་པས་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་
རེད། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཆོགས་འགོ་ཁྲིད་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱས་པ་ལྷན་པའི་ལས་
འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ཁོང་ནི་འཛེམས་ཆོན་མེད་པར་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་ན་གཞོན་
འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཆོལ་ཁ་དང་ལུང་ཆན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་
འཐེན་འབྱེད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོང་ཉེན་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་

སྒྲུབ་ཚེ་གསུམ་གྱིས་བཅན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ལུགས་ལ་བཅས་སྐྱུར་ཡོང་
 ཐབས་ཤོས་ཚད་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་ལག་བསྟར་གནང་བ་དེ། སྐབས་དེར་
 བཅས་སྐྱུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་པོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་
 གྱིད་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གཅིག་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་ཀྱང་། བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ངོས་
 ལས་ཚལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་ལ་བརྟེན་བའི་བསམ་བློ་གཏོད་ཀྱི་ཆུས་
 དེ་དག་དོར་དེ། མཐོང་མཐུན་གྱི་ཐབས་ལམ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ནན་བརྗོད་བྱས་པར་
 བརྟུགས་བརྗོད་ཐོབ་ཡོད། ཐབས་ལམ་དེ་ནི་རྩས་ད་ལྟའང་ཤིན་ཏུ་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་
 གྲོལ་ལམ་སྟོན་ལ་གཞིགས་ནས། སྐུ་ངོ་ཁོང་གིས་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པའི་དྲུང་སྒྲངས་ཀྱི་
 དགེ་ཆུན་པོད་མི་ལྔ་པོད་ནང་དུ་འགྲོ་ནས་པོད་ཡིག་བསྐབ་རྒྱུའི་གོ་སྟེན་ཆ་ཚད་གནང་
 ཡང་། ལྷི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་གིས་ཆོག་མཆན་མ་སྤྲད་པ་རེད། རང་
 འགྲུལ་གྱི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་ལས་ཁོང་ནི་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སྟོན་ལག་བསྟར་བྱ་
 གུ་གཤམ་ཆེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ཁོང་གིས་ཁྱུང་
 གྲུ་མེད་པའི་འགྲུགས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་
 མེས་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེར་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཡིད་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་ནང་ཁོང་ནི་མི་
 རང་པོ་དང་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་པའི་མཐོང་རྒྱལ་ཡོད་པས། བ་གཞོན་ཆོས་ཁོང་

གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟུག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐབས་དེའི་ན་གཞོན་ཚོར་
བོད་ཀྱི་རང་བཅོམ་བསྐྱར་གསལ་འཐབ་ཚད་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། ད་
བར་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གྲུབ་འབྲས་ཡང་ཅེར་སོན་མཁན་དང་དགའ་
མོས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ཡུལ་ཁོངས་ནས་ཁོང་གཅིག་ཡིན་པ་སྟོས་མེད་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་སྐབས་
གཉིས་པ་གནང་རྗེས། སྐུ་ངོ་ཁོང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁྱུགས་
པ་རེད། ཁོང་སྤྱི་ཁྱབ་གནང་བའི་དུས་སྐབས་དེ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་དེ།
བོད་རྒྱ་གཉིས་བར་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཞི་བའི་ལམ་ནས་
ཚད་རྒྱར་འགྱུར་བ་འགོ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན། ལམ་གྲོ་ས་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལས་སྟོན་
ལ་ཡོད་ཆེས་དང་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཆེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཁོང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་
རང་ཚུགས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ལམ་གྲོ་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣
ལོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞི་བདེའི་དོན་ཚན་ལྷ་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤
ལོར་སི་དུས་སྐབས་ལྷ་ལོ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཛད་རྗེས། བོད་ཀྱི་
གནད་དོན་སེལ་ཆེད་དབུ་མའི་ལམ་སྲིད་རྒྱུས་གཏན་འཁེབས་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་
རེད། དུས་ད་ལྟ་བར་སྐུ་ངོ་ཁོང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལང་སྤྱོད་བརྟན་པོ་འཛིན་མཁན་ཞིག་
རེད། ཁོང་དང་ང་གཉིས་ག་དུས་མཇལ་ཡང་། ང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་དོན་རྒྱུགས་ལྷན་
གྱི་ཚོད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་པ་རེད།

རྟོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་གྱི་ཚད་ཚྭ་གཏོང་གི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལག་སྟོང་ནས་ཐོང་མེད་
 གྱི་ཚོགས་ནང་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཚད་ཚྭ་གཏོང་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༡ ལོར་མཆོན་སྟན་ཐགས་ཆེ་པའི་ནང་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཆུ་
 མཆོ་ལགས་དང་ཁོང་གི་དགེ་སླུག་གཉིས་བསྐྱོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟགས་པ་རེད།
 སྐབས་དེར་སྐུ་ངོ་ཁོང་ཡང་པ་རོལ་པོའི་དམིགས་འབེན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་ར་སྟོང་
 བྱང་བར་བཞུག། ཆུ་གར་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་བདེ་སྲུང་མི་སྣ་ཆེད་འཇུགས་གནང་དགོས་
 ཆགས་པ་རེད། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་འཆེ་བྱང་མེད་
 ་ཀྱང་། ཏུས་ཆོད་གང་འཆམས་རིང་ཁོང་ལ་གཞི་མེད་མིང་ཆད་བཟོས་ཕྱེན། ཁོང་གི་ནང་
 མི་རྣམས་ལ་འང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་རེད། ཏུས་སྐབས་དེའི་རིང་ཁོང་གིས་
 ཡིད་སེམས་བརྟན་པོ་དང་སྡིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངང་མི་ཆེའི་ནང་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཉེན་
 ཁ་དང་དཀའ་ངལ་མ་འཛེམས་པར་གཏོང་ལེན་བྱས་པ་རེད།

མོང་རུ་ཁྱེལ་བ་ལྟར་སྐྱེ་རོ་ཁོང་གིས་མོང་རོན་ལ་སྐྱལ་བས་མ་ཆས་དཔལ་ཐོག་
ནས་ལས་བསྐྱར་བཟུང་མིན་ལོ་ ༩༠ ལྷག་གི་ཁབས་ཁྱུ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་མོང་རོན་
ཆེད་ཆོས་གཏོང་གནང་བའི་འདུན་སེམས་བརྟན་པོ་དང་སྐྱལ་བས་མ་གྱི་ཆེད་གཞི་མཐོ་པོ་
ཡོད་པ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ མགོ་སྟོང་རུ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་དེད། དེ་ཡང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠
མོང་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བཅའ་ཁྲིལ་རུ་ཡོད་པའི་མོང་མིའི་ཆེད་གནས་སྟོང་མིང་རྩས་
གསར་བ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། དེས་སྐྱེ་བའ་འབྲུག་གསལ་རུ་ཡོད་པའི་མོང་

མི་ ༡༠༠༠ ཨ་རིར་གནས་སྡོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས། བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱིགས་བསལ་ས་མིག་བཞག་པའི་ཐོབ་ཆའི་ཁེ་སན་
ཟུངས་ཏེ་བཟའ་རྒྱ་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་
ཉིད་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་གནས་སྡོད་བྱ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཁག་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
བཟའ་རྒྱ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་རང་ཉིད་རྒྱ་སྤྲིལ་བྱས་པ་རེད། འྲོགས་
གཅིག་ལ་གནས་སྡོད་མིན་རྒྱས་དེས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
སྐབས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་སན་ཐོགས་དང་། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་
འོངས་མདུན་ལམ་ཡག་ཏུ་གཏོང་ཆེད་ཨ་རིར་གནས་སྡོད་བའི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ཐུབ་
པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། འྲོགས་གཞན་ཞིག་ལ་མིན་རྒྱས་དེས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་
བོད་མིའི་མི་ཆའི་རྒྱས་བྱུགས་ལ་གཞོད་སྟོན་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། མིན་རྒྱས་གསར་
པ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཆད་བྱུང་མ་སྟེར་བའི་བོད་
མིའི་ལས་ཁུངས་དང་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་མིའི་རྒྱས་པ་ཨ་
རིར་ཕོར་བ་རེད། དེས་བཅན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མི་
ཆའི་རྒྱས་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅོས་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ཉམས་སྦྱོང་ཆེ་ཤོས་
དང་ཤེས་ཚད་ལྡན་པའི་ལས་བྱེད་དང་དགེ་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་ཨ་རིར་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། སྤྱི་
ངོ་ཁོང་ནི་གོ་སྐབས་དེ་མ་ཟུངས་མཁན་ལས་བྱེད་ཅུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོངས་ནས་
གཅིག་རེད། ཁོང་ལ་མཆོན་ན་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་བོད་དོན་ལ་ཞབས་ཞུ་གནང་

སྐྱེ་བཟང་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་ཅིས་མཁན་ཞིག་རེད། གནས་སྐྱེད་མི་དགོས་
མཁོ་ལ་གཞིགས་ནས་སྐྱོད་ཁོང་གིས་སྐྱོས་གཏོང་གནང་རྒྱུ་ཐེ་ཆོ་མས་གནང་སྟེང་
མེད། དེས་ཡོད་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་ཁྱོ་ག་ཞིག་དང་ནང་གི་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་ཆ་དང་སྤུ་
གུ་ནམས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་གིན་ཏུ་མཁོ་བའི་དུས་ཚོད་དེར་ཁོང་ཆོ་དང་རྒྱུ་ཐག་རིང་པོར་
སྐྱོད་མཁན་དགོན་པོ་རེད་དེ། སྐྱོད་ཁོང་གིས་བོད་དོན་ལ་ཞབས་ཞུ་གནང་ཆེད་དེ་ལྟར་
གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆུ་བསྟན་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མངའ་གང་ཡང་
མེད་པའི་ལུང་བ་གསར་བ་ཞིག་ནང་། གསར་དུ་གནས་སྐྱོད་བྱས་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་
གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་རེས་གཏན་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱེད་མི་
རོགས་ཆུ་མེད་པར་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོས་སྤུ་གཉིས་གསོ་སྐྱོད་བྱས་པས། ཁོང་མོར་
ཡང་བསྟོད་བསྐྱབས་དང་གུས་བཀུར་བྱེད་འོས་པ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་མི་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱོད་ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་གིན་ཏུ་མང་པོའི་རིང་བོད་དོན་ཆེད་སྐྱོས་གཏོང་
དང་ལེགས་སྦྱོས་སྤུ་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་རྗེས་བྲན་བྱེད་དེས་རེད།

ད་ཆ་ལོ་ ༡༠ རེས་སུ་སྐྱོད་ཁོང་ནང་མི་དང་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པས་རྒྱ་
གར་གྱི་སློབ་བརྟན་གཞིགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འབེལ་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ། ལྷག་པར་དུ་འཁྲབ་
སྟོན་པ་མཉམ་པོས་རེ་ཁའི་སློབ་བརྟན་མང་པོ་གཞིགས་རྒྱུ་ཡོང་བར་སྟོན།

སྐྱེ་འོ་སྐྱེ་བཟང་སྦྱོན་པ་ལགས།

ཨ་སྤྱི་བྱུང་བཟ་ཤིས་ནས་ཀླུ།

ཆ་བ་དབུས་སྤྱི་བྱུང་ཀླུ་ལས་ཁང་གིས་ཡུལ་ཡུང་དེ་ནས་མཆེད་བའི་མི་
སྤྱི་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྱི་གཉན་འཕྲང་ཇ་ཇག་ཅན་གྱི་དུས་ཆོད་འདིར་བོད་
བསྐྱེད་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་མི་སྤྱི་ཞིག་ལ་བཞིན་རྗེས་བྲལ་ཞུས་
བ་དེར་སྤྱི་གིས་ལེགས་སོ་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་བཟོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡང་བོད་ནང་དུས་
འགྱུར་བྱུང་སྐབས་ཁམས་སྤྱི་གས་ནས་བཅན་ཕྱོད་དུ་ཉུང་ཤས་ལས་འབྱོར་བྱུང་མེད་བ་
ས་ཟད། བཅན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཁོངས་ཆེས་ཉུང་ཤས་ས་གཏོགས་
ཞུགས་བྱུང་མེད། སྤྱི་ཞུ་ལས་སྐྱེ་བཟང་སྦྱོན་པ་ལགས་ནི་དེའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་རེད། ཁོང་
གིས་མི་ལོ་ ༩༠ ལྷག་རིང་ཐེམ་བའི་མ་འཛོམས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་གནང་ནས་ད་ཆ་བཟང་
མཐར་ལས་མཆམས་འཛོམས་གནང་གི་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་བསྐྱེད་སྤྱི་འོས་པ་ཞིག་རེད།

རོས་རང་སྐྱེ་བཟང་སྦྱོན་པ་ལགས་སྤྱི་བྱུང་མཐོ་སྤྱི་དབུས་གཙང་བཅས་ནས་
བཅན་ཕྱོད་དུ་འབྱོར་བའི་མི་རབས་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་བོད་སྤྱིའི་ལས་དོན་དང་། ལྷག་པར་
སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེད་སྤྱི་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་འོག་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱེད་སྤྱི་མཐར་

གས་སུ་ཚུད་པ་ནི་སྒྲིབ་པས་གས་ལས་སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པར་དགའ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་
ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་གཅིག་ལས་འཁུར་ནས་བགྲུ་
ཡོལ་ཐེབས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཁོང་གི་སྒྲིབ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོར་
སོགས་གང་ཅན་མདོར་ཅིམ་བཞོད་པར་སྒྲོ་བ་འཕེལ།

སྐྱེ་ཞབས་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིབ་པ་ལགས་གཞི་རིམ་སྒྲོ་བ་བྱ་ཐོན་མཆོམས་སྐབས་དེའི་
ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་དང་མ་སུ་རི་བོད་གཞུང་སྒྲོ་བ་བྱའི་སྒྲོ་བ་སྐྱི་གཅིག་སྒྲོགས་ཤེས་
རིག་བཀའ་སྒྲོན་ལ་མི་རྗེ་མེད་རིང་འཛིགས་མེད་སུམ་ཅེན་དམ་པ་དེའི་ཡིག་ཆར་ནང་ལས་
དུང་གི་བྱ་གལས་གནང་སྐབས་སྟེ། ༡༩༥༩ འགོ་སྟོད་དུ་ངོས་རང་བ་ཆ་མ་རི་བོད་
གཞུང་སྒྲོ་བ་བྱ་ནས་གཞི་རིམ་སྒྲོ་བ་བྱ་ཐོན་ཏེ་འབྲུག་ཡུལ་དུ་དགེ་ཆན་དུ་གཏོང་གནང་
སྐབས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་དང་ཡིག་འབྲེལ་ཉམས་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིབ་པ་ལགས་
བརྒྱད་ནས་ཁྱས་ཡོད་སྐབས་ཡིག་ལམ་ནས་ཐོག་མའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ངོས་རང་
བཞུགས་སྐར་དུ་བཅར་རྗེས་བོད་གཞུང་འབྲ་དཔར་ཁང་ནང་ཞབས་སྐྱི་ཁྱེ་སྐབས་གཞུང་
གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་རྟོག་འོག་ཡོད་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོང་ཁང་ནས་ཨར་པོའི་ལས་འཆར་
ཆེད་ཨར་འདམ་འདོན་རྒྱར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་
བསལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་ལེན་ཆེད་ཅན་ནི་གར་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཅན་ནི་གར་
མཐོ་སྒྲོ་བ་ནང་བ་ཆ་མ་རི་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོགས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཉམས་སྦྱག་འབྲུད་
སྐབས་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིབ་པ་ལགས་དང་དངོས་སུ་དང་པོ་ངོ་མཇུག་གི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་

ནི་ ༡༩༥༣ ལོ་འགོ་ཙམ་ལ་ཡིན་ཆོད། བན་ཚུན་དོ་སྲོད་གནང་སྐབས་པལ་ཆེར་ཡུན་
རིང་པོ་ཞིག་ནས་དོ་ཤེས་སྡིང་པ་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་བག་ཆགས་ཤིག་
རང་བཞིན་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་མཐོ་སློབ་ཐོན་རྗེས་བཞུགས་སྐར་དུ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་
ཞབས་ཁོངས་ཞུགས་གནང་བ་དང་། གཞུང་ཞབས་ཁོངས་ལས་བཅར་དང་པོ་དེ་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོང་ ༡༩༥༦ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་གཉིས་གནང་བ་དེ། དུས་ཡུན་
དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཆར་ལོངས་གྱུར་བཞིན་པ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་བསམ་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འཁྲུག་ཆ་དོད་ལ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཀྱང་དེ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལྷན་པ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་
རྒྱུ་ལངས་ཕྱོགས་དམ་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགལ་སྐྱེད་དང་དུམ་བུར་མི་འགྲོ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བར་བརྟེན་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་གཞོན་ནུ་གྱི་མཆན་མཐོང་གོང་མཐོར་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱུ་སྐྱོར་
ཡང་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བུལ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་མཆོན་ཙམ་ཞུས་ན། སྐབས་དེར་
བྱང་སྤྱེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགལ་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཟང་ཟིང་གང་ཙམ་
བྱུང་ཡོད། ཁོང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་བོད་མིའི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩེད་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་
ཡིན་པ་ཞུ་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་བཅོས་ཡོད་པའི་
ཁོངས་ནས་གཅིག་བྱང་སྤྱེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བོད་གཞུང་གི་དབང་ཆ་འཕྲོག་སྤྱེའི་འཆར་

གཞི་ཡོད་ལུགས་སྒྲིང་སྒྲུགས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་བ་དང་། དེའི་ཁྱོད་དུ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ངོས་
ནས་ལངས་སྒྲུགས་བབས་སྒྲིང་ལྷན་པའི་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་མེད་ཆེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་
ཟང་ཟིང་ད་དུང་ཆེ་རུ་འགྲོ་མི་སྤྱིད་པའི་ངེས་བ་མེད་པས། ཁོང་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་འོག་
གཞོན་ལྷན་གྱིས་ལངས་སྒྲུགས་བརྟན་པོ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ནང་གཞོན་
ལྷན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད། སྐབས་དེར་བྱང་སྤྱི་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ཁྲིད་
མི་སྤྱི་མང་པོ་གཞོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དབུས་རྒྱུ་བྱུར་བ་ཡིན་བ་དེ།

དེ་ནས་ ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་ངོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྒྲུགས་འགལ་རན་
ཏ་བ་ཏེ་(མི་མང་ཚོགས་པར)རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱིད་གཞུང་བཟུང་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་
འཕུས་མིའི་ནང་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ དང་ ༡༩༥༠ བཅས་སོ་སོའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དམ་
འཛིན་གནང་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལས་འགལ་སྟེ་འཁྲིད་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེར་གནང་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱར་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་ཡོད་བ་དེ་དག་བརྒྱད་
བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགལ་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་
འགལ་སྤེལ་ཡོད་བ་དེའི་འགན་འཁུར་ཤང་གཞོན་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་
བཟང་སྒྱུ་བ་ལགས་ནས་གནང་ཡོད་བ་དང་། ཁོང་གི་ལྷན་དུ་བཀའ་འགག་གིས་ངོས་
རང་དེ་སྤྱིར་ཆེད་གཏོང་གནང་བ་ལྟར། ལོ་གཉིས་ཡས་མས་ཤིག་སྟེ་བཟང་སྒྱུ་བ་ལགས་
ངོས་གཉིས་ནས་དེ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་རྣམས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་ལྷ་རྒྱ་
དང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་བ་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་ཐབས། མི་མང་འདྲ་

འཛོམས་ཀྱི་ལྷན་ཆོག་གས། ཁོམ་སྒྲོར་སྐད་འབོད་སོགས་ཀྱི་ནང་གྲོས་ཆོགས་འཇུག་མི་
མཉམ་ཞུགས་ཡོང་ཐབས་ཅམ་མ་ཟད། ལས་འགུལ་ལུས་ལུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་ཐབས་ལ་
སྒྲན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་གས་ཞིག་དགོས་པར་དམིགས་ནས་འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོགས་
པ་གསར་འཛུགས་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས། འཕགས་བོད་
མཛའ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ནང་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འཇུག་མི་ ༣༠༠ བཀའ་
བས་ཆོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད།

ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཚུགས་དེ་བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལས་
མི་སྤྱིར་ཞིག་གི་གཏམ་དོན་དང་ཆོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ལངས་ཚུགས་གལ་
ཆེར་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་ཞིག་མིན་པར་བརྟེན་ཁོང་གི་ལྷན་དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཉ་
ཅང་སྐབས་བདེ་པོ་དང་མཐུན་ཐག་ཆོད་བྱུང་། བརྒྱད་ཇེམ་དེའི་ནང་དངོས་འབྲེལ་མན་
ཚུན་ཡིད་ཆེས་འཁེར་བའི་གྲོགས་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དང་། སྐབས་དེར་ངོས་གཉིས་
ལ་མཐུན་གྲོགས་སོགས་གནང་མཁན་མདོ་སྟོད་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བཟུང་གནས་
ལགས་དམ་པ། ཡོངས་གྲགས་ལ་ཀན་མགོ་སེར་ཞུ་བ་ཁོང་མེས་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་
ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་གར་འཁུར་གྱིས་མེས་ཀྱི་ཡོད།

འདིར་ཁོར་འཇོས་ཚུལ་དུ་ཞུས་ན། གཞོན་ལུ་ལྷན་ཆོགས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་
ཆོགས་པ་ཞིག་མིན་ལ། ཚུགས་འགལ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ལའང་ངོས་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་རང་གཞུང་གི་བྱ་གལ་གནང་ཚུགས་ཐོག་ལ་མེགས་སྤེལ་ཉེས་

འགོག་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་དགོས་ནས་འདྲེས་སྒྲོལ་མེད་པར་ཞུ་རྒྱུའི་ལངས་སྤྱོད་གས་
བཟུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་མང་ཆོག་ནས་ཀྱང་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བཀྱར་ཞུ་བའི་བཅན་
ཤུལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་སྤྱི་བའི་སྤྱིག་འཇུག་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་གདེང་འཛིག་
ཐོབ་ཡོད། རང་གཞུང་གིས་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་འགན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་དང་
ལེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེསྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགུས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ཡང་ལངས་སྤྱོད་གས་དེ་
དང་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ཆ་གས་སུ་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་གཞོན་སྟན་ཀྱི་ཆོག་གཙུག་གཙུག་
ལས་འཁུར་ཁུར་ནས་གཞུང་ཞབས་ནང་སྤྱིར་ཐེབས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནང་བྱུག་
ལས་གནང་རིང་། ངོས་རང་ཐོད་ཀྱི་དབུས་གཞོན་སྟན་ཀྱི་བྱང་ཆེའི་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་
ཡོད། དུས་ལྡན་དེའི་རིང་ལས་དོན་ཀྱི་ངོ་ཐོའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་མེད་ནའང་སྤྱི་
བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྤྱོད་ཐོག་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་ཞུས་ཡོད།

དེ་རྗེས་ ༡༩༩༣ ལོར་ངོས་རང་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོད་གཞིག་གནང་
སྐབས་སྤྱི་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ནས་ལས་འཁུར་ཅིས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་བལ་
ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་འཁུར་གནང་རྒྱུ་མ་རྟ་གྱུ་བུའི་འབྲུས་ཆོག་གས་ལོ་སྤྱིག་ཞུ་རྒྱ་
དང་། མཐའ་མཆམས་ས་ཁུལ་སྤྱི་གང་ཁུལ་ཀྱི་ཐོད་སྤྱོད་ཆེའི་ཤེས་ཡོན། ཤར་ཁུལ་བདེ་
སྤྱིར་ཐོད་མའི་གཞིས་ཆགས་གཏན་གནས་ཡོང་ཐབས། བར་ལས་སྤྱི་གཞིག་འཇུག་སྤྱི་
བརྒྱབ་པའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོག་ནས་ལོགས་སུ་ཐོན་པའི་སྤྱིག་འཇུག་
དེ་ཐོད་མི་སྤྱི་མཆུངས་བཞིན་གཞིགས་རྟོག་འོག་ཏུ་འཇུག་སྤུབ་པ་གནང་། བལ་དོན་ཁང་

གི་ས་ཁོངས་སུ་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གསར་རྒྱལ་ལས་འཆར། བོད་ནས་གསར་
མེབས་ནམས་ཀྱི་སྡེ་ལེན་ལྟ་རྟག་ལས་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྦྲད་ས་ཆ་འཕར་བསྟོན་སྦྲས་
གཞིགས་སོགས་ལས་གཞི་སྦྲ་མང་འགོ་འཛུགས་གནང་འདུག་ས་ནམས་ངོས་ནས་མཐུག་
འཁྲུངས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་།

གོང་ཞུས་གནད་དོན་ཁག་ངོས་རང་སློབ་མཐར་སྦྱིན་པ་ལགས་དང་འདྲིས་
གཤེབས་གིས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། མི་ལོ་ ༤༠
ལྷག་འདྲིས་གཤེབས་བྱུང་རིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་འགུལ་བྱེད་ཆོག་
པའི་མཛའ་གྲོགས་གཅིག་གི་དོ་བོར་གནས་ཡིང་། སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེར་གྱི་གནད་
དོན་ཐད་ཁ་ཚད་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་བྱེད་སྤྱིང་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་དམ་གཅད་བྱུང་བ་ནི་ཡིད་
སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། ཁོང་ནི་ལྷག་བསམ་བླང་རྒྱལ་སྤྱན་ཞིང་། ལས་དོན་
མཐའ་དག་སྤྱི་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་གནང་བ་ལས་རང་ཉིད་སྒྲེར་གྱི་གཏམ་དོན་སྤྲོ་
མོ་ཅམ་ཡང་དོན་དུ་མི་གཉེར་མཁན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ཁོང་ནས་
སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀྲོན་ནམས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་
ཡིད་ལ་བློན་ཞིང་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་འགུལ་མེད་ཀྱིས་དཀའ་ཆོགས་རི་འབྲེལ་
ཡིན་ནའང་དེར་གདོང་ལེན་མཐའ་གཅིག་གནང་མཁན་སྤྱི་ཞུ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་དཔེ་
མཆོན་གཅིག་རེད། ངོས་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་
ནམ་བྱུང་གི་མཐའ་མཐུག་དེར་ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིར་

བཀྱིན་ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་བྱིན་རྒྱུ་མ་ཐུབ་ཀྱང་
པོད་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱད་པའི་པོད་མི་ལྟར་བཞུགས་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱོད་པ་གོ་
བསྐྱེད་ལྟར་ཉེ་མཇལ་མོལ་མཇུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལས་ཁོང་བགྲུས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རུང་བོད་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཐོག་སྤྱད་པས་
འཁུངས་མཁུང་བཞུགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ལྷོད་དང་། དེ་ཡང་། གངས་ཅན་ཞིང་གི་
ཆོས་སྤྱི་བའི་གདུགས། འདེགས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་གདོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན། ལྷག་བསམ་
ནས་དཔྱོད་དབྱུང་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱན་པའི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པོ་ཅེས་སྤྱི་
ཁོར་ཡོག་ས་ཡ་སྤྱད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་
དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་འདུན་བཅས། ཨ་རི་ནས་བཀྱིས་ནས་ཀྱལ་གྱིས།

བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉྱལ།

 ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བླང་བ་གལ་ནང་རྒྱུ་ཆོ།

༡༣། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་གང་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་ལྷན་
པ་མཆོག་བཞེས་ཡོང་དུ་མེད་པ་ལྟ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་འཁུར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་ཆེད་དུ་
དཔེ་དཔ་ཅིག་ལྷན་འབྲལ་གནང་འཆར་ཡོད་ན། ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ལས་དོན་བཞུས་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཐོང་ཐོས་ལྟོང་གསུམ་ཅི་བྱང་སྒྲོང་ཆོས་ཡིག་ཅིག་འབྲེལ་བུ་
དཀོས་ལྟ་ཞེས་རྩམ་སྒྲ་ཆ་བ་སྒྲི་བྲལ་དབུས་ལྷན་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠
ཆེས་ ༡ པའོད་པའི་ཕྱག་ཁྲིས་གིག་ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡ ཉིན་ལག་ཏུ་པོན། ལྷགས་རེ་རི་
བཞེན་རྩོམ་གས་པ་ཞིག་ཞུ་བུས་དཔེན་ཡང་། བཀའ་ངོ་མ་ལྟོག་ཅན་དུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་
དུ་བྱུང་འཕགས་སྒྲ་ཡོན་གྱིས་ལྷག་པའི་སྒྲ་རོ་རྩམ་སྒྲེལ་ཆོང་ལྟོ་བཟང་ལྷན་པ་མཆོག་གི་
སྒྲོད། རོས་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་རི་ཡོད་དེ་ལས་སྐབས་བརྒྱན་ཞུ་རོས་སྒྲ་ལུས་གསེས། དེ་
དོན་ལྷན་ཏུ་ཞིག་ཞུ་བྱ།

ཁོང་མི། དེ་སྟོན་མ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཁྱེད་གཙུག་སྟོན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉེར་པ་ཁྱེད་པའི་
སྐུ་ལས་སྤྱི་ལྟ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་སྟེང་ལེགས་མེད་། གཙུག་པོ་སྟོན་དང་ལྟན་
པ། མི་གཤིས་ཀྱང་སྟོན་མིག་དཔེར་ཁོས་པ། སྟོན་སྟེན་དཔུས་དགེ་ལས་ལེགས་པ་ཞེས་

པས་གཟིགས་པ་དང་ཆ་འཛིག་ཆེ་བ། རང་མཉམ་སློབ་སྤྲུལ་སོགས་གཞོན་པས་གྲུས་
བཅི་ཆེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་སློབ་འགྲུལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་སྟུན་ཐུགས་ཆེ་བ་
དང་། གཞི་རིམ་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་མཐར་ལེགས་པར་ཕྱིན་ཏེ་རིག་
གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཆད་མཐོན་པོར་སོན་པ། གཞུང་ཞབས་དྲུང་ཆེ་བར་ཐེག་པ་རིམ་
འཛེགས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་ཡུན་རིང་གནང་བའི་ཁྱོད་ཅན་བགྲུས་སོང་། མི་གཤིས་འཇམ་
ཞིང་། ལུགས་རྒྱུད་བཟང་བ། ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན།

སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཐོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་སྟུན་ཆོགས་སུ་སྤྲུལ་ལས་གནང་བ་མ་
ཟད། དེའི་ཆོགས་གཙོ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་འགན་ཡང་
བཞེས། ཐོད་དུ་གཟིགས་སྐྱོར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐེངས་གཉིས་བའི་མི་སྤྱི་ལྟེ་ཁོངས་
སུ་ཐེབས་ཏེ་གཞིས་བཞུགས་སྟུན་སྤྱོད་བཅུད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་བབ་གསལ་པོ་
ལུགས་སུ་རྒྱབ་པ། མཛད་གསེང་རིང་དུས་ཆོད་བེད་སྤྱད་དེ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཐོད་དང་
ཐོད་མིའི་སྐྱོར་པོ་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོན་བཟོད་གཞི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་པར་སྤྱན་
འབྲེམས་སྟེལ་གནང་བའི་རྣམ་གངས་མི་ཅུང་། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་ལ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་དགོངས་ཞབས་ཞུ་སོགས་གལ་ཆེའི་སྤྱོད་ཅན་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
གནང་ཡོད་པ་རྒྱབ་ཏུ་ག་ལ་ཡོད།

མཐའ་མཐུག་ཏུ། མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞག་གཏམ་བཟང་སྟུན་
པོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་བགྲུས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་པར་ཡི་རང་བསྐྲགས་བཟོད་ཀྱི་མི་

ཉོག་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤང་ཡང་སྤྱད་ཀྱིས་ཡུན་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱོད་
ནམ་བུའི་གནང་སྟོར་ཐུགས་བརྩོན་སྤྱད་བཞེས། བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་སྟོ་
བཞུགས་ཡོང་བའི་འཆམས་འདི་སྟོན་འདུན་ཏུ་རྒྱ་ལགས་པ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལྷ་
༡༩ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་ལུ།

མི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་སྤྱོད་པ་མཆོག་

ཨ་མ་སྤྱོད་ནས་ཆ་བསྟོན་པ་བཟང་ལོ།

ཁྱེད་ནི་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ཡིན་པ་བཞིན། ང་ཆོའི་
སེམས་ནང་དུ་ཡང་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེར་ཅི་གི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉག་པ་བའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཞབས་ཉོག་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱེད་པར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱོད་པ་མགོན་ཆེན་པོའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁུར་བསྟན་ནས་དབྱ་ལོག་དབྱང་འདེགས་བྱས་པ་དེ་ང་ཆོས་བརྟེན་
མེད་སེམས་ལ་ངེས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་
ལོ་བ་གནང་སྟེ། བོད་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་པ་གནང་བ་དེས་ང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་
པ་ཆོའི་སེམས་ལ་གསལ་པོ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ནམ་དག་གིས་འབད་
པ་སྤྱོད་མེད་གནང་བ་དེས་ང་ཆོའི་སེམས་ལ་སྟོབས་ཐུགས་དང་སྟོབས་པ་འཕེལ་སོང་།
ཁྱེད་ནི་ང་ཆོས་ལུགས་པོའི་གཞི་བརྟེན་དང་སྟོབས་པ་ཡིན། བཀའ་འབྱོར་ཆེ།

སྐྱོ་རྩོ་བཟང་སྤྱན་པ་ལགས།

ཨུཾ་ཐོད་སྤྱི་བྱུང་གངས་གཞོན་ཚང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོག།

འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་སྤྱགས་རྗེས་རབ་བསྐྱུན་བའི།།
སྤངས་ཉྱལ་སྤྱོད་བ་མཆོག་བརྟེས་ལྷ་ཡི་ལྷ།།
རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འབྲེན་མཛད་བའི།།
སྤྱབ་དབང་སྤྱོད་བའི་ཉི་མར་གྲུས་སྤྱག་འཆོལ།།
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བས་གྱིས་འཆེ་མེད་ལམ།།
རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉྱལ་སྤྱལ།།
འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱིས་བཀྱུར་ཞིང་དུས་འཁོར་དངོས།།
ལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་མགོས་སྤྱག་འཆོལ།།

ཞེས་བསྟོད་སྤྱག་སྤོན་དུ་བྱལ་ནས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་དྲུང་ཆེ་སྐྱོ་
རྩོ་བཟང་སྤྱན་པ་མཆོག་སྤོབ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་རང་རེའི་ཐོད་བསྐྱུན་སྤིང་ཆེད་
དུ་སྤྱག་ལས་རེམ་བཞིན་གནང་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་
དགོངས་བཞིན་ཤར་བསྟོད་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱོས་མི་
དགོས་པ་དང་། རང་ཅག་ཐོད་མི་རྩམ་གཟན་ཡོངས་ནས་སྐྱོ་རྩོ་ཁོང་ནང་བཞིན་སྤྱགས་

སེམས་མངས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོད་ལེགས་པའི་ཐོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་པོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཁོ་ནར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལས་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲེར་གནང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་མེད་པས་ཆང་མས་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཡུ་རོབ་སྤྱི་ཟུང་གངས་གཞོན་ཆང་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༢༠ ཉིན་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སློན་ནས་བུ།།

སྤྱི་ཚོ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས།

ཨ་ཁིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་གཉའ་ནང་ཚུ་སྤེང་ངག་དབང་བྱུང་བསྟན།

བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་བ་གྲུས་པ་གཉའ་ནང་ཚུ་སྤེང་ངག་དབང་བྱུང་བསྟན་གྱིས་དབལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེ་ལ་མེ་རྗེ་སྤྱི་ཚོ་བཟང་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ལོག་ཏུ་ལས་ཞབས་མཉམ་བུལ་ཞུས་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཅན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འགོད་འབུལ་ཞུས་པར།

ཀ། དང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཅམ་ལ་གྲུས་པ་མ་སུ་རིང་སློབ་གྲུང་འགྲོ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཁྱལ་དེའི་བོད་གཞུང་གཞན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་། བོད་ཁིམ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ཕྱག་ཡོངས་ནས་”སྤྱི་ཚོ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས་”ཞེས་ཆང་མས་གྲུས་བཀུར་དང་།

བཅི་མཐོང་ལུ་ས་ཞིག་ཡིན་པ་གྲུས་པས་ཤེས་ཆོར་བྱང་ལགས།

ཁ། དེ་རྗེས་གྲུས་པ་བཞུགས་སྐར་ན་རམ་ས་ལར་གཞུང་ཞབས་སུ་འཇུག་
སྐབས་སྐྱོ་རྩོ་བཟང་སྤྱན་པ་མཆོག་གྱང་མཐོ་སྒོ་བ་ཐོན་རྗེས་གཞུང་ཞབས་སུ་འཇུག་
ཞུགས་གནང་སྟེ་གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྱས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
ཆོགས་གཙོ་འོས་འདེམས་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་བོད་གཞུང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བྱང་ཆེ། དེ་རྗེས་སྐྱ་སྒྲེར་བྱང་ཆེ་བཅས་སུ་རིམ་པས་བསྐྱོ་གཞག་བྱང་ཡོད།

ག། གྲུས་པ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་བྱང་གཞིན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཞུ་སྐབས་
སྐྱོ་མཆོག་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་བོད་གཞུང་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐྱོ་གཞག་
བཅུལ་བ་བཞིན་ས་གནས་སུ་ཞབས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཉིས་སྟག་རིང་བལ་དོན་ཁང་གི་ལས་
ཁུངས་མཉམ་ཁུངས་ཞུས་ཡོད།

ང། ཅ་བའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ངོ་ཐོ་བོད་མིའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་
ཁང་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འགན་ཁུར་རྒྱང་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དེ་
ལྟར་ཡང་། སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་དེར་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་
འཕར་མ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་དོན་གཅོད་བྱུང་ཁོངས་
སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་བོད་
མི་འདུས་སྟོད་མཆོད་རྟེན་ཁུལ། རྒྱལ་ས། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན། དེ་བཞིན་ས་གནས་
མང་དག་ཞིག་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་ཐོན་ཆེའི་བདེ་སྤྱག་ཐད་ཀར་བསྐྱོར་སྤྱོད་པའི་

བདེ་དོན་ནམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྟ་བུའི་འགན་ཁུང་ཆ་ཆེད་གནང་དགོས་པ་ཆགས་
ཡོད། དེས་ན་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁ་འཐོར་བོད་མི་འདུ་སྟླད་
ཁག་ལ་ཡང་ཡང་གཞིགས་བསྟོར་ར་དང་། མང་ཆོགས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མིང་
བྱས། རང་གཞུང་ལ་བཅི་བཀྱར། བོད་མི་ནང་ཁུལ་དོག་ཅ་ཆེག་བསྐྱེལ། གཙང་སྤྱི་འཐོད་
བསྟེན། དུལ་མི་ལ་བསྐྱེད་མཁས་དང་དུལ་ཁྱིམ་ལ་སྤྱང་བཅི་འགྲོ་སོ་སྟླད་མཁས་ལྷ་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་གནང་ཡོད། ཡས་གཙོང་
ལྟ་ཆོག་གྲེད་མི་མེད་མཁན་དང་ཉམས་ཐག་བཅས་ལ་དཀའ་སེལ་རོགས་པ་ན་དུས་ནས་
དུས་སྤྱི་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་དུལ་དུ་གནས་འཁོད་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་
མ་ལས་སྡེ་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་གནང་ཡོད།

ཅ། ད་པན་བལ་དུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱི་
གང་གིས་དེ་སྟོན་ཐེབས་སྤྱིང་མེད་པའི་བལ་དུལ་ཁུབ་བྱང་སྟེ་གང་ཟེར་བའི་ས་གནས་
སྤྱི་བོད་རིགས་གང་འཆོམས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་ས་གནས་དེར་སྤྱི་སྡོ་བཟང་སྤྱིན་པ་
ལགས་མཆོག་ནས་སྤྱི་དལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ཆེད་ཐེབས་མཛད་དེ་མང་ཆོགས་རྣམས་
ཐུག་འཕྲད་དང་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཁོང་རྣམས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ཉམས་
ཞིབ་གནང་བ་དང་། དེ་གང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་ཐེབས་པའི་བོད་མི་གངས་གསུམ་བརྒྱ་
ལྷག་ཙམ་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལ་བོད་མི་སྤྱི་བས་བཅོལ་བ་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་དང་།
འཆོ་རྟེན་ས་ཁོང་། བྱ་གྲུ་ཆོར་སློབ་གྲུའི་གོ་སྐབས་སོགས་གང་ཡང་ཐོབ་པ་བྱུང་མི་འདུག

ཆ། དེས་ན། བལ་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཤར་ཁུལ་བྱ་རྩ་ཤར་ཁུལ་བདེ་ལེགས་སྤིང་
 ཞེས་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་དེ་སྤྱོད་མི་ཕོན་ཆེ་གནས་སྤོང་
 བྱས་བྱང་བྱིས་སྤྱོད་མི་མང་ཆེ་བ་ཀ་ཐ་མན་བྱ་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ལ་གནས་སྤོས་
 བྱས་ཏེ་གཞིས་ཁང་དང་ས་ཞིང་གང་འཆམས་སྤོང་བ་ཡུས་ཡོད་པ་དེ་དག་གོང་གསལ་
 སྤྱེ་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་གནང་ནས་ཁོང་ཆོའི་ཁོངས་འཕྲོ་
 འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཤར་ཁུལ་དུ་གནས་སྤོས་བྱ་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད། སྤྱ་བྱ་ཆོ་ཡང་
 ཤར་ཁུལ་གཞིས་ཆགས་སྤོབ་བྱར་འཇུག་ཞུགས་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། ཡོང་
 གསལ་བོད་མི་དེ་དག་ལ་གཞིས་ཁང་དང་ས་ཞིང་། སྤྱ་བྱ་ཆོར་སྤོབ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་
 བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱབས་ཆའི་མཛད་རྗེས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

ང། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱང་སྤྱོད་ར་བའི་ནང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་
 འབྲེམ་སྟོན་ཁང་འཇུག་ཡུལ་ཁང་ཆེན་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་སྤྱི་ལེགས་ཤིག་
 གསར་རྒྱག་གནང་བའི་ཨར་ཕྱོན་རོགས་རམ་ཐབས་འཆོལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་བལ་དོན་ཁང་དུ་ལས་ཤིག་དང་། མཁྱོན་ཁང་། གསར་སྤྱོད་བཅས་གསར་རྒྱག་
 གནང་ཡོད།

ཉ། ཐོད་ནས་རང་རིགས་གསར་འབྱོར་བ་རིམ་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་མེལ་སྤོང་
 ཡུལ་སྤྱེ་ལེན་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་དེ་སྤོན་བལ་པོའི་ཁང་པ་སྤྱེ་གཡར་བྱེད་དགོས་པའི་
 དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་སྤྱི་བལ་ཡུལ་གནས་སྤོང་རང་རིགས་འབྱོར་ལྡན་ཁག་ལ་ཞལ་

འདེབས་འཛོད་བསྐྱེད་གནང་ཏེ་ད་ལྟའི་སྡེ་ལེན་ཁང་གསར་རྒྱལ་བྱ་ཡུལ་ས་ཆ་དེ་སྐྱེས་
གཟིགས་གནང་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༽ སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོད་བསྟན་སྤྲིད་ཀྱི་སྐད་
བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་མང་པོར་ཡང་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བཞིན་པའི་གནས་བྱ་སོགས་ཀྱི་
ཕེབས་ཀྱོན་དཔྱིགས་སྒོར་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གནས་རང་རིགས་འབྱོར་ལྷན་ཁག་ལ་ཞལ་
འདེབས་འཛོད་བསྐྱེད་ཁུལ་ཏེ་བལ་སྒོར་འབྲུམ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་སྤྱི་སྡེར་ཡིག་ཆང་ལ་
ཕུལ་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།

མ༽ བལ་ཡུལ་སྒོ་ཁུལ་དུ་རང་རེའི་བསྟན་སྐྱར་དང་དཔལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་
ཡོད་པ་དེ་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཙམ་ལ་ཁ་འཛོར་ཏེ་པོད་རིགས་ཁག་གཅིག་སྐྱབས་དེའི་འགོ་
གཙོ་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་འོག་བལ་པོའི་མི་སེར་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཏེ་ཁོང་
ཆོ་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ཙམ་རིང་བཅན་ཁྱོལ་པོད་གཞུང་སྤྲིག་འཇུག་འོག་མེད་པར་
བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཏེ་འཁོར་འཛོར་པ་གྱི་དང་། ལུམ་རྟེ་ནི། ཉིར་སྤྱི་ལི་བཅས་གནས་
ཁག་གསུམ་དུ་གཞིས་སྡོད་བྱས་ཡོད་འདུག། སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་བཀའ་དགོངས་ལྟར་པོད་རིགས་དེ་དག་བཅན་ཁྱོལ་པོད་མིའི་
སྤྲིག་འཇུགས་ཁོངས་སུ་ཆོ་བསྐྱེད་པ་བྱང་སྟེ་ཁོང་ཆོར་པོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་ཆོའི་སྤྱ་གྲ་རྣམས་པོད་མིའི་སྟོབ་བྱ་ཁག་ནང་གསར་
བཅུགས་གནང་ཡང་། ཁོང་ཆོའི་མ་མ་དང་སྤྱ་གྲ་རྣམས་དེ་སྟོན་ནས་པོད་མིའི་སྤྲིག་

ཁོངས་སུ་མེད་ཀྱིན་རྒྱལ་གཅེས་དྲང་སྤྱང་དཔུ་དེའ་ཡང་མེད་པར་སོང་བུ་གུ་དེ་དག་ཐོད་
མིའི་སློབ་གྲར་འཇུག་ཐབས་མ་བྱུང་བས་བལ་པོའི་སློབ་གྲར་བཏང་འདུག་པ་བལ་པོའི་ཡི་
གེ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཐོད་ཡིག་འབྲི་སྒྲིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་སྐྱ་གུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཐོད་ཡིག་གི་སློབ་ཆུན་ཟུར་དུ་སྦྱོང་བར་སྦྱོང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།

དེ། སྐབས་ཤིག་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐབས་བཙུལ་ལས་ཁུངས་
ནས་ཐོད་ནས་གསར་འབྱོར་ཐོད་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོ་རོགས་རམ་མཆོམས་
འཛིག་གནང་བཞེད་ཡོད་པ་སྟེ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཐོད་མིའི་གནས་
སྐབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རོགས་རམ་སུ་མཐུད་གསོལ་སྦྱལ་ཡོང་བའི་བདེ་ལུག་ཅུ་བསྐྱལ་
གནང་བར་སོང་རོགས་རམ་ད་ལྟ་བར་ཐོབ་བཞིན་པ་ཡིན་ལགས།

ནེ། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་
མཆོ་ལྟ་བུའི་ཁོངས་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཅལ་ཁག་ལོ་དུས་དང་།
ས་གནས། སྒྲིན་བདག་དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་གང་
དང་གང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཡོད་མེད། གནས་ཡོད་མི་སྣ་སུ་དང་སུ་མཇུག་འཕྲད་
གནང་ཡོད་མེད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གཞེངས་ཏྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པས་གཞེངས་ཏྲགས་
ཁག་མང་འབུལ་བཞེས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷག་དེའ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་གནང་བ་དེ་
སྐབས་དེའི་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷག་དེའ་དེ་འདྲ་འཛོན་པ་ཐེང་དང་པོའི་གསལ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་མཆོག་ལ་རྒྱུན་གཏན་ཉིན་རེའི་ལྷག་ལས་ཚུའི་སྤྱིར་མ་ལྟར་མང་དག་

ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གོང་དང་ཁར་ཁོར་དུ་དད་ལྡན་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནང་ཆོས་
དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སྟོར། སྤྱི་ཆོག་གས་འཕྲོ་ལུགས། སྤྱི་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་སོགས་
ཀྱི་སྟོར་ཕྱག་དེབ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤྱོད་གས་བསྤྱི་གས་གསར་ཅོམ་གནང་ཡོད་པ་གྲས་བས་
ཤེས་ཆོར་ཡོད་ལགས།

པ། སྤྱི་མཆོག་རྒྱུན་གཏན་སྤྱོད་གས་གཤིས་བཟང་བ་དང་། གྲགས་བ་དང་ཆེ་
འདོད་མེད་པ། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ལ་བསྐྱུན་མཁས་ཆེ་བ། གྲུན་ལ་ཉེ་རིང་དང་སྤྱོད་གས་
སྤྱོད་། འཕྲུལ་འཁྲེར་མེད་པ། སྤྱོད་པར་རང་དོན་སྟོས་བཏང་གིས་སྤྱོད་ཆེ་ཉིལ་པོ་བོད་དང་
བོད་མེད་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཞབས་ཁུ་ཁོ་ནར་དུས་རྟག་དུ་བཅོ་ན་བ་དང་། དགོངས་པ་སྤྱོད་
བཞེས་གནང་མཁན་ཀྱི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་རིང་མིན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་ལ་ཉེ་
བ་ནི་བོད་མེད་སྤྱི་ཆོག་གས་ལ་གྲོང་གྲུན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བོད་མི་སྤྱི་ཆོག་གས་
ནང་གི་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་མཁྱེན་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལགས།

པ། དེས་ན་རེ་བསྐྱེད་ལྷུ་རྒྱུ། སྤྱི་མཆོག་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་དཔལ་
ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་དུང་པོ་གས་ཞབས་ཁུ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ན་སྤྱི་མཆོག་པོ་
གས་ཞབས་ཁུ་སྤྱོད་མཐུན་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱེད་ལྷུ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ག་གཞིའི་ཆ་
ནས་མཛད་ཐབས་མེད་ཆེ་ལྷུ་ཐབས་མ་མཆིས་ལགས། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།། ཨ་རི་མི་
ནི་སོ་ཏ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་རྒྱུར་བ་གཏམ་ནང་ཆུ་སྤྱོད་དག་དབང་སྤྱོད་བསྐྱུན་
བས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༢༠ ལ་ཕུལ།

སྐྱོད་ཆོ་བཟང་སྦྱོན་པའི་མཁུན་སྦྱོང་དང་པོར་བརྗོད་པ།

ཐུགས་ཀྱིས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དག་དབང་རབ་རྒྱལ།

བོད་མདོ་ཁམས་ཆ་བ་སྲི་བྱུང་དབུས་རྒྱན་ལས་ནས་ནམ་སྤེལ་ཆང་སྐྱོད་ཆོ་
བཟང་སྦྱོན་པ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བོད་སྲི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ཞབས་ཞུ་བ་རྒྱུ་ཡི་གོ་
སྐབས་བྱུང་བའི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ་རིམ་བྱུང་སྐོར་ཙམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་རྒྱུ་འདི་བསྐྱེད་
གནང་བ་ལྟར། སྐྱོད་མཆོག་གི་བཟང་པོའི་བྱང་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་དག་རྒྱུ་ཞུ་རྒྱུ་
སྦྱོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་མཛད་རྗེས་ཞིབ་རྒྱས་ཞུ་བ་ལྟར་བྲལ་ཡང་།
ཁོང་ནས་སྲི་པའི་མཛད་འགན་རིམ་ཞེས་དང་ཐུག་ལས་གནང་སྐབས་དགོངས་པ་བཞེས་
ཐོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་མདོར་ཙམ་ཞུ་ཞུལ་དུ།

སྲིར་བཏང་སྐྱོད་མཆོག་གི་གོ་གནས་རིམ་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུས་དང་ནམ་པ་
ཀུན་དུ་དམན་ས་བཟུང་མཁན་ཞིག་དང་། སྦྱོ་བ་ཅུང་ཞིང་གནད་ལ་འཕྲིགས་པ། ཆེ་འདོད་
ཅ་བ་ནས་མེད་པར་གོང་ལོག་སུ་ལའང་བཀུར་བསྟོར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རང་
ལས་ཚུང་བ་ཆོར་བ་མ་ལྟར་བྱམས་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་སྦོལ་གྲོགས་ཚུང་བ་
ཆོས་དུས་ད་ལྟོ་ལ་སྐྱོད་ཆོ་བཟང་སྦྱོན་པ་ལགས་ཞེས་གྲུས་བཅི་ཆེན་པོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཁོང་དགྲའ་ན་ལ་བའི་སྐབས་ནས་སྒྲེར་དོན་ལས་སྤྱི་དོན་གཅིག་ས་ཆེར་བཅེས་
ཏེ་སྤྱི་བའི་ཞབས་མི་ཁྱེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཁྱེད་བསྐྱུབ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་མཁན་
ཞིག་ཡིན། ཀུན་སྒྲོང་དེ་དང་གཤིས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དག་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐོ་སྤྱོད་ཐོན་
མ་ཐག་སྤྱི་སྒྲེར་ཡིག་ཆ་དང་བྱུག་ལས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལས་
༡༩༥༩ བར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་
གནང་ཞིང་། དེའི་རིང་ལ་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་སྤྱི་དཔལ་ལ་མ་
འཛེམས་པར་མཛད་འགན་བཞེས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གི་ཆེ་མཐོང་སྤར་ལྷག་གོང་
མཐོར་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་སྤར་བརྟན་བཅོས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཏེང་ཞའོ་མིང་གིས་བོད་གཞིས་བྱེས་
གཉིས་དབར་འབྲེལ་བའི་སྒོ་མོ་བྱེ་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་གཞིགས་སྒྲོར་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་སྤྱི་
ཐེངས་བཞི་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་ཁོང་ནས་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་སྤྱི་ཐེངས་གཉིས་པའི་
ནང་ཐེབས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུམ་ཙམ་ལྷ་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་དང་
རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་མེ་ཅིང་བཅས་ལ་ཐེབས་ཏེ། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་
ལ་གཞིགས་ཞིབ་དང་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིར་ཐུག་འབྲེལ་གྱིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་
མཛད་འཁོར་དང་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་སོགས་འོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་

ཁྱེ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཁག་ཅིག་དང་སྐྱུག་འབྲེལ་གནང་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ བར་བོད་གཞུང་བདེ་སྤངས་ལྷན་ཁང་དུ་བྱུང་གཞིན་གནས་རིམ་ནས་བྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བར་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱིས་མཇུག་འགོ་བོ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་སྤྱིའི་སྤྱང་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་སྒྲིལ་སྐྱོ་ཆབ་ཆོགས་ཆུང་ཐེབས་སྐྱབས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྐྱུག་འབྲེལ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་སྐུ་མཐུན་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབ་ཉར་གནང་བ་སོགས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ས་ལོ་གསུམ་རིང་བལ་ཡུལ་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱགས་འགན་བཞེས་གིང་། དེའི་སྐབས་མི་མང་ཉམ་ཐག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་མཇལ་དང་། གཉེན་འཕྲད། གནས་མཇལ། སློབ་གཉེར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་དུ་འཁྱོར་བའི་རང་རིགས་སྤྱོད་ཆུ་རྣམས་ལ་བྱམས་བཅའི་གཞིགས་ཉོག་དང་། རོགས་རམ། ལམ་སྟོན་སོགས་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ཐད་ལ་འབད་བརྩོན་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ས་ ༢༠༡༧ བར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་སྤྱིའི་བྱུང་ཆའི་སྐྱགས་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལམ་སྟོན་རི་ཐེབས་གཞིར་བཞག་ཞབས་ཕྱི་སྤྱང་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ཡོད། མདོར་ན། སྐྱོ་རྒྱུ་བཟང་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ས་ ༢༠༡༧ བར་མི་ལོ་

བཞི་བརྒྱའི་རིང་སྐྱེ་ཆེད་ནང་གི་དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་དང་བཟང་ཤོས་དེ་དག་བོད་བསྟན་
མིན་མི་རིགས་དང་། གཞུང་མང་གི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱུར་ཕུལ་བར་སྟོང་དུས་ནས་
བསྟན་བརྩོན་དང་རྩིས་སུ་ཡི་རང་ལྷ་བ་དང་སྟན་བཀའ་འཁོར་རྩིས་ཀྱི་དེའི་ནང་
ནས་གྲང་ལོ་དུས་མང་ཤོས་སྐྱེ་སྟེར་བྱུང་ཆེ་དང་བདེ་སྲུང་བྱུང་ཆེད་མཛད་འགན་བཞེས་
ཏེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁོག་པའི་སྟོང་དང་ལྷ་བའི་མིག་ལྷ་བྱ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ལྷན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་
པའི་ཐོག་ཐེ་ཆོམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ཤར་བསྐྱོད་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། ཆོས་ཁ་དང་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་འཁྱེར་མེད་པར་ཀུན་ལ་གཟེགས་རྟོག་གཅིག་གྱུར་གནང་མཁན།
རང་འཁྱེད་ལས་དོན་ཡོངས་རྩོགས་རོ་སྟོག་མེད་པའི་ཐོག་སྤྱུག་ལས་གང་གནང་བ་རྣམས་
སྟན་མིང་སྐབ་པ་མ་ཟད། ཏ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་དང་དོན་མོག་གནང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་།

སྐྱེ་རོ་མཆོག་ནི། ལྷན་པོ་ཆུ་སྐྱ་གར་ཁིད་ལྷ་བྱ་མིན་པར་དོ་རྩེ་བྲག་ལྷར་བརྟན་
པོ་དང་། ཁེངས་བྲེགས་དང་བྲལ་བ། སྤྱུགས་གཤིས་བཟང་པོ། གཞུང་བྱང་ཞིང་ངག་
འཛམ་བ། སུ་དང་འབྲེལ་འབྲེས་གནང་ཡང་སྤྱུགས་འཕེར་སྟོ་སྐབ། དེ་བཞིན་སྤྱི་པའི་
ལས་དོན་ཐོག་སྤྱུག་བསམ་དཀར་བ། སྤྱུགས་ཐག་ཆོད་པོ། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་
སྐབ་མཁན། སྟོང་སྟོབས་དང་དཔལ་མཛདས་ལྷན་པའི་བོད་ཀྱི་པོ་སྟོན་ཅིག་དུ་ངོས་འཛིན་
ལྷ་ཆོག་མདོར་ན། རོར་ཡག་ཉེས་བཟུས་པས་ཤེས། མི་ཡག་ཉེས་གཤིབས་ནས་ཤེས།

ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ལྷོ་དང་མཉམ་དུ་རི་ཙམ་གཤེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ས་མཁུ་
 ལུ་དང་གཤེས་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྣམས་རེ་གསལ་དུ་མངོན་ཡོང་བའི་སྒྲིམ་ཆིག་དང་
 བཅས། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་བརྒྱུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དག་དབང་རབ་རྒྱལ་གྱིས། བོད་རབ་
 གནས་མེས་ལྷོ་ལ་སྤོང་ཆེས་ ༡༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༥ ཉིན།

ལྷ་རོ་ལྷོ་བཟང་ལྷན་པ་ལགས།

ཏེ་ལན་ནས་བཅོ་ལྷ་ལོ།

རྟེན་འབྲུང་གཏམ་གྱི་སྐད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟོགས་ཀྱི་འཛིན་པ།
འཛིན་པའི་འབྲུང་སྟེན་ལོ་ལྟར་མཐོང་གི་བདེ་བ་གནས་པ་བཞིན།
ཐམས་ཅད་འབྲུང་གི་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཆེ་བྱ་གྱི་ཡིད་རབ་འཛོལ།
ས་ཆེན་འདི་ཡི་སྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་དབང་མཆོག་པ་སྟེན་ནས་འདུད།

གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲང་རྒྱལ་གོ།

ནང་ཆོས་ཆ་རོང་རྣམ་སྤེལ་རིགས་སྐྱེ་བ།

མོ་བཟང་ལྷན་པ་མཆན་འཆང་སྒྲེས་བྱ་བྲིད།།

འཕགས་ཡུལ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་རིམ་འགྲིམ་ནས།

གནང་དང་རིག་གཞུང་ཀུན་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་།།

རང་གི་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།

རང་དོན་དོར་ནས་མི་ཆེ་བོད་དོན་བསྐྱབས།།

ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ།།

བསྟན་སྲིད་སྲི་ལྷ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་རིང་།།

ཀུན་སྨོན་གཙང་ཞིང་ཡུལ་བའི་བཀའ་བསྐྱབས་པས།།

ཀུན་གྱི་བསྟོད་ཆེགས་མེ་ཉླ་འཛོར་བའི་ཡུལ།།

གྲུང་པ་མད་དུ་བྱུང་ཞེས་བདག་གིས་སྟུ།།

ལྷགས་བྱང་མཆོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །

ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྩར་འཕྲོ། །

ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྲི་ལྷ་རྒྱ་མེད་པའི། །

བྱང་ཆེ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱབས། །

ཁོང་ནི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་། ཕྱག་ལས་

གང་ཞིག་གནང་བྱང་ཟབ་བརྒྱུད་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་

ཟད་སྐྱགས་གཤེས་བཟང་ལ་ངར་རྒྱད་རིང་། ཁོག་ཡངས་དང་བཟོད་བསྐྱན་ཆེ་ལ་རང་

ཚུགས་བརྟན་པ། རྒྱུགས་རིས་དང་འཐུན་འཁྲུང་མེད་ཅིང་ཆེག་སྤྱིམ་གཅིགས་སུ་འཛོལ་
པ། ཆེ་འཛིགས་མེད་ཅིང་འཕྲོག་འདྲིས་བདེ་བས་མཐོ་དམན་ཀྱན་གྱིས་ཆ་འཛོག་དང་
བཅི་བཀྲར། ལམ་སྟོན་དང་རེ་སྤྱུལ་ལུ་ས་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་ཐོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱལ་རབས་ལོ་
རྒྱུས་སོགས་ལ་འཆད་ཚུལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། པ་ཡིས་
བྱ་མོར་གདམས་པ་ཞེས་པའི་དེབ་སྤྲོང་སྤྱི་ཁག་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་རབས་
གསལ་འཇུག་དོགས། ཐོད་རང་བཅན་ཁྱུངས་སྤྱེལ་བདེན་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། རྒྱས་
མཐུན་དོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བར་དབྱེད་གཏམ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཁོང་
གི་གསུང་ཚུལ་ཁག་དང་ནོར་མྱིང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཁང་དུ་ཡར་བའི་
མཛད་རྣམ་སྡེ་ཆོན་ཁོངས་ལོ་གཉིས་རིང་བྱག་ལས་གནང་བ་བཅས་ལས་གསལ་བར་
དཔོག་ཐུབ། ཁོང་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་མི་ཆེ་ཕྱིལ་ཐོར་ཡར་བའི་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་དབྱ་ལོག་དབྱང་འདེགས་དང་གི་མ་གསོན་གྱི་མི་རིགས་འདི་ཡི་བདེ་སྤྱུག་གི་ཆེད་
དུ་ལུས་མེད་སྟོང་སྟོང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་བྱི་མེད་ལྷག་བསམ་གྱི་དར་ཆེན་དཀྱང་ལ་
འཕྱར་ཏེ་ཐེག་པ་རིམ་འཛིགས་ཀྱིས་བྱུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱག་ལས་མང་པོ་
ཞིག་གནང་ནས་མཛད་རྗེས་སྤྱི་མེད་བཞག་པར་བརྟེན་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཏུ་ཅང་གི་
ཐུགས་ཉེ་པོ་དང་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་བ་ནི་མ་འོངས་མི་རབས་གསར་པའི་མིག་
དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་དང་དེད་ཅག་ཆ་བ་རོང་པའི་གཟེ་བཟིང་ཞིག་གྱང་ཡིན། ཁོང་ཅོམ་མ་ཟད་

ཁོང་གི་བྱིས་སྐུད་ཆང་མ་རང་གཞུང་དང་རང་རིགས་ལ་སློབ་དཀར་གཞུང་བྱང་གྱིས་ཐོད་
སྤྱི་བའི་ལས་དོན་སྐྱབ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན།

༡༩༩༩ ལོར་ལས་གནས་ནས་བཟེས་ཡོལ་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་ཡོད་
ཀྱང་། ༡༩༩༩ ལོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་སྐར་ཡང་སྐྱ་སྒྲེར་བྱང་ཆེད་མཆོན་གནས་གནང་བ་ལྟར་ད་ལྟ་
ཡང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་སྤྱི་བའི་ཁོད་དུ་སློབ་གྲྭ་གི་ཀ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་སྐྱོན་ཡིན།
ཁོང་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འཛོན་ཐང་། ལྷག་བསམ་དང་དད་འདུན་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
མིན་ནི་བཟེས་ཡོལ་གནང་ཆར་བྱང་སྐར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་སྒྲེར་བྱང་ཆེད་
མཆོན་གནས་བསྐྱེད་བ་འདི་ལས་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ།

གངས་ཅན་ཁོད་དེ་སྐྱ་སྒྲེས་བཅོམ་བའི་དུས། །

གངས་ཅན་པན་བདེའི་སྤྱི་བའི་སྐྱ་སྐྱབ་མཁན་པའི། །

གངས་ཅན་མགོན་པོའི་སྐྱག་གི་འཁར་བ་ལ། །

གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཅིའི་བྱིར་ཡོད་མི་རང་། །

ཨེ་མ། ཁོང་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་བཟང་གི་གོ་སྐྱབས་
འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་ཡུལ་དབང་མཆོག་དང་ཆེ་རབས་དུ་མར་ལས་སློན་གྱིས་
འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་པ་སློབ་གཤེས་གཤེས། གཞན་ཡང་།
རི་རྒྱུད་དུ། པན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསློབ་པའི་ཆེག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་

ཡིན། །ཞེས་དང་། བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་པས་རབ་མཉེས་ནས། །ཞེས་རི་
སྐད་གསུངས་པ་བཞེན་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བ་
སྤྱ་བྱ་གཙུག་ཆད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱུང་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །ཁྱེད་
ནི་མི་རབ་གསར་རྟེན་བར་གྱི་ཟམ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་
གཞི་ཆ་སྤྱོད་ཆུང་ཆད་ལའང་སྤྱོད་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་སོང་གཤེས་བོད་མི་རིགས་ཆགས་
འདིག་གི་མཆམས་སུ། སྤར་ཡང་མི་རིགས་ལ་ཞེན་གྱི་ཐུགས་སྟོབས་སྦྱེད་དེ་གཞོན་
སྦྱེས་ནམས་ལ་མ་འོངས་བར་བོད་པའི་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་རི་རྩུབ་ལེན་
དགོས་མིན་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་བཟང་སྤྱོད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལམ་སོགས་ལམ་
སྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་བཞེན་དུ་སྟོབ་གནང་མཛད་དེ་སྤྱི་ཆེ་ཡུན་དུ་འཆོ་
བཞུགས་ཡོང་བའི་རེ་སྟོན་ཆེད། །

གོ་གནས་མཐོ་ཡང་དཔོན་ཆེན་ཉམས་ཀྱིས་ཉམས་རྒྱུ་འབང་ལ་མི་བརྟན་ཡིང་། །

མི་ཁྱེད་ཞུགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་མ་རྟོག་ཆོས་སྲིད་རྒྱུ་སྟོབ་མཁས་པ། །

མི་ལོ་སོ་ལྔ་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་མི་རིགས་འདི་ཡི་མི་ཁྱེད་བསྐྱབས། །

ཆ་བ་འོང་གི་མི་ཆེན་ཁྱེད་ཉིད་རྟག་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ངའི་མིག་སྒར་འཆར་བའི་སྐྱེ་ལོ་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པའི་སྐོར་

རགས་ཙམ་སྦྱང་བ།

ཅད་གཤམ་སྦྱིན་ཕྱར་དགེ་བཤེས་ལེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ།

གསལ་རིག་སྟོ་ལ་སྟག་བསམ་བཟང་པོས་སྦྱང། །

སྦྱང་སྟོ་བས་སྟོ་བས་བ་གཞན་ལ་སྦྱིན་མཁས་པ། །

སྦྱིས་ཆེན་པོ་རབ་འདི་ཀོ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི། །

བླ་པའི་རིག་ཟིག་སྦྱང་སྦྱར་ཙམ་ཞིག་འགོད། །

སྦྱི་སྦྱིར་བྱང་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལྷན་། བོད་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་
རྒྱལ་ཡན་མན་ལ་འཐོར་ནས་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་པལ་ཆེ་བས་གོ་སྟོར་བ་མ་ཟད། རྒྱ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱང་མཆན་འདི་པལ་ཆེ་བས་གོ་
སྟོར་། ད་དུང་སྐད་དང་ཤ་མདོག་མི་གཅིག་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་གོ་སྟོར་བ་མ་ཟད་གལ་ཆའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་ཆོས་
དད་ཅན། རིགས་ཞེན་དང་རྒྱལ་ཞེན་ཅན། ཆབ་སྲིད་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་པ་སོགས་མང་པོ་
ཞིག་གིས་སྐྱེ་དངོས་སུ་མངལ་ཞིང་། གསུང་ཁོན་མོ་ཐོས་སྟོར་བ་མ་ཟད་གངས་ཅན་པའི་

བཟུང་སྲིད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཚོལ་དང་ཕྱག་ལས་མཉམ་དུ་
གནང་ཚུང་བ་ཡང་ཉུང་ཉུང་གཏན་ནས་མིན། སྐབས་འཆོལ་རིང་ལུགས་བ་ཉུང་ཤས་
ཕྱི་ག་གིས་ཁོང་ལ་ངན་སྒྲུས་དང་རྒྱབ་བཤད་རྒྱག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་རེ་གཉིས་གོ་ཚུང་བ་
ཅི། རྟོན་དངོས་ཐོག་གཞུང་དམངས་གཉིས་ལ་ཤ་ཞེན་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར། སྤྱི་
ཐུགས་གོན་ནས་སླེར་མངལ་ཁྱ་མཁན་དེའི་གས་འགོག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་ཡིན་
པ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཆོད་ལྷན་གང་ཡང་མེད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ང་ལྟ་བུས་བཤད་པ་མི་
ལུས་ཤིང་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་ཅམ་མེད། ངས་གང་ཞིག་ཁྱ་འདོད་པ་ཅི། ཁོང་ཉིད་
ངའི་མི་ཆེའི་ནང་མཐོང་ཐོས་འགྲོགས་འདྲིས་རི་ལྟང་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རིམ་དག་ཡིན།

རས་སྒྲུབ་ལེན་ཏེ་ཐོ་བཟང་ལྷན་པ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱད་མེས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཡན་མན་གྲུ་ཆང་སྒོ་གསལ་སྤྱིང་གི་བྱང་ཡིག་ཐུགས་པ་ཆེ་
 རིང་དཔལ་ལྷན་ཁུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་ནས་ཐོན་པ་
 ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་བྱུག་ལས་ལ་གྲུ་ཆང་མཁན་ལས་ཟུག་མཛོད་ཀྱན་
 བྱིས་བསྐྱུགས་བཛོད་ཀྱི་དབྱངས་ཏྲ་སྟུན། ཁོང་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཟམ་གཤོང་མཆོ་
 བརྩེ་ཏུས་མཆོམས་སྒྱུར་གནང་ནས་ཟུག་མཛོད་ཁང་གི་བྱང་ཡིག་ཏུ་ལེབས་པ་ཞིག་ཡིན་
 རབས་དང་། གྲུ་ཆང་ལ་མཛད་རྗེས་ཏྲ་ཅང་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་མོལ་ནི་རྒྱན་ལྷན་ཅུར་བའི་
 གཏམ་སྤྱིང་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན།

དངུར་ཁོར་ནི་གྲ་པ་སྒྲིར་བཏང་པ་ཞིག་གིས་འགྲན་མི་རྣམས་པའི་ཆད་ཀྱི་དཔེ་

ཆ་བ་ཞིག་དང་ཉམས་ལེན་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལྷན་བྱང་ཚུབ་ལས་རིས་ཆེན་མོའི་
སྒྲེགས་བས་ལ་གོམས་འབྲུས་ཅི་བས་ཆེ་རབས་ཐོས་པ་འདྲོན་ལ་གནས་བ་ཞིག་ཡིན་
འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ནས་སྤན་སྡོལ་གསལ་ཚུལ་རིག་དགའ་ཆ་ལ་གྱི་ཚུལ་སྒྲིག་འགན་
འཛིན་དང་། རྫོང་སྤྱི་ཚོལ་དགེ། རྫོང་སྤྱི་ལེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རྫོང་བཟང་དགོངས་
རྒྱན་(དེ་བའི་དང་པོ་རྫོང་གསལ་དགོངས་རྒྱན་ཡིན་ཡང་འདྲོན་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་
སྒྲིག་སྐད་བས་ཁ་བྱང་ཚོར་ནས་རྫོང་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་འདུག་བ་དེ་ནས་བཟུང་བཙོ་
བཙོས་མ་བྱས་པར་མིང་དེ་རང་བཏགས་)ཀྱི་ཁྱེད་གཞན་བཟས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་
ཁོང་འོག་སྤྱི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་གྲགས་པོར་གྱུར། ཁོང་གི་ལེས་ཡོན་དང་མི་གཤིས། འཛོན་
ཐང་། ལྷག་བསམ་བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་ཡིད་སྤོན་འཆོར་པའི་མི་སྤྱི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
ཏུ་གྱུར། སྐབས་དེར་གྲུ་ཆང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་མང་པོས་ཁོང་ལས་ཁོང་གི་སྤྱི་མཆེད་
གན་བ་སྤྱི་སྤྱིར་བྱང་ཆེ་རྫོང་བཟང་སྤྱིན་བ་མཆོག་ལེས་ཡོན། ལྷག་བསམ། འཛོན་ཐང་། མི་
གཤིས། ཆབ་སྲིད། ལོ་རྒྱུས། ཚུལ་རིག་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ལྷག་བ་ཡོད་པེད་
ཐེར་པའི་འབྲེལ་བརྒྱུད་དེ་ཆོ་དུང་ཡང་ངའི་སེམས་དོགས་ན་དུས་རབས་ཀྱི་པར་ཆས་
གསར་བས་བཏབ་པའི་པར་རིས་བཞིན་ཁ་ལྷན་མེར་གསལ། དེ་ནི་ངའི་མི་ཆེའི་ནང་སྤྱི་
རྫོང་བཟང་སྤྱིན་པའི་མཆོན་དང་གོ་མིང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་རྫོང་བཟང་སྤྱིན་བ་དང་འབྲེལ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གཉིས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢
ལོར་ཁོང་སྤྱི་དངོས་ཀྱིས་གནང་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་འཁྱོར་བ་དེ་ནི་ངའི་མི་ཆེ་ནང་ཁོང་།

དང་གང་ཟག་སྒྲེར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན། ད་དུང་ཁོང་སྐྱོད་དོས་མཇུག་སྔོང་
མེད་ལ་གསུང་དོས་དེ་བས་བྱང་ཐོས་སྔོང་མེད།

སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྤྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གསུམ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥
ལོར་ཕུན་གྱིས་བཅམས་པའི་འཕགས་ཐོད་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་གསེར་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གི་
འགོ་བརྗེད་སྤྱི་ལོ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྤྱིན་པ་མཆོག་ལ། ཡལོང་ས་མཆོག་དང་སྐྱོ་
སྒྲེར་བྱང་ཆེ་ལ་ཁུས་ཐེན་པ་དེའི་མཇུག་གཞིན་སྤྱིན་ཁྱེད་དང་བཅས་ཆེད་བཅར་ཁུས། དེ་
ནི་འའི་མི་ཆེའི་ནང་སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྤྱིན་པ་དང་དོས་སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྤྱིན་པ་ཐེངས་
དང་པོ་དེ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་གྱི་འཕྱུས་གསར་པ་ལངས་མ་ཐག་ཡིན་
པས། ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་གསར་མཇུག་ཁུས་ལགས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། འའི་མེས་ས་
ནང་རང་ཉིད་སྐྱི་འཕྱུས་ལངས་པ་དེར་གཟི་བརྗེད་དང་ཆེ་མཐོང་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་གྱི་ཆོར་
སྒྲེར་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཡིན་པས་ཡལོང་ས་མཆོག་སྒྲེར་མཇུག་
ཞུ་རྒྱུ་བསམ་སྒྲིའི་བྱུར་ཅམ་ཡང་འཁོར་སྔོང་མེད་ལ། བྱ་སར་མཁན་པོ་དང་དགེ་ཆུན་ཆོ་
ལམ་དུ་མཇུག་ན་གཡོལ་ནས་འགོ་དགོས་པའི་སྔོན་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས། ཡལོང་ས་
མཆོག་མཇུག་ཁ་བཅར་རྒྱུད་སྒྲེར་གིས་ང་བཅར་པོད་ས་མ་ཤེད། མཆོམས་བསྐྱེན་
སྐྱེད་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ནི་གང་ཡང་འབྱུས་རྒྱུ་མེད་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཁོང་གིས་
ང་ལ་གནང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རྗེས་ནས་ཤེས།
ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་དང་གོ་སྐབས་གནང་བ་སྐྱེད་མི་རིང་བར་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་དམིགས་

བསལ་སྒྲིལ་མཇུག་གི་སྐབས་བཟང་ཐོབ། དེ་ནི་མི་ཆེན་ནང་ཡལ་པ་མཆོག་དམིགས་
 བསལ་སྒྲིལ་མཇུག་ལྟུང་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན། ལོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་སྤ་
 ལོ་སྤེ་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་ང་རང་ཨ་མི་དེ་ཀའི་ཨི་ཏི་ཡ་ན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
 བོད་རིག་པའི་གདན་ཁྲིམ་ལོ་རྒྱུས་དགེ་ཆུན་ཆེན་མོ་བྱས་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
 དོན་གཙང་ཅིག་སྟེ། ལུབ་སྟོགས་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེ་བའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
 བང་དུ་བོད་རིག་པའི་སྡེ་ཆུན་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་དོན་དེའི་ནང་ཆོན་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་སློབ་
 ཡང་གསར་བཙུགས་ཟེན་མཁན་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། དེ་དག་
 ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན། དེ་སྟོན་ཡིན་ན་བྱི་སྟོད་བོད་རིགས་མཁས་ཅན་ཁོ་ན་གདན་
 ཁྲིམ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་ནས་བོད་ནང་ནས་གདན་ཁྲིམ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ཡོད་
 གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་གཞི་རྒྱ་ནག་སྤྱིད་གཞུང་གིས་འབྲེལ་བཟོད་
 གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཁྲིད་མི་ཐོད། སློབ་མ་དེ་རིགས་རྗེས་སུ་ལོ་རྒྱུས་རིག་
 པའི་འབྲུམ་རམས་བ་ཐོན་དུས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་གཞི་སློབ་སྦྱངས་རྒྱ་ནག་གི་བཤད་
 སྟེན་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚུལ་དཔེ་གིས་ཀྱི་རེད། དཔེ་དེ་འདྲ་ལུབ་སྟོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
 གི་དཔེ་མཛོད་དང་དཔེ་ཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཁྱབ་ནས་བོད་ཀྱི་འབྲུང་འབྲུང་གནས་བབ་ཐོག་
 ཉེན་ཁ་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཚུལ་དང་། ད་ལྟ་ཡལ་པ་མཆོག་གི་མཆོན་སྟེན་ལུབ་སྟོགས་སུ་ཏུ་
 ཅང་ཆེ་བ་མ་ཟད། སློ་སྦྱོང་བྱང་གསུམ་གྱིས་དགའ་བསུ་ཁྱེད་མཁན་ཡང་གིན་ཏུ་མང་བས།
 ལོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། ལུབ་སྟོགས་པའི་སློབ་ཆེན་ཁག་ཏུ་བོད་རིག་པ་སྤྱི་

དང་ཡང་སྒོས་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་དགེ་ཆུན་ཐང་ཀར་བཅན་གྱིས་ནས་འགྲོ་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་གནང་བྱུང་ན། དགེ་མཆོན་ཆེ་ལུགས་ནན་ཏན་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་སུ་དེ་ཏ་
ཅང་གལ་ཆེ་རེད། རུབ་སྒྲིགས་པའི་མཐོ་སྒྲོལ་ཁག་ལ་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་འབྲེལ་མཐུན་
བྱེད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདི་ནས་དགེ་ཆུན་འགྲོ་མཁན་ཆད་གཞི་ཡངས་པའི་མི་ག་
སྤྲིག་བཅོ་བྱུང་བས། གནད་དོན་འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཐོ་སྒྲོལ་དང་ལྷོ་མི་ཐོད་ཁང་། ར་
སའི་དཔེ་མཛོད་བཅས་ལྟན་གོ་བསྐྱར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་སྤྱང་ཆེ་སྒོ་
བཟང་བྱེད་པ་ལགས་བཀའ་འགྲུག་གནང་ནས་འདིའི་སྒྲོར་ཁྲོད་དང་གོ་བསྐྱར་ནན་པོར་
གྱིས། ཞེས་བཀའ་མངགས་གནང་སོང་། ཡགོང་ས་མཆོག་མཇུག་བཅར་བྱུང་པ་དང་ཁ་
ཐུག་བྱུང་ཆེ་ལས་ཁུངས་སུ་དེའི་སྒྲོར་གོ་བསྐྱར་སྐབས་བདེ་ཞིག་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་དང་ལྷོ་མི་
ཐོད་ཁང་ར་ས་དཔེ་མཛོད་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བྱུ་བྱས་ཀྱང་རྗེས་ནས་བཀའ་ལན་
གང་ཡང་འབྱོར་མ་བྱུང་།

ང་རང་སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་བསྐྱད་པའི་རིང་གཞུང་དོན་གལ་
གནད་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཇུག་བཅར་དང་ཞུས་པར་རྒྱུད་ནས་བཀའ་
སྒོར་ལས་སྟོན་དང་། གལ་ཆེའི་མི་སྣ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཇུག་བཅར་མཆོམས་སྒྲོར་དོ་སྒྲོད་
ཀྱང་བྱས་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞབས་འདེབས་ཀྱང་
ངས་ཅན་ཞིག་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ངས་ཁོང་སྐྱེ་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
བརྒྱུད་རིམ་དུ་མ་བྱེད་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ཕྱན་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་དེ་གི་མའི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་ཏུ་
བཅར་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་། དོན་གནད་གལ་ཆེ་ཞིག་དང་འབྲེལ། མཁས་དབང་ཟུ་
གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་མཐུད་གྱིས་ཡམོང་ས་མཆོག་ལ་མཇུག་བཅར་
ཞུས། སྐབས་དེའི་གནད་དོན་རྣམས་སྐྱ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་།
གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་གང་ཟག་སྒྲིལ་འབྲེལ་གྱིས་ཞུས་ཤིང་། ལར་དུ་སྤང་མཐུད་དང་བྱིན་
རྟེན་ཡང་གང་ཅུ་གསོལ་རས་ཞུས། དེ་ནས་མི་རིང་བ་གཟུང་འཁོར་ཁལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
སྐྱ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆེའི་བཀའ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས། ཡམོང་
ས་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་བ་ཆོས་རྒྱུ་བཟང་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་
ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་དགོས་ཞེས་བཀའ་མངགས་གནང་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཆོག་ནི། དེང་སང་སྐྱ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བ་ཕྱི་སྒྲིལ་ཁག་ཏུ་མཇུག་འབྲིན་སྒྲིལ་བར་ཐེབས་ཉི། འབྲེལ་ཡོད་གདན་ས་
དང་ཆོས་སྒྲིག་ཁག་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱན་ལྡན་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དགོན། རོས་རང་
ཡང་གདན་ས་ཁག་ལ་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་འདྲ་རེ་གཉིས་གནང་བ་ལས་གཏན་སྡོད་
དགོས་ན། གནས་གཤིས་ཆ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
ཁྱེད་ས་རེད། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གདན་སའི་གནས་གཤིས་དང་གནས་བབ་ལ་ཆེར་
སྤང་གང་ཡང་མི་གནང་བར་བཞུགས་ནས། གཞུང་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཁྲིད་ཁོ་ན་གནང་ནས་
བཞུགས་པ་འདི་ལས་སྤྱོད་པོ་གཏན་ནས་མ་རེད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་རིགས་ཡིག་ཐོག་
འཁོད་ན་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། ཅེས་བཀའ་ཐེབས་བྱུང་གསུངས། ལུས་

པས་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་གཞི་བཟུང་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་བརྒྱ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་
 གྱི་ས་པོན་དེ་སྟོན་ར་རང་གིས་གིས་པའི་འཕགས་པོད་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུའི་གསེར་གྱི་འཁྲི་
 ཡིང་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་པས་རིམ་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱུའི་གསེར་གྱི་མེང་བ་གཉིས་
 གྱི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཟུར་དུ་བཏོན་ནས་ག་སྤྲིག་ཞུས། སྐབས་དེར་ཁྱིམ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱི་གཟུགས་ཅུང་བདེ་མིན་ལ་བརྟེན། ལམོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་རྟ་
 ས་སྤྱི་མེར་དགའ་ལྡན་པོ་ཟུར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རོར་སྤྱིང་དབུ་འཛིན་
 བཀའ་སློན་ཁྱིམ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པས་དང་བ་ཆེན་
 པོས་འགྲིག་གི་རིང་གསུང་བྱུང་། རོར་སྤྱིང་མཛད་རྣམ་ཅོམ་སྤྲིག་དང་མཛོ་སློབ་གྱི་སློབ་
 ཁྱིམ་གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་དཔོངས་ཞུས་བྱས་ཏེ་ཐད་ཀར་རྟ་སར་ཡོང་། མེ་ལུང་
 རྒྱ་ཟང་ལ་བསྐད་ས་བྱས་ཏེ། གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པོས་གྱི་
 ཟུང་དུ་གཙང་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྡན་སྟོན་ཐོབ་པ་མ་ཟད། དེ་སྟོན་གདན་ས་ནས་གྲུས་
 རྒྱགས་སྟོན་ཅེ་ཏོག་གས་གཅིག་ལེན་པ་དང་ཟུར་དུ་སློབ་ཁྱིམ་གང་མང་བྱས་པ། རྒྱ་
 མཆོན་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷག་དོན་གྲུ་ཆང་ཆོས་འབྱུང་གསར་བཅུམས་བྱས་པ་
 བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པས་ལ་གྱིས་ཐུགས་ཏུ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་གི་ཡོད་པས།
 སྐབས་དེར་ཐོག་མར་མཛལ་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་ནས་གསུང་སྤྱིང་
 མང་པོ་གནང་། ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་སྟོར་ཁོང་གི་སྤྱི་ཆ་ཞབས་ཞུ་བ་སློ་ལྡན་ལགས་
 གྱིས་ཞུས་ཐེན་འདུག་པ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་རིང་ཁོང་གི་

ཁྱིམ་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་ན་ཆུང་དུས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནམས་སྐྱགས་འབྲེན་ཏེ་ཅང་གསལ་
 བའི་ཐོག་ནས་གསུང་བྱུང་། དུས་ཆེགས་སྒྲོར་འཕགས་པོད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལོ་
 གཅིག་གིས་ལྷ་ཁྱིམ་འདུག དེ་སྔོན་ལོ་ཆེགས་ཐོག་དོ་སྒྲུང་དེ་ཅམ་བཟོ་སྐབ་མི་འདུག་
 གསུངས། ད་དུང་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དང་ཆོགས་པར་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་གྲང་བྱག་
 མཛོད་ལ་བསྟུ་བྱུབ་བྱས་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོང་སྐྱེ་གཞུགས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བོ་ཡིན་
 ཡང་གསུང་བཤད་དང་སྐྱགས་འབྲེན་ཏེ་ཅང་གསལ་བས་ཆེག་ཐོག་ལེགས་བཏབ་སྐབ་
 སོང་། ཁྱིམ་ལོ་ཆེད་འབྲུངས་ལུལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆ་བ་ལུང་བ་སྤྱིའི་དུས་མཛོད་དང་
 ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འཁོད་སྐབ་ན་ལུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕན་ས་རེད་བསམས་ནས།
 ཆ་བའི་དུས་མཛོད་སྒྲོར་ང་རང་གིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་བསྒྲིགས་(རྒྱ་སྐད་
 ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐོང་བཞི་བའི་ཐོག་བཀོད་ཡོད)། ཆ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་སྐྱེ་སྤྱིའི་དུང་ཆེ་ལ་
 གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོང་གིས་གིས་གནང་བའི་ཆ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གནང་ནས་
 འདི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ནས་གིས་པ་ཡིན་གསུངས། ཤོག་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་
 འདུག ཞིབ་ཏུ་བཟུས་པས་ཆ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུས་ཆང་ངས་ཅན་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། ལྷག་ས་
 དེར་ངའི་སེམས་ལ་ཁོང་རང་གི་ལུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་སྐྱགས་སྒྲུང་གུ་ཆེ་གནང་མཁན་
 ཞིག་རེད་འདུག་པར་མ་ཟད། རིག་པ་དཔེ་ཐོག་འཁོད་པའི་ལག་ལེན་ཆད་ལྷན་གནང་
 སྐབ་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཨ་བསམ་ངང་གིས་ཆོར། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཁྱིམ་ལོ་ཆེ་
 ཞི་བར་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱགས་དམ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་པས་ཉེ་འཁོར་རྒྱ་གར་

ཐོད་གསེབ་ནས་རིམ་བར་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་གང་ས་བར་མཆོན་སྟུན་གྱིས་
 ཁྱབ་སྟེ། སྐྱ་གཏུང་མཛལ་མཁན་ཁོད་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཉ་ལས་
 ཉོན་འཛོར་བྱེད་དགོས་པའི་སྔད་བྱུང་ནས་ཐར་གལ་ཆེ་དེ་དག་བྱུང་། སྐྱ་ཆས་ཡིག་ཐོག་
 ཏུ་པལ། སྐབས་དེར་ང་རང་སྒྲ་ར་རྒྱ་སི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་དགེ་ཆུན་
 ཏུ་འཕོས་ཟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཕྱག་མཛོད་སྐྱ་ཆ་ཁོང་སྒྲ་ཤར་ཡོང་ནས་མཉམ་ཏུ་
 བཞུགས་ནས་ནམ་ཐར་ས་བོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་གནང་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་སློ་བུར་ཏུ་
 མོག་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བས་ནམ་ཐར་ཡང་དེ་མུར་ལྷུས།
 འདི་ཡང་ཐུན་དང་སྐྱོ་ལྟོ་བཟང་སྦྱོར་བའི་བར་གྱི་གལ་ཆེའི་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཅིག་
 ཡིན་པས་དྲན་ཐོར་བཀོད་བ་ཡིན།

སྐྱོ་ལྟོ་བཟང་སྦྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་བཞི་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་
 སྐྱོ་ལྟོ་བཟང་སྦྱོར་བ་ལོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་གནས་ཁང་ཏུ་ཡགོང་
 ས་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་ཙམ་སྤྱི་གཉེ་ཆེན་ཏུ་ཕེབས། ཐུན་ཡང་སྐབས་དེར་མཛད་ནམ་
 ཙམ་སྤྱི་གཉེ་ཆེན་པས་ལོ་གས་རིང་ཉིན་ལྷུང་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། སྐབས་
 དེར་མཛད་ནམ་ཙམ་སྤྱི་གཉེ་ཆེན་པ་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་བྱུང་བམོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། གཞུང་
 ཞབས་འདེམས་སྟུན་ཆོགས་གཙོ་བྱུང་བ་ནམ་རྒྱལ་དོ་ཨེ། བཀའ་བྱུང་ཞེ་བོ་སྐྱོ་བཟང་དར་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱང་ཙམ་སྤྱི་གཉེ་ཆེན་པས་རོགས་ཡིན་ཞིང་། སྤེ་ཆེན་དེའི་ཕྱག་ལས་བ་ཀྱན་གནད་
 ཡོད་མཐོ་རིམ་མི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས། སྤེ་ཆེན་གཞན་དག་ལས་ཉ་ཅང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ལྟོ། ལྟོན་ལྟོན་ཞིང་ཟ་ཁང་དུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༠ ནས་ ༡༡ བར་འཆོག་ཇ་འཁྱར་
བཞིན་གཏས་སྒྲིང་གནང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ལྟོག་བསམ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཏེ་ཅང་
ཆེ་བའི་གཞུང་ཞབས་ཉིང་གས་གནད་ཡོད་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་དེ་དག་གི་གསེར་ཞལ་ནས་
གསེར་ནག་གི་པ་ཤོང་དང་འབྲ་བའི་ཉེ་རབས་ཤོད་མའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་
སྤྱོད་གཉིས་སྟོན་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ལས་སྟོན་དུ་རུང་བའི་བཀའ་མོལ་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་
མིན་པར། ཡང་ཡང་ཉན་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དེ་དག་སྐབས་དེར་ཉིན་ཐོའི་ཐོག་རགས་
བསྟུས་ཙམ་ལས་འབྲི་མ་བྱུང་བ་ཏེ་ཅང་པངས། མ་ཟད་ད་ལྟ་འདས་ཤོངས་སུ་སྤྱིན་བའི་
བཀའ་བློན་ཁྱི་རྩུང་བསྐྱོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་རྩུང་དུ་བསྒྲིགས་
གནང་མེད་པ་ནི་དེ་བས་འཕང་།

དེ་དག་ལས་སྤྲི་སྤྲིར་བྱང་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་
བྱང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས། ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྲི་ཆོགས་ཤེས་
བྱའི་སྟོར་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་པ་དེ་དག་ལས་དཔེ་མཆོན་འགའ་ཞིག་མཐུའི་མོ་རི་བསྟན་ཀྱི་
དཔེ་ལྟར་འགོད་འདོད་བྱུང་།

ཁོང་སྤྱི་ན་ཆུང་དུས་སྐབས་བཀའ་རྩུང་སྤྲུལ་ཤར་བསྟན་ཐར་པ་སོགས་སྟོན་
ཀྱི་གཞུང་ཞབས་བཀའ་འབྱོར་ཙན། སྤྱིང་སྟོབས་ཙན། སྟོབས་པ་ཙན། མཛད་རྒྱུས་ཙན་དེ་
དག་ནི་སར་སྤྱི་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དེ་དག་གི་མཛུན་སར་
བཅར་ནས་དུས་འབྲུང་མ་བྱུང་གོང་གི་གཞུང་ས་དགའ་ལྟོན་མོ་བྱང་གི་གནས་སྟངས་

དང་། ལྷག་དོན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཕམ་ཆོད་སྐོར་བཅར་འདྲི་ཐེངས་མང་བྱས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་སྐེང་ངོས་ནས་འགྲོ་བྱེད་དང་དུས་ཚོད་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་དང་ཆོག་པ་
 གྲུ་ལག་གི་གོ་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་ལོག་ནས་མིན་པར། རྒྱུ་དུས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཞེན་
 དང་སེམས་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་རང་སྐེང་དྲུང་སྒྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བར་
 བརྟེན། ལྷ་འོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐུགས་ཏ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་། གང་ཞིག་གོ་བ་དེ་དག་
 ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཤིང་བཟང་བགས་པའི་ལོག་ཏུ་བྱལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཡིག་
 ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་རང་བཅན་ཡིན་པའི་སྐུ་བྱེད་དེ་བ་རྒྱུང་བཏོན་པ་དེ་
 བཞིན་ད་ལྟ་ཡང་མངལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་བ་དེའི་ནང་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཉེ་རབས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་བཀོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཁྲུངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ལྷག་ལས་ཆོར་སྐྱང་
 རྩོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པའང་ལོ་རྒྱུས་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་
 གཟིགས་ན་མཁྱེན་ངེས་ཡིན།

ཁོང་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་འབའ་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དང་རྩོག་སྒྲིང་གི་ཐུག་པ་ད་དྲུང་འཁོལ་མཆོམས་དང་འཕྲུར་
 མཆོམས་མ་ཆད་པར་ལུད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་འབའ་པ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་ཡོང་ས་མཆོག་ལ་དད་ལོག་དང་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་རྒྱུ་ལས། བན་ཚུན་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་ཀྱི་གོ་སྐབས་མ་རག་པར་ལུས་བསྐྱད་
 ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན།

གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་བབ་ཟང་ཟེང་དེའི་ནང་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་
 ཁོང་ལ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་ལ་དད་ལོག་ངོ་ལོག་གི་བསམ་
 རྒྱུ་དང་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་སྒྲིབ་དང་འགལ་ཆུང་བའི་
 དོན་ཆེན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་བཟོད་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པའི་གོ་ལོག་ཐེབས་
 སོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཁྱས་བ་རྣམས། སྐབས་དེར་འབའ་
 བ་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཞིག་ཐུག་ཅིང་བྱས་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐྱོང་སྤྱོང་ཡོང་
 གཞིའི་ཉན་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་ཁོག་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུངས་རིང་པོའི་
 དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་གཙོ་ཆེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གནད་དོན་དེ་
 གཙང་མ་བཟོས་གསུངས་པར་ལྟར། སྐབས་དེར་ལས་ཐོག་བཀའ་ཤག་ཚོ་ཐུགས་བབ་དེ་
 ཅིང་མེད་ནའང་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཤོག་ཁག་གིས་གྲོང་སྡེར་གདན་ཁྱུས་བྱུང་དོན་བཞིན་སྤྱི་
 དངོས་སུ་ཐེབས། ཁོང་ཚོས་ཚུམས་ཆེན་དུ་ཁྲི་མཐོན་པོའི་སྤང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་
 པར་བཞུམས་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མཐོང་མཆོན་སྤང་ཁོང་ལའང་
 རྗེ་ལེན་དང་། སྤྱི་ཕྱིའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱུས་བ་བཞིན། དོན་
 སྤྱིར་ལོ་མང་རིང་རྟོག་སྐྱོང་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་ལྟ་སྤྱས་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་སྐྱེར་གྱི་
 འཐབ་ཚུད་ལས་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་ལ་རྒྱུ་ལོག་ལས་ངན་རིགས་སྤེལ་བ་
 ལྟ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། དབྱ་ཚྱོགས་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་དཔལ་འབྱོར་དང་གོ་སའི་གནས་
 བབ་གང་དགོས་འབྲེལ་བ་བྱུང་རིགས་ལ་ཡ་ལན་རྩ་བ་ནས་གནང་སྤྱོད་མེད་པ། ཤོག་

ཁག་དེའི་རང་དབང་དབྱ་དབྱལ་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་མ་གནང་ཡང་ལོ་མང་རིང་བསྐྱུས་
 བསགས་བྱང་ཉར་བྱས་པ་ཀུན་ཅིས་འབྱུང་ཆོག་པ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ནང་གནས་ཚུལ་
 གསལ་པོ་ཆགས་རྗེས་བཅན་གྱིས་བོད་མི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དབྱུག་མཉམ་སྦྲུང་། འཆས་མཐུན་
 མཉམ་གནས་ཡོང་རེ་ཞུས་པ་བཅས་ཡིན། གནད་དོན་དེ་དག་སྤྱོད་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་ཐག་
 གཅོད་གཅང་མ་བྱུང་ཉེ། བཅན་གྱིས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་ཆེན་སྤྱིལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱུགས་
 ལུས་པའི་ཆོག་སྐབས་དེའི་བཀའ་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་མ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་བྱ་གཞག་ཅིག་བསྐྱུན་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་མི་ཆེའི་ནང་རྒྱལ་ས་ཆེ་པའི་མངའ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་
 ལེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོག དེ་ནས་མི་རིང་བར་གནས་མཆོག་ལྷ་ཁ་ནས་འབའ་བ་ལེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་དངོས་མངལ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། སྐབས་དེར་
 ལོ་མང་རིང་གི་དོན་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ཤིང་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཏུ་ཅང་
 མཉེས་པོ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་གྱི་སྤྱོད་འབའ་པའི་མི་མང་ཆོ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དོགས་
 གཞོན་དང་བརྟམ་བཅོས་བཅོ་མཁན་མེད་པར་དབྱུང་བ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 ཐོབ། འདི་ཡང་མི་ཆེའི་ནང་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་བྱ་གཞག་གི་དུས་བྱ་གཅིག་ཡིན།

ཁོང་བདེ་སྤྱང་དྲུང་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས། ཐེ་མཚན་བོད་པོ་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོག་
 རན་ཞེས་པའི་གཞུང་དམངས་གཉིས་སུ་ཅོད་རྟོག་གི་རྒྱ་མཆོ་འཕྱར་པའི་དུས་སྐབས་དེ་
 ཡིན། ཅ་པའི་གནས་རྟོག་འདི་ཁོང་གིས་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་ཅིས་བཞེས་མ་གནང་
 བོང་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག སྐབས་དེར་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་ཨ་ལགས་འཇིགས་

མེད་དང་ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད་རྒྱ་རི་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་མཚན་པོད་སོག་ལས་ཁུངས་
 གྱི་སྒྲོག་རྩེ་ཨ་སྒོར་ཁྱི་ལྷ་མཁའ་པ་རེད་ཅེས་པའི་རྟོག་སྒྲེང་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོངས་
 སུ་ཁྱབ་ཅིང་ད་དུང་ཡང་དེའི་སྒྲོར་བཤད་རྒྱན་ཆད་མེད། ཁོང་གིས་དེའི་སྒྲོར་རང་ཉིད་
 སྐབས་དེར་བདེ་སྤང་བྱུང་ཆེ་ཡིན། འདི་སྒྲོར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་མཚན་པོད་སོག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོག་རྩེ་བཅོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། བདེ་སྤང་དང་ཐེ་མཚན་གསལ་བའི་ལས་
 ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་བའི་བྱུང་རྒྱན་དེ་
 ལྟར་ཡིན་འདུག་ཀྱང་གནད་སྤངས་ཐབས་མཁས་མ་བྱུང་བས་རྟོག་སྒྲེང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟགས་
 ཚུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་བྱུང་བ་གསུངས་སྟེང་བ་འདིར་སྤྱིང་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མི་ལོ་ཕྱེལ་པོ་ཁ་གསལ་རེད་ཁོང་དང་མཉམ་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱད་རིམ་
 ཁོང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་
 ཀྱིན་འཁྲི་ན་མི་ཆར་མོད། འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་མཇུག་མོ་རི་བསྟན་ཚུལ་དུ་
 བྲིས་པ་ཡིན།

དེ་དང་དེས་མཆོན་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་གང་ཐོས་པ་ཀྱིན་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་པོ་
 བང་དང་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་མན་པའི་
 གཏམ་མ་གཏོགས་བསྟན་སྤིད་ལ་གཞོད་སྟོན་འགོ་བ་དང་། འོགས་ལྷང་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་
 ཆེག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་གོ་སྟོང་མེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ཁུ་དང་སྤྱི་པའི་བྲག་ལས་
 གནད་མཁན་ཞིག་བྱེད་ན་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ངེས་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་

མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཡང་དང་པོ་དེ་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡུན་སྤྱི་ཤིང་གི་རིང་ཁོང་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་དང་གཞི་མེད་སྤྱོད་
འཇུགས་ཀྱིས་གྲིབ་ནས་འདྲེ་མཐོང་གི་དཀའ་ཆོག་ཆུང་ཆགས་འགའ་འཕྲད་པ་དང་། དེ་
དག་གི་རྒྱལ་འགོད་པ་སྤྱི་ཡོན་གསལ་པོར་གྱེས་ཀྱང་། མི་དེའི་གསལ་ལ་རྒྱབ་བཤད་དང་
ངན་སྒྲུས་ཆོག་འབྱུག་ཅིག་གྱང་གནང་སྤྱོད་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་དོན་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་
པ་པོ་རབ་ཅིག་དེད་བསམ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དོར་ཁོ་བོའི་སེམས་ངོགས་ན་ནམ་ཡང་
གཞོམ་མེད་དུ་གནས། ངས་ཀྱི་བ་ཆེ་མོས་མིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་
བསྐྱེད་རང་ནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་ན་དགེ་མཆོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་སེམས། རྒྱ་
མཆོན་ནི། ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་
ཆགས་ཀྱི་དེད་ཀྱི་ཡོད།

མཐུག་བསྐྱོམས།

སྤྱི་མེད་བྱང་ཆེ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅའ་སྤྱི་པའི་མཆོན་སྤྱོད་པོ་ནས་དངོས་སུ་
མཇུག། མཇུག་བ་ནས་དངོས་སུ་འདྲིས་གཞིབ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཀྱོན་ཐོ་རག་ཟེན་
ཅུ་པ་བ་བ་འདི་ནི། གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནམས་དངོས་འདི་ཚུལ་
རིག་གི་རྒྱད་ནས་བྲིས་པ་ལས། འདྲ་ཆགས་རྟོག་བཞེས་འདྲ་འབག་དང་། འཁྱོགས་བཞེད་
འབྲུག་རིས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུ། རོ་དགའི་རྒྱ་སྤྱི་པའི་དབྱངས་རྟར་བསྤྱོད་པའི་བཅོས་མ་སྤྱི་
ཅུ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན།

བཀའ་བློན་རྗེས་བློ་ཆེད་དེ།

སྐྱོ་གྲོས་ཆོས་བཟང་རིག་པའི་རྒྱུད་ལྷན་དང་། །

བསྐྱལ་བའི་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ཅེད་འཛོ་སྤྱོན་མཛད་པ། །

མཛད་རྗེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལས་ཐོག་ས་པ་འགའ། །

ཀྱུ་ཤེད་ཅེ་མོར་སྒྲངས་པ་འདི་ཉིད་ཙམ། །

དགེ་ལྷན་སྤྱི་ཟུང་ལེ་རི་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་བས་སྐྱ་ཆ་མཐོ་སྤྱོད་ཏུ་
བྱེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། 2017/5/25/

སྐྱོ་གྲོས་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས།

ཨ་ཁེ་ཁ་ཁ་ཁས་འཛིགས་མེད།

ཐུགས་གུས་བཀའ་བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པ། བོད་མི་རིགས་ཞབས་འདེགས་ལྷན་རིང་།

མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞུགས་བསྐྱབས་མཁན། སྐྱོ་གྲོས་བཟང་སྤྱོད་པར་བསྟོད་དོ།

གནས་མི་ལྷན་ཁེ་ཁ་ཁ་སྤྱོད་ཁས་ཁས། བོད་བཙན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་འཛིགས་མེད་ཀྱིས།

བསྟོད་ཆེག་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ།

ཨ་མཚོ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ།

དུས་གསུམ་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་མཛེས་

གངས་ཅན་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད།

དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས།

གངས་ལྗོངས་སྟོན་མེ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད།།

ལྷ་ཡུལ་ལྷར་མཛེས་པན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཞིང་།

ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་པར།

བསྟོད་པའི་བདེན་ཆེག་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་གཏོར།།

ཀྱན་ལས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཡས་སུ་བཞུགས།

ཀྱན་ལས་སྒོ་བཟང་སྦྱོན་པས་འབྲས་བཟང་སྟོད།

ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི།

ཀྱན་གྱི་ནོར་བུའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཁྱོད་ལ་བསྟུགས།

རྟོག་པོ་དཔལ་ལོ་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་པ་ལ་བར།
སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲུལ་ནག་པོས་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་།
དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེན་ནམ་གསལ་བར་བྱས།
བར་བདེན་སྤྱོད་ལས་གཅེས་འཛིན་སྤྱོད་ལ་བསྟོད།

འཛིན་རྟོག་དཀར་ནག་རྒྱ་མཚོར་ཉམས་ཀྱིས་ཁྱགས།
མཁུན་ཅལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།
ངར་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་སོ་སོར་འབྱེད་ལ་དབང་།
རྟོག་ཏུ་དབྱུ་མར་གནས་མཁས་སྤྱོད་ལ་བསྟོད།

སྤྱོད་ཆེན་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་ལྷམ་ར་ཅན།
གཤེས་ལྷགས་བཟང་པོས་མཛེས་པའི་ཆ་བའི་ལྷལ།
སྟོབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཇུགས་མཛད་པའི།
མཁས་དབང་སྟོ་བཟང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས་བསྟོད།

འོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་སྤྱོད་ནག་ཆོགས།
རྟོག་ཏུ་རྟུས་ངན་རྒྱུ་གིས་ཞི་བདེ་དབྱགས།

འོན་ཀྱང་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་འོད་ལམ་གསལ།
མོ་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོད།

མོ་བཟང་སྟོང་གི་དབལ་ཡོན་གཅིག་འདུས་པའི།
ཟླ་མེད་མཁས་དབང་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་གང་།
གཟུགས་ཕུང་མཆིས་ན་ཆོད་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་བ།
སྤྱི་ཆེ་ཡུན་རིང་དོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཤོག །

དམར་གོས་གྲོན་མིན་ཅམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས།
སྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཨོར་གྲིས་བྱར་འབྱར་གཏམས།
ཉག་ཏུ་ཀྱན་ལས་དམན་ས་འཛིན་བ་འདིས།
དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད།

མོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཁོ་ལ་རན་སྟོབས་པ་བཅོམ།
བཟང་པོར་སྟོད་པས་མཁས་ནམས་མགྲ་བར་བྱེད།
སྤྱོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ།
བརྟེན་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཀུན་ནས་བསྟོད།

མོད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དོན་ཆེད་གཞོལ།
གཞན་དོན་གང་ལས་གཅེས་བཟུང་རང་གི་དོན།
ནང་མི་ཚུན་ཆད་སྤང་མེད་མཛད་འདིར་མཆར།
མོ་བཟང་གང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་སྟོ།།

འབྲུང་ལྗེའི་བཅུད་ཀྱན་འདུས་པའི་སྤྱིར་པོའི་གཟུགས།
དེན་ཆེན་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡི།
གསེར་བཟང་ས་འོག་སྟེད་ཀྱང་དེ་ཡི་འོད།
གནམ་མཁར་བྲུབ་པར་སྟེ་ཡིས་འགོག་རྩས་སམ།

མད་བྱང་ལེགས་བཤད་འབྲུམ་གྱི་མཆོ་དབྱས་བཞད།
མད་བྱང་ལེགས་བྱང་བདུད་ཅིས་ཡོངས་སུ་སྟུག
མད་བྱང་མོ་བཟང་འི་བསྟུང་ཕྱགས་བཅུར་འཕུལ།
མད་བྱང་མོ་བཟང་འདབ་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

སྐར་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་མཛེས་པའི་ཁླ་བ་བཞིན།
ཕྱོགས་བཟང་མོ་ལྗན་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར།

རང་བཞིན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་རྒྱས་པ་ཡིས།

སྒོ་ངན་དབྱ་པོའི་སྒོ་ངས་འདབ་བྱམ་བྱེད་མཛར།

དེ་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་རྒྱ་དུ་གར།

ཅུ་ཤེས་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་ལྷག་བསམ་དཀར།

བསེལ་ཟེར་འོད་བཟང་འཆོ་བའི་བཅུད་དུ་བཞེས།

ཀྱ་མུད་འདབ་མ་ཇི་བཞིན་སྒོ་རྒྱ་ཡངས།

ཞེས་གནས་བཟང་པོ། ལྷ་མ་དང་ཆོས་པ་བཟང་པོ། མི་བཟང་པོ་སོགས་བཟང་
པོའི་དབལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུག་པའི་ཆ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་བས་པའི་རྒྱ་གྲུར་མི་རྗེ་བཟང་
པོ་གང་གི་མི་ཆེ་མེས་པོ་བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་དོན་དུ་ངལ་བ་དུ་མ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཉིན་
མཆོན་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་མཛད་བཟང་གི་འོད་ཆེན་གང་ལ་སོག་པས་བདག་གི་སྒྲིང་
གི་མཆོ་ཁར་བསྒྲོད་ཆེག་མེ་ཉླ་ངང་གིས་བཞད་ནས་མཆིས་པ་དེ་དག་ཆོགས་གཙོ་
མཁན་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར་སྤུན་བསྐྱེད་འཛིན་མགོན་པོ་མིང་ཅན་གྱིས་འདུན་པ་
དག་པོས་སྒྲངས་ཏེ་ལྷག་བསམ་དཀར་ཤོག་སྒྲིང་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱར་ནས་མཆོ་
བསྐྱེད་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྐུ་འདྲ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ཅིག་
གི་ཁར་རྒྱང་ཞིག་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལྷ་བ་ ༥ ཆོས་ ༩ ཉིན་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་བའི་
དགེ་བ་འདི་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱོའོ།

སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱི་མི་གཤེས་དང་ མཛད་རྗེས་ལ་བསྟོད་པ།

༄ བྱེ་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་བྱུང་པ་ཨ་ཏི་ཤ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་བྱུང་པ་ནམ་སྤེལ་ཆང་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ལ་ཁོང་གི་སྤོ་
ཉེའི་ཚོགས་པོ་དང་རོ་ཤེས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་མཁན་ཆང་མས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ཞེས་
ལྷས་བཙེ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་པ་བཞིན། ཁོང་ནི་ར་ཆོའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་བྱུང་རབས་ནང་
མཛད་རྗེས་རྒྱུ་དུ་རང་མིན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱིའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པར་མཐོན་པ་
གཟེངས་སུ་བསྟོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྟེ།

བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཕུན་རང་ཁྱེད་གཏན་སྤོབ་ཐོན་རྗེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མཐོ་
སྤོབ་ཏུ་འགོ་སྐབས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཐོག་མར་རོ་ཤེས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་
ར་ལས་ལོ་གཅིག་གི་བསྐྱབ་པ་ཆུན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྤྱི་རི་གཏན་སྤོབ་ཀྱི་སྤོབ་བྱུང་པ་
ཆོས་ཁོང་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ནི། བཅོན་
ཁྱོལ་བོད་མའི་སྤོབ་གྲ་དང་པོ་མ་སྤྱི་རི་གཏན་སྤོབ་ཀྱི་སྤོབ་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོང་རིང་མཆོག་ལ་
སྤོབ་ཕྱག་ཆོས་ལྷས་བཙེའི་སྤོན་སྤོབ་གྲའི་སྤོབ་ལགས་ཞེས་ཁྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་

ཆུ་བདག་དང་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་འགོ་བ་ཚོར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབོད་སྤྱོད་ལྷན་འདུག་པ་
 ལྟར། ཁོང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྷན་འདུག་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྷན་པས་དགེ་སྤྱོད་ཡོངས་
 ལས་དག་འཇོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། མིང་དེ་ཁོང་གི་མི་གཤེས་དང་འཆོམས་པོ་མཐོང་
 ལྟས་ཆང་མས་སུ་མཐུད་སྤྱོད་པ་ཞེས་ལུ་འགོ་ཚུགས་འདུག དོན་དུ་སྤྱི་བའི་
 འགན་ཁུར་མཁན་ནས་མི་སྤྱི་ལེམས་ཅན་ཞིག་རེད་ཟེར་བར་སྤང་། ཅན་ཆེ་སྤྱང་མཐོ་སྤྱོད་
 ཏུ་བཞུགས་སྤྱབས་ཀྱང་ཆབ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་འགུལ་མང་དག་ཅིག་
 སྤྱོད་དུས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་དང་གྲུས་བཅེ་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱིང་
 ཉེ་པོའི་མཆོན་འབོད་སྤྱོད་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་
 ཆང་མ་མཉམ་དུ་བ་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱབས་མན་ཚུན་དབར་རོ་གེས་འགོགས་འབྲིས་བྱ་
 རྒྱའི་གོ་སྤྱབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ལན་གཅིག་ཁོང་རྩ་སར་ཡོད་སྤྱབས་སུ་ཅན་ཆེ་
 སྤྱང་ནས་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མི་ཆེའི་གཏན་ཁྲོགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྤྱོད་ལགས་
 དང་གཉེན་སྤྱི་ག་བྱ་རྒྱའི་ནང་གཏམ་གསུངས་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་ང་ཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཁྲོགས་པོར་སྤྱར། ཡང་དེ་དུས་ཅན་ཆེ་སྤྱང་དུ་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་
 དང་མྱང་ལངས་པར་ཁོང་ནས་དངོས་བྱགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྤྱབས་
 གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད།

མཐོ་སྤྱོད་ཐོན་པའི་རྗེས་ཁོང་ནས་འདས་པའི་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞུལ་པའི་རིང་
 ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་མང་དག་ཅིག་

བཞེས་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཁག་ནི། ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
སྐུ་སྟེང་བྱུང་ཆེའི་མཛད་འགན་དང་། བོད་བྱུ་ཆེད་གཏོང་གནང་བའི་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྐྱོར་སྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་པ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཆོགས་མི། བདེ་
སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ། བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྟ་
ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བཙས་ཡིན། ཁོང་ནས་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་
གནང་བའི་དུས་སྐབས་དེ་ནི་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་གཙུགས་ལ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་ཁོད་
ཆེ་མཐོང་དང་ངོས་འཛིན་རྗེ་ཆེར་སོང་བའི་གསེར་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལྷ་བྱ་ཤིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་གནང་སྐབས་འབའ་བ་ཆན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
ཚུགས་གཏོགས་ནམས་དང་ཐད་ཀར་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ཡོ་ཉེ་བྱ་བཞུལ་བའི་པན་ཚུན་
དབར་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ནམས་བསལ་ཉེ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཁོངས་ཤར་བསྐྱོད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ཁུད་བར་ལོ་མང་རིང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྟེང་བྱུང་ཆེའི་ཞབས་ཁུ་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་ནི་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེས་སྤྱི་དང་། ཡང་སྐོས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱིའི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆུན་དང་དྲོགས་གནས་ཁག་སེལ་དགོལ་གནང་བྱུང་མཁན་ཀྱི་ཁུད་
མཁས་མི་སྣ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཡོད།

མི་མང་པོས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ལ་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་པ་
ལྟར་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་ཁོང་གི་མི་གསེས་བཟང་པོ་དེ་ཡིན། ལྷན་དུ་

སྤྱགས་གཤིས་བཟང་ལ། ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མིག་ལ་རན་པ། དང་ཚུགས་ཅན།
 དཔོན་ཉམས་ཀྱི་འི་བྱར་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་མཁན་ཀྱན་དང་འགྲོགས་འདིས་བདེ་ལ་
 བཀའ་མོལ་ཞུ་བདེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེ་སར་སྤྱག་སྐབས་རི་ལྟར་མཆོགས་
 སོ་གནང་མཁན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་
 འགྲུལ་ཉེ་སོགས་ལ་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་བཟོད་ཐལ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འབབ་སྟེང་བརྟན་
 གསུམ་གནང་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་དགོང་སོགས་དུས་ཁོམ་ཡོད་ཆད་དུ་དགེ་སྦྱོར་ལ་
 སྤྱགས་བཅོམ་ཆེ་བས་ཆོས་པ་གང་འཆམས་ཤིག་དང་འབྲ་བར་ཡོད། ལན་གཅིག་ང་ཆོའི་
 རོལ་སྤྱ་བྱ་བ་མིང་གྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས་དང་མེ་འཁོར་ནང་
 འགྲུལ་བཞུད་མཉམ་དུ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་དགོང་གཉིས་སུ་ཁ་འདོན་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འདོན་པ་
 མཐོང་སྐབས་ང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པ་བདེན་པར་སྤྱང་། དེ་བཞིན་ཁོང་ནས་ད་བར་
 ཆོས་འདིག་ཉེན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་གཞིར་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ཚུགས་སྤྱིག་དང་གསལ་
 ཅོམ་ཞུས་པ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་པའི་བཅུ་སྤྱག་བཀལ་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན་འདས་པའི་མི་ལོ་བཅུ་སྤྱག་བཞི་ལ་བཀལ་བའི་རིང་ཁོང་དང་ལྟན་ལུག་
 རིང་འགྲོགས་འདིས་བྱས་པ་བརྒྱད་དའི་མིག་སྤྱར་གསལ་བའི་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས་
 བོ། དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་འབྲ་ཞིག་ལ་སྤྱག་ནའང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་བཅེ་དང་ལེན་ཞུ་མཁན་ཞིག་དང་། བོད་བསྟན་སྤྱིད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཞེན་དུང་
 ལྟར་དཀར་ཞིང་། ཆོལ་ཁ་ལུང་ཆོན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ། ཆེན་པོའི་གོ་སར་སྤྱོད་

བཟོད་ལ། རྒྱུ་མའི་མི་དང་ཡང་འཕྲོགས་འདྲིས་བདེ་བར་གནས་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཐོས་སྐབས་ཁོང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་སེམས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུས་ཞབས་དང་བཅི་བཀུར་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཞིག་ཤར་ཡོང་བ་དེ་ནི། ཁོང་གི་མི་གཤིས་དང་མཛད་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་མཆོན་བར་སྤྲད་པོ། །

པའི་བཀའ་འདྲིན།

ཨ་ཕྱོ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་མོ་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར།

(དཔྱིན་ཡིག་ནས་པའ་བསྟན་ཞུས།)

ང་ཆོའི་བ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཆ་བ་སྤྱིད་སྤྱག་གི་དབུས་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་སྤྱོད་ལགས་སུ་ཆེ་བསྟོད་གྱི་དེབ་རྒྱུང་ཞིག་ཕྱོགས་སྤྱིག་གནང་ཅིས་ཡོད་པར་རྒྱན་ལས་ནས་བ་དང་ཆོགས་མི་ཆང་མར་སྟོང་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་གཉིས་ལའང་སྤྱོད་ལགས་སྟོར་ཆོམ་འབྲི་དགོས་ཡུགས་བསྐྱེལ་མ་གནང་བ་བཞིན་སྤྱོད་ལགས་སྟོར་བསམ་རྒྱུ་ལྟན་བུའི་མི་འབྲ་བ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤྱོད་ལགས་གྱིས་ང་གཉིས་རྒྱུང་དུས་ནས་བུམས་པོ་གནང་བ་དང་། མི་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས། མི་སྤྱོད་ལ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ། རང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོར་བསྐྱེལ་བྱ་ཡང་ཡང་བསྟོན་གྱི་ཡོད། སྐབས་རེ་རྒྱུང་དང་ཡོ་རྒྱས་སྟན་པོ་དེ་འབྲ་ཡང་

གསུངས་ཀྱི་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་དང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྲ་ལགས་སུ་རྟོག་ཁྱ་བཤད་
 བ། བསྟན་འཛིན་ཞེས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་མཆོན་ནས་འཛོད་དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་རྟོག་
 ཁྱ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཨ་མ་ལགས་སུ་ཅིས་སྟོན་གནང་གི་རེད། ཅུས་ན་བསྟན་
 སྤང་ལྟ་བུས་ག་ལེར་སྤྱི་ལ་ཐོན་པ་གནང་གི་རེད། ང་ཆོས་མགོ་ལོག་བཅའ་ན་སྤྱ་བུ་སྤྱ་ག་
 ཆགས་དེ་ཆོ་ཞེས་བཀའ་བཏོན་ཏྱིག་ཅམ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཉེས་བརྒྱད་གནང་ཁྱོང་
 མེད། སྤྲ་ལགས་སྤྱགས་སེམས་རྩུང་རྩུང་རེད། བཀའ་བཏོན་གནང་རྗེས་སེམས་གསོ་
 གནང་བ་དང་སྤྱགས་རྩལ་པ་གནང་གི་རེད། སྤྲ་ལགས་གཅིག་སྤྱི་ལ་པའི་སྐབས་རྟོག་
 ཁྱ་བཤད་ན། གསན་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་ལ་རྟོག་ཁྱ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཆོར་སྤང་གི་ལན་གང་ཡང་བསྟོན་ཀྱི་མ་རེད། སྐབས་རེ་གསན་གིན་གཟེམ་ཤོར་བ་དང་།
 ཐེངས་གཅིག་གཉིས་སྤྱི་མི་དེ་འབྲས་ཆོ་མེད་རྟོག་ཁྱ་ཤོད་སྐབས་གསན་བཞུགས་ཏེ་མཐའ་
 འདུག་དེར་རྟོག་ཁྱ་བཤད་རྩུ་བུགས་འདོད་ཁེངས་སོང་ངམ་གསུངས་ཏེ་བཞད་མོ་ཤོར་
 བཞིན་བཞེངས་ནས་ཐེབས་འགྲོ་གི་འདུག། ང་ཆོས་ཡ་ལན་གནང་དགོས་མ་རེད་དམ།
 ཞེས་ཞུ་དུས། ལན་བརྒྱབ་ན་སྤྲ་ཆ་རིང་རོགས་རེད། མི་དགའ་ན་ཆོས་རེད། ང་ལ་ཁྱད་
 པར་མི་འདུག་གསུངས་པ་བྲན་ཀྱི་འདུག།

དེ་བཞིན་སྤྲ་ལགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཤོད་གཞུང་གི་བཀའ་འཛིན་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མི་གཅིག་གིས་ནང་མི་ཆང་མའི་
 ཆབ་བྱས་ཏེ་གཞུང་གི་ཞབས་སྤྱི་མ་ཞུས་ན་ངོ་ཆ་པོ་དང་ལས་འབྲས་ལའང་འགྲོ་གི་མ་

རེད་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆེན་མོ་ཁོངས་ཨ་རིར་བཏང་ནས་སྤྲོ་ལགས་ཁོ་
རང་བོད་གཞུང་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་བཞུགས་པ་རེད། རྗེས་
སྤྱང་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་གང་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཞུས་པར། རང་གིས་གང་ཤེས་ལྷག་བསམ་
ནས་དག་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱས་ཏེ་ཏུར་ཐག་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་མན་གསོས་ཡོད་མེད་
མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་བྱས་རྗེས་བཏང་རྗེས་སྒྲོར་ཤོད་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་།

སྤྲོ་ལགས་ལ་གསོལ་སོགས་གང་ཡོད་སྤྲོ་ལགས་ཁོ་རང་གི་འགྲོ་སོང་དང་།
དགའ་པོ་ཉེ་པོར་སྒྲེ་ལེན། ནང་གི་ཞབས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བཏང་བ་དང་། ངས་ནང་
མིར་མན་ཐོགས་ཐུབ་མ་སོང་བས་ཁྱེད་རང་ཚོར་དོག་ཁྲིས་བསྐྱར་འདོད་མེད་གསུངས་
ནས་དདུལ་དང་ཅ་དངོས་དགོས་ལུགས་གསུངས་སྤྱིང་མེད། ཅ་བའི་སྤྲོ་ལགས་ཀྱིས་ཆང་
རག་དང་ཐ་མག་བཞེས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་ཅིད་ཅིད་རྒྱ་བཞག་ནས་དབུ་ཚོད་ཀྱི་མ་རེད། བྲ་
བ་ནང་བཞིན་དགོས་མཁོ་ཉུང་ཉུང་རེད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ང་གཉིས་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་
ལོ་སྤུམ་བཅུ་ལྷག་འགྲོ་གི་འདུག དང་པོ་ཁ་ཐུག་དུས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་རང་ལས་བྲག་ཏུ་
འགྲོ་མ་སོང་། ཐུག་ཏུ་འང་འགྲོ་མ་སོང་། འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་
ཡོད།

སྤྲོ་ལགས་ཀྱི་བཞུ་བ་བརྟན་པོ་དང་། ཐུག་ལས་ཐོག་ཉམས་སྤྱིང་དང་རྒྱས་མངའ་
ཆེན་པོ་རེད། སྤྲོ་ལགས་ལ་བསམ་འཆར་དང་ཐབས་རྒྱས་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་ཡོད།
བསམ་འཆར་དེ་ཚོ་སྤྲོ་ལགས་ཁོ་རང་ལས་མཐོ་བའི་རིགས་ལ་ཐེངས་རེ་དང་། ཁོ་རང་

དང་མཉམ་པར་ཐེངས་གཉིས་རེ། ཁོ་རང་ལས་གཞོན་པའི་རིགས་ལ་ཐེངས་གསུམ་ལྷག་
གསུངས་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ཡང་ཡང་བཤད་ན་སྙན་པོ་མེད་ཅོག་ཁོ་རང་ལ་ཁེ་པན་ཡོད་ས་
རེད་ཟེར་ནས་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རེད་འདྲག་

སྤྱ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གང་གནང་ཚོགས་སྤྱང་མེད་པ་དང་། ལས་དོན་
གང་གནང་ལམ་སེང་ལམ་སེང་གནང་རྒྱར་བྲེལ་བ་དང་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་གནང་
བ་མཚུག་སྐྱོང་མཐའ་སྐྱེལ་གནང་བའི་ཐུགས་གཤིས་ཡོད། མི་སྤྱོད་པོ་དང་མཉམ་ཆུང་དེ་
འདྲར་དགའ་ངལ་འཕྲད་ན་ཁོང་ཚོའི་ནང་དུ་ལག་རྟགས་བསྐྱུངས་ཏེ་གཟིགས་པར་ཐེབས་
ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་རེད། ལམ་སེང་ས་མཆོག་གིས་གཞན་ལ་པན་མ་
ཅོགས་ནའང་། གཞོད་པ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཡ་དང་ལག་
ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་གསུངས་ནས་གསུངས་ཆོག་དེ་ཐུགས་ལ་ཏ་ཅང་འཐད་པོ་གནང་
གི་ཡོད། ང་གཉིས་ལའང་པ་མ་སྐྱན་གྲོགས་དང་དགའ་པོ་ཉེ་པོ་སྤྱོད་ཅི། མི་སྤྱོད་པོ་
དགོས་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་པོའི་ངང་ནས་པན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་རང་གི་
ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་པན་གྲོགས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། གཞན་ཀྱི་རང་ལ་
སྤྱོད་བཀའ་ཏེ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདྲག་ན། སྤྱོད་བཀའ་བ་གཞི་བཟུང་གོ་ཐག་ནམ་ཡང་སྤོང་
རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་གཞན་ལ་རེ་བ་ཅོལ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་རེ་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲར་ཡང་བསུན་སྤང་ལྟ་བུས་ཀ་
གོར་འགན་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པམ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་གི་ཡོད་གསུངས་པ་གསལ་པོ་བྲན་ཀྱི་

འདུག མི་མ་རབས་སྐབས་འཆོལ་བ་སེམས་པ་གནག་པོ་དང་། མགོ་བདེ་དཔུགས་
ཤིང་རྒྱག་མཁན་རིགས་ལ་རྩ་བ་ནས་མཉེས་པོ་གནང་གི་མ་རེད། དེ་ཆོ་དང་ཐག་རིང་
པོར་བཞུགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་མ་རེད། ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནའང་གཡོལ་ཐབས་
གནང་གི་རེད།

སྤྱ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་གཤེས་ལ་བཀའ་མོལ་ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་དོག་དོག་དེ་འབྲེལ་
གསུངས་མཁན་གཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་གསུངས་སྤངས་ཆིག་འཇམ་པོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་
པ་ལས། ཞལ་རས་ནག་པོ་བསྟན་ཏེ་སྐད་བརྒྱབ་ནས་ཆིག་རྩབ་པོ་གསུངས་སྒྲོལ་ཅིང་།
སྤྱ་ལགས་དང་རྒྱན་རིང་མཉམ་གཤེས་སྤྱིང་བའི་མི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་སྤྱ་ལགས་ལ་དགའ་
མོས་དང་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛིག་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།

སྤྱ་ལགས་ཆོས་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཆོ་གཉེན་འབྲུད་དུ་ནས་འགོ་སྐབས་
རྒྱ་གར་ནང་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས་བཅས་པར་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་
དང་། གནས་མཇལ་ལ་འཁྲིད་ནས་གྲུང་མིང་དུས་ཆོད་དེ་འབྲེལ་ངང་རྫོགས་འགྲོ་གི་
རེད། མཆམས་རེ་ང་ཆོས་ཅེད་མོ་དང་སྤྲུགས་རྟག་པར་ཆོས་མཇལ་དང་གནས་བསྐྱོར་
ལ་འགྲོ་གི་མིན་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་དགོངས་པ་ཆོམ་གྱི་རེད། སྤྱ་ལགས་ཀྱིས་ནང་མིའི་
སྐོར་དུས་རྒྱུན་ནས་ཐུགས་ཁུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་སྤྱ་ལགས་
བདེ་ཐང་ཡིན་མིན་སྐོར་པར་ཞལ་པར་བྱལ་ན་ལས་ཚུར་ཞལ་པར་ཏེ་ལམ་གནང་གི་མ་
རེད། སྤྱ་ལགས་ཆགས་པར་གཞིགས་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་རུང་། རྒྱུར་འཕྲིན་གསན་རྒྱ་

དང་བ་རྒྱ་གཞིགས་རྒྱར་བྱགས་སྤང་མེད། གནད་ལག་ཆེ་སར་བྱག་ན་མ་གཏོགས་
གཞན་ལ་ཚུད་པ་བརྒྱབ་རྒྱར་བྱགས་བབས་གནང་གི་མ་རེད། དེ་སྔ་རྒྱ་གར་དུ་རས་ཆ་
ཆོང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་སྤ་ལགས་ཁོ་རང་ལ་དགོས་ཡས་རས་ཆའི་སྤྲུམ་ཆད་དང་། མཚོན་
མདོག་སྤ་ལགས་ཁོ་རང་གིས་བདམས་ནས་གོང་ཆད་འགྲིག་རྒྱ་ཨ་མ་ལགས་སུ་བཞག་
ནས་ཁོ་རང་ཆོང་ཁང་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཐེབས་ཀྱི་རེད།

སྤ་ལགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་དང་དོལ་རྒྱལ་སྒྲོར་ང་ཆོར་འབྲེལ་བཤད་གནང་
སྐབས་གོ་བདེ་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་
གཙང་མ་རེད། དེ་སྤྲུམ་ཀྱང་ནག་བསུབ་བཏང་བུ་ཀྱི་མ་རེད། རང་བཙན་ཚུད་པ་དང་
དབུ་མའི་ལམ་གཉིས་ཀས་བོད་མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་འཐབ་ཚུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་
བརྟེན། བྱང་ཁུལ་ཚུད་རེས་བྱས་ན་བོད་སྤྱི་ལུས་པར་དོ་སྣང་འཕྲོ་གི་རེད། གཅིག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོད་པའི་ང་ཆོར་ཐོབ་ཐང་ཚུད་པ་དང་། གཅིག་གིས་ང་ཆོར་ལུས་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་གནས་བབས། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས། རྒྱའི་
སློབས་བྱགས་བཙས་པར་གཞིགས་ཏེ། དངོས་སུ་ལག་ལེན་གང་འཁེལ་དགོངས་པ་
བཞེས་པ་རེད། ལྷ་གྲ་རྒྱུས་འཁྲེར་འཕྲོ་བ་དེ་རྩ་བཅོག་རྒྱལ་བརྒྱབ་ནས་སྐབས་ཐབས་
བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཀོ་གྲ་བཙུགས་དགོས་རེད། རོགས་པ་འཚོལ་དུ་འཕྲོ་ན་གང་འག་
ཅི་འག་ཅེས་ལམ་མེད་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བཤད་བཟད་ན། དེའི་རིང་ལྷ་གྲ་རྒྱུས་
འཁྲེར་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འཕྲོ་ཉན་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན་རང་བཙན་འཕྲོག་མཁན་

རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཅང་ཅོད་ཐུབ་ན་ཅོད་ས་རྒྱ་གཞུང་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོས་འདུན་ལ་
ཁ་ལ་བདག་སྟོན་མི་བྱེད་མཁན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་གཉིས་ཀའི་ཅོད་ས་
རྒྱ་གཞུང་ཁོན་རེད་ཅེས་དང་།

དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ཆོས་དད་རང་མོས་སྐྱོར་སླེབ་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ང་
གཅིན་སྟེའི་ནད་པ་རེད། ཞེས་རྒྱུ་ལ་མངར་ཆའི་རིགས་དང་། འབྲས། རྩོམ་པ་ལྟ་
ཞོ་གོག་ ཀོ་ཀོ་ཀོ་ལ་སོགས་པར་འདྲེས་བྱ་དགོས་ལུགས་ལས་འགན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་
སྟོན་བསྐྱབ་བྱ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ངའི་ངོས་ནས་རང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་བསམ་སྟོན་མ་
བཟང་བར་ན་ཆ་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་ནའང་འགྲོ། དེ་ཆོ་བ་རྒྱ་སྤང་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཟ་རྒྱུ་
བྱས་ན། རྒྱུང་ང་རང་ལ་རག་ནས་ང་རང་ལ་གཞོད་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བར་
གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་
བྱས་ན་ཕན་ལས་གཞོད་ཆེ་བའི་དགེ་སྟོན་དོ་སྟོན་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ་དེ་རྒྱས་མང་འཕོད་
པ་གཅིག་གིས་གནང་དགོས་པ་ལས། རྒྱས་མེད་གཅིག་གིས་ལས་སྟོན་གནང་གེས་གྱི་མ་
རེད། ཁོང་གི་ཐུགས་འགན་གྱི་ཆ་ནས་ལས་སྟོན་གནང་བར་ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་ཁེ་
རྒྱུང་ལ་ཐུག་ཡོད། ཅེས་དཔེ་མཆོད་གོ་བདེའི་ཐོག་གསུངས་དུས་སེམས་ལ་འཇུག་བདེ་
བ་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་བདེ་སོ་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་སྔ་སྟོགས་སོ་མང་སོས་ཡང་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤ་
ལགས་གྱིས་བཀའ་སྟོན་གྱི་པའི་འོས་གཞིར་ཁྱེད་རྒྱུ་མོས་མཐུན་གནང་ཡང་། འོས་

མཛད་དུ་བྱེས་པ་སྐྱབས་ལ་མེད་པ་འདོད་མེད་ཅེས་ཆ་སྟེན་བཏོན་པ་གནང་བ་རེད། དགོངས་
 པ་བཞེས་སྤངས་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགོང་མོ་པོ་ཞིག་མཐོང་བུང་།
 རྒྱ་ལོ་སྲིད་སྤྱོད་འོས་པ་སྤྱི་སྐབས་ར་ཆོས་ལྷ་ལགས་སུ་སྤྱོད་པ་འོས་འཕེན་དགོས་མིན་
 སྤྱོད་བཀའ་སྟོབ་ཞུས་པར། དས་མི་འདི་ལ་འོས་འཕེན་དགོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། འཁྱུགས་
 གཅིག་ནས་ཁྱེད་རང་གཉིས་རས་ལེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། གཉིས་ནས་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་
 རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་རས་འཕྲོག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་རེད། ད་ཁྱེད་རང་གཉིས་པོ་ན་
 རྒྱུང་རྒྱུང་མ་རེད། འོས་མ་འཕེན་གོང་འོས་གཞིར་ཡོད་པའི་མི་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་
 ཞེས་རྒྱ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། འཁྱུགས་སྤྱང་དང་གཞན་ཟེར་རྗེས་འབྲངས་ལྟེན་ན་ཡོན་ཏན་
 སྤངས་པའི་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་བ་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད་སྟེ་མ་བྱུང་།

ནང་ལ་མི་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤྱ་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་དགོང་ཐོ་པོ་བསྟན་
བཤིག་བསྐྱངས་ཏེ་ཆང་མ་སྒྱིད་པོ་བཟོ་གི་རེད། བོད་གཞས་དང་ཉི་དྲུ་གཞས་ཉིང་པ་
གསན་རྒྱ་དང་། མེ་རྟོག་དང་ཆེལ་ཞིང་འདེབས་ལས། ཉེ་ལམོར་ས་གཙང་བཟོ་རྒྱར་མཉེས་
པོ་དང་རྩར་པོ་ཡོད། དེ་མིན་དུས་ཚོད་སྟོང་པར་སྒྲིང་ཁ་དང་། གཙང་པོ། མཚོའི་ཉེ་འགྲམ་
དུ་འཆས་འཆས་དུ་ཐེབས་རྒྱར་ཡང་མཉེས་པོ་ཡོད། སྤྱ་ལགས་མི་རང་བཞིན་འཇམ་པོ་
དང་ཐུགས་སེམས་བཟང་པོ་ཆོས་པ་འབྲ་པོ་ཡོད་རེད། བོན་གྲང་སྟོག་བརྟན་གཟིགས་
པའི་སྐབས་དམག་འབྲུག་ཟིང་ཆ་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་གཟིགས་རྒྱར་དགའ་མོས་གནང་གི་
རེད། སྟོག་བརྟན་སེམས་པ་སྟོེ་པོ་དེ་འབྲ་གཟིགས་དུས་སྟུན་ཆབ་བསེལ་གྱི་རེད།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་སྦྱང་། སོ་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཡང་ན་དགོང་མོ་པོ་དེ་འབྲ་
གཟིགས་རྒྱུ་ཡང་མཉམ་པོ་ཡོད། ལྷ་ལགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྦྱིད་
སྦྱང་དང་མོ་བདེ་པོ་ཡོང་གི་འདུག སྐབས་རེ་སྦྱོར་ལྷ་བྱས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ།
འབྲུག་བཙས་བར་སྤ་རྒྱུ་སྤ་གནས་བསྐྱོར་གྱི་ལོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་། མ་ཞི་གོང་
མོད་དང་རྒྱ་ནག་ཁུལ་ལ་གནས་བསྐྱོར་ཞིག་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱུང་ན་ཞེས་གསུངས་
གྱི་འདུག ལྷ་ལགས་ཀྱི་བསམ་དོན་དེ་འབྲུག་པ་ཞོག་ཅེས་རྒྱུ་དུ་སྒོར་ལམ་རྒྱག་གི་
ཡོད། མཐའ་དོན་ལྷ་ལགས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེའི་རིང་མོད་སྦྱི་དོན་དུ་སྦྱང་ལ་བསྐྱོན་བར་བ་ཡུལ་
གཅིག་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་པའི་འཛིན་གནང་བར་ང་ཚོ་ནང་མི་ཆང་མའི་ངོས་ནས་
སྦྱང་ཡང་བཀའ་འཁོར་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཀ་ཞིས་བདེ་ལེགས་ལྷ།

སྦྱོར་སྦྱོར་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས་དང་གཞོན་ཅུའི་ནང་ཉམས་སྦྱང་།

ཨ་མ་རེ་ནས་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར།

ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རིང་གི་ལས་གྲོགས་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་
རྒྱུར་ཞིན་དུ་ནས་ཁག་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རོར་འབྲུལ་བྱུང་བར་བཟོད་གསོལ་
ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་སྦྱོར་འདིར་ཁོང་མཉམ་གཞོན་ཅུའི་ནང་ལས་དོན་ཁྱེད་སྦྱོར་སྦྱོར་
དངོས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཡིན།

སྐྱོ་རྩོམ་སྒྲིན་ (སྐྱོ་རྩོམ་བཟང་སྒྲིན་པ་) ང་གཉིས་ཚོགས་མ་མཐུན་པ་ཡང་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༧ ཟླ་བ་དང་པོའི་ནང་གཞོན་ལུང་རྩེ་རྩེ་གི་འགན་འཁུན་སྒྲན་ཆོགས་དྲ་སར་ཆེད་
 བསྐོར་སྐབས་མཐུན་ཕྱང་ཡང་ཁོང་གི་སྐོར་སྐོབ་ཡུང་སྐབས་ནས་གོ་ཚུལ་ཡོད།
 ཐུན་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐོབ་ནང་ཡོད་ཀྱང་དུས་སྐབས་དེར་ཡགས་ཆེ་བ་མ་སྤྱི་
 གཏན་སྐོབ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་སྐོབ་སྤྱུག་ཅེ་སྤྱད་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་སྐོབ་ཡུ་གཞན་
 དུ་ཡོད་པའི་སྐོབ་སྤྱུག་ཆོས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་གསལ་ཤེས་ཡོང་
 གི་ཡོད། མོང་དུ་བརྒྱད་པའི་འགན་ཆོགས་དེའི་ནང་རྩེ་གི་ཕྱི་སྐོབ་ལ་བཀའ་
 བསྐྱར་མང་པོ་བྱང་ཁོངས་ནས་ཐོད་མེའི་རང་བཅན་བསྐྱར་ལེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐབས་
 དེའི་གཞོན་ལུང་དབྱ་ཁྱིད་མང་དག་ཅིག་བྱང་འབྲེལ་ཆོགས་ཚུང་ཞེས་པའི་ནང་ཕེབས་རྒྱ་
 དང་གཞོན་ལུང་དབྱ་སྤྱུན་ལས་ནས་དཔོངས་པ་ལྷུ་ལ། གཞོན་ལུང་དབྱ་སྤྱུན་འབྲེལ་
 སེལ་ལས་ཆབ་བསྐོར་འཇུགས་ཁྱེད་དཔོས་སྤྱུབ་ལ། ཐོད་ཀྱི་གཞོན་ལུང་སྐོབ་ཆོགས་ཀྱང་
 བྱང་འབྲེལ་ཆོགས་ཚུང་ནང་མཉམ་ལྷགས་དཔོས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཁྱོས་གཞི་ཁག་ལ་བཀའ་
 བསྐྱར་སྤྱང་བཀའ་མང་པོ་བཀྱིས་པར་སྐོར་བཟང་སྒྲིན་པ་ལགས་ཀྱང་དྲ་སར་ཆེད་ལས་ཀྱི་
 སྐྱོ་རྩོམ་དུ་ཕེབས་ཤིང་མི་བབས་བཟང་ཞིང་ཆང་མས་ཆ་འཛོགས་ཁྱེད་ལུལ་ཁ་ཉུང་ལ་དོན་
 ཐབ་པ་ཞིག་ལ་མཛོན་པ་མ་ཐད་འབྲེལ་སེལ་ཀྱི་དབྱ་སྤྱུན་ལས་ནང་ལའང་འདེམས་ཐོན་
 བྱང་ཡོད། ཐུན་དང་ལས་རོགས་ཀྱིས་བཀྱིས་གཉིས་ཆོགས་འདྲའི་རྗེས་བལ་ལུལ་དུ་ཕྱིར་
 ལོག་རྗེས་བལ་གཞུང་ནས་ང་གཉིས་གཙོས་པའི་བལ་ལུལ་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིས་

འགོ་འཛིན་མང་ཆེ་བ་འཛིན་བཟུང་དམ་བསྟུགས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱོ་རྩིས་བཟང་
སྟེན་པ་ལགས་ཁོང་ནམ་པས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་ཐུག་རོགས་གནང་བྱུང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་
ཟླ་ ༣ པའི་ནང་སྟན་རང་དུ་སར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་གནས་སྡོས་གྱིས་དུ་སའི་
ས་གནས་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ལས་ནང་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ཆོག་གས་གཞོན་དུ་བསྐོས་གཞག་
བྱང་བར་སྐྱོ་རྩིས་བཟང་སྟེན་པ་ལགས་དུ་སའི་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཆོག་གས་གཙོ་གནང་
བཞིན་པའི་སྐབས་འཁེལ་འདུག དེ་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནང་མོད་གྱི་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ཆོག་གས་
གྱི་ཆོག་གས་ཆེན་ཐངས་ ༣ པར་དུ་སའི་ཆོག་གས་འཇུག་ལ་སྟན་གཉིས་རོ་བཅར་ཞུས་ཏེ་
ཆོག་གས་ཆེན་དེ་ནས་སྐྱོ་རྩིས་བཟང་སྟེན་པ་ལགས་མོད་གྱི་གཞོན་ནུའི་ཆོག་གས་གཙོ་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་མ་ཟད་སྟན་ཀྱང་དབུས་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ལས་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་
རྩིས་རྒྱན་ལས་ནང་ཁུལ་ལས་བསྐོས་སྐབས་སྟན་བྱང་ཆེར་བསྐོས་པ་རེད།

མོད་གྱི་གཞོན་ནུའི་དབུས་སྟེན་ཁུལ་རྒྱན་ལས་སུ་ལས་ཞོར་ཅན་ལས་ལས་
ཁུངས་ལྟར་ཆོག་གས་གཏན་སྟོད་ལས་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་ཆོག་གས་
གཙོ་དང་བྱང་ཆེ་གཉིས་ལས་ཁུངས་ཆོག་གས་ཏེ་གཏན་སྟོད་དགོས་པའི་ཕྱོས་ཆོད་ལྟར་སྐྱོ་
རྩིས་བཟང་སྟེན་པ་ལགས་ང་གཉིས་ལོ་གསུམ་ལྷག་རིང་གཞོན་ནུའི་ལས་དོན་མཉམ་
དུ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། “སྟོ་མི་ལ་དྲིས་ཐག་རང་གིས་གཙོ་དེམ་པའི་དཔེ་ལྟར་” ཟླ་
བཟང་སྟེན་པ་ལགས་ཆོག་གས་གཙོ་གནང་བའི་རིང་ལས་རོགས་ཆོར་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོས་
འགའ་བཟོན་པོ་གནང་བ་མ་ཟད་སུ་ལའང་མ་འདོད་པ་མི་ཡོང་བ་གཙོ་འདོན་གནང་སྟེ་

ཞི་འཇམ་དང་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནས་ལས་དོན་འབྲུག་ཐུབ་པ་གནང་བ་མ་ཟད་
དེ་སྐབས་ང་ཆོའི་ནང་ཆོགས་གཙོའི་བཀོད་བྱས་གང་གནང་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་ལས་འབྲུག་
ཙོང་བྱེད་མཁན་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྤངས་ལྟར་རྒྱན་
ལས་སྤྱན་ཆོགས་སྐབས་ཁྱོས་གཞི་ཁག་ལ་འདྲེམས་ཐོན་མེད་པར་སྤྱང་བཤད་གནང་སྟེ་
མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་གནང་སྐབས་ཐག་ཆོད་པོ་དང་མཐུག་བསྟོམས་འཐུས་ཆེད་གནང་
གི་ཡོད། གཞོན་ལུང་དབུས་རྒྱན་ལས་སྐབས་གསུམ་པར་སྤྱོད་ཆོ་བ་ཐར་སྤྱོད་པ་ལགས་
ནས་འགོ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སྤྱིག་གཞི་ནང་གསལ་གཙོ་པོ་གཞོན་ལུང་དཔྱིགས་ལུལ་གཞི་
ཙུ་བཟུང་ཐོག་བྱག་ལས་གནད་སྤྱོད་གནང་བར་གཞོན་ལུང་ནང་པན་ཚུན་དང་རྒྱ་ཆེ་མི་
མང་ནས་ཆད་མཐོ་བའི་རྒྱ་བསྐྱར་དང་དགའ་མོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་སའི་གཞི་བརྗེད་
ཙན་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ལིག་ཆགས་ཐུབ་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དཔེར་ན་པོད་མའི་
གནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བཙས་པར་ས་གནས་གཞོན་ལུང་སྤྱིག་
འཇུགས་མེད་ས་ཁག་མང་པོར་དང་སྒྲངས་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་འཇུགས་གསར་གཏོད་དང་
ལྷ་མོ་ནས་གཞོན་ལུང་སྤྱིག་འཇུགས་ཡོད་བཞིན་པ་སྤྱད་སི་གཞོན་ལུང་མཐུན་ཆོགས་
དང་འབྲེལ་འདྲིས་གིས་པན་ཚུན་མཉམ་རུབ་བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་གཞོན་ལུང་
ཡང་འབྲེལ་གཏུགས་གིས་གཞོན་ལུང་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་མང་པོར་དབྱེ་མ་དགོས་པར་
གཅིག་སྤྱིལ་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ། དེ་སྔོན་ད་ས་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆེད་ཙན་ལས་གཞན་
ཆོས་སྟེ་ཁག་ནས་པོད་གྱི་གཞོན་ལུང་གཞིགས་སྟོགས་ཐན་བྱ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་

ཆོག་གས་གཙོ་བོ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས་ནས་གདན་སའི་མཁན་པོ་ལས་སྡེ་རྣམས་དང་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལྷན་མཇལ་གྱིས་གཟེགས་སྤྱོད་གས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་
བ། གཞན་ཡང་གཞོན་ནུ་སྤྱིའི་ལས་དོན་དང་ལས་འགུལ་ཆགས་ཚུད། དཔལ་འབྱོར་
འདུ་འགོད། སྤྱི་ཆོག་གས་ཞབས་ཁྲུ། དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཁྲུས་ན་རྩ་ས་མེག་ཟུན་ཁྲུལ་དུ་
གསར་སྤྱོད་གསར་འཛུགས། ཐོ་བྲང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྒོར་ལམ་གསར་བཟོ། ས་གནས་
ཁག་ནང་མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་བའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཞབས་འདེབས་བསྐྱབ་
དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་ཡང་གནང་ཞིང་། ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་མང་
གི་ལངས་སྤྱོད་ཁག་དང་ཁ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་གཞོན་ནུའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་བོད་ཀྱི་ནང་
གཉིས་ཀར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་རྒྱབ་ས་ཞིག་དུ་བསྐྱུན་སྐྱབ་པ་
དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཙོ་ས་པའི་སྤྱིའི་གཞོན་ནུའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱབ་
པ་བཅས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་གུང་ཁན་ཡང་སྐད་འོར་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་བཟང་སྤྱོད་
པ་ལགས་ནས་ཐབས་མཁས་སྤྱུགས་རྗེ་དང་རང་དོན་སྒོམ་བཅང་གཞན་དོན་འཁུར་ཁྲང་
གི་སྤྱུག་བསམ་ཁྲུམ་པ་མེད་པའི་བྱུག་ལས་གནང་བའི་བཀའ་བློན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་
རང་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ལ་རང་གཞུང་གི་མཛུགས་གཙོ་རྣམ་པས་ཀྱང་ངོས་བཞེས་
གནང་སྟེ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་ཆེན་སྐབས་གཞོན་
ནུར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་བཞི་གནང་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་བོད་གཞུང་
འབངས་ལོ་འཁོར་ཆོག་ཆེན་སྐབས་ཏ་ལམ་ཉིན་གང་འཆམ་རིང་ཆོས་ལུགས་ཆོས་

ཁའི་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཅེས་འཁྲུག་པོ་བྱུང་སྟེ་མཆོམས་མ་ཆོད་
 བའི་སྐབས་ཁོང་གིས་གཞོན་ནུའི་སྒྲིལ་བ་དོ་ཤོད་ཐོག་བར་འདུམ་གྱི་བསམ་འཆར་ཁྱེས་
 བར་ཆོག་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དག་ལ་འཕྲུལ་ལྡན་བྱུང་བར་བརྟེན་པམ་ཚུན་
 བཤད་ཅེས་མཆོམས་ཆོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོང་། དེ་བཞིན་བོད་དུ་གཞིགས་སྒྲོང་ཆེད་སྒྲི་
 ཆོམ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་འདེམས་གནང་བ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་དང་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡལ་ཏ་
 ཆོན་རིན་པོ་ཆེར་དབྱུས་གཞོན་ནུའི་ཁྱེད་སྒྲོང་དང་རྟེན་དོད་བཅས་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ཐུབ་པ་དང་
 བོད་ནང་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ལ་འང་པམ་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཕྱག་
 ལས་གནད་སློན་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱུང་ཡོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་གཞོན་ནུ་དབྱུ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་
 རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་
 དང་བྱུ་སྒྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མོ་འབྲན་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་ཡང་བཅོན་ཁྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ནང་ཐེངས་དང་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོག་མེད་སྐབས་བཞི་པར་སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྒྲིག་པ་
 ལགས་ཡང་བསྐྱར་ཆོག་མེད་ལོས་འདེམས་བྱུང་སྟེ་ལོ་དོ་བཅུ་གྲངས་རིང་དག་འཕྱུད་
 གནང་བའི་ཐུབ་འབྲས་ལས་ས་གནས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་མང་ཆོག་ནས་དག་འཕྱུས་
 ཆོན་པོ་བྱེད་པ་དང་འདྲིར་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཞིག་ཁྱེད་གཞོན་ནུའི་དབྱུས་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་ཆེ་
 བའི་ནམ་རྒྱལ་གོ་ལེ་ལྟལ་དོན་ལྡན་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་སྒྲོང་བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱལ་སྐོ་
 མང་པོ་བཟོས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་ཁྱེས་པ་དང་དེ་བཞིན་མོན་སྟོ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་དང་སྟོ་གཞིས་

ཁག་ཆང་མར་དེ་དེ་བཞིན་བྱང་བ་ངའི་བསམ་བར་སྐྱོ་རྩོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས་ཀྱི་ལོ་
མང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་བྱ་བ་འབྲས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཐོད་མིའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྱིད་
སྦྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཐུ་མཐུད་བྱག་ལས་
གནང་བཞིན་པར་སྐྱོ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོན་
འདུན་དང་བཅས། སྐྱོ་རྩོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས་མཉམ་གཤིབ་རིང་འཐབ་ཕྱོགས་མང་
པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་བྱང་ཨ་རིར་གནས་སྡོད་པ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ནས་གང་
བྲན་དུ་བྲིས་པར་དགའ་ལེགས་འཕེལ།།

སྐྱོ་རྩོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས།

ཐུ་སྐྱོ་རྩོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ང་རང་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ཡོལ་ཐེན་པ་དང་། སྐྱ་སྒྲེར་ཡིག་
ཆང་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཡོ་ཤས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། ཆང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར་ཁོང་ནི་རྒྱལ་གཅིས་སྒྲག་བསམ་
ཆེ་ལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཅི་
གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་བྱག་ལས་ལ་བརྩོན་
འབྲས་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ཚགས་པ། ལས་ཀ་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་འགྲངས་ཞག་འཕུལ་མ་

ཡིན་པར་འབྲུལ་འབྲུལ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་
ལ་འང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེ་བས་བཅན་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་འཛིན་
བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པས་ཁོང་
གིས་རང་གཞན་སྤྱི་ཆོགས་བཅས་པར་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱིད་ཞབས་རིམ་
ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ཅུང་ཅུང་མིན།

དེ་བཞིན་དེང་སང་ཆང་མས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་
འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱ་རྒྱ་མི་རིགས་ཤིག་འཆི་གསོན་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་ཐུག་
ཡོད་སྐོར་འཛོད་བསྐྱེད་གནང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐད་ཁོང་གི་རང་ཉིད་ངོ་མ་ལག་བསྐྱར་
དངོས་ནང་ཞུགས་མཁན་ཀྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་བོད་ཡིག་
གི་གཞུགས་འདོན་དག་གསུམ་ལ་དང་དོད་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
དང་། མི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུར་འཆེར་སྤྱད་གནང་གི་མེད། བོད་དབྱིན་ཡིག་
རིགས་གཉིས་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱང་འབྲུལ་ཆས་མེད་སྟོང་མི་གཏོང་མཁན་
ལས་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཁོང་གིས་བོད་ཡིག་ཡིག་གཞུགས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་རྒྱུར་དོགས་ཏེ་
ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་ངལ་བར་མ་འཛེམས་པར་སྤྱི་གུ་བྱིས་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་བོད་
ཀྱི་མི་རབས་གསར་བ་རྣམས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་ལྷན་པའི་
བོད་མི་རྣམས་མ་ཞིག་དུ་འཆར་ཡོངས་ཡོད་ཆེད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆབ་
སྤྱིད། དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་། རྫོས་གར་སོགས་སྤྱིད་ཕྱོགས་དང་། སྤྱི་བས་འགྲོ་

ལས་འབྲས་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ། སྤྲིག་སྤངས་དགེ་སྦྱབ་བྱེད་ཚུལ་
 སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་། དེ་མིན་ཆུང་གིས་པའི་དུས་ནས་སེམས་ནང་ཡ་རབས་བཟང་
 པོའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཆེད་སྤར་གྱི་སྦྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ལོ་བདེའི་དེབ་ཆུང་མང་
 པོ་གིས་བ་གནང་ཡོད། མདོར་ན་ཆོས་སྤྲིད་གྱི་ལས་འགན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣ་
 མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་དུ་སློ་འདི་བཀའ་སློབ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་
 མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཅས་སྤྱི་སྤྲོད་གང་ཅན་ཞབས་འདེགས་ལྷག་
 བསམ་ནམ་དག་ལྷན་གནང་མཐར་གཞུང་ཞབས་བསྐྱེད་ཡོལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་སྤྲོད་བྱུང་བ་ལྟར་ནང་
 མི་རྒྱ་སྤྱིལ་གྱིས་ཨ་རིར་བཞུགས་པ་དེ།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་དང་
 བོད་མིའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་ཆེད་དཀོངས་བ་
 ཆེ་བཞེས་གྱིས་གང་ཉིད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཡོད་པའི་ཆབ་སྤྲིད་གྱི་སྦྱོར་བར་མང་
 གཙོའི་ལམ་ནས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཆོར་གསོལ་རས་སྦྱལ་ཏེ་དེ་ཉིན་ནས་
 བཟུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྤར་གྱི་སྤྱི་བྱང་གི་དོ་བོར་བྱུང་གྱིས་གནང་སྟེ། བཅན་ཕྱོལ་
 བོད་གཞུང་ངམ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་ཤིང་། འོན་
 གུང་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་
 མཛད་འཕྲིན་འཛམ་སྤྱིར་ཁྲིམ་དུ་ཁྲབ་གདལ་རེ་ཆེར་འབྲོ་བ་དང་བསྐྱུན་གཤམ་འོག་
 ཞབས་ལྷའི་སྟེ་ཁག་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་བྱང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཁྲིམས་མཐུན་

དེ་བ་སྒྲེལ་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་འགན་འཛིན་ལྡན་ཆོག་གས་གསར་དུ་
ཚུགས་ཤིང་། དུས་དེར་ལས་བྱེད་ཚོར་རྒྱས་ཅན་གྱི་གས་པོ་དབྱིན་ཤེས་ཡོན་གཉིས་
ལྡན་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་ཁོང་འདི་གར་
བཀའ་འབྲུག་གས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀ་ཀོར་གང་ཡང་མེད་པར་བཀའ་བཅི་དང་ལེན་
གྱིས་དུས་ཐོག་ཞབས་བཅར་ལྷས་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོ་བྲུང་བ་
དང་། དགོངས་གཞིར་ཡོད་པ་ལྟར་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་འགན་འཛིན་ལྡན་ཆོག་གས་ཀྱི་དུང་
ཆེར་བསྐྱོ་གཞག་བཀའ་འཛིན་ཆེ་སྟེ་ད་ལྟ་འདི་གར་ཞབས་ལྷ་སྐྱ་ཆེ་བཟང་མཐར་འཁྲོལ་བ་
གནང་ཐུས་ཡོད་པ་བཅས་བྱེད་ནམ་པའི་བྱ་གས་རེ་ལྟར་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ནམས་ལྷས་
པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྒྲིན་ཆ་འདྲ་མཆིས་ཆེ་དགོངས་གལ་མེད་པ་ལྷ་རྒྱ་བཅས། བལྷགས་
སྐར་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཞབས་ལྷ་བ་ལྡན་བྱམས་བལྟན་གས་པོས། མེ་སྒྲེལ་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་
༡ དང་བྱི་པོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༠ བཟང་པོར། ལུལ།

ལྷ་རོ་ལྷོ་བཟང་ལྷན་པ་ལགས།

བཀའ་བྱུང་འགྲོང་ཆུང་དངོས་ལྷན།

སྤྱི་མཆོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་དང་མཉན་གཉིས་ལོ་འཁོར་དང་སྤྱི་ལྟལ། སྤྱི་བ་
 ཡུར་འཕྲོ་སའི་ཁྱད་བར་ཅན་ལས་པལ་ཆེར་བཅན་ཕྱོལ་བ་སྤྱིད་སྤྱལ་མཉམ་སྤྱོད་དང་
 འཆར་མོང་། ཁོར་ཕྱལ་ལོགས་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཤོད་གཞུང་
 གི་སྤྲལས་རྩེ་བའི་ན་ཞོགས་འཆོ་བའི་བཅན་ཕྱོལ་བ་མི་ཐོག་དང་ཤོའི་གས་གཅིག་ཡུར་
 ཆགས་ཡོད། སྤྱི་མཆོ་བཟང་སྤྱིན་པ་མཆོག་མ་སྤྱ་འི་གཏན་སྤོབ་ནས་བསྐྱབ་པ་མཐར་པོན་
 རེས་རྒྱ་དེ་མུར་མཐོ་སྤོབ་ནང་འི་ག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སྤོབ་གཉེར་གནང་སྐབས་
 མཉན་ཕྱི་ལི་མཐོ་སྤོབ་འབྱམས་བཞིན་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཐོག་མར་མཇལ་འབྲང་
 ཡུར། ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་དེ་མུར་མཐོ་སྤོབ་ནས་ཤོད་པའི་སྤོབ་སྤྲལ་ཁག་
 ཅིག་ཕྱི་ལིར་ཕེབས་སྐབས་ཐོག་མར་འབྲང་ཅིང་དེ་ནས་མན་ཚུན་རོལ་པ་སྤྱ་ཡུར། སྤོབ་
 ཐོགས་ཆོས་ཁོར་ལ་སྤྱ་ལགས་ཞེས་མཆོན་ལ་ཡོངས་གྲགས་སྤྱ་འཕོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 བོ་ཐོས་ཡོད་ཀྱང་དཀོས་སྤྱ་མཇལ་བ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་འཛམ་བས་མཐོ་སྤོབ་ཐོན་རེས་
 སྤོ་མཆོག་བཞུགས་སྐར་དུ་ཤོད་གཞུང་གི་ཞབས་སྤྱེར་བྱགས་པ་དང་། མཉན་ཡང་འཛམ་

པས་ལས་ཞབས་སུ་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་བྱང་བ་ནས་བཟུང་པན་ཚུན་ངོ་ཤེས་ཅམ་མ་
 ཟད་སྒོ་དཀར་དམ་གཅད་ཐོགས་པོར་གྱུར། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་མེད་ཡིག་ཆ་དང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་། སྐབས་དེར་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་
 དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཐོགས་པོ་ངོ་ཤེས་ཡིན་སྐབས་ཡང་ཡང་བཟང་བུ་དང་
 མཉམ་སྦྱོད་སོགས་རྒྱན་ལྡན་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད། སྐབས་དེ་ཅམ་ན་ཐོད་ཀྱི་གཞིན་
 ལུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོར་ཐེབས་སྐབས་ཞར་ཞོར་དུ་གཞིན་ལུ་འེ་ལས་ཀར་རྒྱབ་
 སྐྱོར་དང་། ཕྱག་རོགས་ཁྱེ་རྒྱ་སོགས་མཉམ་ལས་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་ཆིག་
 ཆོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུར་བརྟེན་ཞིབ་མ་འགོད་པར་མི་སྟོ། ད་ལྟའི་ཐོད་ཀྱི་དབུས་གཞིན་
 ལུ་ལྷན་ཆོགས་འདི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྷན་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱན་ལས་གཏན་
 བཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ནས་བྱང་བ་ནི་སྟོན་
 མེད་ལགས། སྐབས་དེར་ ༡༩༩༠ ལོར་ཐོད་ནང་གཟིགས་སྐྱོར་སྐྱེ་ཆབ་ཐེངས་གཉིས་
 པའི་ཁོངས་སུ་ཐེབས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཅམ་ནས་སྐྱེ་མཆོག་གཞིན་ལུ་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་སྟེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་གཞིན་
 ཀྱི་མཛོད་འགན་བཞེས་བཞིན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་
 པར་བསྐོ་སྐྱེལ་མ་ཐེབས་པར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་སུ་ཁོང་གི་འོག་ཞབས་ཁྱེ་སྐྱབ་རྒྱའི་
 གོ་སྐབས་བྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིད་དོར་གང་ལྷག་པ་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ།

དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་གཞུང་སེམས་དག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣ་མེད་པ་ལ་གོང་ས་མཆོག་

སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཀའ་མཁན་ཞིག་ཡོད། རྒྱན་ལྷན་ཕྱག་ལས་གང་ཞིག་གནང་རུང་པར་
བདེན་དང་ཞིབ་ཚགས། འཆར་གཞི་ལྷན་པ་གནང་རྒྱུ་ལོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་
ཡོད་གཤིས། ལྷག་པར་དབྱིན་པོད་ཕྱག་མེས་གང་ཡིན་རུང་ཆ་ཆར་སྤྱོད་ཅིང་ནས་ཐེན་
མེས་འགོད་པ་དང་དག་བཅོས་གཙང་བསྐྱས་སོགས་གནང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་བཞོལ་
སྤྱོད་མི་གནང་ཞིང་། ལས་དོན་མཐུག་འདེད་མཐུག་བསྟོན་སོགས་རུང་ཞིབ་ཚགས་དུས་
འགྲངས་སྤྱི་མ་སོང་བར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྤྱོད་མཆོག་བདེ་སྤྱང་དུ་ཐོག་མར་བྱང་
གཞོན་དང་། དེ་རྗེས་བྱང་ཆེད་ཕྱག་རོགས་ནས་བྱང་ཆེ་བར་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་རྒྱུ་
རིང་ལས་དོན་ཕྱགས་པན་རྗེ་གནང་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་དཔེ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་
རྒྱུ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཆེད་རྒྱ་ཀར་གཞུང་གི་སྤྱང་བྱེད་སློབ་གཉེར་ཁང་སྟན་གཤམ་
ཡོད་པ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱི་སྤྱང་བ་དང་བདེ་སྤྱང་ལས་བྱེད་གཞོན་གས་བཅས་བར་འགོ་
ཕྱགས་གྱི་ཐབ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཕྱ་རྗེས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་གནང་
ཞིང་དུས་ད་ལྟའང་འགོ་བཞིན་ཡོད། རང་རེ་བཅན་གྱིས་བའི་གནས་བབ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་
ཤིག་གི་ནང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཆེད་ལས་གསང་བའི་སྤྱོད་བརྟུན་སོགས་མཐུན་
ཤིང་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད་པ་བཅས་ནི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏོག་ཞིབ་སྤྲད་མི་སྣ་ཆེད་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱགས་
ཆེ་གནང་སྟེ་སྐབས་འབྲལ་སོ་སོར་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་གཞུང་ཁྲུང་གས་ནས་
མཐུན་ཏོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཐུགས་པན་ཅི་ཆེ་གསོས་སོང་སྟུམ། ཁྲུང་གས་མཐུངས་སྐབས་དེ་

ཅམ་ན་ལས་ཁྱདས་སོ་སོའི་ལས་གཞི་ཆེ་མ་གང་ཅམ་ཞིག་ཁྱདས་སོ་སོས་དཔལ་འབྱོར་
 མཁོ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ལྟར་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱདས་ཨ་མའི་འགྲོ་སོང་སྤྱི་དང་ཁྱབ་
 ཁོངས་ཉམས་ཞིབ་ལས་ཁྱདས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱོད་རྒྱ་སོགས་གང་ཐད་ལའང་
 ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་འགོད་གནང་སྐབས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་དགའ་སོའི་ངང་ཅི་གསུངས་དང་ལེན་ཞུ་ཞིང་། ལས་ཁྱདས་ཀྱི་དཔར་སྒྲོག་འཕུལ་
 ཆས་དང་ལེབས་ལོ། ལས་ཤག་ལྷི་ལི་སྟེ་ལེན་ཁང་བྱར་བཅུགས་གནང་བ་སོགས་ལས་
 ཁྱདས་ཀྱི་འགྲོ་ཐུགས་ཆ་ལག་ཆང་བ་བཟོ་གནང་མཛད་པ་སོགས་བྱི་ནང་ཆང་མར་
 གཟིགས་ཏོགས་གནང་ཡོད། ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་ལའང་དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་གོགས་
 བོའི་འདྲ་ཤིས་ལས་བྲག་ཞན་མཐོ་དམའི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ལས་ཁྱདས་ནང་ལས་ཀ་བྱ་
 བདེའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྱེད་མཁན་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་གཤེབས་ཐོག་ལས་དོན་གང་དང་
 ཅི་ལའང་བྱར་བྱ་གཉམ་འདེགས་ཀྱིས་འཛིན་སྤྱོད་གི་དབྱ་ཁྱིད་གནང་མཁན་ཆད་ལྔ་ན་
 ཞིག་ཡོད།

ཁོར་སྐྱོར་གྱི་ཐུགས་གཤིས་ལ་མཆོན་ན་ནམ་ཀུན་མཐོ་དམའ་ཆང་མར་
 འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཅིང་། ལ་རབས་རྩལ་མཐུན་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྔ་ན་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་
 སེམས་ཅན་ཆོས་སྤང་དཀར་ལ་དངོས་འབྲེལ་དགེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཙང་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་
 འཛིན་ཞུས་ན་ཞུ་ཉམ་དུ་ག་ལ་གྱུར། ལས་ཀུན་ཐུགས་གཤིས་འཇམ་ཞིང་བཟང་ལ། དང་
 རྩལ་དང་སྤྱི་སེམས་སོགས་གོང་རིམ་དང་མང་ཆོགས་ཆང་མས་ཆ་འཛིན་གནང་ཡུལ་

ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་མེན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་འཁྲིག་པོ་ཡོ་བསྐང་དང་བདེན་དོན་གསལ་
དགོལ་གནང་རྒྱུ་དངོས་འབྱེད་དོན་གྱི་འདིགས་ཁུམ་ཆགས་སྤང་བུལ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱ་
ཡངས་པ་ཡོད། སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཆེའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་དུས་ཤིག་ན་བཀའ་ཤག་
གིས་ལས་དོན་ཐོག་དོ་སྤྲོད་གནང་པའི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་རང་འཁྱེད་ལས་འགན་རི་བཞིན་
མ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་གཟིམ་རྒྱུ་དང་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྟོན་མེད་ཁྱེད་མཁན་བྱུང་སྐབས་
སྤྱོད་སྤོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་བྱུང་ཆེའི་འགན་འཁུར་བཞེས་ཤིང་ཡོད་པས་བཀའ་ཤག་
ནས་བཀའ་འགྲུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་དང་བཅས་མི་སྣ་དེའི་གནས་སྤངས་ཐད་
གསལ་བཤད་མཐེལ་བྱིན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མཆོག་གནས་དབྱུང་གཏོང་བཞེད་
ཀྱི་ཉེན་བདེ་དང་བཅས་པེབས་པས། དེའི་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་བརྗོག་སྟེ་མཐར་མ་བྱེད་བྱུང་
བ་དང་བཅས་ཐོག་མར་ལས་དོན་ཐོག་དོ་སྤྲོད་བཀའ་ཤག་རང་ནས་གནང་ཐུགས་ཡིག་
ཐོག་ཁྲངས་བསྐྱེལ་ར་སྤྲོད་ཁུམ་པ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཞལ་སྤྲེངས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་ཁོ་བོའི་བློ་ལ་མ་དུ་ལྟང་ཙམ་འདུག ཐུགས་མཚུངས་གལ་ཆེའི་
མི་སྣ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་ནང་འཁུག་རྒྱུ་ཆགས་གཞིའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སྐབས་
མི་སྣ་དེར་གདོང་ཐུག་ར་སྤྲོད་མཐའ་བཀག་གནང་བ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་ཐོག་
འདིགས་ཁུམ་མེད་པའི་རྩལ་རི་ཙམ་བཏོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་ཐུགས་ར་སྤྲོད་
དན་རྟགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཞོར་འཕྲོས་སུ་ཅུང་ཞིག་ཤོམ་པར་སྤྱོད་མེས་འཁོལ།

རྒྱུ་དུ་ཁར་ཞོར་གནའ་དེར་གི་བྱུང་རབས་དང་བསྐྱབ་བྱ། དགེ་བསྐྱལ་སོགས་

ཀྱི་ཚུལ་འབྲི་རྒྱུར་མཉེས་ཤིང་ཚུལ་དེའི་ཀྱང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་གཤིས། དེའི་ནང་པོད་
རང་བཅོན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་ས་བཅོལ་བཅུམས་དེའི་ཀྱང་མ་ཉུང་བ་
ཞིག་ཡོད། ལྟག་པར་ཐུགས་སྤྱོད་པོའི་སྐབས་པོད་གཞས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གཞས་རྙིང་། ཁ་
བཤད། ལྷན་ཆོག་སོགས་རང་བཞིན་སོགས་མེད་དུ་སྐོན་ཡོང་བ་དང་སྤྱོད་བརྟན་གཞིགས་
རྒྱ་དང་དམིགས་བསལ་གནའ་རྒྱུད་དང་གཏམ་རྒྱུས་རིགས་ལ་ཐུགས་སྤྱད་དང་དགའ་པོ་
གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན།

རྒྱན་གྱི་འཆོ་བ་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱད་ཐད་ལའང་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བག་མེད་སོགས་མ་
ཡིན་པར་དངོས་འབྲེལ་དགོས་མཁོ་རང་ལ་སྤྱོད་གཤིས། སྤྱོད་གཞིགས་འཕྲོད་བཞེས་ལ་
ཐུགས་གཟབ་གནང་བ་དང་། བར་ཁུལ་འདྲིས་གཤིབས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་སོགས་པོ་དང་། ལས་
སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འཛོམས་སྐབས་བཞད་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་ཆོབ་བཀོལ་གནང་སྟེ་ཁོར་ཡུག་བཟང་
པོའི་ངང་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཆང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆང་རྒྱ་དང་ཐ་མག་
རྒྱན་ཅེད་སོགས་དུག་ལྷར་དོར་ནས་ཐུག་འཆང་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་གསུང་བཤད་གནང་དགོས་རིགས་ལ་ཁུལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཀྱན་མང་
ཆོགས་སོག་སོག་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུར་དེ་ཅུ་ཐུགས་གཤིས་མེད་པ་ཅུ་ལྟ་
བུ། མཉེས་པོའང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན།

མདོར་དོན་མི་ཆེ་ཕྱི་ལོ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དང་། བཅོན་
ཁྱིལ་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་གཞུང་ཞབས་ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་གནང་

རིང་ཚད་མས་གདེང་འཛིན་དང་ཡིད་ཆེས་དགའ་པོ་གནང་ཡུལ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཞུ་བ་
ལྷག་བསམ་ནས་དག གྱུ་དོན་ཁོ་ནར་དུས་ཏག་ཏུ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་
ལ། ཆོས་ཁ་ལུང་ཆེན་གྱི་ཞེན་ཁོག་མེད་པར་བོད་མི་གངས་ཅན་པ་སྤྱས་གཙང་ནས་དག་
ཅིག་ཡིན་པ་བཅས་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ནས་གྲུས་པའི་བླ་ཡུལ་དུ་ཅུང་ལྷག་པ་
འབྲུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤོ་བ་བཏས་བྱུང་། ད་ནི་ཁོང་གི་སྤྱི་ཆེ་ལྷག་མ་
ནང་མིའི་ལྷན་སྐྱེར་བཞིན་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱི་ཁམས་གསལ་ཐང་ཡོང་བའི་སྤོན་འདུན་
བཅས་ཡུན་རིང་ནས་བོད་བསྟན་མིད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་འགྲོགས་གཤེགས་ཀྱིས་ཆོས་
གྲོགས་སུ་འཁོད་པར་ཆོག་པའི་གས་ཐུན་བཀའ་བྱུང་འཁོར་ཅུང་དངོས་བྱུང་གིས་བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལ་བྱིས།

ཀ་ཐེང་ཐུར་ལྷོག་མ།

འབྲས་སྤངས་བྱས་པ་ཡོན་ཏན།

ཀུན་སྦྱོམས་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་གངས་ཅན་མགོན།

ཀུན་དགའི་འཇུག་ཞལ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་སྐྱ།

ཀུན་ཏུ་ཅར་སྤྱིག་བསྐྱབས་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་མདངས།

ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གྱས་པས་འདུད།

ཨ་སྤྱོད་གནས་འོག་ཆུ་བ་སྤྱིག་མའི་ལྷོད།

ཉ་ཅང་སྤྱོད་ཀར་རིགས་བཟང་སྤྱོད་པའི་མཆོན།

ཨ་མའི་བྱ་ཆོད་གངས་རིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ།

ཉ་ལས་སྤྱོད་ན་དཀོན་པའི་ལང་ཆོ་བཞད།

ས་སྤྱིང་དཔྱལ་ཁམས་འཕྲོས་འདྲའི་དུས་འགྱུར་ལས།

ཤ་རུས་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱོད་ཆེ་ཀུན།

ལ་ལུང་གང་སར་ཁ་འཕྲོར་ཇི་དག་སྐྱབས།
ར་བ་དཀར་པོའི་ཁོངས་ནས་བཙན་གྱིས་བྱོལ།

ཡ་རབས་གངས་ཅན་ས་ཡི་མི་རིགས་འདི།
འཆད་ཏུ་ཐུག་འཆི་གསོན་སོ་མཆོམས་ནས།
ཟ་འཐུང་ངལ་སོགས་འཛིགས་ཀྱན་སྐྱོབ་མཁན་ལ།
ཞུ་མོ་ཇི་བཞེན་སྲི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མཆོད།

མ་སྐྱུང་མཉམ་སྒྲེལ་ལྟོག་རྒྱས་ངན་གཡོ་ཡི།
རྩ་བའི་འདུལ་མ་སྐྱོང་གི་སྒྲེ་མོ་ནས།
ཆ་ཁང་དཀར་སྐྱུག་འབྲུམ་ཐུག་ཁུར་སྐྱངས་ནས།
ཅ་རིའི་བོད་ཡུལ་བདག་དབང་བསྐྱར་གསོའི་སྒྲུང།

མ་ལག་ཀྱན་ཆང་ཤེས་ཡོན་སྐྱོང་གལ་ཞེས།
བ་འབྲིའི་ཤ་ལ་དགའ་བའི་བོད་འབངས་ལ།
ས་མས་གདམས་ལྟར་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་གསུང་།
ས་སངས་ལྟར་དཀར་སེམས་པའི་གསོས་སུ་སྒྲིན།

ན་མཉམ་ལྟན་དུ་སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བཟུང་།།

ད་ལྟའི་བར་དུ་བཟང་བྱ་མང་པོའི་རིང་། །

ཐ་སྙད་སྒྲུལ་པོས་མི་ཆེ་མ་འདས་པར།

རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མར་ཞབས་ཏོག་སྐྱ་ན་འཕགས།།

ཉ་མོ་ཁྱ་ལས་བཅན་གྱིས་དབྱང་བ་ལྟར།

ཐ་བས་དགོང་གིས་འཆིགས་པའི་ཕྱགས་ཞེན་ཆོས།།

ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་ལོ་འགར་བཟངས་སྐྱར་གྱང་།།

ཅ་ཅོ་མི་མང་སྒྲུང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་།།

ང་ཅག་ཐོད་མིར་འབྲི་བའི་འོས་འགན་དེ།

ག་ལེར་མིན་པར་རང་གིས་སྐྱབ་མཁན་ནི།

ཁ་བ་ཅན་ན་ཁྱོད་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཅིག །

ག་བ་ཇི་བཞིན་བརྟན་འདི་ཨེ་མ་ཟླད།།

ཏུར་མའི་ཏུ་ལྷ་མ།

བསྟོད་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨ་མེར་བྲེས་ཆ་བསྟོ་བཟང་རྣམ་དག

སྟོ་གྲོས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བཟང་པོའི་དབལ།
སྟེགས་དུས་སྟེ་པོའི་ཆོག་མཉམ་ལ་སྟེན་མཛད་དུ།
རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་མཐའ་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་དུ།
སྐད་ཅིག་གཡོ་བར་མེད་པར་བསྟེན་ལ་བསྟོད།

སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལ།
གཞན་དོན་ཚུ་འཛིན་སྟེན་གྱི་རྩ་རྒྱལ་གཡོ།
འཛིན་པའི་ཁྱོན་ལ་བཟང་པོའི་ལང་ཕྱོགས་ཉིད།
སྟེན་མཛད་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ།

སྟེ་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས།
སྐྱ་ཅེས་རྒྱངས་པའི་ཚུ་ཐེགས་ཉུང་ཟད་ཅམ།

ཆ་བའི་མི་དམངས་དགྲེས་བའི་མཆོད་ཡོན་དུ།

འཁོར་བའི་ཀུན་ལ་དགའ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་སྤྱོད།

ཆ་ཆོགས་དབུ་འཛོན་མཆོག་གིས་ནན་བསྐྱལ་ཉར།

རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བྱིར་དང་།

སྙན་ངག་རབ་བཏགས་སོགས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པར།

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཆོད་བསྟོད་རྩོམ་ལ་འབད།

འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བད་མོས་རྗེས་བཟུང་བའི།

བསེལ་ལྡན་སྤྱ་ལའི་སྤྱན་ལྗངས་ཞིང་ཁམས་སུ།

ཆ་བ་དབའ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཆོ་དུ།

གཅིག་དགུ་ལྷ་གསུམ་ལོ་དེར་སྐྱེ་འབྱུངས་མཛད།

རང་ལོ་དྲུག་ལ་སོན་མཚམས་རྒྱ་དམག་གིས།

བཅན་འཇུ་ལ་ངན་དགུ་སྤྱ་ཆོགས་གཡོལ་ཐབས་སུ།

ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

ལོ་དེར་ནོར་གླིང་བསྐྱལ་བཟང་སོ་བྱང་དུ།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡིས།།
སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་སྤྱིན་གྱིད་གྱི།།
དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྟོལ།།
སྤྱིད་གསུམ་རྟེན་དཀར་སྐལ་བཟང་གོ་སྐལ་ཐོབ།།

གཅིག་དགུང་དགུ་ལོ་དེར་འཕགས་ལུལ་དུ།།
བཅན་བྱོལ་འབྱོར་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབས་སྟོབ་བྲལ།།
ཐོད་ཡིག་འབྲི་སྟོག་དབྱིན་རི་སྐྱུང་འགོ་བཙུགས།།
གཞི་རིམ་ཐོན་པའི་བཙུང་དཔོན་ཆུན་བདག་དང་།།

དང་སྐྱེད་ས་རུ་ཁག་སོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གནང་།།
ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་གཙང་སྐྱའི་དཔེ་བཟང་གི།།
བྱ་དགའ་ཡང་ཡང་ཐོབ་ལ་བསྐྱབས་འོས་གྱུར།།
མཐོ་སྟོབ་ཐོན་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་སྤྱི་དང་།།

སྐྱབས་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ།།
ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་འབད་བཙོན་ལྟོད་མེད་མཛད།།

མི་ཆེ་ཤིས་པོ་ཟླ་མེད་ལྷན་བསམ་གྱིས།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད།།

སྒྲིགས་ཏུས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་རང་དོན་དོར།

རི་རྒྱུག་མེད་པའི་བྲང་བདེན་ལམ་ལ་སྟོགས།།

ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་སུན་འབྲིན་བའི།

རྒྱལ་བས་གཞིགས་མཐོང་ཆེ་ལ་རང་ཅག་སྒྲོ།།

ཕྱེ་བོ་གཞན་རྣམས་འདོད་ཡོན་སྒྲི་ཅུ་ཉིད།།

འཕུང་བས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྒྲུང་ཅན་དུ་འགྱུར།།

ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་ཚུལ་དུ་འཛིན།།

ཀྱུལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་རང་ཅག་སྟོ།།

མི་ཆེ་གང་པོ་མི་དམན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས།

མཐོ་ལ་སྒྲེལ་ལད་དམའ་ལ་སྒྲང་བྱག་མེད།།

བཟང་བྱ་དུ་མའི་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ལ།

ཉིན་མཚན་དུས་རྒྱུ་གཡེལ་མེད་སྤང་སྒྲོབ་མཛད།།

ཕྱག་དོག་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགས།།
སྐྱེ་མའི་མིག་འཕྲུལ་འབྲ་བའི་སྦྱོ་གཏམ་གྱིས།།
གཞི་མེད་སྦྱོན་འཇུག་ངན་དགུ་སྣ་ཆོགས་གྱིས།།
བསུན་པའི་རྒྱས་ཡོལ་ཁྱུས་ཏེ་ཨ་རི་ལ།།

ངལ་གསོ་ཚུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་དེ་བའི་ཆེ།།
བོད་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་དུང་ཆེ་སོགས།།
མཉམ་འཛོམས་ཐེབས་བསྐྱེལ་གསོལ་སྦྱོན་བྱ་ཆེ་དང་།།
གཟེངས་བསྟོད་བློན་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་ཕྱུལ་གནང་མཛད།།

ང་རྒྱལ་ཁབ་པའི་རྒྱལ་ལན་མ་མཛད་པར།།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་རང་རྒྱལ་ས་བརྟན་པའི་ངང་།།
གནས་སྐབས་ངལ་གསོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས།།
ཕྱག་ན་བད་མོས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ངང་།།

ཉིད་གྱི་ལས་དོན་སྤར་བཞེན་བརྩལ་གནང་མཛད།།
དེའི་ཆེད་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་གྱིས་ནས།།

ཁྱེད་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དགའ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྟུས།།

བར་བདེན་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་ཅི་མི་གྲུས།།

སྐྱོད་ཆོ་བཟང་སྤྱན་པ་མཆོག་ལ་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱོད་ཅིང་མི་ཆེ་གང་པོ་ལྟུང་བའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བསྐྱབ་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། བཀའ་ཅིན་རྗེས་བྲན་ཚུལ་དུ་ཆ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་མགྲིན་ཆ་བུ། གྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོའི་པོད་རྒྱ་དབྱ་བ་ཀྱི་བའི་རྒྱ་བ་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་སྤྱིའི་བླ་གཟའ་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་གཟའ་སྤར་འཕྲོད་སྤྱོད་དགེ་བའི་ཉིན་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་གདན་ས་ཆེན་པོ་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནས་གྲུས་གྱིན་བ་མེར་བྱས་ཆ་བ་ཆོ་བཟང་ནམ་དག་དང་སྐྱུག་མིང་འདྲ་སྤང་ནས་ལུས།

སྐྱོད་ཆོ་བཟང་སྤྱན་པ་ལགས།

ཇོ་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་བུར་བ་ཤེ་གཞིང་ཆོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།

༡༣། །སྤྱིར་རྒྱལ་པོད་མདོ་ཁམས་ཆ་བ་རིང་ནམ་སྤེལ་ཆང་ཆོ་བཟང་སྤྱན་པ་ལགས་ཐོག་མར་ངོས་རང་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ནང་མ་སུ་རི་སློབ་གྲའི་སློབ་སྐྱུག་ཡིན་པའི་དུས་དེ་དུས་ཁོང་ཐོན་མི་ཁང་ཆོན་གྱི་ཀན་བདག་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཁོང་ལ་སློབ་སྐྱུག་བྱིངས་ཀྱི་གྲུས་ཞབས་དང་། དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་ཁོང་གིས་སློབ་སྐྱུག་ནང་ཁུལ་དང་གླངས་རྩ་ཁག་ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་

ཉིན་སློབ་གྲུའི་གཡས་གཡོན་དུ་གིང་སྤྱ་འདེབས་འཇུགས་དང་། མེ་ཉོག་བཏབ་པ། གཙང་
མ་བཟོ་བ་སོགས་དེ་དུས་ནས་སྤྱི་འབངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
ནི་རྒྱན་ལྡན་ནས་རང་གཤིས་འཇམ་ཞིང་། དང་ཚུགས་ལྡན་པ། ཉམས་ཐག་ལ་རོགས་
སྦྱོར། སྤྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ཁོང་དུས་རྒྱུས་སུ་
བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་འཇམ་གྱིང་ཞི་བདེའི་དད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཁོར་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་མངོན་
འདོད་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུས་མ་རྒྱུ་དག་གི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གནང་རིང་བོད་མི་ན་
གཞོན་ཆེར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་དང་། བོད་མི་
ནང་ཁྱལ་ཆེག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོང་བུའི་རྒྱས་སྤྱོད་པས་འཕེལ་ཐབས་སུ་གྱུགས་གཞོན་ཆེན་པོའི་
སློན་ནས་ལས་འགུལ་སྤྱ་མང་ཞིག་སྤེལ་གནང་ཡོད། དཔེ་མཆོན་ཆུང་དུ་ཞིག་ཁྱུས་ན་ད་ལྟ་
བོད་མིའི་ཁོད་དུ་རྩ་རྩེས་མཐོང་ལྟོང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁོར་སྤྱ་ཁང་བ་དང་། ཨ་འབྲུག་མགོན་
པོ་བཀྲིས། ཨ་མདོ་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་རིས་ལམ་ནས་བོད་མིའི་ཆེག་
སྤེལ་རྒྱས་སྤྱོད་པས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་རྒྱུ་བསྐྱགས་དེ་ཡང་ཁོང་གིས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ག་
གིས་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཐམ་པར་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྡན་ཆོགས་དབུ་བརྟེན་ནས་
བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ནས་

བོད་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་དེ་མང་ཆོགས་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། བསྐྱུགས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་
བོད་རིགས་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ཁུལ་ལས་དོན་སྤེལ་སྤྱོད་གས་
ཐོག་འགལ་རྒྱ་བྱུང་ནས་དུས་བབ་གཉིས་སུ་ཀྱིས་ཏེ་སྤྱི་ག་འཇུགས་འཛོམ་ཉེན་ཡོད་པའི་
སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཆོགས་གཙོའི་འགན་འཁུར་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་བཞིན་སྤར་
བས་ཀྱང་ཆེག་སྤིལ་ཆག་ཚུད་ཡར་རྒྱས་ལྡན་པ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་མ་ཁོངས་པར་བོད་མིའི་
འཐབ་ཅོད་རྒྱུ་འབྱོར་ཡོང་རྒྱུར་བོད་མི་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་སྤར་བརྒྱུན་ཞིག་
བཅོས་ཡོད་པ་ཆང་མའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡིན།

སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་པ་ལགས་ཅན་དེ་མཉམ་མཐོང་སྤྱོད་ཐོན་རྒྱུས་དེར་དུས་ཀྱི་ན་གཞོན་
འདབ་གཞོག་གཉིས་ལྡན་ཁོང་ནས་བཅོན་གྱིལ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཞུགས་མཁན་ཐོག་
མའི་གས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བཅོན་གྱིལ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་བ་མི་ལོ་ ༣༠ ལྷག་རིང་
ལས་འགན་འདྲ་མིན་ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཞུས་སྤྱོད་ཡོད། ཁོང་ས་གནས་གང་དུ་གནས་
སྤོ་བུ་ཡུལ་དེར་གཞུང་གིས་སྤོན་ཅིས་ནས་དགོས་དུལ་མི་དགོས་པར་ཐོགས་རམ་
འཐབ་འཆོལ་གྱིས་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤིག་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་། མང་
ཆོགས་དང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལམ་སྤོན་
དང་། བཅོན་གྱིལ་བོད་གཞུང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། བཅོན་
གྱིལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གོ་བ་མནར་སོན་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་ཁག་ལ་རང་རྒྱུགས་བརྒྱུན་པོས་

གཤོང་ལེན་ཁ་གཏད་སྟོག་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་ངོས་རང་མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭ་ནས་བཞུགས་སྐྱར་དྲ་རམ་ས་
ལར་དགུན་ཁའི་གྲང་གསེར་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སློབ་ཀྱི་མོར་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་ལོད་
སའི་ཡིག་ཆར་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་པ་ཐོག་གཡམ་པ་དང་། འདས་བག་གིས་ཅིག་པ་
རྒྱབ་པའི་བ་སྐྱུགས་བཞག་སའི་ཁང་མིག་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐྱར་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཕྱི་
འཕྱུས་ནང་མི་རེ་ཁང་མིག་རེ་དེའི་ནང་བཞུགས་འདུག ཁང་མིག་དེ་ཆོའི་ནང་ཉལ་གྱི་
གཅིག་མ་གཏོགས་ཤོང་ཡུལ་མེད་སྐབས་ནང་མི་ཆང་མས་ཐབ་ཆང་རྒྱུར་རྒྱུར་རེ་རེ་ཁང་
པའི་ཕྱི་ལོ་སློབ་འགྲམ་དེར་བཅོས་འདུག དེ་དུས་ང་ཆོའི་འཁྲིད་གྱི་བྲིམ་མཆེས་དེར་མི་སྐྱ་
ལོ་ཅན་བརྗེད་ཉམས་དོད་པ་མཆོན་ལ་དམ་པ་སློབ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་དང་། གཡོག་དཔལ་
སྐན་ཞེས་པ་གཉིས་བཞུགས་འདུག ཁོང་གུམ་པག་རྒྱུར་པ་བཞེས་རྒྱུར་མཉེས་པོ་ཡོད་
སྐབས། སྐབས་དེ་དུས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱུགས་བཅེའི་གཟིགས་
པ་ཆེན་པོས་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐྱུངས་དང་། ལས་ཤག་ཁག་ཏུ་དངོས་སུ་ཞབས་
བཅག་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དུས་དམ་པ་སློབ་སྟོན་ལགས་ཀྱི་ཤག་ཏུ་ཁང་པའི་གཤུང་
མ་ནས་པག་ཤིང་པ་བཀའ་ཡོད་སྐབས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ན་ཡོང་དྲ་ཞེས་སྐྱུགས་
བཅེའི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་འདུག རྗེས་སུ་ཁོང་ནི་སློབ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱི་ཁང་པོ་ཡིན་
པ་ཤེས་བྱུང་། སློབ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་གཞུང་གི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་
ནས་ཅ་དགོངས་ཁུལ་རྗེས་ཨ་རིར་ནང་མི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཁོངས་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་ཨ་རིར་བོད་

ཀྱི་རིག་གཞུང་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས་སུ་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱའི་
ལས་འཆར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པ་ལྟར་
སྐར་ཡང་སྐྱ་སྒྲིར་བྱང་ཆེད་མཆན་གནས་ཐོག་བཞུགས་སྐར་དུ་ལས་བཅར་ཞུས་གནང་
ཡོད་པ་བཅས་ངོས་རང་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིང་འཆོར་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་
བྲིས་པ་ཡིན། ཨ་རི་ནས་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་བྱུང་བ་ཕྱེ་གཞོང་མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
༢༠༡༧ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༧ ལ།

སྐྱོད་མོ་བཟང་སྤྱན་པ་ལགས།

ཨ་སྤྱི་འབྲུས་མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

ད་ལན་ཆ་བ་སྤྱིད་སྤྱག་ངོས་ནས་སྐྱོད་མོ་བཟང་སྤྱན་པ་མཆོག་ལ་མི་ལོ་ཕྱིལ་
པོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་ཀྱི་རིང་པོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་པོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས། དེ་བཞིན་
དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་པོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཆེད་དུ་མདོན་འདོད་ཀྱི་བྱག་ལས་
གནང་བར་ལེགས་སྤྱིས་བསྐྱུགས་གསོལ་དང་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་བ་
གཞུགས་ཞིག་དཔར་བསྐྱབ་གནང་འཆར་དེ་ལ་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་
པ་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་གང་ཞིག་ནང་རྒྱབས་
ཆེན་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་མཁན་དང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་མི་སྣ་ཆོ་ལ་དུས་ཐོག་ལེགས་

སྤྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོ་ལྔ་ཀྱི་རོས་འཛིན། དེ་བཞིན་བཞིན་རྩིས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་ལོ་དེ། ཆོས་དང་
འཛིན་ཏེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལོ་གཤམ་དགོས། འདི་འདྲ་བའི་
རོས་འཛིན་ཆེ་བསྟོན་གནང་བ་དེས་འབྱུང་འབྱུང་མི་རབས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མོད་
སྤྱི་ལོ་ལས་དོན་དང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་སྤྱི་ལོ་ལ་མ་དང་སེམས་
ལྷགས་སྤྱི་ལོ་དག་མཆོད་ཆགས་ཡོད།

སྤྱི་རྒྱུ་བཟང་སྤྱི་ལོ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྱས་རྩིས་བཟོད་དགོས་བྱུང་ན་
བཟོད་དཀའ་ཡང་རའི་རོས་ནས་གང་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཤིག་བཟོད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མོད་
མི་ཆད་ལྷན་ཞིག་གི་རོས་ནས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་དབུ་ཁྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་
ཆེད་དུ་ལས་འགན་གང་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་བཟང་སྤྱི་ལོ་མཆོག་ནས་འབད་
བཅོན་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་རྩིས་འཛིན་བྱུང་བ་ལ་ཞིག་བྱུང་བར་རའི་རོས་ནས་རོས་
འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཐོག་མར་རྒྱུ་གཞོན་ལུ་དུས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཞུན་བདག་གནང་སྐབས་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ལོ་དུང་བཅོན་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ལ་བྱམས་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ཞིད་གསོ་
སྤྱི་ལོ། དེ་བཞིན་རྩིས་སྤྱི་ལོ་སར་གཞོན་ལྷན་དང་མོད་གཞུང་། དེ་བཞིན་དཀའ་ལྷན་པོ་
བར་བཅས་ལ་སྐབས་ཆེན་བསྐྱབས་པོས་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་
བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་རྒྱུ་མཆོག་ལ་རང་ཉིད་ནས་ཡིད་རང་སྤྱི་ལོ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཅི་མོད་

མི་ཆེན་གསལ་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྟན་དང་བྱས་རྗེས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
ལ། རང་གཤིས་འཇམ་པ་དང་བཟང་པོ། ཆེ་འདོད་དང་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་རེད།

སྐྱེད་མཆོག་གི་དཔེགས་བསལ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཤིག་ལ། མི་རབས་ཆུན་པ་དང་
གཞོན་པའི་དབར་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་རབས་གཞོན་པར་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་དང་སྡེ་
བྲིད་ཐུབ་མཁན་དང་། མི་རབས་གཞོན་པར་འཐབ་ཅོད་ཅིས་སྟོད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་
པར་མངོན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡང་དཀའ་
ངལ་ལ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པར་དཀའ་ངལ་རྣམས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་དཀའ་ངལ་གདོང་
ལེན་གྱིས་སེལ་ཐབས་འབད་བཅོལ་གནང་མཁན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ལྟན་པའི་འགོ་བློན་ཞིག་
ཏུ་ཆགས་ཡོད།

སྐྱེད་མཆོག་མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་གནང་སྟེང་མཁན་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་
གྱི་ལས་བྱེད་ཆེན་གསལ་ཆོས་ཁོང་ལ་གཞིགས་ཚུལ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་མཆོག་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་། དེད་དུས་གྱི་ཤེས་ཡོན། འཛིན་སྟོང་དང་འགོ་བློན་གྱི་ཉམས་སྟེང་། འཛིན་
ཐང་དང་བླང་ཆུགས། རང་གཤིས་འཇམ་པ་ལོ་བཅས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཤོད་སར་ཤོད་
ཐུབ་མཁན་དང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཡིན་པ་ཆང་མས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་
འདུག ལྟག་པར་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་བབས་ཐོག་དངོས་ཡོད་
གནས་སྟངས་དང་ཐུགས་བསམ་ལྟན་པའི་འཆར་སྤང་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་བྱེད་

ཐུབ་མཁན་ཡང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་འདུག། དམིགས་བསལ་དེར་གི་བཅན་
 རྒྱུ་མྱེ་ཆོག་གི་ཀྱི་འཕོ་འཕྱར་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་མྱེ་སེམས་དང་སྐྱག་བསམ་ཉམས་རྒྱད་
 ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་གནས་བབ་དེའི་སྟེང་མང་གཙོ་དང་ཐོབ་ཐང་ཁ་གཡར་གྱིས་དབང་ཆ་
 དང་རྒྱབ་སྟེགས། གོ་སྐབས་དང་སྐར་གྱི་ཁེ་ཕན་འབྲེལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཆོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་
 རྫོ་ཆབས་ཅན་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱོ་ངོ་མཆོག་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་མྱེ་སེམས་དང་སེམས་
 རྒྱགས་སྐྱག་བསམ་དང་རྫོས་བཏང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་མིག་དཔེ་བྱེད་དུ་
 འཕགས་པ་ཞིག་བཏོན་ཐུབ་ཡོད།

རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ནའང་སྐྱོ་ངོ་མཆོག་ལ་སྐར་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་
 གྱུར་རང་ཉིད་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྐྱེད་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྐྱོ་ངོ་མཆོག་གི་
 བྱས་རྒྱུ་དང་འཛོན་ཐང་དང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་ལ་ཡིད་རང་སྐྱེས་མཁན་ཞིག་
 ཡིན། མ་ཟད་རང་ཉིད་མྱེ་བའི་འགན་འཁུར་འགོ་བཙུགས་ནས་སྐྱོ་ངོ་མཆོག་གིས་རང་
 ཉིད་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་དང་བྱམས་སྦྱོར་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་
 རྣམ་རང་ལ་མྱེ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་གང་རྣམས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་རྒྱའི་སེམས་འགྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་བྱུང་སོང་བས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བཀྱིན་སྒྲ་མེད་དུ་
 ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ཡོང་རྒྱ་བསྐྱད་པའི་ལོ་ ༣༠ དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
 རིགས། བོད་མིའི་འཐབ་ཆོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ངོ་མོ་འཆོ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཀྱི་
 གཉན་འབྲང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱོ་ངོ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་བོད་མི་གན་བྱས་ཆོས་

བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན། འགན་འཁུར་གྱི་སྡེ་བྱིན་བཅས་སུ་མཐུན་སྦྱོར་དགོས་པའི་སྤྱབས་
འདུག་ཕྱགས་དྲག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་སྤྱོད་ཕྱགས་ལ་ཕྱགས་
ཅག་དང་སྤྱོད་ཆིམ་ཆང་ཡོངས་དགའ་བདེ་སྤྱོད་གསུམ་ངང་གནས་པའི་སྤོན་འདུན་ཞུ་ཆུ་
ཡིན། མཐའ་དོན་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཆིས་པའི་དབྱ་བྱིན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་བས་གནས་སྤྱོད་མོར་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱོད་
ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྟོན་གྱིས་འབྲུག་
པའི་སྤོན་འདུན་བཅས། མདོ་སྟོད་སྤྱོད་འཕུས་ཆོ་བ་བཟང་ཡེ་ལེས་གྱིས་བགྱིས་སྤོན་འདུན་
གངས་མེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱོད་ཆོ་བ་བཟང་སྤྱོན་པ་ལགས།

ཇུག་སྤྱག་ནས་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར།

བཞུགས་སྐར་དྲ་སར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཆ་བ་སྤྱོད་ཁྱུ་ལས་ཁང་ནས་
བཀའ་འོས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་སྤྱོད་ཆ་བ་ནས་སྤྱོད་ཆང་སྤྱོད་ཆོ་བ་བཟང་
སྤོན་པ་མཆོག་ཆས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་ཆེད་དམིགས་བསལ་
ཕྱག་དེབ་ཅིག་པར་སྤོན་ཞུ་འཆར་ཡོད་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བཟུགས་བརྗོད་དང་
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། སྤྱོད་ཆོ་བ་བཟང་སྤྱོན་པ་མཆོག་ནས་མི་ལོ་ ༤༠ ཉེར་བར་པོད་

མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་མིན་ནང་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པར་བཅོས་མིན་འཆམས་འབྲི་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀྱིན་རྗེས་ཐོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐུན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་དང་རང་
དོས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཆོར་རྗེས་བྱུང་མདོར་ཅས་ཞུ་ན། ཐུན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་འཛིན་དེས་
དགྲ་པ་ཅས་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་ནས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ཞེས་
ཡང་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་ཡོད་ ༡༩༥༤ ལོར་ཐུན་མ་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་
དཔྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྐབས་དགེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་
ལགས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུང་བར་མི་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷག་
འབྲེལ་གཅིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་ཆོར་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་
དང་དངོས་སྤྱོད་མཐུན་འབྲེལ་། ཐུན་སྤྱོད་ལ་ས་གནས་གཞིན་ལུང་བྱུང་ཆེད་མཆོན་ཐོག་
ནས་སྤྱོད་ཡོད་ ༡༩༥༥ ལོར་བཞུགས་སྐར་དུས་པོ་དེ་གཞིན་ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པར་ཆོགས་བཅར་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེར་པོ་དེ་གཞིན་ལུང་
སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱང་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེན་ནས་གཞིན་ལུང་སྤྲིག་
འཇུགས་ནང་ལའང་བསམ་ཚུལ་མཐུན་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པའི་ནེ་པའི་སྐབས་ཡིན།
སྐབས་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་སྤྱོད་ཐོས་ཐོག་པོ་དེ་གཞིན་ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་
ཀྱི་ཆོགས་གཙོར་གསལ་འདམས་བྱུང་བ་དེ། ཉིན་རྒྱུག་གི་ཆོགས་འདུའི་རིང་པན་ཚུན་
བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་མ་ཆད་ཐུན་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་

བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་རང་བཞིན་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་སྤྱགས་རྒྱུད་འཇམ་པ་བཀའ་མོལ་
 མང་པོ་གནང་མ་དགོས་མཁན། བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ཆོག་ཆོལ་པོ་དང་དོན་ལ་
 དམིགས་པ་གསུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སྤོང་ཆོར་བྱུང་། ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱོད་མོ་བཟང་
 སྤྱིན་པ་ལགས་དང་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་ཡང་སྒོས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཐད་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལན་
 མང་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ས་ ༡༠ ཟམ་བའི་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བོད་ཀྱི་གཞོན་
 ནུ་ལྷན་ཆོགས་ནང་གོང་གསལ་བསམ་ཚུལ་མཐུན་མིན་རྣམས་གཙང་སེལ་གྱིས་གཞོན་
 ནུའི་སྤྱིག་འཇུགས་སྲ་བརྟན་དང་། ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཁག་ལ་གང་ཅིའི་ཐད་འབྲེལ་ལམ་
 ཟབ་ཏུ་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཆེན་ནས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡང་ཁོང་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོས་
 འདེམས་བྱས་ཡོད། སྐྱོད་མོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཁྲབ་དབུས་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་ཐེངས་གཉིས་བསྟུང་མར་གནང་རིང་བོད་ཀྱི་
 གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིག་འཇུགས་སྲ་བརྟན་དང་ཡར་རྒྱས། གཞོན་ལྷན་གྱི་གཏན་
 འཇགས་ལས་ཁུངས་གསར་འཇུགས། བོད་དོན་འོས་བསྐྱབས། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཛོད།
 དབུས་སའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་འཇམ་སྤྱིར་གདང་ཆའི་སྤྱིར་བོད་
 ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་ཆགས་སྐབས་པ་
 མ་ཟད་བ་རོལ་དགྲ་པོ་ཡང་ཏུ་སྐད་མོར་དགོས་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་པོད་ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་
ཀྱི་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་ལྷུང་བསམ་བྱ་བ་མྱིང་གཞིས་སྐར་དུ་ཆུགས་པ་རེད།
སྐབས་དེའི་ཆོག་གས་བཅར་སྐབས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོ་བཟང་མྱིན་པ་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆས་ཆ་ཆང་ལམ་
བར་པོར་བཞག་ཕྱིན་པ་རེད། ཆོག་གས་འདུའི་སྐབས་ན་བཟང་ལྷན་པའང་གཡར་དགོས་བྱུང་
བ་རེད། རོགས་པ་ཆང་མས་སེམས་ཁལ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོ་བཟང་མྱིན་པ་ལགས་ནས་
ཐུགས་ཁལ་ཅམ་ཡང་གནང་བ་འཆོར་སྤང་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆོག་གས་འདུ་ལེགས་བྱུང་
བྱུང་བར་ཆོག་གས་བཅར་ཅམ་མ་ཟད་བྱུང་ཉན་ནམ་པ་དང་མང་ཆོག་གས་ནས་ཆོག་གས་འདུ་
གཙོ་སྤྱོད་གནང་སྤངས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་སོགས་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་
ཡོད། སྤེལ་གོ་བ་དུ་པོད་ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་སྐབས་
མན་པོད་ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་དབུས་རྒྱན་ལས་སྤྱི་ལོས་འདེམས་བྱུང་བ་
བཞིན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་བྱུང་མཆམས་དབུས་རྒྱན་ལས་ནམ་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་
གནས་ཁག་དང་གདན་ས་ཁག་ལ་འཆམས་གཟིགས་དང་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་
བར་ཆང་མས་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷུ་ལུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། པོད་ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་གས་
ལ་ཆེ་མཐོང་ཆེད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་ནས་མཁུ་ཁི་གན་བརྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་
མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དམིགས་བསམ་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་གསལ་སྟོན་ལྷུ་ཡོད། པོད་
ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་གནང་བའི་རིང་པོད་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཆབ་
ཆོག་གས་པ་ཐེངས་གཉིས་བའི་ཁོངས་སྤྱི་སྤྱི་བ་གསུམ་ཅམ་རིང་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ས་

ཁུལ་མང་པོར་འཆམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཡོད་པར་སོང་། སྤྱིར་བོད་དོན་དང་ལྷག་པར་
བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
སྤྱོད་གས་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་པན་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ཆོག་གས་
གཙོ་མེད་ས་གནིས་བསྐྱད་མར་གནང་རྗེས་བོད་གཞུང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕོ་ངོ་ ༤
གནང་རིང་བོད་མིའི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ལས་
སྟོན་ཞུས་པ་དང་བསམ་ཚུལ་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་སྐྱོད་པའང་སྤྱིན་
པ་ལགས་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཁྱའི་ཉེན་སྲུང་གཙོས་པའི་
ལས་དོན་ཆེ་སྒྲ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ལས་འབྲས་སྤང་འཕེར་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཞན་གྱི་ཟེར་རྗེས་ལ་མ་འབྲངས་བར་རང་རྒྱལ་ས་བརྟན་པོ་
བརླངས་ཐུབ་མཁན་གྱི་གཞུང་ཞབས་ཤིག་ཡིན་པ་མྱོང་འཆོར་བྱུང་།

དེ་རྗེས་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཡོད།
ཐུན་གྱི་མ་གྲོན་དང་ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་རྣམས་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་སྐབས་ཕོ་ལྷར་མ་གྲོན་
སྤྱག་འབྲུད་འཕྲོ་སྐབས་སྤྱིར་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་ལྷག་པར་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་རྣམ་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་གས་སོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པར་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་ཆང་མས་ཡ་སྤྱོད་པ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བརྟུང་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་མྱོང་འཆོར་བྱུང་།

ལྷན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞི་བཟུངས་པའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འོག་
 བཟང་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ་དང་འབྲུག་དུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་
 གནང་ཡོད་པ་ནས་དཔེར་མཆོག་ཅན་ཞུས་ན་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཚབ་གི་ས་ཆ་
 སྤྱི་ཚབ་གཞིགས་དང་རིན་འབབ་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་དང་། ལོ་མང་རིང་མོ་ཆུ་སྐར་སྤྱི་ཚབ་
 འཛུགས་དཔལ་སྤྱི་ཚབ་པ་འབབ་པ་ཀླན་ཡེ་ཤེས་ཤོག་ཁག་དང་དེའི་སྐབས་བཅན་ཤོལ་
 བོད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་འགལ་སྤྱི་ཚབ་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་གཙང་སེལ་བཅོ་ཐུབ་པ་དང་
 བལ་པོའི་ས་མཆོམས་སྤྱི་ཚབ་ཁུལ་རང་རིགས་ ༣༠༠ ལྷན་ཡོད་པ་ཆོའི་གནས་སྤྱི་ཚབ་
 ཉོག་ཞིབ་ཆེད་ས་གནས་སྤྱི་ཚབ་ཕྱི་ཚབ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་གཞིགས་སྐོར་ཐེབས་མཁན་
 ཁོང་ཚོ་མ་དེ་ཡིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་བལ་ཕྱི་ཚབ་ནང་ཡོད་པའི་རང་རིགས་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་ཚབ་
 གྲུ་སྤྱི་ཚབ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གཞིགས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཐོང་
 ཐོས་བྱུང་། བལ་ཕྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་གནང་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་ཚབ་ཆེད་ཆེད་བསྐོས་གཞིགས་གནང་བ་ལྟར་
 ལས་དོན་རིམ་འཕེལ་དེ་དེ་བཞིན་ཞུ་མ་དགོས་པར་ཆང་མས་མཁུའི་གསལ་ཡང་ལྷན་པའི་
 དབུ་འོག་ལས་དོན་ཆེ་མཐོང་ཐོག་ལས་སྤྱི་ཚབ་བཀའ་མངགས་རིམ་གནང་བཞིན་དོ་སྐྱོབ་ཀྱི་པ་
 མཛུགས་མེད་པར་ཏུར་བཅོལ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་
 རྒྱུ་སྤྱི་ཚབ་བཟང་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས་བདེ་སྤྱི་ཚབ་ཁུལ་དང་སྤྱི་ཚབ་ཡིག་ཆ་དུ་ཞབས་སྤྱི་
 ཞུས་རིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚབ་ལྷན་ཁག་དགོན་པ་ལྷན་ཁག་ཤོགས་
 ལ་ལྷན་པའི་ཆེབས་ཞབས་སྤྱི་ཚབ་ལང་ལང་བཅར་སྤྱི་ཚབ་ཤོགས་སྤྱི་ཚབ་ལྷན་ཁག་ཡོད་པར་མོད་མོད་

མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་གསལ་པོ་མཐུན་རྟེན་གསལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། གཙོ་ཆེ་
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་གསལ་རྟེན་གསལ་ཡོད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཆད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཉམས་སྲུང་ཆ་ཆད་ཡོད་པའི་གཞུང་ཞབས་
ཞིག་ཡིན་པ་རང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ཆོན་ནི་གོང་འཁོད་ཆེབ་ས་
བརྒྱུད་གནད་ལྟལ་ས་གནས་མང་པོར་བཅད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་མ་ཆད་རྒྱ་རི་སྤོ་
བཟང་ཕྱིན་པ་ལགས་དང་ངོ་མཇས་ཀྱིས་གལ་ཆའི་གནད་དོན་ཚོག་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
དང་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

བླ་མ་གྱི་རིམ་ནས་སྐྱོ་རྩོམ་བཟང་སྟོན་པ་ལགས་ཚེ་མ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་
 རིས་འཛིན་ལུ་བཞིན་ཡོད། གང་ལགས་ལྷན་ན་ཡིག་ཆང་འདྲ་མིན་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་
 ཞེར་ཕྱག་དེབ་མང་དག་བཅུམས་གནང་ཡོད། དཔེར་ན་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོད་
 རང་བཅན་ཁུངས་འབྲེལ་བའི་ཐོད་གསལ་བའི་སྟོན་མེད་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་དང་འབྲེལ་
 བའི་གཏམ། ཤིང་སྟག་སེམ་ལའི་ཆེད་སྲིད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ། ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡ་རབས་འཇུག་རིགས། མཛད་ཀྱིས་སྤྱིང་བསྐྱས། ཐོད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་གར་སྐྱུ་རྩལ་རྩོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིས་བྱ་མོར་གདམས་པའི་དེབ་སྤྱིང་གསུམ། ལྷུ་པ་
 གསལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྱི་རྣམས་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱས། ལྷུ་པ་རགས་བཤད་བྱིས་པ་བའི་འཇུག་
 དམངས་གཞས་ལས་འཕྲོས་པ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་དེབ་སྤྱིང་ ༡༡ སོགས་ལྷགས་ཚེ་
 གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལྷན་ལའང་ཐོད་གསལ་ནས་ཕྱག་དེབ་མང་པོ་གཏོང་གནང་མཛད་

བྱུང་བར་བཀྱིན་ལྷག་མེད་དུ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མདོར་བསྡུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
ཁྱད་ཆོས་ནི་ཡུང་ཚན་དང་ཆོས་ལུགས་ཐད་ཕྱོགས་ལྷུང་འཐེན་འབྱེད་མི་གནང་མཁན།
སྤྱི་དོན་ཐོག་སེམས་འཁུར་ཆེ་བ། ཆེ་ཉམས་མེད་པ། འབྲེལ་བ་ལྷ་བདེ་བ། རང་བཞིན་
བརྟན་པོ་དང་བཟང་པོ། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་འོག་མི་འགོ་བ་མ་ཆད་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་དོན་ཐོག་ཁྱུ་པ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་རང་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་དང་སྤྱོད་
འཆོར་བྱུང་བ་མ་ཆད་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

མཐའ་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱིན་པ་མཆོག་ནས་ལོ་མང་རིང་ལ་སྤྱི་ནོར་ལགོར་
ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་སྤྱི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་འོག་བོད་བསྟན་
པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱི་ཐོག་དོ་སྟོན་རྒྱུ་མཁུན་མེད་པར་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་
གི་སྟོན་ས་ཞབས་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱི་གཟུགས་གསལ་ཐང་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་བཞིན་ཐོད་ཀྱི་བདེན་
མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བ་ཞེས་འབོད་བསྟུན་
ལྷ་རྒྱ་བཅས། ཀ་སྤྱི་གནས་ཀྱིས་པ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་༼ཁ་པོ་སྤེད་གེ༽ ལས་ཕྱི་
ལོ་གསར་ཆེས་ལ་འཆོས་འདྲི་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད་བཅས་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༩༩༣ ཐོད་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༣༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན།

སྐོར་སྐྱོན་ལགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་རིང་གི་

བློ་སྦྱང་ཐོར་བྱ།

ཅི་དུས་ལུ་ལ་ནས་སྐད་ཀ་ཆང་ཆེ་རིང་དོན་བྱུང།

གཞོན་ཡང་ཞན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགའ།

མཁས་པར་བྱུང་ཀྱང་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་མེད།

གཟེ་བཟེད་ཆེ་ཡང་བཟོད་ཅིང་དད་པའི་ངར།

རི་མཐོར་སྐྱོན་ཡང་ང་རྒྱལ་དེགས་པ་མེད།

ཞེས་པའི་མེགས་བཤད་འདིས་སྐོར་བཟང་སྐྱོན་པ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་མང་པོའི་ནང་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མི་གཤེས་བཟང་པོ་དེ་མཆོན་ཐུབ་སྟེ། ཁོང་གི་སྐུ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གིས་
རི་བཞིན་འབྲི་ཐུབ་རྒྱ་ནི་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པས། འདིར་རི་ལྟར་ཆ་བ་སྐྱི་བྲལ་དབུས་རྒྱན་
ནས་རེ་སྐུལ་གནང་བར་སྟོང་མིན་ཅམ་དུ་ཁོང་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་རིང་མཐོང་ཐོས་
མྱོང་གསུམ་ཀྱི་ཆོར་འདུ་དང་རྒྱུས་མངའ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བློ་སྦྱང་ཐོར་གང་འཆར་
ཐུང་ཅམ་འབྲི་བར་འབད།

ཐོག་མར་ཁོང་མཇུག་དུས་ནི་པལ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཀ་ལོན་སྐྱུག་ཏུ་
འབྲས་སྐྱངས་སློབ་སྦྱོང་དགེ་བཤེས་སྣ་རམས་པ་དར་མདོ་རིན་པོ་ཆེས་བཙུགས་གནང་
པའི་སྐེར་སློབ་ཀོ་ཏི་གཤོད་དུ་འཛིན་བྱ་གཅིག་གི་ནང་སྐབས་འཁེལ་བས་མ་ཆད་ཏུ་ཅག་
གི་བྱིས་གཞིས་ཀྱང་རི་སྐྱང་ཉིར་པལི་ཞེས་པའི་གྲོང་ཆོ་དེར་སྐབས་འཁེལ་འདུག་ཁོང་
གི་ཡབ་ཡུམ་སོགས་མཇུག་བ་མི་དྲན་མོད་ཁོང་གི་སྐྱ་མཆེད་ཆེ་བ་རག་དབང་འབྱུར་མེད་
ལགས་ཡང་སློབ་གྲར་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དྲན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྐྱ་མཆེད་
ཆོ་ཆ་རྒྱས་མེད།

སྐབས་དེར་ཀ་ལོན་སྐྱུག་ཏུ་སྡོན་ཚུད་ནས་འཕྱོར་ཡོད་པའི་མོད་རིགས་ཆོའི་
ཁར་མོད་ནས་སྐབས་བཅོམ་དུ་གསར་དུ་ཐོན་ཡོང་མཁན་ཉིན་རེར་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞུགས་
པའི་ཁོངས་ནས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོང་པའི་རིགས་དང་། དེལ་བ་ལྷང་ལོ་
ཅན་དང་སྐྱ་གཞུག་དམར་པོ་འདོགས་མཁན་གྱི་ལོ་ཆུན་བྲས་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རེ་ཆོའི་
འཛིན་བྲའི་ནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དྲན། ཁོང་ཅག་ནི་གཙོ་བོ་དབྱིན་རི་དང་ཉིན་ཉིའི་སྐད་
ཡིག་གིས་གཙོས་ཅིས་རིག་ཐུན་བྱ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པས་མིན་ནམ། གང་ལྟར་མི་ཆུན་
ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་ཅུ་ཅན་དེ་རིགས་དང་རེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཅན་ཆང་མ་འཛིན་བྲུ་གཅིག་
གི་ནང་ཡིག་ཅིས་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དྲན།

ར་ཆོར་མོད་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་གནང་མཁན་ནི་སྐྱ་ཤ་རི་དེ་ཅིར་སྐྱ་གཞུགས་རིར་
བའི་ཆུན་སྐྱ་གཞོན་ལགས་དང་སྐྱ་ཤ་འཕྱོར་ཞིང་སྐྱ་གཞུགས་སུང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཆུན་སྐྱ་

བསྐྱེད་པ་ལགས་ཞེས་གསེར་གྱི་རྩ་ལོང་གོར་གོར་ཞེས་རྒྱུན་འདོགས་གནང་མཁན་རྣམ་
གཉིས་དང་། བྱིས་སྤྱ་བྱད་མེད་དག་ཆུན་སྤོན་ལགས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཐེབས་པ་བྲན། ཁོང་ལ་
སྤྲུལ་ཀླུ་འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ཅུང་གཤེས་ཀ་འཆུབས་ལ་འབྲེ་སྤྱུག་ཡང་སེ་
བརྒྱགས་སྤྲོད་མཁན་ཞེས་ཡིན་བསམས། ཆོས་སྤྱོད་ལགས་ནི་ང་ཆོ་ལས་ཐོག་ཉེ་གཙང་སྤྱ་
དོད་པོ་དང་དེ་བུ་ཁྱག་དང་སྤོག་དེ་བུ། སྤྱུག་གྲུ་སོགས་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱག་ཤེས་མཁན་
ཞེས་ཡོད། རྒྱབས་ཤིག་ལ་ཁོང་ལ་དར་རྒྱགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་སྤྱུག་ཤོ་རིག་ཟེར་བ་ཞེས་འདུག་
པ་དེས་ཡིག་གཞུགས་དག་གཙང་ཞེས་འབྲེ་ཡི་ཡོད་པར་ཡིད་སྤོན་སྤྱོད་སྤྱེས་བ་ད་དུང་བྲན།

དེ་དུས་ཉིན་རྗེ་རྒྱད་ཡིག་སྤོབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ལ་དྲུགས་པ་སྤྱ་གཞུགས་རིང་
པོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་སྤོབ་ཆུན་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་ཤོག་ཤིག་
བསྐྱེད་པ་ཐེབས་ཏེ་ཉིན་རེའི་གསར་འཇུག་གཙོ་མོའི་འགོ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བཤད་གནང་གི་
ཡོད་ཆོད་ཀྱང་དེད་སྤོབ་མ་རྒྱུང་གས་ཆོར་གོ་རྟོགས་གང་ཡང་ཡོང་གི་མེད། ཀོ་ཁི་གཤོད་
ཟེར་བ་དེ་ནི་འདུག་པ་བྲག་ཤོས་ཞེས་གི་ཁང་པ་དེ་དར་མདོ་རིན་པོ་ཆེར་བཅོང་བའམ་
ཁང་སྐར་བཏང་ཡོད་པས་ཁང་མིང་སྤོབ་གྲུར་ཐོགས་པ་རེད། ཐོད་གཞུང་གི་སྤོབ་གྲུ་
ཁག་གསར་འཇུགས་མ་གནང་བར་ཐོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་རིག་གནས་དང་
དབྱིན་ཉིན་ཅིས་རིག་སོགས་སྤྱོད་སའི་རིག་གཞུང་བརྟེ་གནས་ཐོག་མ་དང་པན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཞེས་ཡིན་ལ་དེར་སང་ཡང་སྤོབ་གྲུ་དེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱིས་སྤྱ་མཐུད་དེ་
རྒྱུན་སྤྱོད་བཞིན་པ་རེད། ད་ཆའི་གནས་བབས་འདིར་གཟིགས། <http://www.itbci>.

org/ དེ་རྒྱུ་ཆེད་ ༡༩༩༡ ཅམ་ལ་ངོས་རང་རྒྱ་སྐད་སྐད་ལ་འོད་གཞུང་སྐོབ་གྲུང་
བཏང་བ་དང་སྐོབ་སྐྱོན་ལགས་མ་སྐྱ་རིང་ཐད་ཀར་ཐེབས་ཡོད་དང་རྟོག་སྒྲིང་འོད་སྐོབ་
བཏང་ཐེབས་ཡོད་མེད་ཏམ་ཏམ་མ་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ངོས་རང་གིས་
ལ་ནས་ཐོན་ཏེ་མ་སྐྱ་རིང་གཏན་སྐོབ་ཏུ་འཛིན་བྱ་དུག་པར་ཁྱེད་སྐྱེས་སྐོབ་སྐྱོན་ལགས་
དང་བསྐྱར་ཏུ་འཛིན་རིམ་གཅིག་པ་ཆགས། དེ་ནས་རིམ་བས་ཡུན་རིང་གསལ་བས་བ་
བཏང་ཁོང་གི་རང་ཏུ་རིང་ལ་ཉམས་དགའ་བའི་གསལ་སྐོབ་ཏུ། སྐྱིད་བཏང་སྐྱོབ་བ་ཉུང་ཡང་
ཅི་གསུང་དང་བ་འཛིན་པའི་བཀའ་མོལ། དཔོན་པོའི་གཏན་སྐོབ་སྐོག་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཏུ་རང་དབང་
མེད་པར་འཛིན་སྐོག་དང་སྐོབ་སྐོག་གཞན་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་མོས་ཀྱི་ད་
མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

མ་སྐྱ་རིང་སྐོབ་སྐོབ་གནང་རིང་ཁོང་གི་མི་གསལ་དང་མི་ཆེད་ལྟ་སྐྱེས། ཆབ་
སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེས། ཆོས་སྐོག་གི་དད་བ་དག་སྐྱེས། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཆུ། སྐྱི་མེས་ས།
གཞན་པམ་ཀྱི་ཀུན་སྐོབ་འཁྱེད་བཟོ་སྐོག་དུས་དང་ཤན་ཤུགས་ཆ་སྐོབ་ཀྱི་ཐུག་པ་འདི་
དང་དེ་མེད་ལྟ་སྐྱོབ་ཀྱི་དུང་། སྐྱི་ཕྱིངས་ནས་ལུས་ན་སྐོབ་སྐོབ་དེའི་སྐྱི་ཆོག་གི་ཁོང་ཡུག་
དང་སྐོབ་དག་ནས་པའི་བཟོན་ལས་བྱུང་བ་ལོར་མ་ཆག གཙོ་བོ་སྐྱི་ལོར་ལོར་མ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དུང་ཁྱིད་ལས་སྐོབ་ལོག་སྐོབ་སྐོབ་དེའི་སྐོབ་སྐྱི་འཛིགས་མེད་
མེད་རིང་མཆོག་དང་འོད་སྐོབ་དུང་འཛིན་ལྟ་སྐོབ་རིན་ཆེན་སྐོབ་པ་མཆོག ཆོས་དག་
དང་འོད་དག་གཅིག་སྐོབ་སྐོབ་སྐྱི་སྐྱི་རྒྱ་སྐད་མཆོན་ཉིད་སྐོབ་སྐྱི་དུང་འཛིགས་གནང་

མཁན་ཀན་མོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ སེར་སྤང་དགོ་བཤེས་མོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་
གཞན་ཡང་ཁང་དགོ་ཀན་དག་བྱམས་ལགས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཆོར་དུས་བསྟུན་སྤྱི་
སྤེར་གཉིས་སྤྱན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་བཟང་སྟོན་ལེགས་ལམ་དུ་དཀྱི་བའི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་
འགོག་གི་བཀའ་སློབ་ཉིང་སྤྱལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་དེས།

ངའི་འཁ་རོར་སྐབས་དེར་མོ་སྤྱིན་ལགས་འཛིན་རིམ་གོང་འཕར་དང་བསྟུན་
དགོ་སློབ་ཁྱད་མེད་ཆང་མས་དགའ་མོས་གནང་ཡུལ་ཞིག་དང་། ཀན་བདག་གི་གས་
སུ་བསྐྱོ་གཞག་ཆེ་མཐོང་སྤུལ་བར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོ་སྤྱིན་ནས་སྤུ་ལགས་ཞེས་
དགའ་མོས་དང་བཅི་བཀྱར་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ།
དེད་ཅག་གི་མོ་ ༡༩༦༣ ལོར་སློབ་གྲྭ་ཐོན་དུས་དེར་སྐབས་ལྟར་བྱམ་སྤྱིན་གསུམ་བལ་
གྱི་དཔེ་བཟང་བྱ་དགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མོ་སྤྱིན་ལགས་ཐོབ་དེས་ཅན་གྱི་གས་ཤིག་
ཡིན་བསམས། རོས་རང་སློབ་གྲུའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱང་ལ་ལྟོས་བས་ཅེད་འགན་རིགས་
ལ་དགའ་ལྷགས་ཆེ་བས་སློབ་སྦྱང་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མོ་
སྤྱིན་ལགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཅེད་ཐང་དུ་ཅེད་འགན་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་མི་འདྲ། འོན་
ཀྱང་སློབ་གྲུའི་མོ་མཐའ་མ་དེར་ཁང་ཆོན་དབར་ཐག་འཐེན་གྱི་འགན་སྤར་ནང་མཐའ་མའི་
ཁ་གཏད་སྤེ་སྤྱིང་ཁང་ཆོན་དང་དེད་ཐོན་མི་ཁང་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཁེལ་བས་མོ་སྤྱིན་
ལགས་ང་ཆོའི་རུ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་འདུག་ལ། འཐེན་ཐངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཁང་
ཆོན་གཉིས་རྒྱལ་པས་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བས་ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་རུ་ཁག་ལ་བྱར་དུ་མོ་སྤྱིན་

དང་ཐབས་རྩམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་པས། འཕྲུལ་ཐོབ་པ་གསུམ་པ་
དེ་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ལོ་དེའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། དེ་དུས་སློ་སྦྱོར་ལགས་ཀྱི་མཁུར་ཆོས་དམར་ལྟ་
རེར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་དཔལ་པར་རྩམ་ཆུ་ཐེལ་པ་ཁྱམ་མེར་བརྒྱན་ཅིང་དགའ་སྟོབས་ཀྱི་
ནམ་པ་དེ་ད་དུང་ཡང་འདྲ།

ཕྱི་མོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ཡིན་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གསར་ཤོག་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐྱེ་
མདུན་ལ་མཆོན་ཤས་བཟོ་བའི་གནས་ཆུང་ཁུངས་ཁྱུང་མེད་པ་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་པར་མ་སྟེ་
རི་ས་གནས་མི་མང་གི་སྤྱིད་སྤྱག་ཁག་དང་གཞོན་ལྷན་སོགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་
ཆོགས་པ་ཞིག་ལྷི་མིར་གསར་ལས་ཁང་དེའི་སློ་འགྲམ་དུ་ངོ་མྱོལ་དང་བཟོད་གསེལ་ཁྱེ་
དགོས་སོགས་ཟས་བཅད་ངོ་མྱོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་བའི་ནང་པལ་ཆེར་
སློ་སྦྱོར་ལགས་གཞོན་ལྷན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཁྱེགས་གནང་ཡོད་སྟེ། ཕྱིར་རྒྱལ་
ཁ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་མཆོམས་སྟོབ་བྱའི་མདུན་ཐང་དུ་ལས་འགུལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཆ་ཐོབ་པ་ལྟ་
མེས་སྐྱེ་གཞུགས་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་གནས་ཁུགས་ངོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་གསར་
ལས་ཁང་གི་མིར་བྱང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བའི་གཞུགས་ཆད་ལས་གྱུར་རིང་བ་འདུག་ཟེར་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་དེ་ནི་དེའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ནས་ནམ་ནམ་ཡང་མ་ལྷུང་པར་ཡོད།

སྟོབ་བྱ་ཐོན་ནས་ཅན་དེ་ལྟར་གྱི་སྟོབ་ཆེན་དུ་མ་འགྲོ་གོང་ཆུ་ཤས་རིང་སྟོ་སྦྱོར་
ལགས་པལ་ཆེར་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་ཐོབ་རིང་མཆོག་ནས་ཆེད་འགྲུག་གནང་སྟེ་ད་
སར་ཤེས་སྟན་དུ་མི་རྗེ་མཆོག་གི་འབྲུལ་སེལ་དུང་ཡིག་གི་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་ཡོད།

སྐབས་དེར་ངོས་རང་ནི་གཉེན་ཉེ་ཆོས་གཏོང་ཡིག་ཅིག་འདི་རྒྱལ་མེད་དུས་དེའི་ཡིག་
ནང་གིས་ན་མི་ཆོག་གས་མེད་མཁན་གྱི་གས་ཤིག་ཡིན་པས་བོད་ཡིག་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་
བའི་གནས་ཆེད་ཀྱང་མེད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་མཐོ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་ངོས་གཉིས་
སྤྱོད་ཆོན་གཅིག་པ་དང་འཛིན་གྱི་གཅིག་པ། སྤྱོད་ཤིག་ཀྱང་ཐག་ཉེ་སར་ཡོད་ཅིང་། ང་
ཆོ་ཅན་དེ་མྱར་ཡོད་དུས་བོད་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་ཤིག་མེད་དམ། ཐོག་མར་
དེའི་རྗེས་སྤྱོད་གྱི་ཁག་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་དང་ང་ཆོ་བོད་གཞུང་སྤྱོད་
གྱི་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁན་གྱི་རིགས་བཅས་སྤྱི་ཁག་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཀྱང་
རིམ་བས་ཕན་ཚུན་རོ་ཤེས་ཆ་རྒྱས་བྱུང་རིམ་བཞིན་མཐུན་སྤྱི་པ་དམ་ཆོག་གཙང་མ་དང་
ས་གནས་གཞོན་ལྷན་གསར་འཛུགས་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ། ཅིང་འགྲན་
དང་སྤྱིང་ཁ་ཤོ་སྤྱི་གཉེད་པ་སོགས་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་།

སྐབས་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལགས་ས་གནས་གཞོན་ལྷན་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་ལས་ལས་
འགུལ་གང་མང་ཞིག་གི་འགོ་ཁྲིད་གདེངས་འཛུགས་ཆེན་པོ་ཞིང་ལུ་ལུ་ཞིག་ཡིན། དེ་དུས་
ཕ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་མོར་བོད་དཔེའི་སྤྱོད་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་དོན་བཀའ་བླུ་པ་སྤྱོད་
ཆོས་འཁྱོར་ལགས་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་གིས་དེས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ས་གནས་
བོད་རིགས་ཆོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ་ཉུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
དགོས་པའི་སྤྱོད་ལ་གནང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལགས་ནས་ཀྱང་བྱུང་ངེས། སྐབས་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཁོངས་ནས་སྤྱ་གཞུག་ཏུ་བོད་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེ་ཚོགས་ཁག་ནང་
 ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་གིས་ལས་གི་སྤྱེ་ཚོར་ཐེབས་པ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་
 པའི་ཁོངས་ནས་དཔེ་མཚོན་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ནི་སྤྱི་ལགས་རེད། དེ་མིན་ངའི་ཨུ་
 རོར་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ནི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་ལགས། བོད་
 ཁྱིམ་དབུ་འཛིན་བྱུང་པ་ཆེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཡོས་ཀྱི་རི་མི་ཡའི་དོན་བྱུང་བསྟན་
 ལུན་ཨ་ཉི་ཤ་ལགས། ཕྱི་རིམ་བྱུང་བྱུང་དང་ཡོ་རོབ་རྩུང་མེལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་བགྲིས་
 ལུན་ཚོགས་ལགས། རྩ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་ཚན་རིག་ཆུན་ཆེ་བཙན་དབང་རྒྱལ་ལགས། བོ་
 དོང་མཚོག་སྤུལ་མཚོག་གི་ཡལ་ཆེན་སྤོ་རོང་རྒྱ་བ་དང་རྒྱས་ལགས་སོགས་རྒྱལ་གཅེས་
 རྒྱག་བསམ་གིས་སྤྱག་པའི་མི་སྤྱ་གང་མང་ཐོན་ཡོད།

སྤྱི་ལགས་གི་སྤྱི་ཆེ་ཉིལ་བོར་གཞུང་མང་གི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་
 རྩེར་བྱུང་ཆའི་གོ་གནས་བར་ཐེབས་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཕྱིར་ཐོན་ཞུ་དུས་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་
 ཞིག་ནི་སྤྱབས་དེའི་སློབ་གྲོགས་ཉི་མ་བསམ་མཁའ་ལགས་ལྟ་བུ་རེད། ཁོང་དང་ཁོང་འདྲ་
 བ་མང་པོ་ཞིག་གོ་གནས་མཐོ་ས་དང་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་ལས་སྤྱོར་ཐེབས་མེད་ཀྱང་རང་
 ཉིད་གི་ལས་སྤུལ་དུ་བབས་པའི་ལས་འགན་དང་མི་རིགས་གི་ཅ་དོན་ལ་སྤུན་པའི་ལས་
 བཀོས་གང་དུ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བུ་དང་ཉི་མུ་ཅང་ལང་སོགས་
 ས་གནས་ཁྱག་ཀྱོག་དང་། ཆ་ཆེན་ཞན་སའི་ཡུལ་ལུང་ཁག་ཏུ་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་
 ཉམ་ཐག་པའི་མི་མང་དང་ན་གཞོན་ཆོའི་སློབ་གསོ་སོགས་གི་ཐད་ལ་ཞབས་འདེགས་

ཁུས་ཏེ་མི་ཆེ་བཟང་མཐར་འཁྱུལ་བ་དེ་དག་གི་བཀྱིན་ཡང་རྗེས་སུ་བྱ་བར་འོས་སྟེ།
པཎ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཅན་དེ་རྩལ་ཡོད་དུས་ཆོ་སྤྱོན་ལགས་ཅ་བའི་སྟོབ་
སྟོང་གི་ཐད་ལ་བཙོན་པ་སྟོན་མེད་གནང་བ་སྟོས་མེད་ཐོག་ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་གི་མིག་
དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ང་ཆོ་རང་རྒྱགས་མ་ཟེན་མཁན་ཁ་ཤས་དང་འབྲ་བར་རང་དབང་དང་
གྲུ་ཡངས་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ལོག་སྟུང་གིས་ཆང་རག་འཕུང་བ། ཐ་མག་འཐེན་པ་སོགས་
བག་མེད་གི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་བཞག་ནས་ཐོས་ཀྱང་མ་སྟོང་། གྲུང་མེད་
སྐབས་སོགས་སུ་ཉིན་རྒྱུ་ཆོག་བརྟན་བརྟ་རྒྱུར་དགའ་པོ་མེད་དམ་སྟེ། གང་ལགས་
ཤེ་ན་ང་ཆོ་མཆོན་གྲུང་ཅམ་ལ་རང་སྟོང་མཆོས་འདོག་བྱས་བརྟན་སྟོན་ཤིག་གི་ཕྱི་
ལོགས་ལམ་འགྲམ་དུ་རྒྱ་གར་གི་མངར་ཇ་དང་བག་ལེབ་སྟུམ་བཞེགས་པར་ཆ་ཐ་སོགས་
ཟ་ཞོར་ཅི་སྟོས་མི་སྟོས་བཤད་དུས་ཁོང་ལ་ཉིན་རྒྱུ་ཆོག་བརྟན་དགའ་སའི་སྟོར་དབྱང་
སྟེང་དང་དེའི་ནང་གི་གཞས་ཆེན་སྟན་པོ་རེ་ཙེ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བཟོས་པའི་སྟོག་བརྟན་ཤེས་སྤྱང་གི་ལག་གཏུབ་ཅེས་པ་དེའི་གཞས་
ཤིག་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཆོ་ཁག་ཅིག་ཏེ་མི་སྤྱད་གི་བཙོས་སྟུང་དང་འག་
འདྲིངས་སྟོག་བརྟན་གི་རིགས་བརྟ་རྒྱུར་དགའ་ཡང་ཆོ་སྤྱོན་ལགས་དེ་རིགས་ལ་དོ་སྣང་
དང་དབྱིངས་ཡོད་པ་མི་འདྲ།

མཆོས་པ་རེ་ཁོང་གིས། གཅིག་གི་བཙེ་བའི་དགའ་མ། གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོག་གིས་
ཟེར་ན། བྱ་རྒྱུང་ཞམ་བྱག་ནང་ན། གི་རྒྱུང་བརྟར་ནས་བཞག་ཡོད། ཟེར་བ་སོགས་ཐོལ་

བྱུང་གི་ཚུལ་སྟུན་པོ་དང་དགོད་མོ་པོ་མང་པོ་ངལ་གསེའི་དུས་སུ་ཆེད་མཆར་དང་འབྲེལ་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེ་མེད་དུ་དགའ་རོགས་ཡོད་པ་མི་འདྲ། ཕྱིས་སུ་ད་ས་ནས་སྐྱེ་བའི་བསྟན་ཆོས་ལགས་དང་པན་ཚུན་འབྲེལ་འབྲིས་བྱུང་ནས་གཉེན་སྲིག་དང་འཛིག་ཉེན་མཐུན་འཇུག་གི་འཆོ་བར་རོལ་ཞིང་སྤྲོས་སྤྲོས་དང་བཅས་བྱོད་ཁོལ་ལྟན་པའི་བྱིས་གཞི་ཚུགས། བསྟན་ཆོས་ལགས་ནི་ད་སྟེང་བོད་བྱིས་དུ་རོས་ཀྱི་སློབ་མའི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་ཀྱི་སྐབས་བུས་སྟོན་གསུམ་བུལ་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཚོའི་མཁའ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཡང་སློབ་ཕྱིན་ལགས་དང་འབྲེལ་བར་གཤིས་ཀ་འཇུག་ལ་ཡང་རབས་བཟང་སྟོང་ལྟན་པ་སོགས་སྟོབ་སྟོང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱུང་ཐེད་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།

སློབ་ཕྱིན་ལགས་གངས་སྐྱིད་ཤེས་ལྷན་ཁང་ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ལ་འཛིགས་བརྒྱུད་གཞུང་ཞབས་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་ངེས་ཤེས་འཁྲོངས་པའི་གནས་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་རྒྱས་མངའ་ཡོད་མཁན་གཞན་གྱིས་འབྲི་བར་ངེས་པས། འདིར་ངེད་ཅག་ད་སར་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་གནས་དོན་བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཉེག་དཔྱོད་ཆེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་བཀོད་སྲིག་གནང་བའི་ཁོངས་སུ་ཨ་རི་དང་། དབྱིན་ལུལ། ཉི་ཏོང་། སུད་སི་བཅས་སོ་སོའི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅོད་བསྟན་འཛིན་བཟུང་མཐོང་ལགས་དང་། ཆེ་རིང་རྫོ་རྩེ་ལགས། བུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་ལགས། བརྟ་རྒྱལ་པོ་ལགས་བཅས་དང་། སློབ་ཕྱིན་

ལགས་གཞིན་ཏུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་འོ་འོ་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཏོང་གནང་། དེ་
དུས་ཐུན་དང་བཟའ་ཆེ་གཉིས་ནི་སྤྱིང་བོད་ཁྱིམ་དུ་དགོ་གན་ཀྱི་འོ་འོ་ཐོག་ནས་ཞབས་
འདེགས་སྐྱབ་སྐབས་རེད།

ཁོང་ནམས་བོད་ཀྱི་མདོ་སྟོང་སྟངས་ཁུལ་ཁག་དུ་ལས་བཞོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་
གསུམ་ཙམ་ཀྱི་རིང་གཙོ་བོ་མདོ་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་སྐྱོད་སྟོང་གཞིགས་ཞིབ་
གནང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་མ་ཐོན་གོང་གནས་ཚུང་ནི་རྗེ་འགྲུ་ལྷན་སྐྱབ་འདེན་སྐབས་
ད་ལུས་བཞིན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་སྤྱིང་བཅངས་དགོས་གཤམ་
དང་ཆོས་སྐྱོང་ངོས་ནས་རོགས་མགོན་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ལུང་ཕེབས་དོན་བཞིན་ཁམས་
རྒྱལ་མང་ཁུལ་དུ་འབྱུལ་སྟོང་སྐབས་སོགས་ལན་ཁ་ཤས་ལ་སྟོག་ཉེན་ལས་བསྐྱབས་པའི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་འདུག

རྗེས་སུ་སྐྱུ་ཆབ་ནམ་པ་ལྷ་སར་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་སྐབས་དགའ་ལྷན་དགོན་
པར་གསེར་མང་དུས་ཆེན་སྐབས་ཁེལ་ནས་དེར་ཕེབས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ ༩ ཆེས་ ༢༦
ཉེན་ཁོང་ནམ་པ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཕྱིར་
ཐོན་སྐབས་བོད་མི་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྐོ་ཁར་སྐྱག་ཡོད་པར་སྐྱུ་ཆབ་
ཆོགས་པས་མང་ཆོགས་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས། མི་མང་ཁྱོད་ནས་རར་ལྷགས་
ཆེན་པོས་བོད་རང་བཅོན་ཡིན། ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཆེ་བྱི་ལོར་བརྟན་
པར་སོག་སོགས་སྟངས་འཕོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཕྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པས་

གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འགྲེམས་སྤེལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་པ་
རྣམས་ལ་བྱིད་རྣམ་པས་མི་རིགས་རྒྱུ་འགལ་དང་མཐུན་སྤྱིལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་གི་
འདུག་སོགས་བཤད་དེ་འཕུལ་མར་གནས་བྱ་བ་རྒྱུད་པེ་ཅིང་དུ་ལོག་ཤེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད་
འདུག པེ་ཅིང་དུ་ཡུལ་གཞིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་མེད་ཀྱང་དེ་ལོད་
དག་དབང་འཛིགས་མེད་དང་། འབའ་བ་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇུག་
འཕྲད་དང་བཀའ་མོལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་གནང་རྒྱུ་ཕྱིར་ལོག་ཤེབས་ཡོད་འདུག

མོའི་སྤྱི་ལགས་དང་སྤྱི་ཚབ་གཉིས་པའི་ཚོགས་མི་གཞན་པོད་མི་དང་ཐུག་
འཕྲད་གནང་དུས་ཀྱི་བརྒྱན་བྱུང་ཞིག་འདིར་གཞིགས་རྒྱུ་འདུག http://meridian-trust.org/video/second-delegation-to-tibet-pt-1_dldv001739/

ཁོང་རྣམ་པ་ཕྱིར་འཁོར་དུས་ངོས་རང་ན་སྤྱི་པོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚབ་ཆེན་གྱི་
དགེ་ཆེའི་ལས་སྤྱིའི་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལྱའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཁོང་རྣམ་པས་དགེ་ལས་སྤྱི་ལྱུག་
ཡོངས་ལ་པོད་ནང་སྐོར་སྐོར་དུ་ཤེབས་པའི་མཐོང་ཐོས་ཚུང་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་
སྐོར་གསལ་པོ་གནང་དུས་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྗེད་ཉམས་ཆེ་བ་དང་བཀའ་མོལ་མགོ་
རྩ་གོ་རིམ་སྤྱི་ག་པོ་སོགས་གནང་དེར་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་པོ་གསར་དང་བ་འབྲེན་པ་
ཞེ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་།

མོ་དེ་གའི་ཕྱི་རྒྱ་དུག་པའི་ནང་ཡ་སྤྱིའི་གཙུང་མོ་རྗེ་བཙུན་པསྤྱི་མཆོག་གིས་སྤྱི་
ཞིད་པའི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུང་གསུམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་པོད་ནང་སྤྱི་ལྱུག་དང་སྤྱི་ལྱུག་གསལ་

གནས་སྐྱབས་སོགས་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་བྱིར་ལེབས་འབྲལ་བྱ་བ་ཞུར་གྱི་ངོས་ནས་
བཅན་གྱི་ལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དགེ་ཆན་བོད་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དྲང་སྤངས་
ཞབས་ཞུར་ཡོང་མཁན་དགའ་བསུ་དང་སྟེ་ལེན་ཞུ་བྱ་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་དོན་ལྟར་སློ་
སྤྱིན་ལགས་གཞོན་ལྟན་གྱི་ཆོགས་གཙོ་མཆོན་ཐོག་ནས་དགེ་ཆན་དྲང་སྤངས་བ་ལྟ་
བཟུ་གདམ་གཏོང་གནང་འཆར་ཡོད་ལུགས་གསུང་བྱུང་བར་ངོས་ནས་ཀྱང་བཟུང་སྟེ་དང་
གོ་བསྐྱར་བྱས་མཐར་ཐོ་འགོད་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་དོན་སྤྱིན་མ་བྱུང་།

འདི་ནི་བྱེ་ལོ་ ༡༩༧༩ རྗེས་ཉིང་ཞའོ་མིང་གིས་ཡ་སྤྱོ་མདུན་ལ་རང་བཅན་མ་
ཡིན་པའི་གནད་དོན་གང་ཡིན་དུང་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བྱ་བོད་ཀྱི་གནས་དོན་སེལ་
ཐབས་ཡོད་ལུགས་དང་འབྲེལ་སྤྲིད་རྒྱས་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུར་བོད་བྱི་ནང་
གི་འགག་སློ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཐུག་འབྲལ་དུ་སྦྱོད་ཆོག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་
སློབ་གསོ་ཡར་བསྐྱེད་ཆེད་ཡ་སྤྱོ་མདུན་ནས་བྱི་ནས་བོད་ནང་དགེ་ཆན་གཙོ་གཏོང་བྱ་
ཡོད་ནའང་དགའ་བསུ་སྟེ་ལེན་ཞུ་ཆོག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ལས་འབྲོས་པའི་གནད་
དོན་ཞིག་རེད།

བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྤན་རང་དབྱིན་ཡུལ་དུ་བསྐྱེབས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིན་
ལགས་དང་དངོས་སུ་མཇལ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤྲོ་བ་ཡང་དམ་ཆོག་སྟོད་མེད་དུ་
གནས་སྐྱབས། ངོས་རང་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་ ༢༠༠༡ བར་ཀྱལ་སྤྱིའི་མི་རིགས་འབྲེལ་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྲྭ་ཞིག་དུ་དབྱིན་ཡིག་དང་ཅིས་རིག་སོགས་

བཟང་པོ་དང་རང་ངོས་ནས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་
 བས་རིས་མེད་ཀྱི་ཁྱ་སྐྱུལ་དང་དཔེ་བའི་བསེས་གཉིན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་དབང་ཕྱང་ཁྱིད་
 གསུམ་མན་རག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་གང་ལ་གང་འཆམས་གནང་ཡོད་
 བས་མ་ཆད་བཀའ་བསྟན་སོགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་
 རྒྱགས་ཚུལ་དང་གསུང་འབྲེལ་སོགས་དཔེ་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྟ་སྟོག་དབྱིས་ཕྱིན་
 གནང་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་ཅི་ཐུབ་གནང་
 མཁན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་འདུག་སྟེ།

ཡསྐྱེ་མེད་བྱང་ཆེད་ལས་འགན་སྐྱབ་ཞོར་ཞོར་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་བོད་མི་
 སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ན་གཞོན་ཆོར་དཔེགས་ཉེ་ཆེད་ཚུལ་གནང་བའི་བྱག་དེབ་<ནང་ཆོས་
 རོ་སྟོན་>ཅེས་པ་དེ་ནི་གདན་ས་ཁག་གི་ཁྱ་སྐྱུལ་མཁན་པོ་དང་མཁས་པ་མང་པོས་དགའ་
 བསུ་དང་བསུགས་བརྗོད་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེབ་འདི་ནི་གསར་བྱ་བའི་རིགས་ལ་
 ཡསྐྱེ་མདུན་ནས་ཡང་མེ་གསུང་བཞེན་པའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་
 གི་རོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། བྱང་སེམས། ནང་
 ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན། ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་
 ཐབས་དང་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཁོད་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན། བཟང་སྟོན་ཡན་
 ལག་བདུན་པའི་འབྲེལ་པ་སོགས་ཆེག་ཉུང་གོ་བདེའི་རང་སེལ་དགོས་པོ་སྟོན་གནང་
 འདུག་པ་དེས་སྟོ་སྤྱིན་ལགས་ཕྱི་ལྟར་དུ་དེད་ལྟར་སོ་སྟེ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དོན་

དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་སད་ཅིང་གཞན་པའི་ཀློང་གི་ཀློང་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུལ་
དབང་མཆོག་གི་དབྱ་ཁྱིམ་ལས་སྟོན་ལོག་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་མཁན་ཁྱད་
དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

སྐྱེས་པ།

དུར་སྤྱི་གཞོན་པོས་མ་མཐུན་པོ་སྤྱིའི་གཟུགས།།

ཆོས་སྤྱིར་བྱང་སེམས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་ཆོ།།

སྤྱིན་སོགས་སྤྱིན་དུག་ལྟ་སྤྱོད་ཉེར་ལེན་པའི།།

བཟང་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཁྱེད་འདྲ་མཇུག་བ་དཀོན།།

དེ་ལྟར་ལོ་མང་རིང་ཆོས་ཁ་ཆོས་ལུགས་སོགས་འཐེན་འཁྱེར་གྱི་དེ་མས་
འཕགས་པར་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་བ་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལས་བཟུང་ད་ཆ་རྣམས་ལོ་
དུ་མ་ལེགས་པར་དུ་ཡསྟུ་སྤྱིར་བྱང་ཆེད་འགན་ཁུར་ཕྱི་མོ་བཞེས་ཏེ་དགའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་
དང་སྤྱི་གསལ་རྣམས་དག་གིས་ཡུལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་བཞིན་པ་དེ་
ལྟར་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་མི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་འགས་སྤྱི་དོན་ཁ་བྱུང་འཁྱེར། སྤྱིར་ནད་ཐག་
དོགས་ཞོག་བཅུག་གིས་དཔོག་གཏམ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་ཡིག་ཆ་དེ་གི་དུལ་ལེད་སྤྱོད་
ལོག་པར་བཏང་ལུགས་དང་། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་དགོངས་འགའ་བྱང་ཡོད་
ལུགས་སོགས་གཞི་མེད་བསྟོན་འཇུགས་བྱས་པ་ཐོས་སྐབས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཞིག་བྱང་
མོད་ཡུལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ནས་ཅད་གཅོད་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱང་

ཀྲིས་དཀར་ནག་ཤུན་འབྲེད་དང་ལས་འབྲས་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཐ་ཆོག་སྤྲོད་པོ་ཞིག་གནང་
གི་རེད་པས་མ་དོན་བཞིན་བྱུང་སྤང་ཞིང་། སྐར་ཡང་སྐྱ་སྒྲེར་བྱུང་ཆའི་ལས་གནས་ལ་
རང་འཇགས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟེ་སྐྱ་སྐྱོབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་འགལ་མེད་ཐོག་དྲ་བར་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་དགའ་མགུ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

བར་ཆད་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྲོད་སྟེ་བཅན་ཀྱི་སྐལ་བས་སུ་བེ་རོ་ཅ་
ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཛད་རྗེས་རྒྱབ་ས་པོ་
ཆེ་འཛོག་གནང་མཛད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་བེ་རོ་ཅ་ནས་སྤྲུག་དོག་
དང་སྤང་སེམས་སྦྱེས་ནས་སྤྲ་མའི་ཆོག་དང་རྩལ་བཞོད་དེ་བེ་རོ་ཅ་ན་གསོད་ཐབས་
དང་སྦྱགས་ཐབས་བྱས་མཐར་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་སྦྱགས་པ་ལྟར་ཀྱི་རན་བྱས་བཤམས་
པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལམ་སྤྲོངས་མ་བྱུང་བ་མངོན་གསལ་རེད།

འགའ་ཞིག་ནི་གོ་གནས་རྗེ་མཐོར་སོང་བ་དང་ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་རྟེན་གསུང་
དེ་བཞིན་དུ་འཕར་སྟེ་ལུས་མེད་ཉམ་ཐག་ཅམ་དུ་མ་ཆད་རང་ཉིད་ལ་བྱིན་ཀྱིས་སྤྲོད་མཁན་
ས་མ་དགོ་ཀྱན་ཆོར་ཡང་མཐོང་རྒྱུད་བསོད་བྱེད་མཁན་དག་གིས་སྐྱོ་སྦྱིན་ལགས་ཀྱི་
ཀུན་སྦྱོད་ལས་ལེགས་ཆ་རྒྱང་བར་འོས་ཞུ་འདོད།

སྐལ་བ་དེར་སྐྱོ་སྦྱིན་ལགས་ནི། བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤྲོད་པས་
མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་ལ། །སྤྲེ་བོ་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱེལ་ཆའི་རྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་བདེན་པའི་ཉི་མ་སྦྱིན་ནག་

འོག་ནས་དྲངས་པའི་དུས་ཤིག་ཤར་རྒྱུར་དེ་སྐྱུག་གཞན་པ་ལྟར་དཀར་འདོན་བྱུང་བ་རེད།

མདོར་ན་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆེས་གཏན་འཁུར་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ལྒྱལ་བ་སྐྱེ་མཉམ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་། ཐོད་སྦྱིའི་བདེ་ཆའི་སྤྱད་མང་གཙོའི་ལྟ་བུའི་གཞིར་བཟུང་སྐབས་ཆེན་གྱི་དབྱ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་གཞན་དང་གཞན་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སློ་སྦྱོར་ལགས་ནི་སློབ་ཆེན་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་བཅན་ཁྲོལ་ཐོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་བའི་རོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་ད་དེས་གས་ཡོལ་དུ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ཏུ་སྦྱོ་བའི་འགན་ཁུར་སྦྱེ་མང་སྐག་ཐོག་བཞེས་ཏེ་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཞབས་འདེགས་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་པ་དེར་དགའ་སྟོན་དང་ཆབ་ས་ཅིག་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་མི་སློན་རང་སྦྱིད་ཀྱི་རང་དོན་སྦྱིང་ལུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད།

དེར་སྐབས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷུ་ལོར་ལྷོང་ས་ལ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་། ཐོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད། ཐོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སོགས་ཁ་གཡང་སློག་ཞོར་དོན་དངོས་སུ་རང་རང་གི་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་ཆེད་འདུར་རྒྱགས་ཀྱི་དབཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་སློ་སྦྱོར་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ཁོང་འདྲ་བའི་ཐོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུང་གསུམ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་སྡེའི་ཁག་གི་ནང་རང་རང་གི་འཆོ་བའི་མདུན་ལམ་སློས་བཏང་བྱས་ཏེ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐད་སྐྱུག་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབ་མཁན་ཡོངས་ལ་བཅོས་མིན་སྦྱིང་དབུས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བྱགས་

རྩེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཡིན། རྩོ་སྤྱན་ལགས་ཁྱེད་ནི་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྤྱོ་པོ་
 ཀྱན། མ་བསྐྱས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། ། ཅི་ལྡན་མེ་ཉོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། ། བྱང་བ་སྤྱན་
 གྱི་ཆོགས་བཞིན་འཁོར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱག་བསམ་
 གྱིས་སྤྱག་བའི་སྲི་ལྷ་བ་མཛད་བྱས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁྱེད་སྐྱོ་ཆེ་རིང་བ་དང་བཟང་ཆང་
 བྱ་སྤྱག་ལྡན་འཛམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བར་རོལ་ཞིང་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཙྰ་
 རོན་དང་བོད་ཀྱི་བསྐྱན་སྤྱིད་ཆེད་ཞབས་འདེགས་སྤྱ་མཐུད་ནས་བསྐྱབ་སྤྱ་ཡིན་པ་ནི་གོར་
 མ་ཆག་བཀྱིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

དབྱིན་ཡུལ་ཨོཀ་སི་སྒོ་དྲ་སྒོ་བ་ཆེན་ནས་བོད་དགེའི་མིང་ཁྱར་གྲོགས་འདུ་
 ཤེས་གསུམ་པ་སྤང་ཀ་ཆང་ཆེ་རིང་དོན་བྱུང་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན། །
 །གསལ་བཤད། འདིར་ལོ་མང་སྔོན་བྱང་བའི་གནས་དོན་རེ་གཉིས་བརྗེད་ངེས་རྒྱན་པོས་རྒྱན་བས་ལོར་
 འཛོལ་ཤོར་ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞུ་ལུམ་འཁྱོག་བཤད་མིན་བས་བཟོད་པར་གསོལ། །

སྐྱེ་རོ་སྒོ་བཟང་སྦྱོན་པ་མཆོག

ཐུན་སི་ནས་གསང་སྒྲིང་ཆེ་རིང་ནི་རྗེ།

༡༡། །ཆ་བ་སྦྱི་བྱེད་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་དགའ་ལྗན་མོ་གང་བའི་བྱེད་
ཡིག་ཆེན་མོ་སྐྱེ་རོ་ནས་སྒྲེལ་ཆང་སྒོ་བཟང་སྦྱོན་པ་མཆོག་གི་སྒྲོང་ཕྱན་ལ་མཐོང་ཐོས་
སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རོལ་བསྐྱེད་ཤིག་འབྲི་དགོས་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་ལྟར། “སྦྱ་ཁང་
ཉིང་པར་གནས་བཤའ་གསར་བའི་” དགོས་མཁོ་མ་མཛོན་ཡང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མཆེད་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དམ་པོར་བཅེངས་ཏེ་བཅོས་མིན་གྱི་འཆར་སྒྲོ་བཟོད་གཞི་གཙུག་པོ་སྐྱེ་རོ་སྒོ་
བཟང་སྦྱོན་པ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་པོལ་ལ་ཕེབས་འབྱོར་རྗེས་
མ་སུ་རི་བོད་གཞུང་གཏན་སྒོར་ཁང་དུ་སྒོ་བ་ཞུགས་ཀྱིས་སྒོ་བ་ཐོན་བྱུང་ཞིང་། སྒོ་བ་གྲུང་
བཞུགས་རྒྱུན་རིང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྒྲོང་ལ་ཉུར་བཅོན་ཆེ་བ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་འཛིན་གྲུའི་
གན་བདག་དང་། སྦྱིག་ལམ་འགོ་བ་སོགས་ཐུགས་འགན་སྒྲ་ཆོགས་བཞེས་སྒྲོང་ཡོད།
ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རོ་སྒྲོང་ལམ་འབྲེར་བཟོ། སྒོ་བ་སྐྱེད་བྱིངས་མཉམ་མཐུན་གཤེད་ལེགས་པོ།
སྦྱ་གསོལ་འདྲེ་བརྟུང་བྱ་སྒྲོང་གྱི་རི་རན་མ་འགོས་པར་ཡ་རབས་བཟང་སྒྲོད་ལྡན་པའི་ན་
གཞོན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྒོ་བ་གྲོགས་པལ་མོ་ཆེས་ཁོང་ལ་ “སངས་རྒྱས་” ཞེས་ཆེ་
བསྟོད་ཀྱི་མིང་འདོགས་བཏགས་ཡོད།

མ་སྐྱེ་རི་བོད་གཞུང་གཏན་སློབ་ཐོན་རྗེས་སྐབས་དེའི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཡདཔལ་ལྡན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཅིག་ཕྱོགས་བཀའ་བེན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱོད་མཐུན་རིང་མཆོག་གིས་
ཤེས་རིག་ལྡན་ཁང་གི་ལས་བྱུང་བསྐྱོད་ཉར་བསྐྱུངས་བ་བཞིན་ཞབས་ཁུ་གནང་བ་དང་།
དེ་རྗེས་ཅན་དེ་གར་མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྐྱེད་ས་གནས་བོད་རིགས་གཞོན་ནུའི་
ཆོགས་གཙོའི་ལས་འགན་བཞེས། མཐོ་སློབ་ཐོན་མ་ཐག་རྗེས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
གི་བྱུང་ཆའི་ཞབས་ཁུ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིག་ཆ་དང་བྱུ་སྐྱེད་མཐོ་ཡོད་བ་ལྟར་གནས་
འཕེས་སུ་ཕེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོར་སྦྱོར་
ཀྱིས་ཐངས་གཉིས་བསྐྱུད་མར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱོད་མཐུན་སྐྱོན་བ་མཆོག་
ནས་ཆོགས་གཙོ་གནང་བའི་བསྐྱུད་རིམ་ནང་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་སྤྱི་བཞུག་གཏོང་ཐབས་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། བོད་དོན་རིམ་བསྐྱེད་སྤྱི་
སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་སློབ་སྤྱི་ག་འཛུགས་དང་འབྲུག་ནང་གནས་བཞུགས་རང་རིགས་སྐྱོན་
ཆེན་མས་ལ་རྒྱུན་ཐོག་བཞུག་བསམ་གཏིག་ཐོག་ཉིས་བཅེགས་འཕྲད་བཞིན་
བའི་སྐབས་ཀྱི་གར་གཞུང་དང་། བལ་འབྲུག་གཞུང་བཅས་བར་མེས་འཆོགས་མེར་
གཏུགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་སྐྱོན་མེད་རིམ་བསྐྱུད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།
གཞོན་ནུ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཞུ་སྐྱེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཡུལ་ལོང་ས་
ཡུལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་ནང་གཞུང་འབྲེལ་འཆོམས་གཞིགས་སྐྱེ་ཆ་

ཆོག་པ་པ་ཐེངས་གཉིས་པ་གཏོང་གནང་མཛད་ཁོངས་སུ་ཐུན་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུས་
ཤིང་། སྐབས་དེར་ས་གནས་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་སྡེ་ལེན་ཆོག་པ་འདུ་སོགས་ཀྱི་ནང་རང་
སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟོ་མཐའ་དག་ཐལ་ལུས་མེད་པར་ཞི་སྒྲིང་བརྟན་གསུམ་རང་
མོལ་ཆོག་ཅུང་ལ་ནང་དོན་གནད་ལ་འཕེག་པར་བད་སྟོད་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་རང་
སྟོར་འཆར་བཞིན་ཡོད། སྐུ་ཆབ་གཉིས་པའི་ཆོག་པ་མི་ལྟ་ནས་ཐུན་དང་སྐུ་རོ་སྟོ་བཟང་
སྒྲིན་པ་མཆོག་ནས་ཆོག་པ་འདུ་ཁག་གི་ཆོག་ཐོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བོད་ནང་ས་གནས་
འད་མིན་ཁག་ལ་སྟོར་བསྟོད་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་སོགས་འཁོད་པའི་སྟུན་ཐོ་ཞིབ་ཆ་སྐུ་
ཆབ་གཉིས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་སྐབས་འབྲལ་འབྲལ་ལམ་ཞུ་
བྱུང་བ་དེ་སྐུ་རོ་མཆོག་ནས་རང་གཞུང་གི་བཀོད་སྟངས་ལ་ངལ་འཛུལ་སྐྱོ་བཅས་
དུ་མ་སོང་བར་སེམས་ཅུ་འཁོལ་སོས་མཉམ་དུབ་གནང་བ་སོགས་ཡིད་ལམ་དུ་བྲ་ལྟས་
མེར་བྲན་བཞིན་ཡོད།

སྐུ་རོ་སྟོ་སྒྲིན་མཆོག་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལྟག་ཙམ་རིང་བོད་གཞུང་བདེ་སྤང་ལྟན་
ཁང་གི་བྱང་གཞོན་དང་། བྱང་ཆེ་ལས་འཕར། བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་བྱུགས་འགན་
བཞེས་རྩིས་བལ་ལུལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྟོ་གཞག་བསྐྱེད་སྟོན་ལྟར་ས་གནས་
བོད་རིགས་མི་མང་ལ་གཞིགས་སྟོང་གནང་རྒྱས་མཆོན་ཞབས་ཞུར་ཅུར་བཅོན་ཆེ་
བསྐྱེད་གནང་འབྲས་མང་ཆོག་པ་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཐོབ་ཅིང་མིག་དཔེར་འོས་པའི་
གཞུང་ཞབས་ཤིག་དུ་གྱུར།

དེ་ཆེས་ཡད་པའ་ལྟན་སྒྲུ་སྒྲེར་ཡིག་ཙམ་དུ་བྱུང་ཡིག་ཆེན་མོར་བྲག་འདེམས་
བསྐོ་གཞག་བྱུང་ནས་ད་པན་མི་མོ་མང་པོའི་རིང་ཡལ་པ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཡལ་པའི་ཉེ་
བཞེས་སུ་ཞབས་འདེགས་ཁུ་རྒྱའི་སྐལ་པ་ཐང་གོ་སྐལ་པ་ཚོའ་པ་ལྟར་ཡགོར་ས་མཆོག་གི་
བཀའ་དགོངས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལེ་གཤམ་ཆེད་དོན་ཆེན་གྱི་མཛད་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
ཟུང་གསལ་ཚོགས་སྐྱེད་པས་མ་རྣམ་དག་གིས་ཞབས་འདེགས་ཁུ་གནང་མཛད་པ་ནི་ས་
རིས་ཐང་གསལ་ཡིན་པ་གོར་ས་ཆག་པ་ཞིག་རེད།

གོང་དུ་ཞུས་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྐྱོད་མོའི་བཟང་སྤྱིན་པ་མཆོག་གི་སྒྲིང་། “གསེར་
ས་ལོག་དུ་ཡོད་ན། འོད་ནས་མཁར་གསལ་” ཞེས་པ་ལྟར་འགྲེལ་བརྗོད་ཡིག་རྫོང་ཆེ་བ་
དགོས་གཤམ་ཡེ་ནས་མི་མའོན་ཡང་། མི་རབས་གསར་པ་གཞོན་ནུ་ཆོས་གཤམ་དཀར་
གཡོན་ནག་གི་གནས་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུག་ཏེ་བྱང་བདེན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་མཐུན་
རྟོགས་ཡོང་རེའི་སྒྲིང་དུ་གྲིས་བ་ཡིན། འོག་ས་བརྗོད་མས་སུ་ཞུ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི།
ཁོང་ནི་སྤྱི་ཚེར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཀྲུག་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་
བཀའ་ངོན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་འཇུགས་བསྐྱངས་པའི་པོད་གཞུང་གཏན་སློབ་
ནས་ཐོན་པའི་མི་རབས་ཐོག་མའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་ལམ་འོབ་འགྲེལ་བརྗོད་
ཞུས་པ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་རང་མགོ་གང་ཐོན་ཀྱི་ལམ་འོག་ས་སུ་སྐྱང་བ་གདོང་འདོད་
ཀྱིས་མ་ཐེབས་པར་ལོ་མང་རིང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ངོན་དང་། པོད་མི་རིགས་
ཀྱི་བདེ་ཐབས་གཡོ་མེད་ཐུགས་སུ་བཅངས་ནས་ཞབས་འདེགས་མཐར་ཕྱིན་ཞུ་གནང་།

མཛད་པར་བཅས་མིན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་རབས་གསལ་བ་ནམ་
པའི་སྤྱན་དཔེར་གྱུར་བའི་རེ་བ་ཡོད། ལར་ནས་ཁོང་ཉིད་ནི་རྒྱན་དུ་སྤྱི་ཆོག་ནང་གི་མི་
སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་དུང་སྤྱི་སྒྲིམས་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་འདིས་རྒྱུ་འདིས་ཀྱི་མཉམ་གཤིབ་བདེ་
བ། བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་འཇམ་མཁས་སྒོ་རོར་འཇུག་པ། “འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་
འདུལ་བ་ཡིན། འཇམ་པོས་རྒྱལ་པོའང་འདུལ་བ་ཡིན།” ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དང་ཚུགས་
བརྟན་པ། རོ་བལྟོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་རི་མི་སྤྲུལ་པ། ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་
འཐེན་འཁྲེར་མེད་པ། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་རྒྱག་གཅིག་མཆོངས་གཅིག་གི་ལྷག་བསམ་
ལྷན་པ་སོགས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཡོན་གྱིས་སྤྱག་པ་ཞིག་ཡིན།

ད་ཆ་སྤྱི་ནའི་བབས་དང་བཅས་རིང་མིན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་རྒྱུར་ཉ་ཅང་གི་
པངས་པོ་བྱང་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ། སྤྱི་རོ་མཆོག་དང་ནང་བཞུགས་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མ་སྤྱི་
ཁམས་བཟང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མཁྱོགས་ནས་རྒྱུར་དུ་ཤར་བའི་མཛད་རྒྱལ་
རྒྱས་པའི་སྤོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། དུ་རོ་བ་དོན་སྤྱི་ལས་རྒྱུར་འཐབ་ཁྱོགས་གཅིག་གྱུར་
པ་གསལ་གླིང་ཆེ་རིང་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ བཟང་པོར།

༡༩༥༣ ལོར་འབྲུངས། ༡༩༥༩ ལོར་བཅན་ཕྱོད་ཏུ་འབྱོར་རྒྱུ་དོར་མེད་པའི་བཅོ་བརྒྱུ་
 ལཱ་འཁོར་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲུང་དབྱ་འཇུགས་གནང་། ༡༩༦༡ ལོར་མ་ལུ་རི་དབུས་བོད་མིའི་
 སྒྲིབ་བླ་ནས་སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་སྐབས་དེའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་སྒྲིབ་སྒྲུ་གཅིག་
 སྒྲིབ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མཆོག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ཤེས་རིག་ཁོངས་གཞིན་དུ་གནས་
 རིམ་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་སྐྱུལ། ༡༩༦༣ ལོར་འབགས་ལུལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ས་ཅན་དེ་སྐར་
 མཐོ་སྒྲིབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ ༡༩༦༦ ལོར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐར་
 སོན། དེ་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དུང་ཆེའི་ལས་ཁུངས་ཁུ་སྐྱུས་སྐབས་སྐྱེད་ཡིག་
 ཁང་དུ་ཆོན་དུང་གི་གནས་རིམ་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་སྐྱུལ། ༡༩༦༧ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞིན་ལྷ་
 ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཆེན་ནས་ཆོག་གས་གཙོ་བོས་ཐོན་པུང་བ་ལྷར་ལས་ཁུ་གཉིས་
 རིང་གཞུང་ཞབས་ཡིན་སྐྱུས་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཞབས་གཡར་གནང་། སྐབས་དེར་
 གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེ་ཆབ་གཉིས་པའི་ཁོངས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་ལ་གཟིགས་སྐྱོར་
 དུ་ལེགས། ༡༩༦༨ ལོར་བོད་གཞུང་བདེ་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་དུང་གཞིན་གནས་རིམ་
 ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་སྐྱུལ་བ་དང་དེ་རྒྱུ་དུང་ཆེ་ལས་རོགས་དང་དུང་ཆེ་བཅས་ལོ་བརྒྱད་
 རིང་ལས་ཁུངས་བསྐྱུབས། ༡༩༩༡ ལོར་བལ་ལུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་དུ་བསྐྱོ་སྐྱུལ་གྱིས་
 ལོ་གཉིས་རིང་ལས་ཁུངས་བསྐྱུབས། ༡༩༩༣ ལོར་སྐྱེད་དུང་ཆེར་བསྐྱོ་གཞག་གིས་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༥ བར་ལོ་ ༡༣ རིང་ལས་ཁུངས་བསྐྱུབས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་རིང་ལོར་སྐྱེད་བོད་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིས་སྐྱོར་ཁང་དུ་མཛད་རྣམ་སྤེ་ཆོན་ཁོངས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱུབས།

༡༠༠༩ ཐོད་མི་སྤྱི་བཟང་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ་བཟེས་ཡོལ་ཅ་དགོངས་ལྷན་ཏེ་རང་ཉིད་ཨ་
རིར་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱིལ་སྒྲན་བཞུགས་སྐབས་ ༡༠༡༡ ཐོད་སྐར་ཡང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ལྷན་བཀའ་འགྲུགས་གནང་བ་ལྟར་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་གནང་
བཞིན་པ་རེད།

སྐྱོ་རྩོམ་ཆོག་ནི་བྱེས་གཞུང་སྤྱི་ལུ་བའི་ཁྲོད་ཐོད་ཡིག་ཚུལ་པ་པོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་
ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཕྱི་
ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་གཏམ་ཆོགས་དུས་དེབ་ཨང་ ༡ བར་ཐ་དད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་
ལ་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཅི་རིགས་ཐད་བཅུམས་ཆོས་ཞལ་འདེབས་གནང་སྲོང་
བ་མ་ཟད་བདེན་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།
བསྐྱབ་བྱ་ཡ་རབས་འཕྲུག་རིགས། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་སྐོར་རྩོད། ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་གར་སྐྱུ་ཅལ་རྩོད་སྤྱིང་བལྟས། པ་ཡིས་བྱ་མོར་
གདམས་པའི་དེབ་རྒྱང་ཕྱིར་གསུམ། ཨ་མའི་བཀའ་བློན་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལ་
རྒྱས་རགས་བཤད་བྱེས་པ་བདེ་འཕྲུག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསར་ཚུལ་དང་འབྲེལ་
སྤེལ་གནང་སྟེ་རང་རེའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་སྐོ་ཀྱན་ནས་འཇུས་སྐོ་རྩེ་ཆང་དུ་བསྐྱབ་པར་
བཅོན་པ་གནང་ཡོད།

རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ལ་གཞིགས་ན་ཁོང་ནི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་རང་མདངས་
སྒྲན་སྤྱིས་སྤྱ་མངའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལྷན་ན། བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་

ཐོད་མིའི་སློབ་བྱ་ཐོག་མ་མ་སུ་རིང་དེ་སྤྱི་སློབ་བྱ་ལ་ཉན་ཤིས་སྐབས་དེའི་སློབ་ཀྱི་
སྤྱི་རོ་སྤྱིར་རིང་མཆོག་ལ་གྲུས་བཅེ་དང་བཅས་སློབ་བྱའི་སྤྱི་ལགས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གན་བདག་དང་སྤྱི་གཞིམས་འགོ་པ། བཅུ་དཔོན་བཅས་པར་ཡང་སྤྱི་ལགས་ཞེས་
འཛོད་སློབ་བྱུང་འདུག་པ་ལྟར་སློབ་སྤྱི་ལགས་ནས་སློབ་བྱའི་ནང་དེ་ལྟའི་ལས་འཁུར་
བཞེས་འདུག་པར་བཞེན་སྤྱི་སྤྱི་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་མིང་
གནས་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གྲགས་ཆེ་མཉམ་སྤྱར་ལྟ་བུས་ད་ལྟ་བར་མཇའ་བཅེ་དང་
བཅས་རོ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གྱིས་དེ་ལྟར་འཛོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་

དེས་ན་གོང་གསལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དེས་ཁོང་ནས་འགོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཇའ་བཞེས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
དབུས་ཐོད་བསྐྱོན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་དེ་ལྟར་ཞབས་ཁུས་བྱས་ཡོད་པ་
གཟུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལགས་ཞེས་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ལགས་ཁོང་ནས་མགོན་པོ་
གང་གི་བྱ་གསལ་ཆེའི་ཁྱིམ་བསལ་འོག་ཐོད་བསྐྱོན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་
དོན་ལ་སྤར་ལྟ་གཞན་འབད་བཅོན་གནང་བའི་རེ་བ་དང་སློབ་འདུན་བཅས། རྒྱ་གར་གནས་
མཆོག་དོ་རྩི་གདན་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་ལུན་ཆོག་གསུངས་ཀྱིས་ ༡༩༠༡ ལྷ་ ༡
ཆོས་ ༡ རྩི་ལོ་གསར་ཆོས་ཉིན་ལུགས།

མི་རྗེ་སྤྱོད་ཆོས་བཟང་སྤྱོན་པ་མཆོག

ཨ་མོ་སྤྱོད་ནས་ཆོ་བ་བཟོད་པ།

ཁྱེད་ནི་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱི་ཤེས་ལྷན་པ་ཆོ་བ་རོང་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་ཡི་མེ་
ཏོག་འཁྱུངས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆོས་གང་ཤོར་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་ཕྱག་
ལས་གནང་མཁན། ཁྱེད་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱོད་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡལོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འཁོར་དུ་ཉེ་བའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ནས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ཆེན་པོ་
བཅས་ལགས།

ཁྱེད་ནི་རེད་ཆོ་བ་ལུང་པའི་སྤྱོད་ཐོ་དག་གི་སེམས་ནང་དུ་ཉ་ཅང་རྒྱབས་ཆེན་
ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སྤྱོད་རབས་པ་དག་ནས་མེས་པོའི་ཡིག་ཆང་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་
བཟང་གི་ཡི་གེ་དེ་དག་མཐོང་ངེས་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་གཏིང་གི་བརྗེད་དུ་
མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་
དག་པས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་དེས་ང་ཚོ་ཆང་པའི་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་
གི་དགའ་བོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ཡོད། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་མིག་དཔེ་ཡིན།

ལྷ་རོ་ལྷོ་བཟང་ལྷེན་པ་ལགས།

བལ་ཡུལ་ནས་ཐཱ་བ་དར་རྒྱས།

མོ་སྒྲིབ་ལགས་དང་དེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ཙམ་ནས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་
གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་(Higher Secondary)མ་ཐོན་གྱི་བར་མ་སྒྲིལ་བོད་སློབ་ཏུ་འཛོལ་རིམ་
གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད་སློབ་གྲྱིེ་ལས་འགན་རི་སྟེང་གཅིག་མཉམ་ཁུར་གྱིས་སློབ་གྲྱུག་
སྒྱིེའི་བདེ་དོན་ལ་སྒྲན་པའི་བྱས་རྗེས་བཀ་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའང་ཁ་གསལ་
བྱས་ཡོད་པས་ཁྱས་བཤད་ཡིག་ཚོགས་ཆེན་སྟེང་བསྐྱུས་གསོལ་བྱུང་།

དང་ཐོག་མ་སྐུ་རི་ཐོད་སློབ་ཏུ་(Hern Hill)ཞེས་པར་སློབ་བྱ་ཆུང་གས་ཆེད་
དམིགས་པས་ལ་ཉལ་ཁང་ཡོད་པར་སློབ་སྐྱུག་ཆུང་པ་ཞིག་ལ་མ་ཆཔ་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ལས་
འགན་སྲོད་སློབ་ཡོད་པས། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལས་ ༡༩༦༩ ཅས་ཀྱི་རིང་། རྫོང་སྤྱོན་ལགས་
ཀྱིས་སྐུ་མི་ཁང་ཆུང་དང་། རྫོང་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་ཁང་ཆུང་། རིང་
རང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་ཆུང་བཅས། ཁང་ཆུང་མོ་མོའི་སློབ་བྱ་ཆུང་པར་བལྟ་རྟོགས་བྱ་
འགན་འཁུར་བའི་ཆ་ལས། རིང་ཆོར་(སྤེལ་གས་)ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་པར་བརྟེན་ཏུས་
དེར་སངས་ཡང་(སྤེལ་སློབ་བཟང་སྤྱོན་པ་ལགས་)ཞེས་འཛོད་སློབ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཡུང་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་སློབ་གྲྭ་མ་ཐོན་བར་དེད་གཉིས་
 ལ་གོང་གསལ་ཁང་ཆུང་སོ་སོའི་ཆུན་བདག་(House Captain)གི་ལས་འགན་འཁུམས།
 སློབ་དེར་དག་དབང་འཕེལ་རྒྱས་ལགས་(ཁྲིམས་དཔོན་བླར་པ)སློབ་གྲྭའི་ཆུན་བདག་
 (SchoolCaptain)དང་། སྤྱི་སློབ་སླེབས་ལགས་ཞུ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ཁང་ཆུང་གི་ཆུན་བདག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུམས། དེད་ཆོ་བཞིའི་ནང་མིའི་རྒྱལ་ལྷན་དང་ལྷ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལ་སེམས་ཁུར་འཛིན་སྤྲོད་སོགས་ཤིང་སྤྱོད་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ལྷན་མཆུངས་
 པས་ན། དེམ་པས་སློབ་མཐུན་དམ་གཅོད་གི་ཐོགས་སུ་གྱུར། སློབ་དེའི་མ་སྤྱོད་དེ་བོད་
 སློབ་ཏུ་ཁ་ལག་གི་སྤྱི་འཕོར་གཉིས་ཀ་དེ་ཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེད་བཞི་ནས་བཟོད་
 མིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ཆེན་པོས་ཁུར་ཆེན་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་
 བཅུམས་པས། དེའི་མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་སློབ་གྲྭའི་ཁ་ལག་གི་སྤྱི་འཕོར་གཉིས་ཀ་
 བཅས་ཆེད་ལྷན་འཕུར་དུ་གཏོང་སྤྱོད་པ་བྱུང་། གྲུས་རྗེས་འདི་ནི་དེད་ཆོའི་སེམས་ལ་ནམ་
 དྲན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། རྗེས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཐོར་གནས་པའི་སློབ་གྲྭའི་
 དགེ་ལས་ཁག་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། "ཁྱེད་ཆོའི་ལས་འགུལ་དེའི་དགེ་ཅུ་འབྲས་ཆོགས་
 ཁ་གས་བཏང་པའི་ཐན་ཡོན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་བྱུང་སོང་"ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་གནང་
 མཁན་ཡང་བྱུང་།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་མ་སྤྱོད་པ་གནས་ཐོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱོད་ཐེངས་
 དང་པོར་ཆུགས་སྤྱོད། ཆོགས་གཅོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལགས་(ནང་སྤྱོད་བླར་བླར་པ)མཉམ་

སྒོ་སྒྲིལ་ལགས་དང་དེད་དག་ས་གནས་རྒྱལ་ལས་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྐབས། ལས་
འགུལ་ཅག་ཅིག་མང་དག་གཅིག་བཅུ་མས་པའི་ནང་ནས། བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་ལས་
འགུལ་ཞིག་ནི། བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ལྷོ་ཡོང་གནས་འཁོད་རྒྱ་གར་གསར་འོག་གྲགས་
ཅན་(Hindustan Times)ཞེས་པའི་ནང་ཡལོང་ས་མཆོག་དབྱིན་རིའི་བྱད་མེད་གཅིག་གི་
མཉམ་འབྲེལ་ས་བསྐྱོན་གྲགས་ཡོད་པའི་འཆལ་གཏམ་གྱི་གནས་རྒྱུ་བཞོད་བར། མ་
སྐྱེ་རི་ས་གནས་གཞོན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འགན་ལོག་སློབ་ཐུག་དང་མ་སྐྱེ་རི་ས་གནས་ཤོད་
མི་མང་བཅས། དྲུང་བྲངས་པ་ ༡༥ སྐོར་ནས་ལྷོ་ཡོང་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་གསར་འོག་
ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཁྱེད་ས་བསྐྱེལ་དགོས་པའི་ཐས་བཅད་དོ་རྒྱལ་བཀྲིས། མཐར་གསར་
འོག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅོམ་སྤྱིག་པ་(Goerge Verghese)ཞུ་བས་དལོངས་གསོལ་ཞུས་པ་མ་
ཟད། གསར་འགྱུར་བྱུང་ཁྱེད་ས་བསྐྱེལ་གྱི་གསར་འོག་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གནང་
རྒྱུ་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛོག་བྱས། འདི་ནི་ཤོད་མེད་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་
ལམ་ནས་ཐས་བཅད་ཀྱི་དོ་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པ་ཐོག་མ་དེ་མིན་ནམ་སྟུང་། དེ་རྒྱུ་སྒོ་སྒྲིལ་
ལགས་རྒྱ་སར་དབྱུས་གཞོན་ལྷན་གྱི་ཆོག་གཙོ་བོ་བསྐྱོས་སྐབས་ཀྱང་དེད་གཉིས་ཞུག་
ཅམ་མཉམ་ལས་བྱ་སྐྱོད་ས་ཡོད།

ལན་གཅིག་མ་སྐྱེ་རི་སློབ་ཐུག་ཐང་གི་མཐོ་ཆད་པའི་ཞི་གཅིག་ལྷག་ཅམ་
འབེབས་དགོས་པའི་ལས་གཞི་དེ། སློབ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོང་རིང་མཆོག་ནས་སློབ་ཐུག་ཐུག་
ཁང་ཆོན་གསུམ་དང་། བྱ་མའི་ཁང་ཆོན་གཉིས་བཅས། ཁང་ཆོན་ལྷར་ཐང་ཆོད་ཆ་བཞོས་

ཀྱིས། “ང་ལྷི་ལིང་ཁྱེད་ཅམ་འགྲོ་རིང་ཁྱེད་ཆོས་ལས་ཀ་འདི་གྲུབ་པ་དགོས་”ཞེས་བཀའ་
གནང་བར། སློབ་གྲུའི་ཁང་ཆོན་ལྷ་པོ། བྱང་ཁུལ་སྤྱི་མཐོག་གས་འགྲན་སྦྲུང་བྱུང་བས། ཉིན་
གཅིག་སྤྱི་ཉེ་མོ་རིངས་གཉིད་སངས་སངས་པའི་དུས་ཤིག་ལ། སློབ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་དག་
དག་ཟེར་བའི་སྐད་སྒྲ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་མོས། ཡར་ལངས་ཏེ་བལྟ་དུས། ལྷ་མི་ཁང་
ཆོན་གྱི་སློབ་བྱ་ཁག་གཅིག་དང་སློ་སྤྱིན་ལགས་ས་བཞོ་གནང་གིན་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་
མ་ཐག་དེད་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་ཆོན་གྱི་སློབ་བྱ་རྣམས་གཉིད་སངས་དེ་རྗེས་སྤེ་
སྤྱིད་ཁང་ཆོན་བཅས། རིས་བས་ཁང་ཆོན་ལྷ་པོས་རེས་གཟུང་ཉི་མའི་གྲང་གསེང་གྲང་
སློས་བཏང་གིས་ས་ཆོ་འི་ལས་ལ་འབྱུངས། མཉམ་ལས་འདིའི་སྐབས། ལུང་ཆོས་རྒྱལ་
ཁང་ཆོན་དང་བྱ་མོའི་བལ་བཟའ་ཁང་ཆོན་གཉིས་གཅིག་པན་ཉིས་རོགས་བྱ་རེས་གྱི་
མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱི་བྱུང་། སྤེ་སྤྱིད་ཁང་ཆོན་དང་རྒྱ་བཟའ་ཁང་ཆོན་གཉིས་གཅིག་པན་ཉིས་
རོགས་སྤྱི་བྱུང་། ལྷ་མི་ཁང་ཆོན་ཁོང་རྒྱང་ལུས་པ་ལྟ་བུར། འདོམ་གཙང་ངམ་པོ་བྱང་དུ་
ལུས་སོང་ཞེས་ནང་ཁུལ་གྱི་རེ་དང་ཁ་ལད་བཤད་རེས་བྱས།

དེ་བཞིན་སློབ་དུས་སྤྱི་སྤྱིན་ལགས་ཀྱིས་དྲང་ཟངས་དུ་ཁག་ཞིག་ཆེད་
འཇུགས་གནང་བར་སློབ་ཁྱོགས་པོ་པོ་ཆེན་གཞོན་མང་པོས་རྒྱབ་སྦྲུང་གིས། སློབ་གྲུའི་
ཁོང་ལྷག་གཙང་བཟོ་མཆོན་ནམ་མཁོར་སྤྱི་སྤྱིན་ཞབས་འདེགས་མང་པོ་ཞུས། སློ་སྤྱིན་
ལགས་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་གྱུན་དུ་ཐུགས་སེམས་བཟང་ལ་ཐུགས་གཤིས་སྤྲོམས་ཚུང་
བ། གང་ཐད་ནས་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་ལ་བརྟེན། སློབ་ཁྱོགས་ཆོས་ཁོང་ལ་(མངས་རྒྱས་རྗེན་

པ་)ཞེས་ཆེད་བསྟོད་ཀྱི་མིང་ནས་ཀྱང་འཛོད་སྟོན་ཡོད།

ལོ་ཤས་སྟོན་སྟོ་སྟེན་ལགས་ལ་བར་ཆད་ལྟ་བུས་སྐྱེ་ཡིག་ཏུ་ལས་མཆོམས་
འཛོག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་མ་ཐག། རེད་ཚུང་འདྲིས་པ་ནམས་ཏང་སང་ཞིང་
མགོ་སྟོངས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། མཐར་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོས་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་དབྱེད་ཀྱིས་སྟོ་སྟེན་ལགས་སྐྱེ་ཡིག་ཏུ་བྱགས་འགན་རང་ཆགས་སྤར་གསོ་
མཛད་པ་ནི། སྟོད་སྟོང་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་བར་བཅེས་ཆོག་
ཁོང་རིང་མིན་བགེས་ཡོང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་དོན་ལྡན་ཞིག་བཟང་མཐར་
འཁྱོལ་བ་ཡིན་པས། གྲུས་ནས་འཆོམས་འདྲིའི་བགྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
སྐྱེ་ཆེ་བཟན་ཅིང་བསམ་དོན་ལྡན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྟོན་པ་བཅས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་
བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་འདབས་ནས་གྲུས་ཆེ་བ་དང་རྒྱས་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་
༡༠ བཟང་པོར་ལུལ།

སྐྱོ་རྩོམ་བཟང་སྒྲིན་པ་ལགས་ལ་བསྟོད་པ།

ཨ་སྤྱི་འཐུས་གཡུ་སྒྲིན་དབུ་དཀར་ཆང་།

སྐྱོ་རྩོམ་བཟང་སྒྲིན་པ་ལགས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་མི་ཆེའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་
དུས་ཡུན་ཆང་མ་ཐོད་དོན་ཆེད་བཏང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཐོད་མེའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལས་
འཁུར་འདྲ་མེན་ཐོག་ནས་ཞབས་ཁུ་གནང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་སུ་ཞབས་ཁུ་གནང་འགོ་
ཐོག་མ་དེ། ཁོང་ཅན་ནི་ཟུར་མཐོ་སློབ་དུ་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་
སྐྱབས། ས་གནས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་
རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཁོང་དབུས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་དབུས་ཐོད་མེའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་སུ་སྤྱི་
ཁུ་གནང་། བྱས་མོ་ལོ་ཆུང་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་པའི་ལལ་དང་ལྷན་དུ་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དྲན་གསོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་གིས་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ལས་མང་བར་ཕྱག་ལས་གནང་རྗེས་བྱང་ཆེའི་ལས་འཁུར་ཁུས་པ་
རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་རྗེས། བལ་ཡུལ་

དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་། དེ་བཞིན་བོད་དུ་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་
 ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཐེངས་ ༡ པའི་ཁོངས་སུ་ཁོང་ཐེབས་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣
 ནས་ ༡༩༩༩ ལོ་བར་ཁོང་གིས་སྐྱེ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་དང་གི་དྲུང་ཆེའི་ལས་གནས་ཁྱད། ཁོར་
 སྤྱོད་བོད་གྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོད་དུ་
 བྱལ་ལས་གནང་རྒྱུ་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁོང་གསལ་ལོ་ལྷན་པ་རེད་དེ། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
 ལོར་སྐྱེ་སྤྱོད་དྲུང་ཆེར་བསྐྱུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་ལྟར། ད་ལྟའི་བར་དེ་གར་ཞབས་ཞུ་
 གནང་ཐུས་ཡིན།

སྐྱོ་རྒྱུ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས་ནི་བྱང་བཤེན་དང་ལྷག་བསམ་སོགས་བཟང་སྤྱོད་
 གྱིས་སྤྱལ་པའི་མི་སྣ་ཞིག་རེད་ལ། བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་
 པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཁོང་ནི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་ཆབ་སྲིད་པ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་བོད་ཡིག་ཐོག་བོད་དང་བོད་མིའི་བརྗོད་
 བཞི་དང་འགྲེལ་བའི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཁོངས་སུ་དང་རང་གི་སྐྱོ་
 ལ་བབ་ཤོས་ལྟར་བ་ནི་“པ་ཡིས་བྱ་མོ་ལ་གདམས་པ་”ཞེས་པའི་དཔེ་མང་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཡིན། དེ་བཤེས་དག་གི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བོད་གྱི་ལོ་
 ལྷན་དང་ཆོས། རིག་གཞུང་། ཁོར་ཕྱག་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་
 པ་དང་། བོད་མིའི་རིན་ཐང་གི་རྣམས་དང་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་རོ་སྤྱོད་བྱས་འདུག

སྐྱོ་རྒྱུ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་

འཕྲིན་པ། བོད་མི་བཅས་ལ་ལྷག་བསམ་དང་། གཟེ་བཟིན། བཟང་སྤྱོད། གྲོས་བཟང་།
ཉམ་ཚུང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་བོད་མིར་ཤུགས་
རྒྱུ་ཐེབས་པའི་ལས་འགུལ་གལ་ཆེན་མང་པོའི་ནང་། ཁོང་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་
པའི་རྒྱས་པ་གལ་ཆེན་ལྷན་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་རྒྱ་བཟང་དང་གྲོས་བཟང་།
ལྷག་བསམ། སེམས་བཟང་། ཉམ་ཚུང་བཅས་ལ་ང་རང་གྲུས་བཅི་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོང་ནི་
ང་ཆོར་མིག་དཔེར་འོས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་གཏོན་མི་ཟ།

སྤྱོད་དབངས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲོ་བ་ཞིག

ཨ་ཁྱེད་ནས་ཤེས་རབ་མཆོ་སོ།

ཁྱེད་ནི་པ་ས་པ་མ་བསྐྱར་བའི་བོད་འབངས་ཤིག
ཁྱེད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆལ་བསྐྱོད་པའི་བྱང་བ་ཞིག
ཁྱེད་ནི་ལྷན་པར་དང་གྲུས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞིག
ཁྱེད་ནི་ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན།

པ་ས་པ་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆལ་མང་ཡང་།
ཁྱེད་ནི་མི་གཅིག་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

མི་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོ་བོད་གཞུང་བོད་འབངས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར།
ཉིན་མཚན་དཔྱེ་མེད་ངལ་བ་འཛེམས་མེད་ཞབས་འདེབས་ཞུས།

སློབ་གྲུའི་སླེས་ཆལ་འགྲིམས་སའི་བྱང་བ་གངས་འདས་ཀྱང་།
ཁྱེད་ནི་མི་གཅིག་བྱང་བ་གསེར་སྤྲང་དེ་ཡིན་ཏེ།
འབྲི་སློག་ཁོ་ན་མིན་པ་མི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ།
ལྷག་བསམ་སྟོང་སྟོབས་ལ་རྒྱ་སོགས་ལ་གོམས་པར་མཛད།

ལ་རྒྱལ་བར་དད་གྲུས་ཆེ་བའི་སློབ་མ་མི་ཅུང་ཡང་།
ཁྱེད་ནི་མི་གཅིག་སློབ་མའི་ཡང་ཅེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
ནམ་ཡང་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་སའི་མཆོད་པ་བཅོས་མིན་པས།
ལྷག་བསམ་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་དེ་ཁྱེད་རང་ཉིད།

སྟོན་ལ་མི་དགའ་ཞེན་ལ་མི་ཆགས་སྐྱེ་ངོ་ཁྱེད།
བང་བདེན་དགའ་བའི་ཀུན་རབས་དག་གི་འཇུག་སའི་རྒྱ།
སྐྱ་གྲུ་གསར་སའི་གཞོན་རབས་ང་ཆོའི་མིག་གི་དཔེ།
དེ་བས་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་བྱལ།།

གཅེན་པོ་སློ་བཟང་སྤྱིན་པ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་
དོན་ལྡན་ཆངས་ཐིག །

ཨ་ཁིན་ཏཱ་ནས་ཤི་ལོག

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འོ་མའི་ཁམས། དམར་སེར་རྩེ་སྤྲིག་
མདངས་འཆང་གངས་རིའི་མགོན། ཞབས་རྩལ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་གྲུས་སྒྲངས་ཏེ། ཐུགས་
སྤྲུལ་དམ་པའི་བསྟོད་པ་འབྲི་ལ་སྟོ། འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་
གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཐུག་གིས་བཟུང་བའི་གངས་རིའི་ཁིང་། མདོ་ཁམས་ཆ་བའི་ཡུལ་
ཞེས་གྲགས་པ་དེར། ཁྱེད་སྐྱེ་བསྐྱེ་འཛུམས་མདངས་གསར་ཏུ་བཞད། ལང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་
ཕྱ་བའི་གཞོན་ནུ་དེས། ཡབ་ཡུམ་སྣན་ཏུ་དབྱུང་ལྷ་ལྷན་ཁྱོན། གངས་རིའི་མགོན་
པོས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། དབང་མཆོག་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་གོ་སྐལ་ཐོབ། དགུང་
ལོ་ལྔ་བར་འཕགས་ཡུལ་གནས་ཆེན་བསྐྱོར། ལས་བཟང་ཁྱེད་འབྲུ་དེའི་དུས་ཤིན་ཏུ་
དགོན། རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དབའ་བསམ་བཞིན་ཁྱོན་པ་ལས། བལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཡིན་
ན་ཅི་ལ་སྤྲོད། ཁྱིས་པའི་དུས་ནས་དམ་པའི་རང་རྟགས་མདོན། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་
ཐུགས་གཉིས་མཁྱེན་རྒྱ་ཐབ། ལོ་རྒྱུང་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དབང་བསམ། ཐོ་གསར་

དུས་ནས་ཅུ་དོན་ལྷན་བསམ་དཀར། མི་ཆེ་གང་པོ་སྤྱོད་ཁོ་ན་བྱས། མི་པོ་མང་པོར་
འགན་དབང་སྒྲག་ཏུ་ཆ្លངས། མི་རིགས་འདི་ཡི་དོན་གྱི་བྱས་རྒྱུ་ཅན། མི་རབ་མང་པོར་
ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་བྲིས། ཕྱི་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་ཞི་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ལུགས་
གཉིས་ལོ་མའི་མཆོ། གསང་བའི་མཛད་འཕྲིན་སངས་རྒྱལ་བྱ་མཆོ་དངོས། གསང་
གསུམ་ཡོན་ཏན་པལ་བའི་སྤྱོད་ལུས་བྲལ། བྱ་ཆོད་ཡོལ་ནས་ཟུར་བཞུགས་མཛད་པའི་
ཆོ། སྤྱི་རབ་འབྱུང་པོ་བྱ་ཆོགས་སྤྱོད་བསྐྱར་འདེབས། ལོག་རྟོག་རྒྱ་བ་སེལ་ཆེད་གངས་
རིའི་མགོན། སྤྱི་སྤྱིར་ཡིག་ཆར་སྤྱི་ཡི་བྱང་ཆེ་བྱ། སྤྱིར་ཡང་བྱང་བྱ་བཞེན་བྱམས་
ཀྱིས་སྤྱོད། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། བཛོད་པའི་རྩལ་བ་བདག་
གིས་སྤོབས་བ་བྲལ། ཅུང་ཟད་བཛོད་པའི་རྣམ་དཀར་ལས་བཟང་འདི། སྤྱིས་ཞིང་སྤྱོད་
བར་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཤོག ། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱིར་བྱང་ཆེ་བྱ་བཟང་སྤྱིན་བ་ཞེས་
མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་སྤྱིས་མཆོག་དེ་ཉིད་དང་རིགས་རྩལ་གཅིག་ལས་
མཆེད་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་ཉེ་བའི་སྤྱིན་ཁ་ར་ཆར་བསྐྱར་འཛིན་དབང་འདུས་འཛོད་པས་ལུས་
ཁེ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དམ་བ་འདི་ཉིད་ལྷན་བསམ་ཐོབ་
མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེ་གང་པོར་ཐོད་བསྐྱར་བ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་འགན་བཞེས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་
མགོན་དང་སྤྱོད་པས། དཔུང་དང་གཉེན། ཁོག་པའི་སྤྱིར་དང་། དཔལ་བའི་མིག་ལྟར་གྱུར་པའི་
འཛིག་རྟོག་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྤོབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་
ཞབས་ཕྱི་ཞུས་བ་ལ་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་སྤྱལ་ཆེ་ལེགས་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲལ་བ་ལགས།

མོ་བཟང་ཕྱིན་པ་ལགས།

ཨོན་ཀ་སངས་རྒྱལ་བ་ཕྱིན་དཔ།

མོ་བཟང་ཕྱིན་པ་ལགས་ནི་ཁམས་ཆ་བ་འོང་ཁོངས་དབའ་བུ་ཞེས་པའི་ཁྱོད་དུ་
ཕྱི་མོ་ ༡༩༥༣ ལོར་འབྱུངས་ཤིང་། ༡༩༥༩ ལོར་བཅན་ཕྱོད་དུ་འབྱོར་རྗེས་རྡོར་གླིང་
རང་འཆོ་བཙོ་གྲུའི་ཉིན་མོ་བ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དབུ་འཇུགས་གནང་། ༡༩༦༣ ལོར་མ་སུ་རི་
དབུས་བོད་མིའི་སློབ་གྲུར་འཇུགས་ཞུགས་དང་། ༡༩༦༩ ལོར་དེ་ནས་སློབ་མཐར་མོན་
རྗེས་ཤེས་རིག་ཁོངས་གཞིན་དུང་གནས་རིམ་ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཞུས། ༡༩༦༩ ལོར་
འཕགས་ཡུལ་པི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཅན་རྟེ་སྐར་མཐོ་སློབ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ ༡༩༦༩ ལོར་ཉི་
བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སློབ་མཐར་མོན། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་
དུང་ཆེའི་ལས་ཁུང་ཞུས་སྐབས་སྐྱ་སྒྲིབ་ཡིག་ཆ་དུ་གྲན་དུང་གི་གནས་རིམ་ཐོག་
བསྐྱོ་གཞག་སྤྲུལ། ༡༩༦༦ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་མོ་
ཆོག་གས་གཙོ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་རྒྱལ་གཉིས་རིང་གཞུང་ཞབས་ཡིན་མཁས་ཐོག་
དམིགས་བསལ་ཞབས་གཡར་གནང་། ༡༩༧༠ ལོར་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱ་ཆབ་གཉིས་པའི་
ཁོངས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་དུ་ལེབས། ༡༩༧༩ ལོར་བོད་གཞུང་

བདེ་སྤང་ལས་ཁྱད་སྤང་གཞིན་གནས་རིམ་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་སྦྲུལ་བ་དང་། དེ་ཆེས་
དྲུང་ཆེ་ལས་རོགས་དང་དྲུང་ཆེ་བཅས་ལོ་བརྒྱད་རིང་ལས་ཁྱད་ཞུས། ༡༩༩༡ ལོར་བལ་
ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དུ་བསྐྱོད་སྦྲུལ་གྱིས་ལོ་གཉིས་རིང་ཞབས་འདེགས་ཞུས། ༡༩༩༣
ལོར་སྤྱི་མཉམ་དྲུང་ཆེར་བསྐྱོད་གཞག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ བར་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་རིང་གི་ཞུ་
བསྐྱབས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་རིང་ཞོར་གླིང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཙུག་ལྷན་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལྟར་
ནས་ཕྱི་ཆོན་ཁོངས་ཞབས་གཡར་གྱི་སྤྱི་ཞུ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ཡོད།
༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ཞུ་བཟང་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ་བཞེས་ཡོལ་ཅ་དགོངས་ཞུས། དེ་ཆེས་རང་
ཉིད་ཨ་རིར་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱིལ་སྒྲན་བཞུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ཡུལ་ཡོད་
ས་ལ་སྤྱོད་ས་མཐོན་ཆེན་པོས་དཔྱིགས་བཀར་བཀའ་འགྲུགས་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་ཏེ་
སྤྱོད་གཞུང་ལྷན་པོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་གནང་བཞེས་པ་རེད།

སྤྱིར་ཐོད་རང་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཅག་གི་ཁྱིམ་ཆང་ཉེ་ལྷོས་ནམས་ནས་
ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་སྤྱིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་
ཅིང་། ལྷག་པར་ཁོང་གི་པ་དམ་པ་རབ་བརྟན་དབང་ལྷག་སོགས་ཐོད་འབངས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཞུ་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་ཚབ་ཁོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྒྲན་ཞུ་འབུལ་བར་
དག་འདེམས་གྱིས་བསྐྱོད་གཏོང་གནང་བ་དང་། ཨ་ཁང་དམ་པ་སྒྲོ་བོས་ཆུ་བཞི་སྤྱོད་དུག་
གི་གཙོ་འཛིན་གས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆེས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཁྲིམས་ལ་ཐེབས་ཆེས་བདེ་སྤང་
བཀའ་བློན་ལྷག་རོགས་སུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱུང་ཡོད། ཨ་ཁྱུ་ཨ་དཔལ་ཡང་ཆུ་སྤྱོད་གི་དམག་

སྒྲིའི་གས་དང་། སྐྱལ་སྒྲིའ་དཀར་ལགས་ལྷ་སར་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཆོགས་པ་ཐོག་མར་
འདྲུགས་མཁན་གས་ཡིན་པར་མ་བཟད་དེའི་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མིའི་བཙོན་ཁང་ནང་དཀའ་སྐྱུག་
ཆད་མེད་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་བྱས་པ་ཅན་ཞིག་གོ།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་སལ་ཆེར་འཛིན་བྱ་དགུ་བ་ཡིན་དུས་ངའི་ཉེ་དུ་གང་ཞིག་ཅན་
ཉི་མར་མཐོ་སྒོ་བ་ནས་ཐོན་པ་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་ཞུ་བ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་སྒོ་བཟང་སྒྲིན་པ་
ལགས་ཀྱི་མཆན་དང་པོར་ཐོས། ད་ལྟ་ངས་བྲན་སོས་པ་ལ་གཞིགས་ན་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་
ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་སྒོ་བཟང་སྒྲིན་པ་ལགས་ནི་སྒོ་བ་བྱ་དང་མཐོ་རིམ་སྒོ་བ་བྱ་གཉིས་ཀའི་
ནང་དུ་ན་མཉམ་གཞོན་ལུང་ཁོད་དུ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་རང་བཞིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་
གཤིས་ཀ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀ་ལིན་དུ་བཀྱར་བར་འོས་པ་དང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་གསུངས་བྱུང་། ན་མཉམ་གཞོན་ལུང་དེའུས་ནས་རྒྱས་ཡོད་ཅན་གྱིས་བསྐྱུགས་
པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱུགས་པ་རང་དགའ་བ་ཞིག་མིན་པས་བསྐྱུགས་པ་དོན་ལྷན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན། བསྐྱུགས་པ་འདི་ནི་ཐག་རིང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ནས་གཞན་ཟེར་རྗེས་
འབྲངས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་ཞིག་མིན་ལ། དོན་དམ་ཁོང་དུ་མ་རྩུང་དེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྲས་པ་
ཞིག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མིན། དེས་ན་ཁོང་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་འདི་དག་ཉི་མ་དེ་རིང་གི་
བར་དུ་ཡང་ཁོང་ལ་ང་ཆོས་མཐོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན་དངོས་འབྲེལ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་ཕྱིལ་པོར་
བསྐྱེན་སྐབས་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་ངེས་སོ།།

ངའི་སྤང་མོ་རྩུང་བ་ནི་ཉི་མ་དཔལ་མོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆུ་ནི་ཀན་རྒྱལ་

མཚན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཡིན། ཁོང་ནི་མ་སུ་རིའི་དགེ་ཆན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐབས་
སློབ་མཚར་སྤྱིན་པ་ལགས་སློབ་བྲལ་དེ་ཡི་སློབ་སྤྱད་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཆན་ལགས་ཀྱིས་
ཕལ་ཆེར་སློབ་མཚར་སྤྱིན་པ་ལགས་སུ་སློབ་ཚན་དངོས་སུ་འཁྲིད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པའི་
ཆོད་མི་འདུག །དེ་ལྟར་འདུག་རྗེས་སུ་སློབ་མཚར་སྤྱིན་པ་ལགས་སོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་
མཚན་གྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུག་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྐབས་ཀྱི་
དགེ་ཆན་སུ་འདྲ་ཞིག་མཇུག་ཡང་ཆེ་ཉམས་དང་མཐོ་ཉམས་ཡེ་ནས་མི་མཛད་པར་ཀྱན་
ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གྲུས་ཞབས་ཀྱིས་བསུ་བ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་
དམ་མཚན་གཞིར་ཆན་གྱི་ཕ་མཚན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་སུ་ཁོང་གིས་འཕེལ་བ་སྤྱོད་
སྤངས་ལས་ང་ལ་རྒྱས་མཇུག་ཡུང་། བཅན་ཁྱོལ་ནང་གི་སོད་མིའི་སློབ་བྲལ་ཐོག་མ་མ་སུ་
རིར་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱད་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་སློབ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་གྲུས་བཅི་
དང་བཅས་སློབ་བྲལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལགས་ཞེས་ཞུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆན་བདག་དང་སྤྱི་གཞིམས་
འགོ་བ། བཅུ་དཔོན་བཅས་པར་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ལགས་ཞེས་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལགས་ནས་སློབ་བྲལ་ནང་དེ་ལྟའི་ལས་འཁུར་བཞེས་འདུག་པར་བཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལགས་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་མིང་གནས་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གྲགས་
ཆེ་མཉམ་སྤྱར་ལྟར་བར་མཛད་བཅི་དང་བཅས་འོ་ཞེས་ཀྱན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་
བཞིན་འདུག །འདི་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་དམ་པའི་རང་ཉགས་སློབ་བྲལ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པས་མ་
ཆད་ན་མཉམ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་ལེན་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

ཁོང་གསལ་ཆུ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནི་གོ་ལེ་ལྷལ་དོན་ལྡན་གྱིང་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དགོ་ཆུ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་ལ་མིང་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེ་ཆོ་ནང་མི་
ཉེ་དུ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ཐོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཞལ་བྱང་དུ་མི་འགྱུར་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་
ཡི་གེ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་སོང་བའི་རྗེས་སུ་རེ་ཆོས་ཆོད་དཔག་
བྱས་པར་གཞིགས་ན་མི་འགྱུར་ནི་ཆུ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་སུ་དགའ་ལྡན་
མོ་བྱང་གི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གསང་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱང་། དེ་སྐབས་བདེ་སྤྱང་བྱང་ཆེ་ནི་ཆོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟོ་ངས་འདྲི་
ཤོད་འདྲི་པ་ནི་བདེ་སྤྱང་གི་ལས་ཀ་ནི་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་འཕྲོར་ཆེན་
ཞིག་ཡོད་པས་ད་ལས་ཀྱིས་མཆོན་གསང་བའི་ལས་ཀ་རྣམས་གསང་བ་རང་དུ་ཉར་སྤྱོད་
བའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་རང་རྟགས་ཤིག་མ་ལགས་སམ།།

སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཆོན་ན་སྤེ་བ་ཕན་ཚུན་འདུམ་སྤྱིག་གི་ལས་འདི་སྤྱི་
མས་མ་གཏོགས་བྱེད་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་བལ་
ཡུལ་དུ་ཐོད་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་གནང་སྐབས་གཞན་གྱིས་ལོ་རབས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་
མ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཁོང་གིས་བདུན་གཅིག་ནང་བསྐྱབས་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ཡང་། རེ་ཆོ་
ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུགས་འཕྲོར་ཞིག་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་འབའ་པ་
ཡི་གེས་འཕྲོར་དང་བཅས་པ་བལ་ཡུལ་གཞུང་དུ་སྤྱོད་པས་བཅོལ་ཞུས་ཏེ་བཅོན་ཁྱོལ་ཐོད་
གཞུང་དང་འབྲེལ་ཐག་ཅད་དེ་ཆད་ཡོད། ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་

ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་འོ་ཆེས་ཁོང་ལ་བཀའ་མངགས་ཆ་གནང་དོན་བཞིན་ཁོང་གིས་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞིན་བ་གནང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གང་དང་ཁོས་མོལ་གནང་སའི་སྤྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཐོག་མར་དགག་བྱ་བྱས་པས་མ་ཆད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱི་བྱ་བཟང་སྤྱི་བྱ་བ་ལགས་སུ་བ་རོལ་ནས་ཐོག་གི་དེས་བ་མི་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟོར་གྱི་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་ཆོད་འདུག །དེ་ལྟར་ནའང་སྤྱི་བྱ་བ་ལགས་ནི་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་ཁུར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྱི་བྱ་ཡང་ཁོས་མོལ་བྱས་འབྲས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལྟ་རབ་རེད། ཁོང་རྣམས་ལ་དགག་བྱ་མེད། ཡིན་ནའང་འབྲས་བྱ་སྤྱི་བྱ་བ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད་ཆོད་འདུག །དགག་བྱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱི་བྱ་བ་ལགས་ནས་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲེལ་འགོ་བཙུགས། རང་ཉིད་བལ་ལུལ་ཤོད་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཁོང་དང་མཇུག་འབྲུད་ཅིག་ཡོང་བའི་དུས་ཆོད་གནང་རོགས་ཞེས་པར་ཞལ་བར་སྤྱལ། དེ་ནས་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱེད་ནི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡི་སྐུ་ཆ་བ་དང་གསུང་གི་གསུང་ཆ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་ངས་པར་མ་བཅར་བར་བྱེད་རྒྱུར་ཐེབས་ན་ག་ལ་འགྲིགས། ང་ནི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་བ་འབངས་ཤིག་ཡིན་པས་ང་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་སར་བཅར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལན་འཁྱོད། དེ་ནས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱི་བྱ་བ་ལགས་ནས་སྐུ་ཆུགས་མཐར་བསྐྱལ་གྱིས་ཁོང་རང་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་བཅར་རྒྱ་བྱས། སྤྱོད་བཟང་སྤྱི་བྱ་བ་ལགས་སུ་ག་རོགས་གཅིག་གིས་

དང་ལྷན་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས། དེ་གར་ཕེབས་འཕྲུལ་འབའ་བ་
ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་མཇུག་དར་བསྐྱམས་ཏེ་ཁོང་ནམས་ལ་དགའ་བསུའི་
སྒྲེ་ལེན་ཞུས།

དང་ཐོག་པན་ཚུན་འཆམས་འདྲི་དང་དེ་ནས་བཀའ་མོལ་འགོ་འཇུགས་
ཞུས། སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ནས་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་
པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཤོད་ཚུ་མིན་པ་དང་། ད་ལྟ་དང་འབྱུང་འབྱུང་སྐོར་
འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ནས་བོད་གཞུང་དང་མི་མང་དབར་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་
ཁོ་ན་ཞུ་ཚུ་ཡིན་པ་ཞུས་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་འགོ་འཇུགས་ཞུས། འབའ་བ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལོ་ན་སྐར་མ་ལྔ་རང་ཤོད་དུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་བཤད་དེ་སྐར་མ་ལྔའི་
རིང་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་རབས་སྐོར་བཤད། དེ་ནས་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་
ནས་བཀའ་མོལ་དངོས་གཞིར་འཇུག་ཕྱིར་དེ་རིང་ཁོ་རང་འདིར་ཕེབས་པ་འདི་ལགོར་
ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕེབས་སྐོར་དང་། འདི་ནང་
འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་མཐུན་འབྱུར་གནང་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱུང་བ་སོགས་
ནས་འགོ་བཙུགས་སོ། །མཐའ་དོན་དེ་རིང་ནས་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་
བོད་གཞུང་ལ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་དབྱ་ཁལ་འབྲུལ་བསྐྱད་ནམས་འབྲུལ་ཚུའི་
ཁས་ལེན་དང་། བོད་གཞུང་ནས་ཁོང་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ནམས་བོད་པའི་སྒོ་བ་གྲུར་སྒོ་བ་
འཇུག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་འདུ་འཛོམས་ནས་ཡིན་ལ་ཁོང་ནམས་ལ་བོད་གཞུང་ལས་

ཁུངས་ཁག་ནས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་སྟེ་ཐོད་མི་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནང་
 འགོ་རྒྱལ་ས་པ་རེད། འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་མི་མང་རྣམས་ནས་ལོ་མང་
 རིང་དབྱ་ཁལ་འབྲལ་བསྐྱད་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ཆ་དབྲལ་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆང་
 ཆང་མས་འབྲལ་རྒྱར་དགའ་ངལ་ཅི་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མཐོས་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིས་
 ཆགས་ལས་ཁུངས་རང་ནས་སྤྱི་མཐོན་གནང་སྟེ་མི་མང་ལ་དེ་ཅུང་དགའ་ངལ་མ་འབྲད་
 པ་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ལ་མཆོན་ན་ཆེག་སྤེལ་ཐད་རྒྱལ་
 ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་དོན་ཆོན་རིག་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་གི་
 ཁུངས་རང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལམ་འདིར་ཡང་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཁོངས་གཏོགས་
 མི་མང་དང་བཅས་པ་བར་ལམ་ལོ་རབས་གཉིས་སྟོར་ཐོད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་ཀྱི་རྣམ་
 འགྱུར་བསྐྱོན་ན་ཡང་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྟོོ་གཏད་ཐག་རི་ལྟར་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་
 ལམ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་འདི་སྤྲོད་པ་རེད། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 སྟོོ་བཟང་སྤྲོད་པ་ལགས་སུ་དེ་ལྟར་བཀའ་མངགས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་
 བརྟག་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཁུལ་བྱས་ན། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་
 གཅིག་གི་ལོང་འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ནས་སྟོོ་གསལ་སྤྱིང་མཁན་ཟུར་འབའ་བ་ཀན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་
 མཆོན་མཆོག་ལ་ནང་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ཞིབ་བརྫོད་གནང་སྟེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆའི་
 བརྒྱུད་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཏུ་འཁྲུལ་རྒྱུར་གསོལ་བ་བརྟག་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡིས་རྒྱུན་བསྐྱིས་ཏེ་བཀའ་སྟོོབ་དེ་

ལྟར་མེད་ས་པ་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་ར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་འདིར་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བ་
 ལགས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་བྱ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གང་མང་
 མང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཆོག་སྤྱི་ལོང་བ་ལ་དེ་ཙམ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་མི་འདུག་
 ལྟམ། འདི་ཡང་སྤྱི་བ་བྱ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་མ་ལགས་
 སམ། ཐོད་ཀྱི་མི་ཆེན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡགོང་ས་ཡསྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་སྤྱི་
 ཆེ་པོའི་པོར་སྤྱི་ཞུ་སྤྱབ་པའི་གོ་སྤྱབས་ཐོབ་ནའང་ནམ་ཞིག་རང་གི་འདོད་པ་གཙོ་པོར་
 བྱེད་པ་ལས་ཡགོང་ས་ཡསྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་བ་
 འདུག་མཁན་ཉུང་ཉུང་ལྟ་བུ་མཐོང་། སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བ་ལགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་གཞོན་
 བུའི་དུས་ནས་ཐོད་རིགས་གཞོན་བུ་ལྟན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་གནང་སྤྱོད་ཡང་། ལམ་
 ཞིག་ཡགོང་ས་ཡསྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་
 དུ་ཕྱོགས་པ་ན་མཐུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཐོད་ཀྱི་མ་
 འོངས་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་མཐར་ཐུག་ནི་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་རྗེ་ཙམ་ལེགས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ཡསྤྱབས་མགོ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་དང་ལྟོག་སྟེ་བསྟོད་པ་ནི་འདུ་ཆེ་ཟད་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ལ་འགོ་བ་དང་
 གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་རེད།

རང་ཉིད་སྒྲེར་དང་དངོས་སུ་ཞལ་འདྲིས་བྱུང་བའི་དུས་ནི་དུས་རབས་ཉེར་
 གཅིག་གི་ལོ་ལྔ་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ད་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་

གི་གཏམ་ཆོགས་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིག་པའི་ལས་འགན་འཁུར་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་གཏམ་
 ཆོགས་དུས་དེབ་ནི་ ༡༩༩༡ ལོའི་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། གློ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ནི་ཕྱིས་
 གཞུང་གི་ཁྱེད་པའི་ཁྱོད་པོད་ཡིག་ཚུལ་པ་པོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་
 ཡིན། ཁོང་གིས་གཏམ་ཆོགས་དུས་དེབ་ལྷ་ཕྱིར་ཆེད་ཚུལ་སྤྲིག་པ་གནང་ཡོད། དེ་སྤྱིར་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་གཏམ་ཆོགས་འདོན་ཐེངས་དང་པོར་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐར་དུག་
 གི་ནང་ཆོན་ཆ་བ་སྐར་གི་ཡུལ་ཡུང་དགོན་སྡེ་ནམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་རོབ་ཅམ་བཀོད་པ་
 ཞེས་པ་ཤོག་ངོས་བཅུ་དུག་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ ༢༠༠༥ ལོའི་གཏམ་ཆོགས་འདོན་
 ཐེངས་དང་པོར་ཐ་དད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཤོག་ངོས་བཞི་བཅུ་ཅན་ཞིག་
 ། ༢༠༠༩ ལོའི་གཏམ་ཆོགས་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པར་འཇང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐོར་
 གཞན་མོས་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ཤོག་ངོས་བཅུ་གཅིག་ཅན་ཞིག་། ༢༠༡༣ ལོའི་གཏམ་ཆོགས་
 འདོན་ཐེངས་དང་པོར་བོད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དང་བོད་རིགས་འབྱུང་ཁུངས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཤོག་
 ངོས་བདུན་ཅན་ཞིག་། ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་གཏམ་ཆོགས་འདོན་ཐེངས་གཉིས་
 པར་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཚུལ་ཞེས་པ་ཤོག་ངོས་བཅུ་ཅན་
 ཞིག་བཅས་སྤེལ་གནང་ཡོད།

གཞན་ཡང་གློ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བདེན་དོན་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དེབ་ཆུང་ཤོག་ངོས་ལྔ་བཅུ་དང་གཅིག་ཅན་ཞིག་། (བོད་
 གཞུང་གིས་བསྐྲུགས་ཁང་) དང་། ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་

ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་ཤོག་ངོས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཅན་ཞིག །(དིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁྱད་ས་
) ༡༩༥༥ ལོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡ་རབས་འཇུག་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་ཤོག་ངོས་ལྔ་བཅུ་
 ང་ལྔ་ཅན་ཞིག །༡༩༩༡ ལོར་ཐོད་གཞུང་དམངས་ནས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་
 ཟེར་བ་ཁས་ལེན་ནས་ཡང་མེད་པའི་བདེན་དོན་ར་སྟོན་ཅེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་ཤོག་ངོས་
 ལྷམ་ཅུ་ཅན་ཞིག །(ཐོད་གཞུང་གི་དིལ་ལྷན་ཁང་) སྟོན་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྟོན་
 ལྷའི་ཕན་ཡོན། གར་ཞ་འཕགས་པའི་གནས་བཤད་སྟོང་བསྐྱེད་དེབ་རྒྱུང་ཤོག་ངོས་བཅུ་
 བཞི་ཅན་ཞིག །རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞེ་བ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྐྱེད་ (གངས་དཀར་ཉི་མི་)
 ༡༩༩༩ ལོར་མཇུག་རྣམ་སྟོང་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་ཤོག་ངོས་ལྔ་བཅུ་དང་གསུམ་ཅན་
 ཞིག །(གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་) ༡༩༩༩ ལོར་པ་ཡིས་བྱ་མོར་གདམས་པ་ཞེས་པའི་དེབ་
 རྒྱུང་ཤོག་ངོས་ལྔ་བཅུ་དང་གཅིག་ཅན་ཞིག །(ཐོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་) དེ་རྗེས་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་པ་ཡིས་བྱ་མོར་གདམས་པའི་དེབ་ཐོང་གཉིས་པ་ཤོག་ངོས་བརྒྱ་དང་པོ་
 གཅིག་ཅན་ཞིག (ཐོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་) ༡༩༩༩ ལོར་པ་ཡིས་བྱ་མོར་གདམས་
 པའི་དེབ་ཐོང་གསུམ་པ་ཤོག་ངོས་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་པོ་གསུམ་ཅན་ཞིག །(ཐོད་ཀྱི་གཞོན་
 ནུ་ལྷན་ཆོགས་) ༡༩༩༩ ལོར་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་སྐྱོར་རོ་སྟོན་ཤོག་ངོས་སུམ་ཅུ་ཅན་ཞིག །(དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ ༡༩ པའི་
 ག་སྒྲིག་ལྷན་ཆོགས་) ༡༩༩༩ ལོར་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་བཤད་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ཅེས་པའི་
 དེབ་རྒྱུང་ཤོག་ངོས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ་ལྔ་ཅན་ཞིག །(ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་) ༡༩༩༩

ལོར་བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་སྐྱུ་ཅལ་རྩོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཞོག་ངོས་སུ་མ་ཅུ་མོ་ལྷ་ཅན་
ཀྱི་དེབ་རྒྱུང་གཅིག ། (བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་) ༡༩༠༧ ལོར་ནང་ཆོས་རྩོད་དང་ཡན་ལག་
བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱུ། (རྩ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་) སྤར་ཡང་དེ་གའི་
ལོར་སྤོལ་བསྟོད་ལྷག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མའི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་སྒོ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་
མིག ། (མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་) ༡༩༠༧ ལོར་ཨ་མའི་བཀའ་འཁོར་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་ཞོག་ངོས་ཉེར་བཞི་ཅན་ཞིག ། (བྱད་མེད་ལྷན་ཆོག་པས་) ༡༩༠༧ ལོར་
དམངས་གཞས་ལས་འཕྲོས་པ་ཞེས་པའི་དེབ་འབྲིང་ཞོག་ངོས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
བདུན་ཅན་ཞིག ། (བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་) དེ་བཞིན་ལོ་འདིར་སྤར་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཛོད་
རྒྱུ་ལས་འཕྲོས་པ་ཞེས་པའི་དེབ་འབྲིང་ཞོག་ངོས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅན་སྒོར་ཞིག་བཅས་
བཅུ་མས་པ་གནང་ཡོད། (བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༡༩༠༧)།

མདོར་ན་ཁོང་གི་གསུང་རྩིས་མཐའ་དག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་འབབ་
ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་བྱིས་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མཁས་ཉམས་གྱིས་དཔེ་
ཞིང་། ཀུན་ལ་སྒོག་བདེ་བའི་རྩིས་རིགས་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ཡོད་པས་སོ།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དར་གྱིས་རབ་གནས་མེ་སྤེལ་ལོའི་སྤྱིན་དུག་རྒྱ་བའི་
ཆོས་ཆེན་བཙུ་མ་ཉིན་སྤེལ།

སྐྱོད་མོ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས།

ཁྱེད་མི་ད་བཀའ་སྤྱོད་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བཅར་འདི་ཁྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ལགས་ཡི་གེར་མཁུ།

(མཆོག། ཁྱེད་མི་ད་བཀའ་སྤྱོད་སྐྱོད་མོ་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བཅར་འདི་ཁྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ལགས་ཡི་གེར་མཁུ།)

ངའི་མིང་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ནས་བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་ལོན། ད་ལྟའི་བར་མི་ཆེ་འི་
ཐེམ་པ་རིམ་པ་ལྷ་བྱ་མང་པོ་འདྲེགས་ཀྱིས། བར་ལས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་འག་
སྤྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་མོ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་འག་གི་ནང་དེ་བ་བསྐྱོན་པ་བཞིན་ངའི་
བསམ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་མ་བཅུ་ལོ་བདུན་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་བོད་གཞུང་
གི་ཞབས་སྤྱོད་ཁྱེད་པ་རེད། སོ་སའི་ངོས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱས་པའི་བྱུང་འབྲས་ཆེ་
ཆུང་གི་བྱེད་པར་ལ་མ་སྟོས་པར། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཙོ་ཆེ་ཡགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ཁོར་
བྱ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བཅས་ལ་གཟེངས་སུ་སྟོན་པ་མ་བྱུང་ཡང་ཞབས་འདྲན་
མ་ཁྱེད་ཅེས་ངས་ཉན་ཉན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་བསམས་པའི་སྟོབས་པ་ཡོད།

ད་རེས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་འག་ངོས་ནས་བཀའ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་དགོས་

ཞེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ལས་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དགའ་ལོ་དེ་ཅས་ལེགས་ཡོད་པ་
 དང་། ལྷ་ལས་དེ་ཅས་བསྐྱོན་བཞིན་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་སྤྱད་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་པར། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་གྱུ། དེ་འབྲེལ་དགོངས་
 པ་རྒྱལ་མཐུན་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་གནང་གི་ཡོད་པས། ང་རང་
 ཆོའི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ཆར་པ་རྒྱ་མོགས་དང་ཉི་མ་མེ་མོགས་ཞེས་པ་
 བཞིན། སོ་སོས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ལུས་པ་གང་སྟོན་ཐུབ་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ལས་ཀ་
 ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་འབྱེད་ནས།
 ད་ལྟོས་སྐབས་བཅུ་དུག་གི་མོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་མོས་འོས་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་
 ཆོན་ནང་དེ་ལྟར་སྐྱབས་པ་རེད།

དེ་ནས་ང་རང་ལོ་ངོ་སྤྱུང་ཅུ་སོ་བདུན་ཞབས་ཕྱི་ལུས་པའི་རིང་ལ་སྐུ་རྒྱུ་
 བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་སུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་བལྟས་ན་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 བྲང་དངོས་གནས་བྲང་གནས་མི་ལྷག་བསམ་དང་། གཞུང་སེམས་དཀར་པོ། གཡོ་སྐྱུ་
 དང་། ཁམ་པ་དེ་འབྲེལ་མིན་པ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་
 དེ་འབྲེལ་པ་ཆེད་དགོན་པོ་རེད་ཅེས་སྐྱེར་གྱིས་ངོས་འཛིན་དེ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད། ང་
 རྒྱུགས་མཐའ་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ལུན་རིང་པོ་
 བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་སྐུ་རྒྱུ་ཁོང་ཐོག་མ་བདེ་སྤྱང་། དེ་ནས་སྐྱེས་ཡིག་ཆང་ནང་
 དུ་བྱག་ལས་གནང་། གཞོན་ནུའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་དུ་ཆོགས་གཙོ་ནས་ཅིས་པའི་བྱག་

ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། མཐའ་མར་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ད་ལྟ་ལས་གནས་ནས་ཐོན་པའི་དུས་ཚོད་མ་སྟེབས་ཀྱི་བར་དུ་ཉ་ལས་པའི་མི་གཤམ་
 བཟང་པོ་དང་། ལོ་ངོ་སྐུམ་ཅུ་མོ་གངས་ཀྱི་རིང་ལ་སྐྱོ་མོ་ག་དུས་མཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 ཟུང་ལངས་སྟོད་པ་ཉིན་མ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སྟོང་། ག་དུས་སྐྱག་པ་ཡིན་ནའང་ནས་
 འགྲུང་དང་། མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱད་ས་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་གི་མི་ལྟ་བུ་ལས་འགྲུང་
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་བལ་ཡུལ་
 སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་འགན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱུ་སྟེར་ཡིག་ཚང་ལ་
 ཕེབས་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་སྐྱུ་སྟེར་ཡིག་ཚང་གི་ནང་དུ་སྐྱག་ལས་
 གནང་བར་ཆ་བཞག་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྐྱག་ལས་གནང་སྐྱད་ས་དེ་དག་ཉ་
 ལས་པའི་རང་ཆོད་ཟེན་པོ། ལས་འགན་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱགས་ལ་གང་ཡོད་
 བ། སྒྲུང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཁྱུ་མཐན་བཟུང་ལས་འགན་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལ་གང་
 ཡོད་པ་དེ་གང་འཆམ་ཞིག་ང་ཆོས་རྟོགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ལས་འགན་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱགས་ལ་གང་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྐྱའི་འཕྲིས་ལ་ཞབས་
 ཕྱི་ཁྱུ་མཐན་ཆོའི་ནས་འགྲུང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་གང་ཞིག་འདུག་གམ། བཀའ་
 གནང་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཆོས་གང་འཆམ་ཞིག་ཆོད་ཐིག་དགོས་པ་དང་། ཆོད་
 ཐིག་པ་གཞི་བཟུང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་དགོས། གཞུང་ཞབས་ལས་
 བྱེད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ལྟ་བུ་དགོན་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱན་བཞིན་ཡོད།

བར་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་རེ་བྱུང་གི་སྒོ་ལ་ཕྱ་ལ་ཕྱན་བྱ་བ་མ་བཅས་དང་།
འདོད་པ་ཁེངས་མ་ཁེངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བར་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་
པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་སྒོ་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ཚོགས་དཀར་ཆགས་པའི་
སྐབས་དགོན་མཆོག་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་
དང་། སྒོའི་ཡུལ་ལ་མ་གཤོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས། མིའི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་ཡར་
འཛེག་རྒྱ་དང་མར་འབབ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་རང་བཞིན་ཡོང་བསྐྱད་
པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་པར་ཕེབས་ཐིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་པ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་
རང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་འཇགས་རྒྱུར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ལགས་སོ་ཞུ་བ་དང་སྤྱགས་ནས་པ་སྐབས་མགོན་
པོ་མོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་པན་ཞིག་གསོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྤྱག་པ་སོ་སོ་བྱ་རྒྱ་གང་
ཡང་མེད་པར་གཟིགས་ནས། བསྐྱར་དུ་རྒྱུར་ཕེབས་ཐུབ་པ་དེའང་ཏུ་ཅང་གི་གཟི་བརྟེན་
རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་དེ་བར་དུ་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པའི་རིང་ལ་ལྷག་བསམ་ནས་
དག་དང་། སོ་སོས་སྤྱང་བཞག་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་། ལུས་པ། རྒྱུ་དཔྱད་དེ་དག་སྟོན་ས་
གཅིག་གི་སྤྱང་ལ་ཏག་ཏག་བསྟན་ཐུབ་སོང་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་སྒོར་
འཁོར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད།

ཁ་སང་ང་ཁྱེད་ཅམ་མཇལ་སོང་། མཇལ་བའི་སྐབས་ཁོང་གིས་ཆེ་སྟོང་ལ་ནི་
 སྤྱིས་དམན་དང་ཕྱ་གྱུ་ཆོར་རྒྱ་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་གང་ཡང་རོགས་པ་བྱས་ཐུབ་མ་སོང་
 ཞེས་དང་། ཆེ་སྟོང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་པན་ཐོགས་མི་སྲིད། བ་གཞིན་སྐབས་བྱས་མ་ཐུབ་
 བ་ཞིག་ལོ་རྒྱས་ཟེས་སུ་རྒྱ་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ངས་སྤྱིས་དམན་དང་བྱ་ཕྱག་ལ་པན་
 ཐོགས་ག་ལ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཁ་སློབ་ཆོག་སློབ་བསྐྱོན་ནས་འཁྲིས་སུ་བཞུད་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་
 བྱང་ན་བསམ་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཐོག་མའི་ཆར་ལས་གནས་ནས་
 དགོངས་འཁྲོལ་བྱུང་བ་ལྟར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས། བར་མི་ཆོ་དུས་འཁོར་དབང་
 ཆེན་ཞུ་བར་ཚུར་སླེབས་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་བསྐྱོན་གནས་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་པར་
 བེབས་ཅིས་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཟེས་རྒྱ་གསུམ་པར་འབྱུངས་བྱ་ལེགས་བཀའ་སློབ་ཇི་མེབས་
 བཞིན་གནས་སྐབས་རྒྱ་གསུམ་རིང་ཞབས་ཕྱི་ཟུ་མཐུད་ཞུ་ཅིས་ཡོད་ཅེས་ང་གཉིས་བཀའ་
 མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་།

སོ་སོ་ལ་ཆ་བཞག་བ་ཡིན་ནའང་། ཅུ་བའི་མི་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་
 དང་འཆར་གཞི་འཛོག་སྐབས་འགྲིགས་མི་འགྲིགས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། སྤྱོད་ཁོང་
 རང་ལ་ཆ་བཞག་བ་ཡིན་ན་ཕྱག་ལས་དེ་ཅམ་གནང་བ་དང་། སྒྲིང་གི་མི་ཆེ་ནི་གཅིག་
 བས་རིང་པོ་དང་། གཅིག་ནས་སྤང་སྤང་རེད། དེ་ལ་ཉག་པ་བརྟན་སོ་མེད་པས་གང་ཞིག་
 ཆགས་འགྲོ་ཡོང་། བར་མི་རྣམས་ལ་གཅིག་བྱ་དགོས་བསམ་བའི་བསམ་སློབ་འཁོར་བའི་
 གོ་སྐབས་དེ་གཞན་ཞིག་བྱས། གལ་ཏེ་ཞབས་ཞུར་བཞུགས་ཐུབ་བ་ཡིན་ནའང་དགྲང་

ལོ་ལྔ་ཆ་ནས་དང་། གང་ཅིའི་ཆ་ནས་པལ་ཆེར་མ་སྐྱབ་པ་མི་འདུག་པས་མ་པ་ཞིག་འཁོར་
བྱུང་། དགོངས་པ་འཁོལ་ཟེན་པ་ཡིན་ན་ངས་དེ་འགྲིགས་པ་དང་དེ་མི་འགྲིགས་ཁྱེ་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་ཅེས་དང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱོད་ཁྱེད་རང་གི་དོས་ནས་དངོས་གནས་འདྲ་
གནས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཆར་མས་མིག་དཔེ་ཡར་ལྷ་བྱེད་ས་དང་། དཔེ་
མཆོན་འཛོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བྱུག་ལས་གནང་སོང་བས་ངའི་དོས་ནས་རྩིས་སུ་ཡིད་
རངས་ཡོད། སྐྱོད་ཁྱེད་རང་མ་ཐེབས་པའི་སྡོན་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སྤྲུགས་སྟོད་
སྟོད་བྱས་ནས་མཇུག་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་།

ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་བྱུག་ལས་གནང་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ། གང་
དུ་བྱུག་ལས་གནང་ཡང་། ངས་ཤེས་ཆོད་བྱས་ན་སྐྱོད་ལགས་དགུ་བརྒྱ་གོ་གྲངས་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལ་བདེ་སྤང་གི་བྱུང་ཆེ་ཡིན་སྐབས། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་བཏང་གནང་བ་
རེད། སྐབས་དེར་ཐོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཉ་ཅང་འཁོར་ཆེན་དེ་འདྲ་རང་མིན་ཏེ་གང་ལྟར་
པ་གི་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་
མཐའ་མཆམས་དང་། ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་དེ་སྡོན་མིང་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པའི་
གཤམ་རྩ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤང་། ཅུམ་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་དང་། ས་
མཆམས་དེ་དག་ལ་སྐྱོད་ཁོང་དོན་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་གནང་བ་
དང་། དེའི་གོང་ས་ཁུག་དེ་དག་ལ་མི་བསྐྱད་ཡོད་མེད་ཅེ་ན་མེད་པ་མིན་ཏེ། མི་དེ་དག་
ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་དགུ་ནས་ཆོས་ཐོག་ལ་སྐྱེབས་པ་ནས་བརྒྱུང་ས་ཁུག་དེར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་

རེད། དེའི་སྒྲིན་ལ་ཐོད་པ་གནས་ཡོད་པ་སྤུས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱུང་མེད། དེ་དང་དེ་འདྲའི་
 ཆབ་མིའདྲ་དང་། ཐོད་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེའོ་ཆབ་སྐབས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་སྒྲོམ་ཞིག་
 ཀྱང་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རིགས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཏེ་ཅང་གི་གཞི་བཟེང་
 ཆེན་པོ་རེད། བར་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དྲང་ཆེའི་མཆན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྲག་ལས་རྒྱུན་རིང་པོ་
 དེ་ཅས་གནང་བ་རེད། དེས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྲག་ལས་གནང་མཐན་ཞིག་ལ་གཞུང་
 དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ། བ་ཡུལ་གཅིག་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞེངས་སྤྱི་ཚོན་པའི་
 བྲག་ལས་གནང་མཐན་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཆོས་གསེར་དདུལ་འབྲུལ་དགོས་
 ཟེར་གྱི་མེད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པ་དེ་དག་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་མི་
 རྣམས་ལ་ཤེས་སྤྱི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་བཀྱིན་རྗེས་དྲན་མཆོར་
 རྟགས་ཤིག་རྣམ་པ་ཆོས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞི་བཟེང་དྲང་ཐུན་པ་ཡོང་གི་རེད་ལ།
 ཁོང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཡུན་དེ་ཅས་ཀྱི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་
 མི་མང་གིས་ཤེས་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་
 བྱས་པར་བཀྱིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ངོ་པོ་མཆོར་ཕྱིར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་བྱུང་བསམ་བ་དེ། མིའི་
 མི་ཆེའི་ནང་ལ་གཞན་ལ་ངོས་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་ནང་མི་འུ་སྤྱག་སྤྱི་ལ་ཡིན་ཅུང་ངས་ཐོད་
 གཞུང་གི་ལས་ཀ་ལས་པའི་རིང་གི་བྱུང་འབྲས་དེའི་ངོ་པོ་མཆོར་ཕྱིར་བྲག་རྟགས་གནང་
 བ་རེད་ཅེས་བཀྱིན་རྗེས་དྲན་དང་། མི་ཆེའི་ནང་ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་དག་ཐོད་མིའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁོད་འཁོད་བ་རེད།

དེ་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་གིས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེའི་
དགོངས་པའི་ནང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་གང་དང་གང་
གནང་ཡོད་མེད་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁོར་ལུག་
གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད། བཀའ་སློབ་གང་གནང་བ་དེ་དག་
སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པར་བྱས་ནས་ཁོང་གིས་ཚུགས་སྐྱིག་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་དང་དགོས་མཁོ་
ལ་དབག་པའི་དེབ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འདྲ་སྟོན་པ་རྣམས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྩ་ཆེ་སྤྱི་ལ་མ་འདོན་མཁན་གྱི་སྟུག་རེད། སྤྱི་ལ་མའི་བསྟོད་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་དག་དཔུལ་རྒྱུའི་ཆེད་གང་ཡང་མིན། སྤྱི་ལ་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཚུགས་པ་སྐྱིགས་གནང་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྤྱི་ལ་མ་འདོན་
མཁན་རྣམས་ལ་དེའི་བཤད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་མཁེས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ཙམ་གང་ཡོང་།
དོན་དག་ཆང་མ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་རང་བཞིན་ཆེ་བ་ཡོང་
རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དཔེ་མང་པོ་བཏོན་ཡོད། དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་རང་ལ་ཁ་ཆ་
དགོས་གཏུགས་ཏེ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ལས་ལྷག་པ་མིའི་སྤྱི་བ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་འཛིན་ཆེས་དབྱ་
འབྲིད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ནང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཞབས་ཕྱི་
ཞུས་པ་རྣམས་ངས་ཏེ་ཅང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ཟེན་སྟོན་

ཀྱི་ཡོད། ང་རང་སྒྲིང་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་པར་
ཡིན་པ་མི་ཆེ་ལྷག་མ་གཞོན་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་པར་དེའི་རིང་ལ་སྐྱོ་ངོ་ཁོང་གི་དགོངས་
པའི་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་བསམ་དོན་སྤྱིན་གྱིས་འབྲུག་པའི་སྤོན་འདུན་དང་། སྐྱོ་
གཞུགས་བདེ་ཐང་ནད་ན་ཆ་མི་ཡོང་བར་ངས་ཀྱང་སྤོན་འདུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

སྐྱོ་ངོ་ཁོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས།

ཨ་ཁྱེ་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་དྲགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ།

གུས་རང་གྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ནས་ལྷི་ལི་མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་སྐྱོ་ངོ་ཁོ་
བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་མི་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྐུ་རི་གཏན་སློབ་ནང་སློབ་སྒྲུག་ཆོས་
བཅི་བཀྱར་དང་དགའ་མོས་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཆང་མས་སྐྱོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ཞེས་འཛིན་གྱི་
ཡོད་པ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་། རིང་པོར་མ་སོང་བར་གུས་རང་གྱི་ལི་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་
རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཁྱེད་སྐབས་སྐྱོ་ངོ་མཆོག་དབུས་པོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་སྤྱན་ཆོགས་
ཀྱི་ཆོགས་གཙོའི་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་སྐུས་ཀྱིས་ངོ་མཇུག་གོ་སྐབས་དང་། དེ་རྗེས་
གུས་རང་དབུས་པོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་གཙོའི་
འགན་འཁུར་སྐབས་སྐྱོ་ངོ་མཆོག་དང་སྤྱན་ལས་འཁུར་ཁྱེད་སྐབས་སྐྱོ་ངོ་མ་ཟད་ཡང་ཡང་སློབ་
སྤྱིན་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡང་ཐོབ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་བཀའ་སློན་རྣམས་མང་ཆོག་ནས་འོས་འདེམས་
དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་འབོར་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་ཀྱི་བར་མའི་འོས་བསྐྱེད་
སྐབས་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་སྤྱོད་མཆོག་དང་མཉམ་གུས་བ་ཡང་འོས་བསྐྱེད་
ཆོག་མེད་བསྐྱོད་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བཞིན་ལས་འཁུར་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུའི་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་
བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་མང་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་མཛུགས་བཅའི་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་མཁས་
ཡིན།

སྤྱོད་མཆོག་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ ༩༠ ལྷག་སྤྱི་ལོར་ཡལ་བ་ཡསྐབས་མགོན་
ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་ཐོག་ཞུས་ཡོད། ཁོང་ནས་ཐེག་པ་རིམ་འདྲེགས་ཀྱིས་བཅན་ཕྱོད་གཞུང་གི་སྡེ་ཆར་
མང་པོའི་ནང་ཕྱག་ལས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་མཐར་བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཅོད་
དང་། བདེ་སྤྱང་བྱང་ཆེ། དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་བྱང་ཆེ་བཅས་ཀྱི་མཆན་གནས་བཞེས་གནང་
ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་ཆོག་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞིགས་སྐོར་སྤྱོད་ཆབ་ཐེངས་
གཉིས་པ་བོད་ནང་ཆེད་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་སྤྱོད་མཆོག་གྲང་གཞིགས་སྐོར་སྤྱོད་ཆབ་
འདིའི་ནང་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དངོས་སུ་གཞིགས་ཐུབ་ཡོད།
སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ནི་ཐུགས་གཤིས་བཟང་ལ་ལྷག་བསམ་ལྷན་པ། དགའ་ཉེ་ཕྱོགས་
ལྷང་མེད་པ། མཐོ་དམན་ཆང་མར་གུས་བཀྱར་ཆེན་པོའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་
ཀྱི་གཞུང་ཞབས་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་མང་ཆོག་ནས་གྲང་ཁོང་ལ་

ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བཀྱར་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སྐྱོ་རྩོམ་སྤྱོན་མཆོག་ནས་པས་བྱ་མོར་གདམས་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
སོགས་ཅུ་མ་ཡིག་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་ལོ་རྒྱུས་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་དག་མང་ཆོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཡོད། ཁོང་ནི་རྒྱན་དུ་ཁོར་ཡུག་དང་། སྤང་སྒྲ་འདེགས་འཇུགས། མེ་ཉོག་འདེབས་
ལས་བཅས་པར་དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་སྤང་དང་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ད་བར་མི་ལོ་ ༩༠ ལྷག་རིང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་བོད་གཞུང་མང་
གི་ཞབས་ཞུ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་དང་སྤྲུགས་བསྤྲུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་མ་ཐད་བོད་
ཀྱི་གནས་སྤངས་གཉེན་འཕྲུང་གི་དུས་ཆོད་ལ་སོང་འབྱུང་འབྱུང་ཡང་བོད་དོན་བདེན་
མཐའ་མ་གསལ་བར་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་
དགོངས་དོན་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་འགན་ཐོག་སུ་མཐུད་སྤྲུགས་འཁུར་བཞེས་པའི་ཡིད་ཆེས་
ཡོད་ལ་འབོད་བསྐྱལ་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད། མཐའ་དོན་སྐྱོ་རྩོམ་ཆོག་ནང་མི་སྤྱོད་འཛུམས་ཐོག་
སྤྱི་ཁམས་གསལ་ཐང་དང་། བྱ་བ་ལམ་སྤྱོད་ཡོང་བའི་སྤྱོན་འདུན་ཞུ་རྒྱ་བཅས། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩༡ ལ།

སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པ་ལགས།

ཨ་མ་སྤྱོད་ནས་ཨ་མོ་དགའ་དགའ།

ཕྱན་ཤར་ཅ་ཨ་མོ་དགའ་དགའ་མ་འཕགས་མཆོག་མགོན་པོའི་མཐོང་སྤྱོད་རྗེ་
མཆོས་གཞན་ཟེར་རྗེས་འབྲང་དང་ཚུ་སྒྲ་གང་ཁྱིད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་མཐོང་དངོས་
སྤྱོད་གང་ཤེས་ཞུ་འདོད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ལོ་ཁྲི་ལྷམ་རྗེ་རྗེ་བ་སྟེ་དུས་ལྷན་རིང་སོང་ལ་
བརྟེན་ཁ་གསལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དཀའ། ར་རང་སྤྱོད་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོ་འགོ་ཅམ་ལ་རེ་
བ་དང་ཕྱགས་བསམ་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་བཅོན་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་ནས་རྟ་རམ་
ས་ལར་འབྱོར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལོང་ས་ལ་སྤྱོད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་མཇུག་བཅར་གྱིས་གནས་
ཕྱགས་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱགས་བསམ་བཅས་ལ་སྤྱོད་པོང་ཞུས་རྗེས་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་
ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བཅར་ཞུས། སྤྱོད་པ་དེར་སྤྱོད་པ་ལགས་ནི་བོད་རིགས་
གཞོན་ནུའི་ཆོགས་གཙོ་རེད་འདུག མི་གཞན་ནས་ཁོང་ནི་ལྟག་བསམ་ཅན་དང་ཤེས་
འདོན་ལྟར་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་སོས་ཅམ་ལས་ཆ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་འབྲིས་མེད། ༡༩༩༣ ལོ་
ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལགས་བདེ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བཅར་ཞུས་སོང་། དུང་
གཞོན་གནས་རིམ་ཐོག་ལས་ཀ་གནང་སྤྱོད་པ་གོང་རིམ་ལ་བཀྱར་བཅོས། རང་མཉམ་
ལ་འགྲོགས་བདེ་གཤེབ་བདེ། དམན་པ་ལ་རོགས་པན་ལས་སྤྱོད་གནང་བ་རིམ་བཞིན་

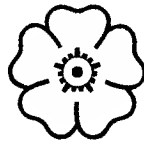
མཐོང་ཐོས་བྱུང་ལ། ལྷག་པར་དུ་བཅོས་མ་མེན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་དད་གུས་དག་སྒྲུབ་
འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་འདུག ལྷན་སྐྱེད་ལན་ཆ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ཞེན་ཡིད་ཆེས་
ཀྱང་རིམ་བཞིན་རྟེན་སོང་།

ཐེས་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱིས་བྱུང་ཆེ་ལས་རོགས་དང་། བདེ་སྐྱེད་བྱུང་ཆེ་གནང་
སྐབས་དེར་ང་རང་སྡེ་ལེན་ཁང་དུ་གནས་སྡོས་གནང་སྐབས་བར་དེར་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་
མང་པོ་མ་བྱུང་། ༡༩༩༠ ལོ་ཙམ་གནས་སྡོས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་གནང་སོང་
ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་དང་མང་ཆོགས་ནས་དགའ་ཞེན་བཅི་མཐོང་ཡོད་ཐོས་ཙམ་ལས་
ཞིབ་གནས་ཤེས་རྟོགས་མེད།

བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་ནས་སྐྱ་སྒྲིབ་ཡིག་ཆ་དུ་གནས་སྡོས་ཀྱིས་བྱུང་ཆེའི་ཕྱག་
ལས་གནང་སྐབས་ང་རང་གཞུང་ཞབས་ཀྱས་ཡོལ་ཐོན་རྗེས་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་
དཔོངས་ལྷན་སྐྱ་སྒྲིབ་ཡིག་ཆ་སྐབས་ཞུ་ཁང་དུ་ལས་བྱུང་སྟོད་སྐབས་མོ་བཟང་ཕྱིན་
པ་གཞུང་དངུལ་མེད་སྟོད་བྱས་ཚུལ་སོགས་སྟེང་ལྷག་སྒྲིབ་བྲགས་བྱུང་ནས་རྟོག་བྱུང་
བ་ལྷན་གྲུས་ནས་མོ་ཕྱིན་མཆོག་ལ་མོ་ཙུ་བརྟན་པོས་རྗེ་མི་ལ་རས་བས་མང་པ་ལོ་རྒྱ་
མཇུག་པ་བརྟེན་ཚུལ་ལྷན་མོ་བརྟན་འབྱུང་མེད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུར་བཅོན་ཆུ་གཤམ་གནད་ཆེ།
བདེན་མཐའ་རིམ་གསལ་ཡོང་ངེས་སྟོར་ཞུ་བྱུང་བ་མོ་ཕྱིན་ལགས་ནས་བརྗོད་ཡོད་ཆུ་
མ་རེད་སྟུང་། སྐབས་དེར་སྐྱ་ཡིག་ལས་བྱེད་སྐྱ་ཞབས་བྲམས་བརྟན་ལགས་ནས། མོ་
བཟང་ཕྱིན་པ་ལགས་ནས་སྒྲིབ་དོན་དུ་ཡིག་ཆ་དང་ནས་མཇུག་དང་གཅིག་མེད་སྟོད་ནས་

སྒྲོང་ ༡༠ གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་སྐུ་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་དགོན་
ཁག་ལ་སྤུལ་བ་སོགས་ལ་རབས་བཟང་སྟོན་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཆད་བཟོ་བ་
ཉོན་ཐོང་དགོས་པ་དང་ཉང་སངས་པ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ཡིད་སྦྱིའི་རྣམ་པས་གསུང་སྟུང་།
ཕལ་ཆེར་ཁོང་ད་ལྟ་སྐུ་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་ཆོད་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྔ་པ་གནང་དུ་དུས་འཁོར་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་སྒྲོ་བཟང་སྤྱན་པ་
ལགས་འོ་མཇལ་བྱང་བར་ཁོང་སྐྱོ་གས་རྗེས་བགྲེས་ཡོལ་མེབས་གཏན་འཁེལ་ཚུལ་
གསུང་བྱང་། སྤན་ནས་བཟང་མཐའ་འཁྲོལ་ཉེ་ཆེ་མཇུག་ལ་ནང་མི་བྱ་སྤྱག་མཉམ་དུ་
གནས་རྒྱ་གལ་ཆེ། བསམ་སྦྱོར་གང་ཐད་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཞབས་ཞུ་དང་མོད་དོན་
བདེན་པའི་འཐབ་ཚད་ལ་སན་གྲོགས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཞུ་སྤྱད་པའི་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་
བྱང་། མདོར་ན། མི་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ལག་པོ་རེ་བྱང་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་དེ་ཅམ་ཁག་པོ་ཞིག་
མ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ཆེ་གཅིག་རིང་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལས་ངན་པ་མི་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ཁག་པོས་
ནང་གི་ཁག་པོས་ཤིག་རེད་ཟེར་བ་ལྟར་བཟང་མཐའ་འཁྲོལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་
ལ། དུས་ཆོད་གཉེན་འཕྲང་དཀའ་ཆེགས་ཆེ་སྐབས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོའི་
སྐབས་འོག་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་སྐལ་པ་བཟང་ཞིང་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་པ་
དེ་ནི་གཞུགས་སྐྱོ་ཏི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་ལས་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
སྐབས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་བཅས་གུས་གོང་མིང་པས། ཨོ་སྤྱིང་མཆོ་
ངགས་སེཾ་ནི་ནས། ༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༣ ལ་སྤུལ།



སྐྱོང་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲ་པར་ཁག་གཅིག

ཕྱེ་རེ་མཚོ་ག་དྲུ་འབྲེལ་བའི་འདྲ་པར་ཁག་གཅིག

ཡལོང་ས་ཡིད་བཞིན་ཞོང་
ཕུ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་སྒྲོན་པའི་
སྐུ་པར། སྐུ་ཆེ་བ་ལྷན་པའི་ཞོང་
ཆོས་སྒྲོན། ཕུ་མོ་བ་ལྷན་པའི་ཞོང་
ལྷ་མོ་དང་བ་ལྷན་པའི་ཞོང་སྐུ་པར་
དགའ། ཆ་མོ་བ་ལྷན་པའི་ཞོང་
དབང་ས་ལགས།



१८१० ॥ ५
 ཆེས་ १༩ ཉིན་པོ་ཅིང་།
 རྩ་ཡ་གུན་གཟིགས་
 བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 བཅའ་བཅར་སྐབས།



༡༩༧༩ ལོར་བོད་
 གྱི་སྤོན་ཅིས་ཁང་གི་
 ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་
 གྱི་གཞོན་ནུའི་འགན་
 འཛིན་སྤོན་ཚོགས་
 སྐབས།

༡༩༩༠ ལོར་
 གངས་སྤྱིད་ཚོགས་
 ཁང་དུ་བོད་གྱི་
 གཞོན་ནུའི་ཚོགས་
 ཚེན་ཐེངས་ ༤ པའི་
 ཐོག་དབུ་འབྱེད་
 གསུང་བཤད་གནང་
 བཞིན་པ།





☞ ༡༩༩༠ ལོར་ཐོད་
གྱི་གདན་ས་དགའ་
ལྷན་དགོན་དུ་མཆོད་
མཇུག་དུ་བསྐྱོད་
སྐབས་བཞེན་ཆོག་
སྟོན་ལམ་བསྐྱུལ་
བཞེན་པ།

☞ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༥ ཆོས་
ལ་ཉིན་མེ་ཅིང་དུ་འབའ་
བ་ཕུན་ཆོགས་དབང་
ཀྱུ་ལ་མཇུག་འབྲུད་
སྐབས།





༡༩༥༠ ལོར་མ་སུ་
རིང་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་
ལྷན་ལས་གནང་སྐབས།



བྱ་མོ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་མོ་དང་། ཨ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན།
བྱ་མོ་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་བཅས།



དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་མང་གི་བྱང་ཆེ་མི་རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་
 ས་མཆོག་དང་ཆ་བ་སྤྱིད་ལྷག་དབྱུང་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་སྐབས་
 གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོས་དབྱུང་པའི་རྒྱན་ལས་ནམ་པ་
 ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེ།

མཐུག་གཏམ།

མཐུག་བསྐོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོག་ཅན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་
དོ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་སློན་གནང་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་དེ་དག་ལྷན་པ་ལྷ་ཙམ་ཉི་
མ་ལགས་ནས་ཚུལ་ཤོག་ཁག་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བ། དེ་ལ་འདྲི་དཔར་སྤྱན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
སྤྲོད་བ་སྤྱི་དོ་སྤྲོད་བཟང་སྤྱན་པ་ལགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་ལོ་དང་བསྟན་འཛིན་སྤོལ་དགར་
གཉིས་གཅོས་པའི་སྤྱན་མཆེད་ནམས་ནས་ཨ་སྤྲོད། ༣༣༠༠ ལྷི་ལི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱགས་
གན་འངས་དཔལ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ཉིན་སྤྲོད། ༥༠༠༠༠ ཁེ་ན་ཏ་གནས་བཞུགས་ཆ་བ་
བཅོ་བརྒྱད་ཆང་རྒྱལ་མཆོན་ཁང་གསར་ནང་མི་ནས་ཁེ་སྤྲོད། ༥༠༠ ཁེ་ན་ཏ་གནས་བཞུགས་
ཆ་དོང་པ་ལྷག་པ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ཁེ་སྤྲོད། ༣༠༠ བཅས་ཆང་མ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། དེ་བཞིན་ལས་དང་སྤོན་ལས་ཀྱིས་བཅེ་སེམས་ཀྱི་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
བའི་སྤྱིང་ཉི་བའི་རྒྱ་ཆེད་སྤོག་པ་པོ་ནམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆོ་ཚུལ་སྤྱིག་པའི་དོས་ནས་གང་ཤེས་
གང་སྤོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཁེ་སྤོལ་ཡིན་ཀྱང་། འདྲི་དཔར་པ་དག་པ་སོགས་མཆིས་ཆེ་
སྤྱིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་ཆ་བ་སྤྱིང་སྤྱག་དཔུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱན་
ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༧ ཉིན།

སྤྱགས་གཉིས་པའི་ཆ་བ་སྤྱིང་སྤྱག་དཔུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱན་ལས།

ཆོགས་གཅོ། མཁན་པོ་པརྒྱ་ཆོས་འཕེལ།

ཆོགས་གཞོན། གཡུ་སྤོན།

བྱང་ཆེ། བཅོ་ལ།

ཅེས་པ། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
དབུལ་གཉེར། ཀམ་དཀོན་མཆོག
དཔྱན་བྱང་། བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།
གཉེར་པ། བསྟན་པ་མཐུ་སྟོབས།

པོད་མི་སྲི་ལྷ་བ་ཆ་བ་སྐྱོང་ལྷོ་བཟང་སྤྱན་པ་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་
རྗེས་སྐྱོད་བྱི་ཆེ་བསྟོད་ཆེད་བསྒྲིགས།

ཆ་བ་སྤྱིད་སྤྱག་དབུལ་སྤྱི་བྱང་དབུལ་རྒྱན་ལས་ཁང་གིས་ཚུགས་བསྒྲིགས་པར་འབྲེམས་ལྷན།

ཅོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཆ་བ་སྤྱིད་སྤྱག་དབུལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་སྐབས་
གཉིས་པའི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་པར་ཆོས་འཕེལ།

དེབ་གཞུགས་རྩས་འགྲུབ་པ། ཆ་བ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༥ ཉིན་ཐེངས་དང་པོར་བསྒྲིགས།

པར་ཐེངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་པར།

པར་གྲངས། 700

དེབ་ཆད། 6x8in

༡༩། ཡུལ་གཤི་མཛད་རྣམ་ལས་འབྱོས་པ།